

UITGAVE VAN WONEN PLUS WELZIEN - Lokaal, laagdrempelig en samen sterk voor ieders welzijn!



WIJ ZIJN BIJZONDER TROTS EN BLIJ



4

GROTE BEHOEFTE AAN WOONADVIEZEN



18

JONGERENALLIANTIE DIJK EN WAARD



25

THUISABONNEMENT: EEN HELPENDE HAND

Hiermee kunt u hulp krijgen:

- klein onderhoud in de tuin
- klussen in en om huis
- boodschappen
- belastingaangiften
- administratie
- formulieren
- computer
- medicijnbezorging
- vervoer
- het aanvragen van maaltijden thuis
- 3x per jaar het prachtige WPW Magazine
- informatie en advies over wonen, welzijn en zorg (ook een afspraak bij u thuis is mogelijk)

Als het allemaal niet zo gemakkelijk meer gaat is een helpende hand vaak erg welkom. U vindt de hulp die u zoekt bij Wonen Plus Welzijn. Voor een klein bedrag per maand kunt u een Thuisabonnement afsluiten. Hiermee kunt u hulp krijgen bij onder meer onderhoud in de tuin of in en om de woning, vervoer, boodschappen, administratie etc. Dit wordt gedaan door deskundige vrijwilligers. U betaalt alleen voor onderdelen en voor benzinekosten à € 0,33 per kilometer wanneer de vrijwilliger uzelf of iets voor u vervoert (direct te voldoen aan de chauffeur). Indien u een woning huurt bij een Woningbouwvereniging, kan het zijn dat u korting krijgt op het Thuisabonnement. Tevens ontvangt

u korting bij veel bedrijven, zoals de pedicure, kapper en hovenier. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het servicepunt in uw regio.

Kosten Thuisabonnement per maand:

- Eigen huis Schagen en Hollands Kroon: € 5,25
- Huurder Wooncompagnie: € 3,25
- Huurder Beter Wonen: € 4,05
- Huurder Woningbouw Anna Paulowna: € 3,25
- Eigen huis Langedijk: € 4,00
- Huurder Langedijk (Woonstichting Langedijk, Woonwaard, Ymere, Habion en Horizon): € 2,00
- Heerhugowaard: € 4,75

Verse maaltijden thuis bezorgd

Wilt u gebruik maken van onze maaltijdservice of informatie hierover inwinnen, dan kunt u elke werkdag tussen 8.30 en 11.30 uur contact opnemen met het Maaltijdservicepunt van Wonen Plus Welzijn via 0224-273150 of e-mail maaltijden@wonenpluswelzijn.nl.

De koelverse of vriesverse maaltijden worden onder meer bereid door Voedingsdienst Samen en thuisbezorgd door vrijwilligers van Wonen Plus Welzijn. In Langedijk worden ook warme maaltijden bezorgd, bereid bij Chantels Mengelmoes. Contact: Tel. 0226-318050 of langedijk@wonenpluswelzijn.nl.

Wonen Plus Welzijn (WPW) is een maatschappelijke organisatie, actief in 4 gemeenten in de regio Noord-Holland-Noord. Er zijn 1.300 vrijwilligers en 40 beroepskrachten betrokken bij de organisatie en we bereiken ongeveer 5.000 inwoners in het gehele werkgebied. Wonen Plus Welzijn biedt dien-

sten aan op het gebied van welzijnsadvies, vrijwilligerswerk, jongerenwerk, mantelzorg, praktische hulpverlening, maaltijden, activiteiten, burgerinitiatieven, buurtbemiddeling, administratieve ondersteuning, begeleiding, taalmaatjes, Doet & Ontmoet-groep en diverse projecten.



Zoveel fijne en betrokken vrijwilligers

TIJDENS dit schrijven loopt de zomer van 2021 ten einde en wanneer u dit magazine ontvangt en leest, zal het volop herfst zijn. Met wind en regen, maar ook met heel veel mooie kleuren in de bomen, woeste wolken en melancholie in de lucht. Dan weten we ook meer hoe het ervoor staat met de corona-maatregelen. In 2021 zijn we van ver gekomen. Een lockdown met avondklok, daarna stapje voor stapje naar het opengaan van locaties en winkels. In de zomer het afschaffen van het mondkapje. En wie weet hopelijk ergens in dit najaar hoeven we ons niet meer op 1,5 meter van elkaar te bewegen. Onze organisatie is ook door de coronatijd gekomen. We hebben geprobeerd om ons steeds aan te passen aan wat nodig was. Natuurlijk lukte dat niet altijd.

Fijn en betrokken

De laatste tijd denk ik extra vaak aan de vrijwilligers van WPW. We hebben zoveel fijne en betrokken mensen aan ons verbonden als organisatie. Die vele vrijwilligers: onze maaltijdrijders en de mensen van het maaltijdservicepunt die elke dag zorgen dat mensen in een kwetsbare positie een goede maaltijd krijgen, de telefonisten van de servicepunten die op elke vraag een antwoord weten, onze vrijwillige onafhankelijke adviseurs die op het gebied van zorg, welzijn en wonen mensen bezoeken en van advies proberen te voorzien. Alle vrijwilligers van de bezoekdien-

sten, de buurtbemiddelaars, degenen die groepen begeleiden, de chauffeurs en de boodschappendienst, de zorgvrijwilligers en de vrijwilligers van het werkleerbedrijf. En al degenen die hier nog niet zijn genoemd. Zonder hen zou onze dienstverlening niet mogelijk zijn. Wat zou WPW zijn zonder deze geweldige mensen? De komende tijd gaan we samen met onze vrijwilligers kijken op welke manier we ze nog beter kunnen ondersteunen bij hun werkzaamheden.

Mooie gedichten

Terug naar het begin van dit voorwoord. Over de herfst zijn vele mooie gedichten geschreven. Dat is niet zonder reden. Het is een tijd van nadenken en bespiegelingen over wat komt en gaat. We hebben daar ook een mooie serie bijeenkomsten over ontwikkeld met de titel 'Verlangen naar zin en verbondenheid'. Wanneer u geïnteresseerd bent, neem dan gerust contact met ons op

Namens alle collega's en de Raad van Toezicht, wens ik u, vrijwilliger, cliënt of deelnemer van WPW, een mooie herfst toe.

Met een hartelijke groet,

Peter de Wit, directie

INHOUDSOPGAVE

Thuisabonnement: een helpende hand	2
Certificaat Dementievriendelijke organisatie	4 en 5
Positieve gezondheid	6
Vrijwilligers maken het verschil	7
Schagen	8, 9, 11, 12 en 13
Hollands Kroon	14, 15, 17, 18 en 19
Langedijk / Heerhugowaard	20 en 21
Langedijk	22 en 23
Heerhugowaard	24 en 25
Prikbord en Woordzoeker	27



MAGAZINE

Colofon

WPW Magazine is een uitgave van Wonen Plus Welzijn. Aan de inhoud van het magazine is veel zorg besteed. Desondanks kunnen aan de inhoud van het magazine op geen enkele manier rechten, van welke aard dan ook, worden ontleend.

Uitgever: JvW Uitgeverij - www.jvwuitgeverij.nl
Opmaak: Max Grafische Vormgeving
Redactie: Bèr Gordijn, Caroline de Vries, Corry Leijen, Eddie Bernhardt, Hanneke van Zanen, Harriët van Domselaar, Ineke Vroling, Jannet van Baaren, Lenny Buijs, Marika de Jager, Paula de Goede, Peter de Wit en Willy Vlaar
Oplage: 7.000 exemplaren

WPW Magazine wordt gratis verspreid onder de thuisabonnees en vrijwilligers. Tevens digitale verzending naar betrokken organisaties en instanties.

Volgende uitgave: Winter 2021



Dit magazine wordt gedrukt op gerecycled papier.

Wonen Plus Welzijn onderscheiden met certificaat Dementievriendelijke organisatie

'Wij zijn bijzonder trots en blij'

WPW ontving vrijdag 2 juli het certificaat Dementievriendelijke organisatie van Netwerk Dementie NHN. De overhandiging vond plaats in een feestelijke setting tijdens de Ontmoetingsgroep in het Museum BroekerVeiling.



Frank Bonsel van WPW ontvangt vol trots het certificaat uit handen van Nel van Ockenburg en Anneke Rensing van Netwerk Dementie NHN / Alzheimer Nederland

WPW ontvangt dit certificaat omdat zij hebben laten zien maatschappelijk betrokken te zijn, onderscheidend te zijn en zich als organisatie in te zetten om dementievriendelijk om te gaan met klanten en deelnemers. Hiervoor zijn de medewerkers en vrijwilligers getraind zodat zij signalen van dementie herkennen en een makkelijke omgang hebben met klanten en deelnemers met dementie. Daarnaast zet WPW-projecten op voor mensen met geheugenproblematiek.

HOGERE KLANTTEVREDENHEID

"Wij zijn bijzonder trots en blij met deze erkenning", zegt Frank Bonsel, lid Raad van Toezicht van WPW. "Door deze inzet van medewerkers en vrijwilligers bieden wij een fijne service bij klanten en deelnemers. Dat vergroot het welbevinden van de klant als ook van de mantelzorger en dat hebben wij ervaren, leidt tot een hogere klanttevredenheid."

MAATSCHAPPELIJKE FUNCTIE

Door de samenwerking met het Langedijker Museum draagt WPW het stokje over aan het Museum BroekerVeiling, zodat zij zich het komende jaar gaan inzetten om zich ook te onderscheiden tot een Dementievriendelijke organisatie. Ron Karels, directeur Museum BroekerVeiling, nam dankbaar het stokje aan. "Het museum is er niet alleen voor toeristen, maar juist voor de inwoners van deze regio, gezien onze maatschappelijke functie"

ONTMOETINGSGROEP

Een van de projecten van WPW is de Ontmoetingsgroep in het Museum BroekerVeiling. Mensen met geheugenproblematiek zijn iedere vrijdag welkom bij WPW in het Museum. Zij bepalen zelf wat zij willen doen. Van praten, wandelen, spelletjes doen tot activiteiten in of om het Museum. Het Museum BroekerVeiling stelt de ruimte beschikbaar en biedt deelnemers de gelegenheid actief mee te doen met allerlei activiteiten die begeleid worden door WPW.

Wonen Plus Welzijn is een actieve welzijnsorganisatie in Noord-Holland Noord die met vrijwilligers ondersteuning biedt aan mensen om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te kunnen wonen en zo volwaardig mogelijk deel te nemen aan de samenleving. ■



Certificaat

Samen dementievriendelijk verklaart bij deze dat:

Wonen Plus Welzijn

zich vanaf heden dementievriendelijk mag noemen.

De organisatie heeft de kennis over het herkennen en omgaan met dementie vergroot en zet zich blijvend in voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Amersfoort, mei 2021



Samen dementievriendelijk
Katherine Ruitinga
Projectleider



Ministerie van Volksgezondheid
Welzijn en Sport

Samen maken
we Nederland
dementievriendelijk



samen
dementie
vriendelijk.nl

Blue Zones: het geheim van gezond oud worden

Positieve gezondheid

POSITIEVE GEZONDHEID gaat over hoe u veerkrachtig en betekenisvol kunt leven, met als vertrekpunt wat wél goed gaat. Positieve gezondheid kijkt naar het lichamelijk, psychisch en spiritueel functioneren, als ook naar de kwaliteit van leven, maatschappelijke participatie en dagelijks functioneren.

