

UITGAVE VAN WONEN PLUS WELZIJN - *Lokaal, laagdrempelig en samen sterk voor ieders welzijn!*

BEGELEIDING IS MAATWERK



**UITLEG OVER HET
LEVENSTESTAMENT**



8

**KUNST EN
ROUWVERWERKING**



15

**EENZAAMHEID EEN
STAPJE VOOR BLIJVEN**



21

THUISABONNEMENT: EEN HELPENDE HAND

Als het allemaal niet zo gemakkelijk meer gaat is een helpende hand vaak erg welkom. U vindt de hulp die u zoekt bij Wonen Plus Welzijn. Voor een klein bedrag per maand kunt u een Thuisabonnement afsluiten. Hiermee kunt u hulp krijgen bij onder meer onderhoud in de tuin of in en om de woning, vervoer, boodschappen, administratie etc.

Dit wordt gedaan door deskundige vrijwilligers. Indien u een woning huurt bij een Woningbouwvereniging, kan het zijn dat u korting krijgt op het Thuisabonnement. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het servicepunt in uw regio.

MAALTIJDENSERVICE

Thuisbezorging van koelverse maaltijden. De maaltijden voor Schagen, Hollands Kroon en Dijk en Waard worden onder meer bereid door Voedingsdienst Samen en thuisbezorgd door vrijwilligers van Wonen Plus Welzijn. Wilt u gebruikmaken van onze maaltijdservice of informatie hierover inwinnen, dan kunt u elke werkdag tussen 8.30 en 11.30 uur contact opnemen met het Maaltijdservicepunt van WPW via

tel. **0224-273150** of e-mail maaltijden@wonenpluswelzijn.nl. In Langedijk worden ook warme maaltijden bezorgd, bereid bij Chantel's Mengelmoes. Contact: Tel. **0226-318050** of langedijk@wonenpluswelzijn.nl. Koelverse maaltijden in Heerhugowaard worden bereid door Van Hoeckel. Contact: Tel. **072-5717170** of heerhugowaard@wonenpluswelzijn.nl.

WAT BIEDT WONEN PLUS WELZIJN NOG MEER?

ADMINISTRATIEVE ONDERSTEUNERS

Vrijwilligers worden ingezet om mensen die de grip op hun administratie kwijt raken te ondersteunen. Met bijvoorbeeld het inzicht geven in administratie: begroting maken, post openen en ordenen, toeslagen aanvragen.

BUURTVERBINDER / KWARTIERMAKER / ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN

In gesprek gaan over behoeftes met buurtbewoners en op locaties waar mensen samenkomen. Zichtbaar zijn in buurten. Adviseren en stimuleren van buurt- en burgerinitiatieven.

CURSUSSEN / ACTIVITEITEN / VOORLICHTING

Wij bieden een uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten.

DOET & ONTMOET / ONTMOETEN EN MEEDOEN

Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten op te bouwen. De activiteiten zijn creatief, actief, recreatief en educatief.

INFORMATIE / ADVIES / ONDERSTEUNING

Voor vragen op welzijnsgebied kunt u terecht bij onze vrijwillige onafhankelijke adviseurs (VOA's). Voor vragen over wonen kunt u terecht bij onze Senioren Woonadviseur.

INZET ZORGVRIJWILLIGERS / MANTELZORG-ONDERSTEUNING

Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander. Deskundige vrijwilligers nemen (tijdelijk) de zorg en aandacht voor een deel even over. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of activiteit uitoefenen. Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander.

TAALMAATJES

Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het verbeteren van het spreken, lezen en schrijven in de Nederlandse taal.

WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE

Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers)werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW. In Dijk en Waard is er een zelfde soort project, Talent voor Ambacht.

AANDACHT VOOR VERLIES (SCHAGEN)

Een luisterend oor wanneer u graag uw verhaal deelt met iemand van buitenaf.

CONTACTCIRKEL

(DIJK EN WAARD & HOLLANDS KROON)

Deelname aan de contactcirkel zorgt voor een gevoel van veiligheid en onderlinge verbondenheid. Dagelijks belt een groep deelnemers met elkaar.

MEEDOEN (DIJK EN WAARD)

Statushouders een dagbesteding bieden en te begeleiden naar een volwaardige plek in de samenleving.

ONDERSTEUNING NA CVA (SCHAGEN)

Wekelijkse ontmoeting voor mensen die een CVA door gemaakt hebben. Toegankelijk voor deelnemers die in het bezit zijn van een Wlz-indicatie. De bijeenkomsten hebben als thema erkenning en herkenning, lotgenotencontact, netwerkversterking en de draad van het leven weer oppakken en leren omgaan met de beperkingen na het doormaken van een CVA.

STEUNPUNT MANTELZORG (DIJK EN WAARD)

Een steuntje in de rug voor iedereen die voor een ander zorgt. Voor informatie, advies, begeleiding en lotgenotencontact.

BUURTBEMIDDELING

Wat als je niet (meer) met je burens overweg kunt en er steeds meer irritaties ontstaan. Door bijvoorbeeld harde muziek, blaffende honden of tuinproblemen. Als samen praten niet lukt, kunt u contact opnemen met Buurtbemiddeling. Het doel van Buurtbemiddeling is om (weer) het gesprek tussen u en uw burens op gang te brengen, zodat u samen tot een oplossing kunt komen.