BLUE ZONES: het geheim van gezond oud worden. Dit zijn plekken waar mensen langer en gezonder leven. Dit heeft alles te maken met positieve gezondheid, het lijkt eraan bij te kunnen dragen dat mensen ook in Nederland in relatief goede gezondheid oud worden. Voorbeelden van Blue Zones zijn Sardinië, Okinawa en Ikaria. Meest opvallend is dat het nogal afgelegen gebieden zijn waar de inwoners een vrij geïsoleerd bestaan leiden. Het gaat om kleine gemeenschappen, die hecht samenleven en leven van de landbouw, visserij en veeteelt. Ze leiden een rustig leven, midden in de natuur.



PLANTAARDIG ETEN

Alles draait allemaal om een gezond

de actieve leefstijl, zonder stress, met gezond eten. Het eten verschilt per Blue Zone. Het gemeenschappelijke kenmerk is dat men puur eet en geen bewerkte producten uit de fabriek. De voeding is grotendeels plantaardig. Veel groenten en fruit, granen, peulvruchten, noten, kruiden en knollen. Aangevuld met vis, wat vlees of zuivel.

FUNCTIONEEL BEWEGEN

Mensen in de Blue Zones bewegen veel, maar sporten niet en heffen ook geen gewichten: ze doen aan functioneel bewegen. Tuinieren bijvoorbeeld, lopen, klussen of dansen. Ze zijn veel buiten en profiteren zo van de weldadige werking van de natuur én van vitamine D uit zonlicht.

GEEN PENSIOEN

Inwoners van Blue Zones kennen ook geen pensioen. Ze blijven tot op hoge leeftijd werken. In een baan, moestuin, als vrijwilliger of als op-pas. Maatschappelijk actief blijven zorgt ervoor dat uw hersenen en lichaam minder snel verouderen. Ook zijn ze erg sociaal en sterk betrokken in de maatschappij. Ze hebben dagelijks contact met mensen.

Dit zorgt ervoor dat ze goed in hun vel zitten. Vriendschappen en uzelf nuttig voelen is belangrijk voor een goede gezondheid en vermindert stress.

GEEN STRESS

Stress vindt u niet zo snel in de Blue Zones. De inwoners leiden geen drukke levens, ze worden niet geïnterfereerd door hun agenda of mobiele telefoon en er zijn geen targets of deadlines te halen. Er is tijd voor een praatje, om te mediteren of vroeg te slapen. Goede nachtrust, minstens acht uur, is heel gewoon. Stress is in de westerse wereld een belangrijke risicofactor voor bijvoorbeeld hart- en vaatziekten.

De Blue Zones hebben dus niet één geheim, het is een samenspel van factoren dat de inwoners zo gezond maakt.

Voor meer informatie, mail naar welzijnsconsulente Jannet van Baaren: j.vanbaaren@wonenpluswelzijn.nl. Of bekijk de websites www.noordkopgezondvoorelkaar.nl of www.mijnpositievegezondheid.nl. ■

Vooraankondiging Enquête WPW Magazine

BESTE LEZER van het magazine, wij als Wonen Plus Welzijn willen graag meer inzicht krijgen in de ervaringen, wensen en behoeften van onze lezers.

Eind september/begin oktober zal via de mail een link worden verstuurd met de vraag om een enquête in te vullen, waarmee wij dit inzicht hopen te verkrijgen. Uw medewerking aan deze enquête stellen we daarom zeer op prijs. Het invullen van de enquête kost ongeveer 10 minuten van uw tijd. Het invullen

van de vragenlijst gaat heel eenvoudig: u kruist het antwoord aan dat het beste aansluit bij uw mening of persoonlijke situatie. Wij hebben gekozen voor een digitale vragenlijst in verband met de manier waarop wij de verkregen gegevens veilig kunnen verwerken, toegang tot internet is dus een vereiste om deel te nemen. Uw antwoorden worden uiteraard strikt vertrouwelijk behandeld.

Met uw antwoorden hopen we aan de slag te gaan zodat we het magazine nog beter kunnen laten aansluiten bij uw wensen. ■

Vrijwilligers maken het verschil

U kent ze vast: ‘Waar zouden we zijn zonder vrijwilligers’ of ‘Als elke vrijwilliger een ster kreeg, werd het nooit meer donker.’ Uitspraken die precies weergeven hoe belangrijk deze groep is voor onze samenleving. Kijk alleen al naar de diensten en activiteiten bij WPW, die mogelijk zijn dankzij zo’n 1.300 (ja, u leest het goed) vrijwilligers. Maar ook bij sportclubs, in buurthuizen, zorgcentra, goede doelen en musea zijn vele vrijwilligers hart volop actief. En, terwijl u dit leest, is de kans groot dat u er zelf één bent of ooit was.

JAAR VAN DE VRIJWILLIGER

2021 is uitgeroepen tot het jaar van de vrijwilliger. Om te vieren dat maar liefst zeven miljoen vrijwilligers Nederland een beetje mooier maken. En om anderen te inspireren hetzelfde te doen. Zoveel mensen met oog en hart voor elkaar! Die bijspringen waar nodig, ieder vanuit een eigen motivatie. Zelfs of juist in deze moeilijke tijd, die zoveel impact had en heeft op het dagelijks leven van iedereen.

WAAROM VRIJWILLIGERSWERK?

Belangeloos actief zijn, ieder op zijn of haar manier. Een waardevolle bijdrage leveren aan de maatschappij. Een aantal van onze enthousiaste vrijwilligers vertelt over wat hen drijft.

José (62) is sinds september 2013 werkzaam als receptiemedewerker van het bezoekadres aan de Zijperweg in Schagen. Zij vertelt: “Ik neem de telefoon aan, doe administratieve klussen en sta mensen te woord die zich melden bij de balie. Het zijn drukke en gezellige dagen, ik voel me nuttig en heb een

doel. Ik ben altijd voldaan na een gevulde werkdag”

Adri Feikes (94!) is vanaf 2014 als vrijwilliger bij ons werkzaam geweest voor het rondbrengen van maaltijden in het Lelypark in Wieringerwerf. Deze zomer nam zij afscheid. Adri heeft het met veel plezier gedaan! Ze is graag onder de mensen en wil graag voor een ander zorgen of iets doen. En ze houdt ervan gezellig een praatje te maken. “Ik vond het een leuke groep vrijwilligers bij de maaltijdbezorging.”

Paul Karels (71) is sinds 2015 vrijwilliger bij WPW Langedijk. Hij begeleidt een Doet & Ontmoet-groep in Oudkarspel en in Noord-Scharwoude. Ook helpt hij thuisabonnees bij hun belastingaangifte en is vriendschappelijk huisbezoeker. Paul over zijn drijfveren: “Al anderhalf jaar voordat ik met pensioen wilde gaan, zocht ik naar een invulling van mijn verdere leven. Ik ben toen lid geworden van de activiteitencommissie in Het Behouden Huis te Oudkarspel en tegelijkertijd vrijwilliger bij WPW. Ik beteken graag iets voor ouderen. Toen bij Het Behouden Huis de vraag kwam om daar Doet & Ontmoet op te starten vroeg Anne Oostenveld mij hiervoor, wetende dat ik een speciaal plekje heb voor mijn leeftijdsgenoten.”

Jacques Eeken (70) is zo’n tien jaar actief bij WPW Heerhugowaard. Als klus- en vervoersvrijwilliger. Zijn motivatie: “Graag doe ik iets terug voor de maatschappij, in combinatie met de mantelzorg voor mijn echtgenote. Ik vind het fijn buitenshuis actief te zijn voor de gemeenschap. Doordat ik in mijn werkzame leven actief was bij een vervoersdienst, ging mijn eerste interesse bij vrijwilligerswerk uit naar deze richting. Zo ben ik onder meer vervoersvrijwilliger geworden bij WPW, de HugoHopper en Connexxion.” ■

Ook vrijwilliger worden?

BIJ WPW zijn altijd extra vrijwilligers welkom. Bijvoorbeeld als tuin-, klus- of vervoersvrijwilliger, maaltijdbezorger of servicepuntmedewerker. Voor alle mogelijkheden, bekijk onze website:

www.wonenpluswelzijn.nl

Wij bieden onze vrijwilligers leerzame trainingen, passende (km)vergoedingen en zetten hen regelmatig in het zonnetje. Ook op www.teamvrijwillig.nl of www.noordkopvoorelkaar.nl zijn legio vrijwilligersvacatures te vinden. En daaruit blijkt maar weer: waar zouden we zijn zonder vrijwilligers!



Gemeente Schagen

Centraal kantoor WPW
Zijperweg 14, 1742 NE Schagen
Tel. 0224-273140

info@wonenpluswelzijn.nl
facebook: wonenpluswelzijn

De Balie/ Servicepunt Schagen/ Markt 18

Torenstraat 1A, 1741 CB Schagen
Tel. 0224-291042

Ma. t/m vr. 10.00-15.00 uur

schagen@wonenpluswelzijn.nl

Vrijwilligerspunt Noordkopvoorelkaar

Vrijwilligerspunt Noordkopvoorelkaar

Ma., di. en do. 10.00-12.30 uur

info@noordkopvoorelkaar.nl

www.noordkopvoorelkaar.nl

Werkleerbedrijf De Factorie Schagen

Hollands Kroon

Zijperweg 14, 1742 NE Schagen
Tel. 0224-273145

tevens locatie voor:

Was en strijkservice: wassen en kastklaar maken, eventueel met halen brengen.

Naaiatelier: kledingreparaties tegen materiaalvergoeding. Meer info:

www.defactorie.nl

facebook: defactoriewerkleerbedrijf



Team Schagen welzijnsconsulenten:

V.l.n.r. **boven:** Annemarie Ursem, Elisabeth Hoekstra,
Esther van Vugt, Jeanine van Heteren,

midden: Elise Visser, Karin van Oostenbrug,
Hanneke van Zanen, Spike van der Steen,

onder: Celsa van Vliet, Elja Tepper, Lisette de Graaf en
Tim Niesten (bij de foto's ontbreekt: Tineke van der Kroon).

Graag Gedaan

Warmenhuizen • Tel. 0226-393838

• Ma. en vr.: 9.15-10.15 uur

Tuitjenhorn • Tel. 0226-393335

• Ma. t/m vr.: 9.00-10.00 uur

Waarland • Tel. 0226-422571

b.g.g of dringende zaken 06-57829795

• Ma. en vr.: 9.00-10.00 uur

Dirkshorn • 0224-551715 / 0224-551208

• Ma. en vr.: 9.00-10.00 uur

Schagen • Tel. 0224-296366

• Ma. t/m vr.: 9.00-10.00 uur

Oud-Zijpe • Tel. 06-57150110

• Ma./wo./vr.: 9.00-10.30 uur

WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN?

PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS • Via het Thuisabonnement kunt u klussen in huis en tuin laten doen.

INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING • Voor vragen op welzijnsgebied kunt u terecht bij onze vrijwillige onafhankelijke adviseurs (VOA's). Voor vragen over wonen kunt terecht bij onze Senioren Woonadviseur. U kunt een afspraak maken via ons servicepunt.

MAALTIJDEN • Thuisbezorging van koelverse of vriesverse maaltijden. Voor aanvraag en informatie maaltijden: Maaltijdservicepunt geopend van 8.30 tot 11.30 uur, iedere werkdag, tel. 0224-273150.

INZET ZORGVRIJWILLIGERS • Deskundige vrijwilligers bieden extra ondersteuning naast professionele zorg, in situaties waar men door beperkingen zorg behoeft. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of een activiteit uitoefenen.

MANTELZORGONDERSTEUNING • Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander. Vrijwilligers nemen (tijdelijk) de zorg en aandacht even over.

CURSUSSEN, ACTIVITEITEN EN VOORLICHTINGEN • Wij bieden een uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten.

ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE • Individuele thuisondersteuning op maat, speciaal voor mensen met CVA of dementie. Voor geïndiceerde begeleiding is er het Ontmoetingscentrum Schagen. Wekelijks ontmoeting voor mensen met CVA in Het Ontmoetingscentrum in Schagen. Ook in Buurtkamer Huys ten Oghe in Callants-oog kunt u op dinsdag en donderdag terecht voor begeleiding.

ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES • Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN • Heeft u ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hierin.

DOET & ONTMOET • Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten op te bouwen. De activiteiten zijn creatief, actief, recreatief en educatief.

WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE • Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers)werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW.

NOORDKOPVOORELKAAR • De plek waar vraag en aanbod op het gebied van vrijwilligerswerk bij elkaar komen. Zie voor meer info: www.noordkopvoorelkaar.nl.

VERVOER • De 60+ bus kunt u bespreken voor in de stad Schagen. De Seniorenbus is te reserveren voor de regio 't Zand, Sint Maartensbrug en de kustdorpen. Via Graag Gedaan in de gemeente Schagen is ook vervoer mogelijk.

BUURTBEMIDDELING SCHAGEN • Wij zetten buurtbemiddelaars in als burens er samen niet uitkomen. Deze helpt burens ergernissen of ruzies samen op te lossen.

Voor meer informatie: www.buurtbemiddelingschagen.nl.

RAAD & DAAD • De cirkel is er voor mensen die weinig mensen in hun omgeving kennen, zich (soms) eenzaam voelen, af en toe wat hulp kunnen gebruiken en/of wat leuk willen doen met ander(en). Bij de R&D bent u er voor elkaar.

TAALMAATJES • Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het leren, lezen en schrijven in de Nederlandse taal.

Buurtkamers: Een levendige plek voor en door zowel de bewoners van de woonzorglocaties als voor buurtbewoners. Activiteiten worden in samenspraak met bewoners, buurt en vrijwilligers georganiseerd. Een laagdrempelige plek gericht op ontmoeting, elkaar (leren) kennen en het vergroten van vaardigheden. Buurtkamers vinden plaats in de gemeenschappelijke ruimtes van: Huys ten Oghe in Callantsoog, De Hornhoeve in Dirkshorn, Angelapark in Warmenhuizen, Sabinahof in Waarland en Sint Jozefpark in Tuitjenhorn. Voor meer informatie kunt u bellen naar: 0224-273140.

DOET & ONTMOET

DOET & ONTMOET: Ontmoeting voor een gesprek, kop koffie en alle informatie over wonen, welzijn en zorg. Initiatieven zijn van harte welkom!

DE GROENE SCHAKEL, Iepenlaan 56, Schagen
Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.
Deelname na opgave.

BUURTHUIS, Loet 10, Schagen
Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.
Deelname na opgave.

GESPREKSGROEPEN SCHAGEN: (deelname na opgave)
ONDER DE ACACIA'S, Acaciaplein 400, Schagen
Elke 1e maandag: 14.30 tot 16.00 uur.
Elke 3e donderdag: 14.00 tot 16.00 uur.

RAAD & DAAD
BUURTHUIS, Loet 10, Schagen
Elke woensdag: 10.30 tot 12.00 uur.
Informatie of aanmelding:
Coach Lisette de Graaf, tel: 06-15606138.

CURSUSSEN & ACTIVITEITEN

GYMNASTIEK: Vrijdag: 9.30 tot 10.15 uur.
Spartahal, Zuiderweg 2a.
Woensdag: 9.30 tot 10.15 uur.
Dorpshuis Kolfweid, Jewelweg 7c,
Callantsoog.

JAZZBALLET: Woensdag van 11.15 tot 12.15 uur.
Balletschool, Julianalaan 4b, Schagen.

FIT + BUITENSPOORT: Donderdag: 9.00 tot 10.00 uur.
Cruyff Court naast Regius College,
Schagen.

COUNTRY-LINE DANCING : Dinsdag 3 groepen: 13.00 tot 14.00 uur,
14.15 tot 15.15 uur en 15.30 tot 16.30 uur.
Onder de Acacia's, Acaciaplein 400,
Schagen.

NORDIC WALKING: Vrijdag loopgroep 9.30 tot 10.30 uur.
Diverse buitenlocaties Schagen.

KOERSBAL: Dinsdag: 9.30 tot 12.00 uur.
Groeneweghal, Wilgenlaan 1a, Schagen.

DIGIBRON: Donderdag in de oneven weken: 10.00 tot
12.00 uur. In de centrale hal van Woon-
zorgcentrum De Bron, Kogerlaan 36a,
Schagen.
Voor vragen kunt u bellen met het
Servicepunt.

Online bijeenkomsten van WPW

MatchCafé: vind online een match om samen iets te ondernemen. Dinsdag: 15.30 tot 17.00 uur.

ActiefOnline: online samen koken/eten. Woensdag: 9.30 tot 11.00 uur.

Kopje Thee met WPW!: gezellig even bijpraten. Vrijdag: 14.30 tot 16.00 uur.

Deze digitale ontmoetingen staan in het teken van leuke, interessante gesprekken en ontmoeting maar vooral van ontspanning en gezelligheid. Alles wat u nodig heeft is een laptop of tablet, deze kunt u in bruikleen krijgen. Dan ontmoeten we elkaar via Skype.

Wilt u zich aanmelden? Leuk! Telefonisch 0224-273140 of per mail naar info@wonenpluswelzijn.nl.



Verse maaltijden, thuisbezorgd

*Geniet van een heerlijke,
gezonde en betaalbare
maaltijd wanneer u wilt.*

*We houden rekening met uw dieetwensen, gebruiken
alleen de beste ingrediënten en bezorgen alles
met enthousiaste vrijwilligers koelers bij u thuis.*

*Meer informatie of aanmelden?
Laat het ons weten via 0224-273150
of mail naar maaltijden@wonenpluswelzijn.nl*



Uw partner
bij het ouder
worden

Wilt u contact over de mogelijkheden of heeft u vragen?

Ons bemiddelingsbureau zorg en wonen staat u graag te woord.

zorgbemiddeling@wzgsamen.nl
088-619 4100

samen
WOONZORGGROEP

Naarmate u ouder wordt kan het dat u thuis wat extra hulp nodig heeft of u niet meer thuis kunt wonen vanwege de zorg die u nodig heeft. Dan zijn wij er voor u. Samen met u en uw naasten zoeken we naar een oplossing. We helpen u uw kwaliteit van leven zoveel mogelijk te behouden, of zelfs te verbeteren.

Thuiszorg Samen biedt hulp en zorg op maat, om langer zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen. Als het thuis niet meer zo goed gaat, kan het ook een optie zijn om te verhuizen naar één van onze locaties. Daarnaast kunt u ook tijdelijk bij ons verblijven om te revalideren.

meer
kunnen

Vertrouwenspersoon voor cliënten en vrijwilligers

ONGEWENST GEDRAG: PRAAT EROVER

- De vertrouwenspersoon luistert naar uw verhaal over wat u als ongewenst gedrag in het onderling contact met een andere persoon binnen Wonen Plus Welzijn (cliënten en/of vrijwilligers) heeft ervaren. Het betreft bijvoorbeeld seksuele intimidatie, agressie en/of geweld, pesten, discriminatie;
- Wij zoeken samen met u naar een oplossing;
- Bij ernstige zaken helpen wij desgewenst met het opstarten van een officiële klachtenprocedure.

WIE ZIJN DE VERTROUWENSPERSONEN VOOR CLIËNTEN EN VRIJWILLIGERS?

U kunt telefonisch contact opnemen met Paula of Tonny. Wij nodigen u uit om in te spreken als u de voicemail treft. Wij bellen u dan terug.

VERTROUWELIJK

De gesprekken met de vertrouwenspersoon zijn strikt vertrouwelijk. U bepaalt welke verdere stappen er moeten worden genomen. De ondersteuning van de vertrouwenspersoon kost u niets.



Paula Overtoom
Schagen en
Hollands Kroon

☎ 06-82239274



Tony Verdonk
Langedijk en
Heerhugowaard

☎ 06-82777241

Door: Corry Leijen en Hanneke van Zanen

Graag Gedaan Waarland: 40 jaar lang een ijzersterk team

TWEE jubilerende Graag Gedaans! Al eerder stonden Loes de Wit van Graag Gedaan Schagen en Hans Krug van Graag Gedaan Waarland in het magazine, eind 2019. Toch nu opnieuw terechte aandacht voor deze beide actieve organisaties die respectievelijk 45 jaar (Schagen) en 40 jaar (Waarland) bestaan.

We spreken met Hans Krug, al 26 jaar betrokken bij Graag Gedaan Waarland. "Maar", zegt Hans, "mijn vrouw Hetty is er al vanaf het begin bij. Zij is al veertig jaar actief!"

Op 10 juni 2021 was het precies veertig jaar geleden dat Graag Gedaan Waarland werd opgericht. Wat is het geheim van Graag Gedaan Waarland, om zoveel jaar te blijven bestaan? "We hebben geen geheimen", reageert Hans direct. "We zijn een open en transparante groep. Een ijzersterk team vrijwilligers die

voor elkaar opvangen." Zo kunt u doorgaan en iets betekenen voor oudere inwoners van het dorp.

MAALTIJDEN

Graag Gedaan Waarland brengt voornamelijk maaltijden rond, een klein deel van de hulp bestaat nog uit vervoer. Ooit begonnen met het rondbrengen van warme maaltijden, rond de klok van 12 uur. De laatste jaren worden in de ochtend koelverse maaltijden bezorgd waar door de mensen zelf hun etenstijd



Hans en Hetty Krug

kunnen bepalen. Onder de vaste groep van zeventien vrijwilligers bevinden zich zes jubilarissen die al 25 jaar of meer aan Graag Gedaan verbonden zijn. Alle reden voor een feestje dus, maar helaas is dat er door de coronamaatregelen nog niet van gekomen. "We hopen dat we het in september kunnen vieren", vertelt Hans, "wanneer we met z'n allen weer bij elkaar kunnen komen."