Meer informatie en contact:

Buurtbemiddeling Schagen
www.buurtbemiddelingschagen.nl
info@buurtbemiddelingschagen.nl

Of neem contact op met het servicepunt via: 0224-291042 (van ma t/m vr. tussen 09.00 en 17.00 uur).

Buurtbemiddeling Dijk en Waard
www.buurtbemiddelingdijkenwaard.nl
info@buurtbemiddelingdijkenwaard.nl

Of neem contact op met het servicepunt via: 072-5717170 (van ma. t/m vr. tussen 09.00 en 12.00 en tussen 13.00 en 16.00 uur).

BEZOEKERSADRESSEN

Werkleerbedrijf De Factorie en kantoor Schagen
Zijperweg 14, 1742 NE Schagen, tel. 0224-273140

Werkleerbedrijf De Factorie en kantoor Hollands Kroon
Kruiswijk 14A, 1761 AR Anna Paulowna

ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS VAN DE SERVICEPUNTEN VAN WONEN PLUS WELZIJN**De Balie/ Servicepunt Schagen/ Markt 18**

Torenstraat 1A, 1741 CB Schagen
Tel. 0224-291042

Ma. t/m vr. van 10.00 tot 13.00 uur.
schagen@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Anna Paulowna

Keijzershoff 64, Anna Paulowna
Tel. 0223-535826

Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur.
annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Nieuwe Niedorp

Watersnip 72, Nieuwe Niedorp
Tel. 0224-542660

Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur.
niedorp@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Hippolytushoef

Parkzicht 11, Hippolytushoef
Tel. 0227-591570

Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur.
wieringen@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Wieringerwerf

Cultuurschuur, Loggersplein 1, Wieringerwerf
Tel. 0227-600079

Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur.
wieringermeer@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Langedijk

De Anbouw, Dorpsstraat 610, Noord-Scharwoude
Tel. 0226-318050

Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur en
van 13.00 tot 16.00 uur.
dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Heerhugowaard

Trefpunt Rozenlaan, Rozenlaan 2, Heerhugowaard
Tel. 072-5717170

Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur.
dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl

NOORDKOPVOORELKAAR

De plek waar vraag en aanbod op het gebied van vrijwilligerswerk bij elkaar komen.

Vrijwilligerspunt Noordkopvoorelkaar

Markt 18

Torenstraat 1A, 1741 CB Schagen, tel. 0224-291042

Donderdag van 10.00 tot 12.30 uur.

info@noordkopvoorelkaar.nl

www.noordkopvoorelkaar.nl

VERVOER

Deur tot deur vervoer naar sociaal-recreatieve bestemmingen binnen de gemeentegrens van Dijk en Waard. Aanmelden via de desbetreffende servicepunten.

Voor Schagen is er de 60+ bus. Reserveren via tel. 0224-272888 van maandag t/m vrijdag tussen 14.00 en 15.30 uur. De Seniorenbus is te reserveren voor de regio 't Zand, Sint Maartensbrug en de kustdorpen via tel. 0223-535826 tussen 9.00 en 11.00 uur.

VERVOER VIA GRAAG GEDAAN

Warmenhuizen • Tel. 0226-393838

• Ma. en vr.: van 9.15 tot 10.15 uur.

Tuitjenhorn

• Tel. 0226-393335

• Ma./wo./vr.: van 9.00 tot 10.00 uur.

Waarland

• Tel. 0226-422571 b.g.g of
dringende zaken: 06-57829795

• Ma./wo./vr.: van 9.00 tot 10.00 uur.

Dirkshorn

• Tel. 0224-551715 / 0224-551208

• Ma. en vr.: van 9.00 tot 10.00 uur.

Schagen

• Tel. 0224-296366

• Di. t/m vr.: van 9.00 tot 10.00 uur.

Oud-Zijpe

• Tel. 06-57150110

• Ma./wo./vr.: van 9.00 tot 10.30 uur.

VRIENDSCHAPPELIJK HUISBEZOEK

Vrijwilligers gaan op regelmatige basis op huisbezoek bij mensen die behoefte hebben aan een maatje.

ENERGIE EN VERDUURZAMING (DIJK EN WAARD EN SCHAGEN)

Vrijwillige energiecoaches komen aan huis en kijken waar voor inwoners energiewinst is te behalen.

GEHEUGENPROBLEMATIEK EN DAGBESTEDING

Hollands Kroon: Bij het Ontmoetingshuis op Wieringen, in Anna Paulowna en bij De Verbinding in Julianadorp organiseren we ontmoetingsgroepen waar diverse activiteiten ondernomen worden.

Schagen: In het Ontmoetingscentrum aan de Nieuwe Nes zijn dagactiviteiten en in de Buurtkamer Huys ten Oghe in Callantsoog zijn verschillende mogelijkheden voor activiteiten en ondersteuning op maat.

Dijk en Waard: In Broek op Langedijk is een Ontmoetingsgroep in Museum BroekerVeiling en in het Behouden Huis in Oudkarspel. In Heerhugowaard zijn er dagactiviteiten in de Horst en in het Arboretum.

Voor alle locaties geldt dat het zowel met als zonder indicatie mogelijk is aan te sluiten. Tevens zijn er mogelijkheden om ambulante ondersteuning te ontvangen.

“Niemand hoeft in eenzaamheid te sterven”

Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg vrijwilligers bieden tijd, aandacht en ondersteuning aan degene die gaat sterven en diens naasten.

Heb jij of een naaste behoefte aan ondersteuning?

Neem contact met ons op via:

Kopvannoordholland@humanitas.nl

0223-617422

www.humanitas.nl/kopnh

Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg



voor al uw hulpmiddelen

Rollators • Scootmobielen
Duofietsen • Trapliften
Sta-op en relax fauteuils • etc. etc.

Met de beste service

Voor reparaties komen we bij u aan huis.
Of het nu een rollator, sta-op stoel, duofiets of scootmobiel is, wij maken het allemaal.

Wilt u een aangepaste Van Raam fiets uitproberen?

Bel dan voor een afspraak, tel. 06 37 32 41 39

De perfecte fiets voor nu en later!

Onbetwist uw specialist

GoGo LX CTS

Geniet van een soepele, comfortabele reis met de GoGo LX CTS 3W of 4W, een scootmobiel met onze CTS-veiling aan zowel de voor- als de achterkant. Van het park tot uw achtertuin biedt de GoGo LX een soepele rit.



Kenmerken

Met een slank design en een overvloed aan geweldige eigenschappen opent de Pride GoGo LX CTS (ook wel de Apex Rapid genoemd) nieuwe deuren op de scootmobielmarkt. Als eerste scootmobiel in zijn klasse biedt de Pride GoGo LX een ophangstelsysteem om u van alle comfort en gemak te voorzien. Met het geavanceerde "Comfort-Trac-ophangstelsysteem" van de Pride, die zowel bij de voor- als achterkant van de scootmobiel is geïmplementeerd, kan de Pride GoGo LX CTS moeiteloos en comfortabel lange reizen maken.

Server Rollators

Verkrijgbaar in het aluminium, carbon in vele kleuren met 7 jaar garantie. Samen met het merk Topro zijn dit de beste rollators die er zijn. De rollators zijn super licht om mee te nemen en gemakkelijk in gebruik. Komt u even langs om ze uit te proberen? Ultra Light



Doge Sta-op en relax fauteuils

De Sta-op en relax fauteuils van Doge Collection staan voor kwaliteit en design. Het is het beste merk binnen het segment geproduceerd in Nederland. Leverbaar met draaiplateau en accu.

- ▶ Voorzien van 3 motoren
- ▶ Op maat geproduceerd
- ▶ Snelle levertijden
- ▶ Unieke kantelfunctie
- ▶ Verschillende kleuren stoffen of leer
- ▶ Brandvertragende stoffering
- ▶ Brandvertragende schuimvulling
- ▶ Nederlandse fabricaat
- ▶ Passing / demonstratie op locatie



NIEUW: Duofiets Fun to go - Easy Rider Compact

Lekker fietsen en er op uit!

ViaErwin uw Premium Van Raam Dealer

Wij hebben altijd klaar staan om uit te proberen:

- Nieuw: Duofiets Fun to go
- Easyrider small
- Veloplus
- Maxi Comfort
- Opair
- Balance fiets
- Easyrider 3
- City loop hulpfiets
- Easyrider Compact



Wilt u ons hulpmiddel uitproberen? Bel vandaag nog voor een afspraak!

www.ViaErwin.nl Hulpmiddelen | Kosterij 5 | 1721 PN Broek op Langedijk
Tel: 06 37 32 41 39 | E-mail: info@viaerwin.nl | Showroom open op afspraak



Scan mij voor meer informatie



We zijn onderdeel van een gemeenschap

HET is tijdens het schrijven van het voorwoord nog lente. De bloembollenvelden waar onze streek rijk aan is, staan er prachtig bij. De bloesembomen in de straat kleuren wit en paars.

De lammetjes in de wei springen blij van de grond.

De laatste tijd heb ik me wat meer in de Afrikaanse filosofie verdiept. In het westerse denken staat het individu centraal. Daar komt een aantal individuele vragen naar voren als: 'wat vind ik belangrijk in het leven?', 'wat wil ik behalen?', 'met wie wil ik omgaan?', 'wat voor werk wil ik gaan doen?' en 'hoe kan ik goed oud worden?'. In de Afrikaanse traditie is dat andersom. Er is eerst de gemeenschap en daarna het individu. Men zegt daar, 'wij zijn, dus ik ben'. Ik kan niet bestaan zonder het wij. En het mooie vind ik zelf dat die gemeenschap niet alleen bestaat uit de mensen die nu leven, maar ook uit de mensen die hiervoor hebben geleefd, maar nog in onze gedachten zijn. Ze noemen dat de 'levende doden'. We staan als het ware op hun schouders. En ook de mensen die nog geboren zullen worden, horen erbij. Dat geeft een verplichting om zo te leven dat we rekening houden met de mensen die

er nog gaan komen. Ook de dieren en de rest van de natuur horen erbij.

We krijgen in het westen vaak alleen negatieve dingen over Afrika te horen en lezen, de armoede, de oorlogen en het gebrek aan perspectief. En dat is allemaal waar en er zijn zeker grote problemen. Maar er is dus ook een andere kant, waar wij in Nederland van kunnen leren. Ook bij Wonen Plus Welzijn nemen we hiervan de goede en mooie dingen mee in ons (vrijwilligers) werk, zoals het zorg dragen voor elkaar.