Gefeliciteerd Graag Gedaan Waarland met deze feestelijke mijlpaal! ■

Graag Gedaan Schagen: Al 45 jaar zoeken naar de mogelijkheden

"De vrijwilligers zijn het belangrijkste he", geeft coördinator Loes de Wit van Graag Gedaan Schagen aan. "Zij dragen al jaren trouw de organisatie en ik weet dat ik op ze kan bouwen." Zowel de vrijwillig chauffeurs als de telefonistes zorgen ervoor dat de mensen geholpen kunnen worden. Graag Gedaan Schagen beantwoordt vooral verzoeken binnen en buiten de stad Schagen.

Al signaleert ze wel veranderingen. Doordat mensen langer zelfstandig thuis wonen worden de vragen complexer, doordat mensen langer doorwerken zijn de vrijwilligers op leeftijd en de 'jonge' vrijwilligers zijn tegenwoordig moeilijk te werven.

MOGELIJKHEDEN

Loes probeert altijd te zoeken naar de mogelijkheden; hoe kan het wél.

Het niet rijden tijdens de lockdownperiode was heftig. Inmiddels kunnen naast de noodzakelijke ritten van en naar het ziekenhuis gelukkig ook de 'leuke' ritjes weer. "Bij het 40-jarig jubileum vierden we dit met een hapje en een drankje in De Nieuwe Nes, door de pandemie bleef het vieren van het 45-jarig jubileum in april 2021 beperkt tot het uitdelen van boekketten voor ieder-

een. "Want dat kon wél", zegt Loes.

TOEKOMST

En het 50-jarig jubileum? "Ik maak me daar wel zorgen over", geeft Loes aan. "Hoe ziet de toekomst voor vrijwilligersorganisaties als de onze eruit? Kunnen de oudere vrijwilligers de veranderende zorg aan? Zullen er genoeg nieuwe vrijwilligers zich aanmelden om de continuïteit te kunnen blijven waarborgen. Laten we ervan uitgaan dat het jubileum gewoon gevierd kan. Met een hapje en een drankje én een boekje voor iedereen. Dat zou toch mooi zijn." ■



Wilt u ook kunnen zeggen: Graag Gedaan!

We kunnen altijd vrijwilligers gebruiken. Op dit moment zijn we onder andere op zoek naar chauffeurs en telefonistes voor Graag Gedaan Oud-Zijpe en de stad Schagen. **Heeft u interesse?**

Neem contact met ons op via telefoonnummer **0224-273140**.

'De draad weer opgepakt!'

“**HET** is – kort samengevat – een ontmoetingsplek voor mensen met een relatief klein netwerk”, antwoordt Tim Niesten op de vraag wat de benaming Doet & Ontmoet precies inhoudt. “Heel wat mensen stappen niet zo gemakkelijk op anderen af. Ze vinden het moeilijk om uit zichzelf aan een activiteit deel te gaan nemen. Terwijl ze dat wel graag zouden willen.”

“Dat wil niet zeggen dat ze eenzaam zijn, maar ze kunnen de stap niet nemen om dat in hun eentje doen”, vervolgt Tim. “Dan is er een duwtje in de goede richting nodig. Vaak omdat men alleen is komen te staan en altijd dingen ondernam met de partner, maar het komt ook voor dat het een soort verlegenheid is. WPW wil dus helpen bij het leggen van nieuwe contacten. Dat lukt het beste door iets te organiseren waar men iets kan doen. Dan ontstaan de gesprekken vanzelf. Mensen nemen zelf iets mee, of we doen bijvoorbeeld samen een spelletje of een quiz. Zo leert u elkaar beter kennen. De deelnemers kunnen zélf aangeven wat hen leuk lijkt om een volgende keer te gaan doen.”

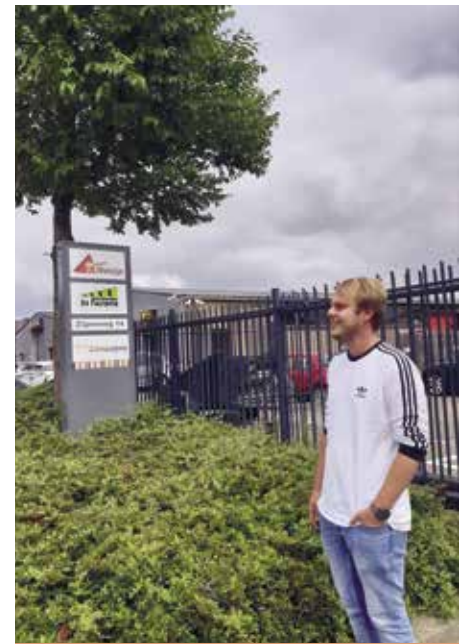
SPELLETJE SKIPBO

Hoe dat in z'n werk gaat wordt duidelijk bij een bezoekje aan De Groene Schakel in Schagen, waar de dinsdagmiddag inmiddels alweer redelijk druk wordt bezocht. De één heeft breiwerk mee, de an-

der benut een ruime tafel voor het maken van een groot schilderwerk en vrijwilligster Jessica nodigt wat dames uit voor een spelletje Skip-Bo. “Nog wel zoveel mogelijk op anderhalve meter, maar het begin is er! De draad is weer opgepakt”, zegt begeleider Tim enthousiast.

MUZIEK

“Het bij elkaar komen was lange tijd niet mogelijk, terwijl men juist toen extra behoefte had aan gezelschap. Maar we zijn blij dat het weer kan. We hebben zelfs nieuwe initiatieven in gedachten. Zoals het kennis maken met elkaars muziekvoorkeur, met eventueel een gastoptreden; dat houd ik nog even geheim.” Tim beleeft overigens zelf ook veel plezier aan Doet & Ontmoet. “Het was zowel voor mijzelf als voor de ouderen best even wennen, zo'n jonkie voor de groep. Ik had er na mijn hbo-opleiding Maatschappelijk Werk en Dienstverlening aan de Hogeschool van Amsterdam dan ook nauwelijks ervaring mee. Maar



Tim Niesten

de liefde is nu wederzijds hoor; hoop ik tenminste”, zegt hij lachend.

GRATIS TOEGANG

Wie één van de middagen voor het eerst wil bezoeken (op dinsdag in De Groene Schakel en op donderdag bij Loet 10) kan zich aanmelden bij het Servicepunt: tel. 0224-291042, zodat het niet al te druk gaat worden. Mailen naar t.niesten@wonenpluswelzijn.nl mag ook. De toegang is gratis en een kopje thee of koffie kost slechts 1 euro. Dus... graag een potje sjoelen of gewoon gezellig een praatje maken? Heeft u zelf nog leuke ideeën om te doen? In een ontmoeting ligt het begin. ■

Doet & Ontmoet in de Groene Schakel



Door: Willy Vlaar

Zomerjurken, passie en het naaiatelier

VERRAST door de coronaveilige en gezellige indeling van het naaiatelier in De Factorie, benader ik vrijwilligster Betty. Zij begeleidt zes dames die na het naaien van mondkapjes, overgegaan zijn op het maken van schorten en kussens van jeansstof. Na deze activiteiten hebben alle dames zelf een stof uitgezocht en gekocht om, aan de hand van een patroon, met de bekende passie hun eigen zomerjurk te gaan maken.

‘BARAA IS ZEER POSITIEF OVER DE ONDERSTEUNING DIE ZE VAN HET ATELIER KRIJGT’

Het vraagt van Betty veel begeleiding, want bijna alle dames naaien voor de eerste keer een jurk. Gelukkig krijgt het atelier sinds kort vakkundige ondersteuning van mevrouw Niesten, de moeder van onze medewerker Tim.

HEEL VAARDIG

Namens WPW vertelt Hanneke van Zanen dat Ghadiri, naast de voor haar genaaide zomerjurk, ook nog een rok uit dezelfde afmeting stof als de andere dames kochten, kon knippen. Betty: “Ghadiri is heel vaardig met niks.” Dieuwertje komt langs en laat een foto zien van een prachtige, chique, roomwitte blouse die zij zelf heeft gemaakt.

NAAILES EN NEDERLANDS

Inmiddels is Ghadiri aangeschoven en vertelt trots dat Betty een zomerjurk heeft, die door haar is genaaid. Nu maakt ze een zomerjurk, rok en blouse met bloemetjesprint voor zichzelf. Ondertussen helpt ze Trees met het naaien van haar zelf uitgezonden patroon. De enthousiaste Baraa laat mij haar grijze, mooi getail-



Op de foto overleggen van links naar rechts Betty Kooijman, Dieuwertje Boontjes en Ghadiri Jafarabad

leerde zomerjurk zien: “Mijn eerste naaiwerk!” zegt ze. Uitgewerkt tot in de detail, hoor ik tussen de zinnen door. Zij is zeer positief over de ondersteuning die ze van het atelier, op de maandag- en woensdagmiddag, krijgt en benut tegelijkertijd de mogelijkheid om haar Nederlands beter te leren spreken.

MODESHOW

De dames willen elkaars jurken, rokken en blouses graag bewonderen in de vorm van een modeshow. Hanneke overweegt of dit mogelijk is. Voor meer informatie over het naaiatelier: Hanneke van Zanen, h.vanzanen@defactorie.nl of bel 0224-273145. ■

Van links naar rechts Baraa Bitar, Jihan Hassan en Ghadiri Jafarabad



Gemeente Hollands Kroon

Servicepunt Anna Paulowna

Tel. 0223-535826

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Nieuwe Niedorp

Tel. 0224-542660

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

niedorp@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Hippolytushoef

Tel. 0227-591570

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

wieringen@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Wieringerwerf

Tel. 0227-600079

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

wieringermeer@wonenpluswelzijn.nl



Team Hollands Kroon welzijnsconsulenten:

vlnr **boven**: Marika de Jager, Caroline de Vries,
Jannet van Baaren,

midden: Annet Venneker, Anja de Jong,
Angelique van Beckhoven,

onder: Helga Hink en Susan Tijm

Al onze cursussen en activiteiten staan
vermeld op www.wonenpluswelzijn.nl

**Onze diensten en activiteiten vinden
plaats volgens de richtlijnen van
het RIVM.**

**Voor actuele informatie, neem contact
op met onze servicepunten.**

WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN?

PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS • Via het Thuisabonnement wordt u gekoppeld aan een vrijwilliger voor praktische klussen in en om huis en tuin.

INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING • Voor vragen op welzijnsgebied helpen onze vrijwilligers u verder. In de hele regio zijn ook vrijwillig onafhankelijk adviseurs (VOA's) actief.

MAALTIJDEN • Thuisbezorging koelverse of vriesverse maaltijden. Voor aanvraag en informatie maaltijden: Maaltijdservicepunt geopend 8.30 tot 11.30 uur, iedere werkdag, tel. 0224-273150.

INZET ZORGVRIJWILLIGERS • Deskundige vrijwilligers bieden extra ondersteuning naast de professionele zorg, in situaties waar men door beperkingen zorg behoeft. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of een activiteit uitoefenen.

MANTELZORGONDERSTEUNING • Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander. Vrijwilligers nemen (tijdelijk) de zorg en aandacht voor een deel even over.

ADMINISTRATIEVE ONDERSTEUNERS • Vrijwilligers worden ingezet om mensen die de grip op administratie kwijt raken te ondersteunen. Met bijvoorbeeld het inzicht geven in administratie: begroting maken, post openen en ordenen, toeslagen aanvragen.