Bij het verschijnen van dit magazine zal het bijna zomer zijn. De zanger George Gershwin schreef ooit het lied: 'Summertime, when the living is easy'. Ik wens eenieder een fijne, mooie, ontspannen zomer toe.

Hartelijke groet,

Peter de Wit,
directeur - bestuurder Wonen Plus Welzijn



INHOUDSOPGAVE

Algemeen	2 t/m 12
Schagen	13 t/m 17
Hollands Kroon	19 t/m 23
Dijk en Waard	25 t/m 29
Julianadorp	30
Prikbord en Woordzoeker	31

Colofon

WPW Magazine is een uitgave van Wonen Plus Welzijn. Aan de inhoud is veel zorg besteed. Desondanks kunnen aan de inhoud van het magazine op geen enkele manier rechten worden ontleend, van welke aard dan ook.

Uitgever: JWV Uitgeverij - www.jvwuitgeverij.nl
Opmaak: Max Grafische Vormgeving
Redactie: Annie Glas, Bèr Gordijn, Caroline de Vries, Corry Leijen, Eddie Bernhardt, Hanneke van Zanen, Harriët van Domselaar, Ineke Vroling, Kees Broek, Marika de Jager, Paula de Goede, Peter de Wit en Willy Vlaar.

Oplage: 7.000 exemplaren
 WPW Magazine wordt gratis verspreid onder de thuis-abonnees en vrijwilligers. Tevens digitale verzending naar betrokken organisaties en instanties.

Volgende uitgave: Nazomer 2023

Dit magazine wordt gedrukt op gerecycled papier.

Voor vragen, opmerkingen of aanmelding, neemt contact op met het servicepunt bij u in de buurt. Of bekijk onze website www.wonenpluswelzijn.nl.

U kunt ons ook volgen op Facebook: Wonen Plus Welzijn of Wonen Plus Welzijn Dijk en Waard en op LinkedIn.



Wonen *plus* Welzijn, richting aan een toekomstbehendig 2023-2026

HALVERWEGE 2022 zijn we binnen Wonen Plus Welzijn gestart met een traject op weg naar een visie voor 2023-2026. In voorgaande magazines hebben we u meegenomen in de voorbereidingen, verslag ge-

daan van de bijeenkomsten en alvast een inkijkje gegeven in de richting en de denkwijze. Het is een proces geweest van verzamelen, bespreken, delen en aanvullen.

Zo is stap voor stap het beeld van de nieuwe visie ontstaan en kunnen we nu, als eerste in dit WPW Magazine, een samenvatting geven van het eindresultaat.

Beweging in de maatschappij is direct merkbaar binnen het welzijnswerk. Met name de afgelopen periode, waarin de ene na de andere crisis is ontstaan, is de vraag om aandacht, hulp en ondersteuning door WPW sterk toegenomen. In de meeste gevallen moeten we snel handelen en anticiperen op wat nodig is. Tegelijkertijd gaan bestaande diensten en activiteiten door of moeten er op korte termijn nieuwe aanvullingen worden georganiseerd.

Dit vraagt veel:

- **van de aan WPW verbonden vrijwilligers:** hun inzet is onmisbaar en het beroep op hen is steeds veelzijdiger;
- **van de beroepskrachten:** met een generalistische blik snel kunnen inspelen op veranderingen en daarin mensen meenemen;
- **van de organisatie:** flexibiliteit vraagt om wendbaarheid maar tegelijkertijd is stabiliteit ook noodzaak voor het voortbestaan.

Het is van belang WPW zodanig vorm te geven dat we klaar kunnen zijn voor 'het onbekende'. In het visiedocument introduceren we daarom de term 'toekomstbehendigheid'.

Letterlijk uitgelegd als: 'In de tijd na de huidige tijd het vermogen hebben om een handeling snel en handig te verrichten.'

In de huidige tijd waarin sprake is van een wooncrisis, zorgcrisis, klimaatcrisis, vluchtelingencrisis, tekorten op de arbeidsmarkt, vergrijzing, armoede etc. is het onmogelijk om toekomstbestendig te zijn. De toekomst is onzeker; waar je je vandaag op voorbereidt kan morgen weer heel anders zijn.

Door uit te gaan van toekomstbehendigheid hoeven ontwikkelingen in de samenleving ons niet direct meer te verrassen of te overvallen. Voorbereid zijn op het onbekende, in alle facetten van de organisatie. Daar gaat het visiedocument over. De toekomst is onzeker maar zeker is wel dat het beroep op welzijnswerk - op welke manier ook - zal blijven bestaan en verder zal toeneemen.

KERN VAN HET WERK BINNEN WPW

De kern van het WPW-werkgebied vormen de gemeenten Hollands Kroon, Schagen en Dijk en Waard. Deze regio is onze basis, incidenteel hebben we hierbuiten een opdracht (in samenwerking) zoals bijvoorbeeld in Julianadorp.

- INZET VRIJWILLIGERS

WPW is expert op het gebied van vrijwilligerswerk. Alles wordt met en door vrijwilligers georganiseerd. Dit betekent dat we in alle diensten, activiteiten en aanvragen steeds als eerste vrijwilligers betrekken in wat zij daarin kunnen betekenen. Wij doen een beroep op hun kennis, kunde en inzetbaarheid.

- GROEPSACTIVITEITEN, NETWERKVERSTERKING EN OPBOUWWERK

Binnen de dienstverlening van WPW, en dan vooral wanneer het gaat om activiteiten, zetten we veelal als eerste in op groepsgewijze aanpak. Op deze manier brengen we mensen, vaak met een soortgelijke hulpvraag of behoefte, samen waardoor zij

hun persoonlijke (steun)netwerk kunnen uitbreiden.

- INDIVIDUELE VRAGEN

Wanneer inwoners individueel

hulpvragen hebben dan kan een speciaal daarvoor opgeleide Vrijwillig Onafhankelijk Adviseur (VOA) met hen in contact worden gebracht. In een aantal bezoeken

helpt deze de inwoner op weg. Ook bij individuele hulpvragen zoeken we zoveel mogelijk naar duurzame oplossingen die de zelfredzaamheid (weer) versterken.

In onderstaande samenvatting geven we per onderwerp slechts één voorbeeld van een kracht en een ontwikkelpunt weer. In het complete document gaan we per thema dieper op de krachten en ontwikkelkanten in.

MISSIE

Wonen Plus Welzijn is een toekomstbehendige organisatie. We kunnen snel, handig en actief inspelen op maatschappelijke veranderingen. Wanneer ontwikkelingen in de samenleving er om vragen staan wij klaar om mensen met elkaar te verbinden, te ondersteunen waar nodig en bij elkaar te betrekken waar dat de samenhang op weg helpt.

In een onstabiele wereld vormt Wonen Plus Welzijn een stabiel anker, een houvast voor mensen, ook wanneer zij (tijdelijk) meer kwetsbaar zijn. We zijn open, toegankelijk en zichtbaar voor wie ons nodig heeft. Wonen Plus Welzijn heeft nadrukkelijk de intentie om ook (ver) na 2026 continuïteit in de dienstverlening te garanderen. We stellen ons tot doel de organisatie zodanig vorm te geven dat opgebouwde expertise in welzijnswerk intern en extern wordt overgedragen, geborgd en langjarig wordt voortgezet.

De uitwerking van de visie en het toewerken naar toekomstbehendigheid, is onderverdeeld in onderwerpen. Zo wordt in elk thema apart toegelicht hoe daarin de ontwikkeling naar toekomstbehendigheid eruit gaat zien. Een aantal (voorbeeld)punten daarbinnen zijn:

TOEKOMSTBEHENDIGE VRIJWILLIGERS

Kracht:

1.400 betrokken, inzetbare vrijwilligers, een enorm netwerk aan mensen die zich willen inzetten voor een ander.

Ontwikkeling naar toekomstbehendigheid:

inzetten op verbinding, waardering, wederkerigheid, erkenning en zingeving.

TOEKOMSTBEHENDIG PERSONEEL

Kracht:

zelforganiserende teams, korte lijnen.

Ontwikkeling naar toekomstbehendigheid:

inspelen op wat nodig is (generalistisch, efficiënt, flexibel).

TOEKOMSTBEHENDIGE ORGANISATIESTRUCTUUR

Kracht:

platte structuur, laagdrempelig.

Ontwikkeling naar toekomstbehendigheid:

onderling in teams krachten en kennis delen.

TOEKOMSTBEHENDIGE POSITIE VAN WPW IN DE DRIEHOEK WONEN, WELZIJN EN ZORG

Kracht:

expert in organiseren van welzijnswerk.

Ontwikkeling naar toekomstbehendigheid:

doorontwikkeling diensten en activiteiten ter versterking van (de positie in) de driehoek.

TOEKOMSTBEHENDIGE DIENSTEN EN ACTIVITEITEN

Kracht:

lokaal en vraaggericht.

Ontwikkeling naar toekomstbehendigheid:

doorlopend behoeften-peilingen en signaleren van de vraag.

TOEKOMSTBEHENDIGE SAMENWERKING, ZICHTBAARHEID EN SIGNALERING

Kracht:

huidig sterk samenwerkingsnetwerk.

Ontwikkeling naar toekomstbehendigheid:

inspelen op actualiteiten en actief benaderen van (nieuwe) partners.

TOEKOMSTBEHENDIGE ROL IN TALENTONTWIKKELING

Kracht:

werkleerbedrijf is belangrijke eerste schakel in arbeidsre-integratie.

Ontwikkeling naar toekomstbehendigheid:

ontwikkelen nieuwe werksoorten naar behoefte van kandidaten én gericht op arbeidsmarktpotentie.

TOEKOMSTBEHENDIG FINANCIËEL BELEID

Kracht:

financieel gezond en meerjarenafspraken met gemeenten.

Ontwikkeling naar toekomstbehendigheid:

organisatiebreed kostenbewustzijn.

Nieuwsgierig naar meer?

De komende maanden zullen we steeds, in allerlei samenkomsten, overlegvormen en publicaties de visie naar voren laten komen. Voor alle vrijwilligers van WPW organiseren we op donderdag 29 juni een bijeenkomst over de nieuwe visie. Meer info daarover sturen we toe in de vrijwilligersnieuwsbrief. Ook op onze website www.wonenpluswelzijn.nl leest u meer over 'Wonen Plus Welzijn, richting aan een toekomstbehendig 2023-2026'. ■

Uitleg over het levenstestament

WILSONBEKWAAM worden wil niemand. Het betekent dat men niet langer kan en mag beslissen over financiële en medische zaken. Toch kan het iedereen overkomen, bijvoorbeeld door een aandoening als dementie of door een ongeval. Met een levenstestament kan men vooraf vastleggen wie voor hen mag beslissen en op welke wijze.