NOORDKOPVOORELKAAR • De plek waar vraag en aanbod op het gebied van vrijwilligerswerk bij elkaar komen. Zie voor meer info: www.noordkopvoorelkaar.nl of bel of kom langs bij het Vrijwilligerspunt en niet Vrijwilligerspunt.

DOET & ONTMOET • Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten en Matchgroepen te kunnen opbouwen. De activiteiten zijn naar eigen wens zowel creatief, actief, recreatief en/of educatief.

WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE • Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers)werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW (meer info onder: Schagen).

ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE • Individuele thuisondersteuning op maat, speciaal voor mensen met CVA of dementie. Voor laagdrempelige opvang van mensen met dementie is er ook het Ontmoetingscentrum Schagen en wekelijks ontmoeting voor mensen bij CVA in de Groene Schakel in Schagen.

CURSUSSEN, ACTIVITEITEN EN VOORLICHTING • Wij bieden een uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten. Zie ook www.wonenpluswelzijn.nl bij activiteiten en cursussen.

ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES • Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN • Ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hierin.

TAALMAATJES • Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het leren, lezen en schrijven in de Nederlandse taal.

SENIOREN WOONADVISEUR • Meedenken en advies over de woonsituatie.

TELEFOONCIRKEL • Deelname aan de telefooncirkel zorgt voor een gevoel van veiligheid en onderlinge verbondenheid. Dagelijks belt een groep deelnemers en vrijwilligers met elkaar.

VRIJWILLIG ONAFHANKELIJK ADVISEURS (VOA) • Een vrijwillige onafhankelijke adviseur kan inwoners adviseren, ondersteunen en bemiddelen of doorverwijzen bij vragen op het gebied van onder meer welzijn, zorg, inkomen en financiën. Contact hiervoor één van de Servicepunten.

ONTMOETING

DOET & ONTMOET EN MATCHGROEPEN Voor informatie kunt u contact opnemen met één van de Servicepunten. De startdata voor wegwijs op de computer en samen eten zijn nog niet bekend.

VIKINGSCHIP, Den Oever

Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur.

PARKZICHT, Hippolytushoef

Elke dinsdag van 9.30 tot 12.00 uur.

DORPSHUIS, Hippolytushoef

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

DE OUDE SCHOOL, Wieringerwaard

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

MATCHGROEP DE KOLK, Lutjewinkel

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

DORPSHUIS HARMONIE, 't Veld

Elke donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.

KEIJZERSHOFF, Anna Paulowna

Elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

KOOKCAFÉ 'T VIKINGSCHIP (MATCHGROEP), Den Oever

Elke donderdag van 16.30 tot 19.00 uur.

DORPSHUIS SLOOTDORP, Slootdorp

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

DE RUIMTE CULTUURSCHUUR, Wieringerwerf

Elke 1e en 3e dinsdag van 9.30 tot 11.30 uur.

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

KROONWAARD, Middenmeer

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

MATCHGROEP DE TUIN, Anna Paulowna

Elke vrijdag van 13.30 tot 16.00 uur.

Klussen bij MATCHGROEP 'T BOETJE, Middenmeer

Elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.



Inspirerende bijeenkomsten 'Inspiratie en zin'

VEEL is anders in deze tijden van corona. Het is ook een tijd waarin vragen naar boven kunnen komen rond gevoelens van verbondenheid en de zin van het leven: Hoe blijf ik in verbinding met de ander en met mezelf? Hoe beleef ik het dagelijks leven, hoe kijk ik terug en naar de toekomst?

In zes bijeenkomsten genaamd 'Inspiratie en zin', krijgen geïnteresseerden middelen aangereikt die helpen antwoord te vinden op deze vragen. U gaat hierbij samen met anderen op zoek naar wat voor u belangrijk is in het leven.

KOSTEN

De kosten voor deze bijeenkomsten bedragen in totaal € 25,-. Er is ruimte voor maximaal acht deelnemers. Belangstellenden kunnen zich aanmelden via info@wonenpluswelzijn.nl of bellen naar 0224-273140. Na opgave worden de definitieve data bekend gemaakt. ■

• Veilig & vertrouwd • met Omring



Meer informatie?
Neem contact op!

Thuiszorg

Heeft u of uw naaste zorg of ondersteuning thuis nodig? Onze wijkverpleegkundigen zijn gespecialiseerd in zorg op maat en kunnen vrijblijvend langskomen om de situatie te bespreken.

- ✓ *Direct via Omring te regelen (geen verwijzing nodig)*
- ✓ *Vergoed vanuit uw zorgverzekering*
- ✓ *Compleet aanbod van (specialistische) zorg*

Wonen met zorg

Het liefst blijft u natuurlijk zo lang mogelijk zelfstandig wonen in uw eigen huis en buurt. Maar als u toch behoefte heeft aan meer zorg, dan bent u van harte welkom.

- ✓ *Wonen in een veilige en vertrouwde omgeving*
- ✓ *Intensieve, kwalitatieve zorg en begeleiding op maat*
- ✓ *Ruim aanbod van verschillende manieren van wonen voor mensen met dementie of een lichamelijke zorgvraag*

Door: Marika de Jager

WPW actief in Kreileroord



AL zou Kreileroord twee keer zoveel inwoners tellen, dan nog zouden voorzieningen als een supermarkt nog niet naar het dorp komen. Dat stelt Jaring Dam, voorzitter van de Dorpsraad Kreileroord. Hij gaat in op de vraag wat het dorp nodig heeft om vitaal te blijven, waar behoefte aan is. Kreileroord telt ruim zeshonderd inwoners en is daarmee één van de kleinste kernen in Hollands Kroon.

Die vraag klinkt niet voor niks. Aan de inwoners is gevraagd hierover na te denken via een behoeftepeiling die is gedaan. Zowel in het Nederlands als in het Pools, aangezien er relatief veel arbeidsmigranten uit Polen in Kreileroord wonen. Er is gevraagd de vragenlijst digitaal in te vullen, maar voor wie het toch liever via een papieren versie wilde, kon hiervoor terecht bij Gerard van de Velde.

BEWONERSAVOND

De vragenlijst is uitgezet door de



v.l.n.r. Gerard van de Velde, Jan Kers (LSBO-HK) en Jaring Dam (voorzitter Dorpsraad Kreileroord)

kwartiermaker van Wonen Plus Welzijn in samenwerking met de kerngroep Leefbaarheid bestaande uit: Includio, gemeente Hollands Kroon, Sportservice en LSBO-HK. Jan Kers van de LSBO-HK heeft gezorgd dat alle reacties verwerkt zijn in het digitale systeem. De respons is intussen meer dan 10 procent.

WPW is heel blij met het aantal dorpsbewoners dat heeft aangegeven blij te zijn in Kreileroord te wonen en hier graag meer voor te willen betekenen. In september wordt een middag voor betrokken organisaties bij het dorp georganiseerd én een bewonersavond. ■

Door: Caroline de Vries

Informatiepunt Digitale Overheid (IDO)

KOPGROEP Bibliotheken en WPW zijn een samenwerking aangegaan voor de inrichting en uitvoering van de informatiepunten in Hollands Kroon. De informatiepunten zijn ondergebracht in de bibliotheek, WPW zorgt voor de bemensing.

Op woensdag 22 september wordt het Informatiepunt Digitale Overheid in Anna Paulowna geopend door wethouder Mary van Gent.

Het IDO in Wieringerwerf is geopend vanaf dinsdag 28 september.

Heeft u moeite met digitale dienstverlening en vragen over het regelen van zaken met de overheid kom dan langs.

LOCATIES SPREEKUREN:

Bibliotheek Cultuurschuur Wieringerwerf
dinsdagmorgen 10.00 tot 12.00 uur

Bibliotheek Anna Paulowna
woensdagmorgen 10.00 tot 12.00 uur

Voor het Informatiepunt zijn we nog op zoek naar enthousiaste vrijwilligers. Heeft u interesse dan kunt u contact opnemen met Caroline de Vries, op 06-25513804. ■

INFORMATIEPUNT DIGITALE OVERHEID



Vragen over zaken als huur- en zorgtoeslag, belasting, rijbewijs, pensioen of uitkering?

Vanaf woensdag 22 september kunt u hiervoor terecht bij het gratis Informatiepunt Digitale Overheid in Anna Paulowna en Wieringerwerf.

Kijk voor meer informatie op:
www.kopgroepbibliotheken.nl

Tjibbe Wouda, Senioren woonadviseur in Hollands Kroon

Grote behoefte aan woonadviezen

IEDERE 55-plusser die inwoner is van de gemeente Hollands Kroon kan antwoord krijgen op alle persoonlijke vragen over het onderwerp 'wonen'. Zowel wat betreft huur- als koopwoningen. "Veel mensen willen later graag kleiner gaan wonen. Maar mensen weten niet dat ze zich dan ook tijdig moeten laten inschrijven." Aan het woord is Tjibbe Wouda. Hij ziet het grote belang van de Senioren woonadviseur in zijn eigen gemeente.

Tjibbe is al lang geïnteresseerd in zaken die wonen en bouwen aangaan. "Na mijn carrière als beleidsmedewerker bij de Marine en als pensionaris zette ik mij in als voorzitter van de PCOB (Protestants Christelijke Ouderen Bond) in Anna Paulowna." Daarna schreef hij zich via de overkoepelende ouderenbonden in voor een cursus "bouwtekeningen lezen". Het doel hiervan was dat bij nieuwbouw vanuit de ouderenbonden ook goed gekeken kom worden naar bouw die ge-

schikt zou zijn voor senioren. Zo'n vier jaar geleden is Tjibbe aangesloten bij de WAC Schagen (Woon Advies Commissie). "Alhoewel mijn aandacht uitgaat naar mijn eigen gemeente Hollands Kroon, denk ik mee en kijk ik hoe initiatieven in Schagen ook in mijn eigen gemeente passen." Buiten al deze werkzaamheden is Tjibbe ook VOA (Vrijwillig Onafhankelijk Adviseur) bij WPW. Deze groep van achttien goed geschoolde vrijwilligers heeft de Senioren woonadviseur omarmt.

'ER KUNNEN VRAGEN ZIJN OVER HET VERHUIZEN NAAR EEN GELIJKVLOERSE WONING'

ONDERSTEUNING

De Senioren woonadviseur is er voor iedereen vanaf 55 jaar die behoefte heeft aan advies en ondersteuning op het gebied van wonen.

Als huurder bij een wooncorporatie, maar ook als er sprake is van een koopwoning of van particuliere huur. Er kunnen vragen zijn over bijvoorbeeld het verhuizen naar een gelijkvloerse woning, hulp bij het aanvragen van woonaanpassingen of ondersteuning bij het inschrijven via Woonmatch. "Soms heeft iemand een concrete vraag, bijvoorbeeld hoe u een traplift kunt aanvragen. Dan komt de adviseur voor eenmalig bezoek aan huis. Het kan ook zijn dat bepaalde (zorg)instanties ingeschakeld moeten worden of dat er extra hulp nodig is bij een aanstaande verhuizing. Als er meerdere vragen zijn of als er meer tijd nodig is dan kan de adviseur gerust twee of drie keer langs komen. Gewoon even van gedachten wisselen over wat er nodig is om langer zelfstandig thuis te wonen of de woonwensen op een rijtje zetten. Geen probleem, het kan allemaal!"