Tessa Vriend-Buis weet uit ervaring hoe fijn het is als zo'n levenstestament beschikbaar is. Tessa werkt als onafhankelijk adviseur en begeleider bij nalatenschappen. Ze heeft eerst in de financiële sector gewerkt, maar daarin miste ze zowel maatschappelijke betrokkenheid als omgang met mensen. Daarom werd ze welzijnsconsulent bij WPW, maar toch miste ze na een tijdje het werken met cijfers. In haar werk rond nalatenschappen kan ze al deze zaken combineren door mensen te ondersteunen met financiële en praktische adviezen.

LEVENSTESTAMENT

Er is een belangrijk verschil tussen een testament en een levenstestament. De eerste wordt actief ná een overlijden, de tweede juist in de periode vóór het overlijden. Eigenlijk is een levenstestament een volmacht die geldt tot aan het overlijden. Met deze volmacht kan een vertrouwd persoon beslissingen nemen als men het zelf niet meer kan. Als ingangsdatum kiest men daarom vaak voor het moment dat men wilsonbekwaam wordt verklaard. Zo'n belangrijke diagnose wordt door een arts vastgesteld na uitvoerig onderzoek. Tessa geeft aan dat het levenstestament twee hoofdcategorieën bevat, namelijk financiële zaken en medische zaken. Ze geeft enkele voorbeelden.

FINANCIËLE ZAKEN

Stelt u zich een ouder echtpaar voor met een koopwoning, waarvan de man vanwege dementie wordt opgenomen in een verpleeghuis. Hij is wilsonbekwaam. Als de vrouw liever kleiner gaat wonen dan kan ze niet zomaar de gezamenlijke woning verkopen. Daarvoor zal ze om

toestemming van een rechter moeten vragen. Dat was niet nodig geweest als ze door haar man was gemachtigd in een levenstestament.

MEDISCHE ZAKEN

In een levenstestament kan worden vastgelegd welke medische handelingen wel of niet gewenst zijn. U kunt hierbij denken aan het gebruik van bepaalde medicijnen of bepaalde behandelingen. Een bekend voorbeeld van een behandelverbod is het niet gereanimeerd willen worden. Door dat vast te leggen kan worden voorkomen dat later discussies ontstaan. Ook wensen rond het levenseinde kunnen worden opgenomen. Wellicht heeft men een voorkeur voor pijnbestrijding of wil men een standpunt over euthanasie op papier hebben staan. Overigens biedt dit geen garantie. Als het gaat om wensen rondom euthanasie is het belangrijk dit (twee)jaarlijks met uw huisarts te bespreken. Voor andere wensen kunt u denken aan de gewenste plaats van overlijden en aan de manier waarop afscheid kan worden genomen.

GEVOLMACHTIGDE

De persoon die u aanwijst om namens u beslissingen te kunnen nemen heet de 'gevolmachtigde'. Vaak is het de partner of een kind. Het kunnen ook meerdere personen zijn, bijvoorbeeld een voor de financiële en een voor de medische zaken. Het kan ook een rij van personen zijn, zoals de partner, een kind, een ander kind. Indien de eerste persoon niet meer beschikbaar is, dan gaat de machtiging over naar de volgende. Er kan ook worden geregeld dat de gevolmachtigde verantwoordelijkheid aflegt over zijn beslissingen, bijvoorbeeld aan de kinderen.

NOTARIS

Een levenstestament is een juridisch document dat door een notaris wordt opgesteld, dus net als bij een testament. Als adviseur nalatenschappen onderzoekt Tessa per familie welke zaken voor hen belangrijk zijn. Dat komt dan in een rapport voor de notaris van de familie. Die kan vervolgens een levenstestament opstellen dat zo goed mogelijk aansluit bij de persoonlijke wensen en behoeften. Tessa adviseert om het levenstestament jaarlijks te herlezen om te zien of alles nog naar wens is. Voor meer informatie is zij bereikbaar via tessa@buisnalatenschappen.nl of op nummer 06-27203796. ■

Tessa Vriend-Buis

• Fotografie: Eva Aker Fotografie



Door: Willy Vlaar

Een van de ontmoetingsgroepen uitgelicht: sfeervol Museum BroekerVeiling

IN Museum Broekerveiling biedt WPW aan mensen met lichte geheugenproblematiek de mogelijkheid om onder groepsbegeleiding wekelijks deel te nemen aan diverse activiteiten. Nicolette Conijn-Mulder en Daniëlle van Keulen, beiden activiteitenbegeleiders van WPW, kunnen met de recent gerealiseerde 'korte lijnen' als teambegeleiders direct individuele en groepsondersteuning bieden. Door deze nieuwe werkvorm binnen WPW kunnen zij, als aanspreekpunt, nu zelf dingen regelen, zoals: het contact met de mantelzorgers, vrijwilligers, Geriant en de intake.

DANIËLLE

Zij komt uit de dagbesteding van verpleeghuiszorg en is in september 2022 bij WPW komen werken. De vacature, waarin vermeld werd dat het welzijn van mensen op de eerste plaats komt, sprak haar enorm aan. Zij zegt: "Welzijn, welzijn, ik las het zo en werd steeds enthousiaster. Hier ben je echt met de mensen bezig, dat wil ik. Er is een wereld voor mij opengedaan, ik ben erg blij."

NICOLETTE

Zij heeft 14 jaar met peuters gewerkt en zocht een nieuwe uitdaging. Een kennis die bij WPW werkt, benaderde haar met de vraag of ze een koor wilde overnemen voor 5 uurtjes op de vrijdagmiddag. Als ervaren dirigente vond ze dit een geweldige kans. Daarna heeft ze de stap genomen om volledig over te gaan naar haar functie als activiteitenbegeleider bij de Ontmoetingsgroep in Museum Broekerveiling.

ACTIVITEITEN

De Ontmoetingsgroep geeft afwisseling in de dagelijkse routine van mensen en ruimte aan betrokken mantelzorgers en familie. De geheugenspelletjes, toeristische activiteiten, muziek delen, wandelingen naar het winkelcentrum en restaurant Marktzicht (met een terras aan het water), brengen de mensen mentaal en fysiek in beweging. Tijdens het interview, afgenomen op Goede Vrijdag, wordt de tafel gedekt voor een heerlijke paaslunch. Eerst nog samen genieten van de koffie met gebak en elkaars gezelschap. Dit jaar gaan ze een groentetuin aanleggen, waarna de oogst wordt gebruikt voor de soep die de Ontmoetingsgroep zelf voor tussen de middag maakt en ook gezamenlijk die dag wordt gegeten.

TREKHARMONICA

Nicolette heeft een trekharmonica die zij zo nu en dan meeneemt. Met veel enthousiasme beginnen velen dan te zingen en dansen. De onderlinge verbinding in de groepen maakt deelname aan activiteiten laagdrempelig. "Het moet niet, het mag allemaal," zegt Daniëlle. Er zijn twee vrijwilligers per dagdeel; een nieuwe dame of heer is altijd welkom. Kleuters van een basisschool uit de omgeving hebben de groep op 11 november met hun lampionnetjes bezocht. Met veel inzet en blijheid is er samen gezongen. "Innemend te zien dat jong en oud heel goed samengaan," geven



beide dames aan. Zij vinden het werken met de Ontmoetingsgroep geweldig, helemaal omdat ze graag met mensen omgaan. Nicolette en Daniëlle zijn gepassioneerd en willen hun werk bij jongeren aanbevelen. De 'snuffelstages' zijn een mooie gelegenheid om de goede sfeer hier te komen proeven.

ALLE GROEPEN

Sinds kort heeft WPW een nieuw team dat de ontmoetingsgroepen en centra vorm geeft. Hiermee zijn er korte lijnen gerealiseerd op de locatie zelf en tussen de zeven ontmoetingsgroepen, de centra en de individuele ondersteuning. Wanneer u geheugenproblematiek ervaart, kunt u op verschillende dagen op onze locaties terecht voor een zinvolle daginvulling.

Hollands Kroon: Bij het Ontmoetingshuis op Wieringen, in Anna Paulowna en bij De Verbinding in Julianadorp zijn ontmoetingsgroepen waar diverse activiteiten ondernomen worden.

Schagen: In het Ontmoetingscentrum aan de Nieuwe Nes zijn dagactiviteiten en in de Buurtkamer Huys ten Oghe in Callantsoog zijn verschillende mogelijkheden voor activiteiten en ondersteuning op maat.

Dijk en Waard: In Broek op Langedijk is een Ontmoetingsgroep in Museum BroekerVeiling en in het Behouden Huis in Oudkarspel. In Heerhugowaard zijn dagactiviteiten in de Horst en in het Arboretum.

Voor deze locaties geldt dat het zowel met als zonder indicatie mogelijk is aan te sluiten. Tevens zijn er mogelijkheden om ambulante ondersteuning te ontvangen. Voor meer informatie, neem contact op via info@wonenpluswelzijn.nl of via. 0224-273140. ■

Achter de schermen

WONEN PLUS WELZIJN heeft een aantal hele zichtbare diensten. Zo zijn er de Servicepunten, het Thuisabonnement, de Maaltijddienst en verschillende ontmoetingsgroepen. Wat minder zichtbaar is, maar wat een belangrijk onderdeel is van het bewaken van de kwaliteit en het doorontwikkelen van ons aanbod, zijn de werkgroepen. Binnen de organisatie bestaat een aantal werkgroepen die gedragen worden door medewerkers uit de teams van de verschillende werkeenheden en gemeenten.

De werkgroep 'Kwaliteit' houdt zich bezig met het behoud van het certificaat van de HKZ (Harmonisatie Kwaliteitsbeoordeling in de Zorgsector). Dit certificaat staat voor duurzame kwaliteitsverbetering in zorg en welzijn en daar worden we jaarlijks op geauditeerd. Het bewaken van de interne processen, het centraal zetten van de klant en het voortdurend verbeteren van de zorg- en dienstverlening ligt bij deze werkgroep.