INITIATIEF

De Senioren woonadviseur is een initiatief van de gemeente Hollands Kroon, Wooncompagnie, Woningbouwvereniging Beter Wonen, Woningstichting Anna Paulowna en Wonen Plus Welzijn. Wilt u contact met een Senioren woonadviseur? Bel dan naar één van de Servicepunten. De Senioren woonadviseur is ook in Schagen actief! ■

Tjibbe Wouda



Op www.woonmatchkopnh.nl kunt u zich inschrijven als woningzoekende in de regio Kop van Noord-Holland. Hierbij zijn aangesloten:

- Wooncompagnie
- Woningstichting
- Anna Paulowna
- Woningbouwvereniging Beter Wonen
- Woningstichting Den Helder
- Helder Vastgoed BV

Doe dit vooral tijdig!

Door: Lenny Buijs

Creatief in de tuin en lekker eten in het Vikingschip

WAT hebben een tuin met verschillende groenten, zoals rode kool en kalebassen, gemeen met pasta met spinazie, pesto en gehakt? Als hobbykok wil ik daar meer van weten, dus op naar Anja de Jong in Anna Paulowna die mij dit kan uitleggen.

De Doet & Ontmoet-groepen zijn een bekend begrip. Voor iedereen toegankelijk om binnen te lopen voor een praatje, kop koffie of activiteit. Daarnaast zijn er ook Matchgroepen op een plek waar u als deelnemer actief bezig kunt zijn en de activiteiten een middel zijn voor zingeving en contact met anderen.

‘VANUIT EEN GEZAMENLIJKE HOBBY ELKAAR VINDEN IS HET DOEL’

U kunt er van betekenis zijn door een ander te helpen of door activiteiten en klusjes te doen. Deelnemers kunnen zichzelf aanmelden of worden doorverwezen.

MATCHGROEP DETUIN

Door de naam lijkt het misschien dat er met deze groep alleen getuind wordt. Er vinden echter diverse activiteiten plaats in de gemeenschappelijke binnenruimte: kaarten maken, dakpannen beschilderen en creatief zijn met stenen. De deelnemers geven aan waar de interesse ligt. Vanuit een gezamenlijke hobby elkaar vinden is het doel. Misschien ontdekt u dat ene wandelmaatje of die fanatieke filmfan, zodat u er samen op uit kunt trekken. De kalebassen moeten worden geoogst en er is vast iemand met een niet te versmaden recept voor soep. De bijeenkomst is iedere vrijdag van 13.30 tot 16.00 uur. De Tuin is nog op zoek naar een vrijwilliger voor



het bewerken van de moestuin. Met een schop en schaar tussen de groentebedjes. Kopje koffie toe!

KOOKCAFÉ IN HET VIKINGSCHIP

Het kookcafé in Den Oever draait als pilot. Op dit moment zijn er vijf vaste deelnemers van uiteenlopende leeftijden. Nadat een menu is samengesteld, worden de boodschappen gedaan en op donderdag wordt er tussen 16.30 en 19.00 uur gekookt en samen gegeten. De verwachtingen en hulpvraag zijn uiteenlopend: sommige deelnemers hebben ondersteuning nodig bij budgettering, soms is advies over gezond koken welkom. Belangrijk is dat u kunt doen wat u leuk vindt. Ik krijg een pastage-recht voorgeschoteld waarbij het water mij in de mond loopt. De meeste deelnemers zijn nu mannen, kookgrage dames worden van harte uitgenodigd.

NIEUWSGIERIG

Nieuwsgierig geworden of een Matchgroep iets voor u is? Neem contact op met het Servicepunt of met Anja de Jong (06-82819173 of a.dejong@wonenpluswelzijn.nl).

MATCHGROEPEN

Naast bovengenoemde Matchgroepen is er een Matchgroep in Cultuurhuis De Kolk in Lutjewinkel op woensdagochtend van 9.30 tot 12.00 uur. En bij het Boetje van Present in Middenmeer kun je komen klussen op vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur. Neem voor meer informatie contact op met Caroline de Vries (06-25513804).■



Gemeente Langedijk

Servicepunt Langedijk

De Anbouw
Dorpsstraat 610
1723 HJ Noord-Scharwoude
Tel. 0226-318050

langedijk@wonenpluswelzijn.nl

Bereikbaar van

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur en
van 13.00-16.00 uur

Gemeente Heerhugowaard

Servicepunt Heerhugowaard

Trefpunt Rozenlaan
Rozenlaan 2
1702 TG Heerhugowaard
Tel. 072-5717170

heerhugowaard@wonenpluswelzijn.nl

Bereikbaar van

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur



vlnr **boven:** Martine Raams, Jaleesa Sax- Neels,
Petra Schoon, Judith Sanstra,

midden: Monica Reisser, Joke Rispens, Ineke Vroling,

onder: Hassan Ait Bassou, Stephan van der Linden en
Danou Mudde.

Facebook:

[Wonen Plus Welzijn Langedijk](#)

[Jongerenwerk Langedijk](#)

[Wonen Plus Welzijn Heerhugowaard
"Trefpunt Rozenlaan"](#)

Website

www.wonenpluswelzijn.nl

Onze diensten en activiteiten vinden plaats volgens de richtlijnen van het RIVM. Voor actuele informatie, neem contact op met onze servicepunten.

WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN?

LANGEDIJK EN HEERHUGOWAARD

PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS • Via het Thuisabonnement is onder meer individueel vervoer mogelijk, hulp bij administratie en klussen in huis.

INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING • Voor vragen op welzijnsgebied helpen onze vrijwilligers u verder. In de hele regio zijn ook vrijwillig onafhankelijk adviseurs (VOA's) actief.

MAALTIJDEN • Thuisbezorging van warme, koelverse of vriesverse maaltijden.

VRIENDSCHAPPELIJK HUISBEZOEK • Vrijwilligers gaan op regelmatige basis op huisbezoek bij mensen die behoefte hebben aan een maatje. Er is dan tijd om een gezellig praatje te maken, een spelletje te doen of samen erop uit te gaan.

ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE • Individuele thuisondersteuning op maat, speciaal voor mensen met CVA of dementie. Voor groepsbegeleiding zijn in Langedijk een Ontmoetingsgroep in Museum Broekerweiling te Broek op Langedijk en in Heerhugowaard Dagactiviteiten in de Horst.

ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN • Ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hierbij.

ONTMOETING IN DE BUURT • Bijeenkomsten om mensen te leren kennen en om contacten te kunnen opbouwen. De activiteiten zijn creatief, actief, recreatief of educatief. Ook worden regelmatig voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd.

WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE • Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers) werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW.

ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES • Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen. Zo nodig kunnen wij u warm doorverwijzen naar andere organisaties.

LANGEDIJK

HET STEUNPUNT MANTELZORG • Een steuntje in de rug voor iedereen die voor een ander zorgt. Voor informatie, advies, begeleiding en lotgenotencontact.

JONGERENWERK • Voor jongeren die een steuntje in de rug nodig hebben. Team jongerenwerk is actief op straat, op scholen, in sport- en cultuurclubs en in buurthuizen. We bieden individuele- en groepsbegeleiding en activiteiten. Ook is er veel samenwerking met vergelijkbare organisaties.

BUURTBEMIDDELING • Buurtbemiddelaars worden waar mogelijk ingezet als burens er samen niet uitkomen. Zie ook www.buurtbemiddeling-langedijk.nl

CONTACTCIRKEL • Deelname aan de contactcirkel zorgt voor een gevoel van veiligheid en onderlinge verbondenheid. Dagelijks belt een groep deelnemers met elkaar.

LOKAAL VERVOER • Deur tot deur vervoer naar sociaal-recreatieve bestemmingen binnen de gemeentegrens van Langedijk.

HEERHUGOWAARD

MEEDOEN • Statushouders een dagbesteding bieden en te begeleiden naar een volwaardige plek in de samenleving.

LANGEDIJK

CURSUSSEN EN BEWEGING

- KOKEN VOOR MANNEN:** Vijf keer op maandag in voor- en najaar in Zorgcentrum Horizon. *
- COUNTRYLINE DANS:** Elke maandag en vrijdag in het Behouden Huis.
- KUNSTGESCHIEDENIS:** Vijf keer op woensdag in voor- en najaar in de Anbouw.
- YOGA:** Elke woensdag in de Anbouw. Behalve als er Kunstgeschiedenis is.
- FIT PLUS GYM:** Elke dinsdag in de Anbouw en elke maandag in de Geist.

Doet & Ontmoet, De Haak- en Creaclub en Samen Eten zijn normaal gesproken het gehele jaar door. Andere activiteiten hebben een zomerstop. Voor minima is betaling voor activiteiten met de Meedoen Pas mogelijk.

ONTMOETING

- DOET & ONTMOET:** Voor een kopje koffie of deelname aan een spel of activiteit. Op diverse locaties in Langedijk.
- HAAK- EN CREA CLUB:** Elke donderdag in de Anbouw.
- KOOK- EN EETCAFÉ:** Eens in de twee weken op maandag in Veldzorg en incidenteel in de Anbouw. *
- SAMEN ETEN:** Elke eerste en derde woensdag van de maand in Westervenne. *
- KOOR OP EIGEN WIJZE:** Wekelijks op maandag in de Anbouw. *
- INTERNETCAFÉ:** Wekelijks op dinsdag in de bibliotheek
Wekelijks op donderdag in de Geist en de Anbouw. *
- VROUWENACTIVITEITEN:** Diverse activiteiten, wekelijks op donderdag in de Anbouw.

HEERHUGOWAARD

CURSUSSEN & ACTIVITEITEN

TREFPUNT ROZENLAAN, Rozenlaan 2, Heerhugowaard.

- CREACAFÉ:** Tijdelijk op dinsdagochtend van 9.30 tot 11.15 uur. Aanmelden is verplicht. Kosten € 2,- inclusief koffie of thee.
- YOGA:** Dinsdagavond van 19.00 tot 20.00 uur. De lessen worden gegeven door Monique Scholting en de kosten zijn € 8,- per keer. Van tevoren opgeven. Wilt u graag stoelyoga volgen? Dit is elke woensdag van 13.00 tot 14.00 uur.
- WIJKVERPLEGING:** Heeft u vragen voor de wijkverpleging of misschien hulp nodig? Dan kunt u elke tweede dinsdag van de maand vanaf 11.00 tot 12.00 uur langskomen. Deze inloop is gratis.
- REPAIRCAFÉ:** Heeft u iets dat stuk is en u wilt het laten maken? Dan kan dit bij het repaircafé. Dit is elke eerste en derde dinsdag van de maand van 14.00 tot 16.30 uur.
- ZONDAGACTIVITEITEN:** Elke tweede zondag van de maand, bingo. Inloop vanaf 13.30 uur. *
- SAMEN ETEN:** Elke laatste vrijdag van de maand van 12.00 tot 13.30 uur kunt u bij ons met elkaar eten voor maar € 7,50. *

WIJKCENTRUM DE HORST, Eedenstraat 5, Heerhugowaard.

- ACTIVITEITENDAG VOOR SENIOREN** Elke donderdag twee dagdelen van 10.00 tot 12.30 uur en 13.00 tot 15.30 uur. Informatie bij Carolien Langendijk, 06-22533624.

Activiteiten met een sterretje zijn onder voorbehoud. Voor actuele informatie over tijden en locaties, neem contact op met servicepunt Langedijk of Heerhugowaard. Of bekijk de website www.wonenpluswelzijn.nl.



Jongerenalliantie Dijk en Waard wil alle jongeren bereiken



Gezellig samen suppen tijdens de zomeractiviteiten

DE jongerenwerkers van WPW zijn actief betrokken bij de jongerenalliantie in Heerhugowaard en Langedijk. Deze samenwerking tussen allerlei organisaties en mensen die betrokken zijn bij de jeugd trapt begin juni officieel af. Afgelopen zomer zijn de eerste activiteiten georganiseerd in de twee gemeentes. Jongerenwerker Stephan van der Linden van WPW-jongerenwerk vertelt over de aanpak, organisatie, activiteiten en over de plannen voor de toekomst.

Wat is de jongerenalliantie?

“De jongerenalliantie is een groep netwerkpartners die allen te maken hebben met jeugd. Denk hierbij aan wethouders, beleidsambtenaren, sportverenigingen, de buurtsportcoaches, sportmakelaars, scholen, het samenwerkingsverband en natuurlijk de jongerenwerkers in de gemeente Langedijk en Heerhugowaard. Voor nu zijn veel scholen en sportverenigingen aangehaakt, maar we hopen in de toekomst ook samen te werken met de cultuur- en kunstverenigingen.”

Cultuurverbinder

Een belangrijke drijvende kracht achter de jongerenalliantie is Jasmijn van Vliet, die in maart vorig jaar door de gemeente werd aangesteld om als cultuurverbinder, onder de vleugels van Cool kunst en cultuur, de lijnen naar de jonge-

ren steviger aan te halen. Via een vragenlijst en met betrokkenheid van de jongeren zelf onderzocht zij de behoeftes en benoemde de problemen. De jongeren gaven heel duidelijk aan dat ze vaak niet wisten dat er activiteiten waren. De agenda was voor veel jongeren onzichtbaar.

Wat hopen jullie te bereiken met de jongerenalliantie?

“In het verleden werd er al veel samen gedaan. Hier ging het vaak om twee á drie organisaties die samenwerkten aan het opzetten van een project of activiteit. Met de jongerenalliantie is het de bedoeling dat we samenwerken op groter niveau om zo meer jongeren te bereiken. Het is de bedoeling dat zij het complete aanbod kunnen vinden op één overzichtelijke plek. Op dit moment is dat de JongerenUitagenda op de website www.coolkunstencultuur.nl. Dit is echter een pilot en een overzichtelijke app/website is in de maak. We betrekken de jongeren bij de ontwikkeling. Zij moeten

de website/app uiteindelijk gaan gebruiken.”

Netwerkpartners

Het jongerenwerk van WPW zette de eerste stap tot samenwerking en heeft een aantal netwerkpartners uitgenodigd om te gaan kijken naar een gezamenlijk zomeraanbod. De gemeentes Langedijk en Heerhugowaard hebben vervolgens extra geld vrijgemaakt om leuke, sportieve, spannende activiteiten te houden. Afgelopen zomer waren er elke dag activiteiten, zoals de balgoochelaar Soufiane Touzani die een clinic gaf. “Gaaf voor liefhebbers van show en voetbal”, vertelt Stephan enthousiast. Uit de alliantie komen allerlei ideeën naar boven borrelen zoals voetbalverenigingen die een open sportpark aanbieden voor de jongeren gedurende vakanties. Voetbalvereniging SVW '27 onderzoekt de mogelijkheden voor een open sportparkstructuur en biedt aan de hekken tijdens de zomerstop open te houden, zodat er op het kunstgras allerlei activiteiten georganiseerd kunnen worden.

Eén oogopslag

De zomervakantie is voorbij maar voor de komende jaren hoopt Stephan het volgende: “Voor de toekomst is het de bedoeling dat jongeren nooit meer kunnen zeggen: Er wordt niets georganiseerd binnen de gemeente. Ze openen hun telefoon en kunnen in één oogopslag zien wat er die week te doen is.” ■

Deelnemers: • Actief Sport & Events • Heerhugowaard Actief • MET Heerhugowaard • Supschool Cup of Sup • SVW '27 • Zaalvoetbalvereniging FC Marlène • JIJ hoort erbij • Cool kunst en cultuur

Activiteiten

Voetballen met Touzani • FIFA-toernooi in de bioscoop • Voetbaltoernooitjes • Panna Knock Out • Suppen • En nog veel meer...

Meer weten?

Neem contact op met Stephan van der Linden of Danou Mudde via ons servicepunt of volg de facebookpagina: Jongerenwerk Langedijk. ■

Door: Bèr Gordijn

Op reis met 'Lokaal Vervoer'

HET is de Langedijkers onder u wellicht niet ontgaan; sinds juli dit jaar zijn wij in opdracht van de gemeente gestart met lokaal 'deur tot deur' vervoer binnen de gemeentegrens van Langedijk. Hans Feenstra en Dirk Rezelman, twee Lokaal Vervoer-chauffeurs van het eerste uur stellen zich in dit magazine graag aan u voor.

In een gezellige setting vertellen zij enthousiast. Ze lachen graag en laten een goede grap niet liggen. Hans is 65 jaren jong, gehuwd met Margriet en vader van twee dochters en een zoon en opa van twee kleinkinderen. Na veertig jaren bij de Hoogovens gewerkt te hebben, geniet hij van een welverdiend pensioen. Maar hij zit niet stil. Hij was al vrijwilliger bij WPW als maaltijdbezorger en rijdt nu ook voor Lokaal Vervoer. Zijn hobby's zijn modelbouw, autorijden en activiteiten waarbij hij mensen ontmoet. Hans is vrijwilliger omdat hij graag de medemens wil helpen, iets voor hen wil betekenen.

SOCIALE INSTELLING

Dirk is 68 jaren jong, gehuwd met José en vader en opa van een zoon en een dochter en vier kleinkinderen. Na zijn leven lang auto's te hebben onderhouden is ook hij gepensioneerd. Ook Dirk haalt vanuit zijn sociale instelling veel plezier uit het ondersteunen van de mensen in zijn directe omgeving. Hij maakt daarbij een wijds gebaar richting de hem omringende huizen. Dit 'nabuurchap', zoals hij dat noemt, is een hobby van hem. Dirk heeft plezier in betekenisvolle contacten met de mensen. Daarom is hij ook vrijwilliger geworden.

PEUGEOT 208

Lokaal Vervoer is nieuw en loopt officieel vanaf 26 juni jongstleden. Over het project vertellen de heren: "Wij vervoeren de mensen in een elektrische Peugeot 208, die gestationeerd is bij Theo Bakker van Autoservice Bakker in Noord-Scharwoude. Doordat het project nog in de kinderschoenen staat hebben we nog geen leuke anekdotes, maar die komen vast nog." De grootste beloning voor hun inspanningen: de dankbare glimlach van de klanten na een gezellige rit. Fijn ook te merken dat zowel bedrijven en maatschappelijke organisaties zich inspanssen voor de medemens.

SOCIAAL-RECREATIEF

Lokaal Vervoer is bedoeld voor wie door ouderdom of fysieke beperkingen niet op een andere manier op de gewenste plaats van bestemming kan komen (via het eigen netwerk, openbaar vervoer of taxipas). Ritten aanvragen kan uitsluitend voor sociaal-recreatieve bestemmingen. Vervoer naar medische bestemmingen is mogelijk via Thuisabonnement Vervoer. Lokaal Vervoer is mogelijk dankzij (financiële) bijdragen van de gemeente Langedijk, Stichting Lief Langedijk, Stichting



Lokaal Vervoer met Hans Feenstra en Dirk Rezelman

De Waaier en Autoservice Bakker. Rijschool Langedijk gaf de chauffeurs een rijles. Uit onderzoek bleek een grote behoefte aan deze aanvullende dienst, die bestaat naast andere vervoersdiensten als de Hugo Hopper en de ov-taxi. Een motie van Senioren Langedijk en Groen Links leidde tot de totstandkoming van het initiatief.

GEBRUIK MAKEN VAN LOKAAL VERVOER

Meld uw rit minimaal één dag tevoren aan tussen 9.00 en 11.00 uur bij WPW via tel. 0226-318050. Voor de maandag de rit uiterlijk op vrijdag vóór 11.00 uur aanmelden. Een vrijwilliger maakt vervolgens de planning en de indeling van de ritten, zodat het vervoer soepel verloopt en geen ritten elkaar kruisen.

INGEKLAPE ROLLATOR

Gereden wordt op maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur. Wij vragen zowel voor de heenreis als de terugreis 1 euro. De gebruiker is dus maximaal 2 euro kwijt. De vervoersbijdragen gaan naar WPW, die de kosten van de auto ermee betaalt. Het is mogelijk om een ingeklapte rollator mee te vervoeren. Inmiddels is al een aantal vrijwillige chauffeurs en planners actief bij Lokaal Vervoer. Wilt u ook uw steentje bijdragen? Wij zijn heel blij met extra vrijwilligers (zowel rijders als planners). Bij interesse kunt u zich aanmelden aan via bovenstaand telefoonnummer. ■

Huygenpas (Heerhugowaard) en MeedoenPas (Langedijk)



BIJ WPW in Heerhugowaard en Langedijk is het mogelijk om de Huygenpas of MeedoenPas te gebruiken bij activiteiten.

De pas is een kortingspas voor inwoners met een laag inkomen en kan bij de gemeente worden aangevraagd. Elk gezinslid vanaf 12 jaar ontvangt een eigen pas. Het tegoed voor kinderen van 4 t/m 11 jaar wordt bijgeschreven op de pas van de ouder. Kijk voor meer informatie op www.haltewerk.nl.

WPW-STRIPPENKAART

U kunt uw eigen bijdrage voor deelname aan activiteiten van WPW rechtstreeks betalen met de pas. U kunt ook met uw pas een WPW-strippenkaart kopen. De kosten bedragen 10 euro per stuk. Met deze strippenkaart kunt u dan kleine kosten betalen die verbonden zijn met de activiteiten. Meer weten? Voor aanvullende info kunt u op werkdagen contact opnemen met het servicepunt van WPW in Heerhugowaard via tel. 072-5717170 en in Langedijk via tel. 0226-318050.

Mailen kan ook naar
heerhugowaard@wonenpluswelzijn.nl of
langedijk@wonenpluswelzijn.nl ■

Dagactiviteiten in

CAROLIEN Langendijk en Tineke Suring organiseren in de Horst al vijf jaar de dagactiviteiten waarmee ze heel veel oudere inwoners van Heerhugowaard en zelfs één uit Zuid-Scharwoude een plezier doen. En dat voelt u als u de twee groepen bezoekt. De gezelligheid, de lach en het geklets vullen de ruimtes in De Horst. Een gesprek met Carolien Langendijk en Tineke Suring.

Samen met activiteitenbegeleider Joke Rispen van WPW, ontvangen zij elke donderdag in Wijkcentrum De Horst rond de dertig gasten. Carolien vertelt: "Het is hier heel laagdrempelig. Mensen komen om elkaar te ontmoeten, nieuwe kennissen op te doen en vooral om te praten en te kletsen en te lachen."

TWEE GROEPEN

Gedurende de hele coronatijd zijn de mensen blijven komen, afgezien van een korte periode tijdens de strenge lockdown. Wel zijn er door de beperkingen twee groepen ontstaan. De ene groep is meer een praatgroep en de andere groep houdt meer van spelletjes. De activiteiten worden begeleid door Joke en Tineke. De spellen zijn vaak gericht op geheugen en bijvoorbeeld veiligheid in huis. Nuttige spellen waarmee de deelnemers bewust worden van de gevaren in en om het huis als u alleen woont. De deelnemers stellen dit zeer op prijs. Een dag start rond tien uur en eindigt rond vier uur. In het restaurant van de Horst kunnen ze tegen een klein prijsje een maaltijd bestellen.

EENZAAMHEID DOORBROKEN

De dagactiviteiten zijn opgezet door Carolien en samen met Tineke en Joke van WPW trekt zij de kar. WPW is ondersteunend en adviserend aanwezig. MET Welzijn had de eerste jaren een ondersteunende en adviserende rol en brengt tot op heden de activiteitendag onder de aandacht bij mensen thuis. Indien nodig gaan zij samen met mensen langs om ze kennis te laten maken met de activiteiten. "Deze dagbesteding is een manier om de eenzaamheid te doorbreken en om bijvoorbeeld mantelzorgers te ontlasten én voor corona kwam de wijkverpleegkundige op bezoek voor gezondheidsvragen en adviezen", aldus Carolien. Tineke voegt eraan toe dat veel deelnemers nieuwe kennissen opdoen waarmee de eenzaamheid wordt doorbroken.

GYMOEFENINGEN

"De sfeer is ontspannen, de deelnemers gaan op een verdraagzame wijze met elkaar om, ze moeten

De Horst doorbreken de eenzaamheid



De 'spelletjegroep' met rechts vooraan WPW-medewerker Joke en daarnaast Carolien Langendijk. Zij nam vijf jaar geleden het initiatief tot deze dagbesteding.

niks. Als ze willen praten dan praten ze, willen ze een spelletje doen, ook goed. Willen ze bewegen, dan doen we wat kleine gymoefeningen, eventueel met leuke attributen", vertelt Carolien. Ze noemt de sfeer dan ook gezellig, gemoedelijk en hartelijk. "Weet u", zegt één van de deelnemers, "dit is een goed project tegen de eenzaamheid en we zijn tijdens corona zo veel mogelijk doorgegaan en dat vinden wij echt fantastisch."

MEER INFO

Wilt u ook eens een kijkje nemen, neem dan contact op met Carolien Langendijk via tel. 06-22533624. Bij geen gehoor graag even naam en nummer inspreken en zeggen dat het om de activiteitendag gaat. ■



De 'praatclub' met Tineke rechts achteraan

De dagactiviteiten in de Horst bestaan in september vijf jaar. Dit wordt in bijzijn van onder andere wethouder Annette Groot en Peter de Wit, directeur WPW, gevierd met de samenwerkende organisaties en de deelnemers. Tijdens deze dag zal het eerste exemplaar van het boekje 'Vijfjarig jubileum Activiteitendag de Horst' overhandigd worden door Carolien aan de wethouder. Daarnaast ontvangen alle genodigden en deelnemers van de activiteitendag een exemplaar van het boekje.



**De Week tegen Eenzaamheid is van
30 september t/m 7 oktober.**

**Ontmoeting en verbinding
staat centraal.
Ook bij WPW is hier aandacht voor.**

**Samen maken we
de Week tegen Eenzaamheid
een groot succes.**

**Bekijk wat jij
kan doen op**



**Karin
Smit**



Uitvaart
begeleiding

Een mooi en waardig afscheid
hoeft niet duur te zijn.

T 06 81 35 81 10

dag en nacht
bereikbaar



uitvaartbegeleidingkarinsmit.nl



**ANITA MESSELAAR
UITVAARTVERZORGING**

**ALTIJD BEREIKBAAR, ONGEACHT OF
EN WAAR U VERZEKERD BENT**

 06 - 20 91 50 51

 INFO@ANITAMESSELAARUITVAART.NL

 WWW.ANITAMESSELAARUITVAART.NL



ANITA MESSELAAR
HAVENSTRAAT 43
1736 KD ZIJDEWIND

ARTROSE



Voor meer informatie
en/of behandeling:
Praktijk voor
oefentherapie
Nieuwe Niedorp
Gezondheidscentrum
Trambaan 113

**Oefentherapie bij
heup- en knieartrose geeft
bewezen pijnvermindering.**

Per 1-1-2018 wordt de
behandeling vergoed
vanuit uw basisverzekering.



Tel.: 0226-413144
E-mail: niedorp@mensenco.nl



Breggit Smit
Uitvaartverzorging

Iedereen verdient een persoonlijk afscheid

- * Stijlvol en betrokken
- * Passende begeleiding
- * Afscheid nemen met aandacht voor uw persoonlijke wensen
- * Vrijblijvende voorbespreking

**Voor het melden van een overlijden: 06-51847890
24 uur per dag bereikbaar**

info@breggitsmituitvaart.nl - www.breggitsmituitvaart.nl

• PRIK HET OP HET BORD •

Ontdek ook hoe waardevol vrijwilligerswerk is.

Bij ons zijn maar liefst 1.300 vrijwilligers actief. Bijvoorbeeld als maaltijdbezorger, huisbezoeker, chauffeur, maatje, servicepuntmedewerker, buurtbemiddelaar of tuin- of klusvrijwilliger.

Wij zetten onze vrijwilligers regelmatig in het zonnetje en bieden hen interessante cursussen en trainingen.

Zelf ontdekken hoe het is om als vrijwilliger bij WPW actief te zijn? Leuk!

Maak een afspraak bij één van onze servicepunten. Wij gaan graag in gesprek om te bekijken wat we voor elkaar kunnen betekenen.

Wilt u na de zomer graag weer in actie komen? Misschien is 'Oefen je Fit' in groepsverband dan iets voor u. Onder begeleiding van een oefentherapeut Mensendieck liggende/zittende en staande oefeningen op weg naar een prettiger en gezonder lichaam. Praktijk voor oefentherapie Nieuwe Niedorp, tel: 0226-413144 of mail naar angelique@mensenco.nl. Kijk voor meer info op www.mensenco.nl.

Op zoek naar hulp? Wist u dat op Noordkopvoorelkaar veel vrijwilligers hun hulp aanbieden? Neem gerust een kijkje op www.noordkopvoorelkaar.nl!

Heeft u spullen over?
Breng ze bij
de kringloop van
Het Boetje van Present
in Middenmeer.

Blijf niet met uw wens rondlopen maar stuur het ons. Dat kan per mail: info@wonenpluswelzijn.nl. Maar het kan ook bij een Servicepunt in de buurt. De adressen vindt u elders in dit magazine.

PUZZEL MEE EN WIN!

Los de woordzoeker op en maak kans op 1 van de 2 Plukker-cadeaubonnen ter waarde van € 15,-.

De prijzen zijn beschikbaar gesteld door Boekhandel Plukker Gedempte Gracht 71-75, 1741 GB Schagen www.boekhandelplukker.nl

De winnaars van de vorige WPW-woordzoeker zijn:
Mevr. E. Burger (Warmenhuizen)
Mevr. G. Jorritsma (Heerhugowaard)
M.C. van Dijk (Schagen)

Zij hebben een VVV-cadeaukaart ontvangen.

afwasteil	eierwekker	karaf	spatel
airfryer	garde	klutser	vaatdoek
bakolie	gasstel	koker	vleespan
bakplaat	grill	maatlepel	vork
bestek	hakbord	opener	wok
bolzeef	hakmes	peperbus	zoutvat
cakevorm	handmixer	plank	
deegrol	juskom	rasp	
deksel	kan	sierrek	

De inzending dient vóór 17 november 2021 binnen te zijn. De winnaars krijgen persoonlijk bericht en worden vermeld in het volgende WPW Magazine.

D	R	E	X	I	M	D	N	A	H	A	A	R	H	A
N	G	G	A	S	S	T	E	L	E	S	K	E	D	K
B	E	S	T	E	K	A	M	T	E	D	E	S	P	E
W	H	O	R	S	R	A	A	L	I	A	J	I	L	O
R	A	S	P	E	O	L	A	O	E	F	U	E	A	D
E	K	B	Z	I	V	P	T	R	R	W	S	R	N	T
Y	M	O	O	L	K	K	L	G	W	A	K	R	K	A
R	E	L	U	O	L	A	E	E	E	S	O	E	A	A
F	S	Z	T	K	U	B	P	E	K	T	M	K	R	V
R	T	E	V	A	T	N	E	D	K	E	D	R	A	G
I	O	E	A	B	S	A	L	O	E	I	K	H	F	O
A	O	F	T	R	E	K	O	K	R	L	L	I	R	G
H	A	K	B	O	R	D	S	U	B	R	E	P	E	P
G	O	P	E	N	E	R	V	L	E	E	S	P	A	N
W	M	R	O	V	E	K	A	C	S	P	A	T	E	L

Mail uw oplossing naar: info@wonenpluswelzijn.nl
(onder vermelding van uw naam en adresgegevens)
of stuur naar: **Wonen Plus Welzijn**
Zijperweg 14
1742 NE Schagen

BOXSPRING - SPECIALIST

atm
WoonCenter



Boxspring V620
incl. topper

van € 1399
NU € 799

Hoge kwaliteit tegen meeneemprijzen
100 boxsprings en relaxstoelen
uit voorraad leverbaar in
div. soorten en maten!

KNALLER
van de week!
van € 2199
NU € 1299
op=op

Senioren boxspring
elektrisch incl. topper
140 x 200 cm



& ZIT - SPECIALIST

RELAXSTOEL 2 kleuren stof, incl. sta-op functie
normaal € 999 **actieprijs € 799 nu...**



OP=OP
€ 799,-

op voorraad
RELAXSTOEL
kwaliteitsstof in grijs,
normaal 1.299 nu
meeneemprijs
€ 799



OP=OP
€ 1199,-

Hukla
RELAXSTOEL
dik rundleder, 3 kleuren,
incl. sta-op functie normaal 1999
nu opruimprijs € 1199



STUNTPRIJS
€ 699,-

BOXactie!
€ 999,-
op=op



9-Zone Pocketveer matras met harde Box

Kleur antraciet, incl. topper
160 x 200 cm en 180 x 200 cm

meeneem/actie prijs nu... **€ 999,-**



Tegen inlevering van deze waardebon en
bij aankoop van een boxspring:

GRATIS twee Hoofdkussens
of Luxe textielpakket



Geldig t/m 30-09-2021

atm
WoonCenter
atmwooncenterschagen.nl

iedere
ZONDAG
OPEN!



ATM WOON & SLAAPCENTER SCHAGEN
Witte Paal 241 Schagen 0224-227357

Openingsstijden:
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag tot 17.00 uur en iedere
ZONDAG OPEN 11.00 - 16.00 uur



atm
SlaapCenter
atmwooncenterschagen.nl