VRIJWILLIGERSBELEID

De werkgroep 'Vrijwilligersbeleid' heeft een aantal speerpunten die de vrijwilliger centraal stelt. Deskundigheidsbevordering is daar één van. Vrijwilligers ont-

vangen elk kwartaal een eigen nieuwsbrief waarin actuele deskundigheidsbevordering aangeboden wordt. Deskundigheid bevordert de interesse en motivatie om het vrijwilligerswerk uit te voeren en deskundigheid bevordert het plezier in het 'werk'. De werkgroep vrijwilligersbeleid bevordert de betrokkenheid en maakt dat we in betere verbinding staan met elkaar.

NIEUWE WEBSITE

De PR-werkgroep heeft als doel de zichtbaarheid van WPW te vergroten. Er wordt op dit moment hard gewerkt aan het ontwikkelen van een nieuwe website waarmee we willen bereiken dat onze dienstverlening makkelijker vindbaar is, de functionaliteit van de website meer passend is bij behoefte van onze bezoekers en waarmee we onze service willen vergroten.

ABONNEES

De werkgroep 'doorontwikkeling Thuisabonnement' onderzoekt in een doorlopend proces waar onze abonnees het meest mee zijn geholpen. Wat is waar nodig, hoe zorgen we dat dit aanbod gerealiseerd kan worden en op welke onderdelen willen we bijsturen?

Een viertal werkgroepen die op regelmatige basis bij elkaar komen, beleid maken en achter de schermen continu bezig zijn met het verbeteren van onze dienstverlening op meerdere fronten. Misschien onzichtbaar, maar zeker niet onbelangrijk. ■



We-cycle shop
Duurzaam, Handgemaakt
Recycle, Upcycle.
Kom eens kijken!

Geopend; woensdag
 tussen 13.00 en 15.30 uur.
 Zijperweg 14 in Schagen.



De Factorie
 werkleerbedrijf

Door: Eddie Bernhardt

Buurtbemiddeling: prettig wonen doe je samen

GELUIDSOVERLAST, een te hoge boom, een te dikke coniferenhaag, blaffende honden. Veel van deze problemen wekken irritatie op en kunnen hoog oplopen. Vaak tot het moment dat de ruzie escaleert en de relatie tussen burens voorgoed is verpest. Buurtbemiddeling is bedoeld om tijdig ondersteuning te bieden bij een, voor beide partijen, goede oplossing en niet onbelangrijk, een betere leefomgeving.

WPW ondersteunt Buurtbemiddeling in zowel de gemeente Schagen als de gemeente Dijk en Waard. Al jaren is er een enthousiaste groep vrijwilligers actief, maar door de uitbreiding in gemeente Dijk en Waard, regio Heerhugowaard, zijn onlangs twaalf nieuwe vrijwilligers opgeleid tot buurtbemiddelaar. Judith Sanstra en Esther van Vugt zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van Buurtbemiddeling in beide gemeenten. Judith legt het een en ander uit: "Veel van de buurtbemiddelaars hebben een achtergrond als mediator, komen uit het onderwijs of hebben affiniteit met het begeleiden van gesprekken. De buurtbemiddelaar is een procesbegeleider die geen oordeel of standpunt inneemt over het conflict."

BETER LEEFKLIMAAT

Een van de voorwaarden om in aanmerking te komen voor Buurtbemiddeling is dat de partijen zelf al hebben geprobeerd om eruit te komen. Niet elke ruzie is geschikt voor Buurtbemiddeling. Soms wil een partij niet in gesprek. Buurtbemiddeling kijkt dan altijd of er ondersteuning door een andere organisatie passend is. Buurtbemiddeling streeft met het aanbieden van Buurtbemiddeling naar een beter leefklimaat. Prettig wonen doe je tenslotte samen.

JURIDISCHE STAPPEN

Dit jaar gaat Buurtbemiddeling uit van ongeveer 50 meldingen in de gemeente Schagen en 120 meldingen in de gemeente Dijk en Waard. Niet al deze meldingen leiden tot de inzet van een bemiddelaar. In sommige gevallen komt de aanmelder er na goede tips zelf uit. Ook kan het zijn dat Buurtbemiddeling niet passend is doordat er al juridische stappen zijn genomen of dat er grote problematiek speelt zoals bijvoorbeeld verslaving.

BEMIDDELINGSWERK

Judith is erg blij met de enthousiaste groep buurtbemiddelaars die ieder met hun eigen specifieke kwaliteiten hun bemiddelingswerk doen. Judith: "De een bemiddelt meer vanuit het hart, de ander zit meer op het proces en weer een ander weet op het juiste moment



www.datismakkelijkpraten.nl

de juiste vraag te stellen. De dankbare inwoners na afloop van een bemiddelingsgesprek zijn voor ons veel waard en een mooie stimulans."

Informatie over Buurtbemiddeling Schagen

www.buurtbemiddelingschagen.nl

info@buurtbemiddelingschagen.nl

Tel: 0224-291042 (van ma. t/m vr. van 09.00 tot 17.00 uur)

Informatie over Buurtbemiddeling Dijk en Waard

www.buurtbemiddelingdijkenwaard.nl

info@buurtbemiddelingdijkenwaard.nl

Tel: 072-5717170 (van ma. t/m vr. van 09.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.00 uur) ■

TIPS:

- Wacht niet te lang;
- Kies niet de aanval;
- Bedenk van tevoren wat u wilt zeggen;
- Vraag aan de burens of het uitkomt dat u dit komt bespreken;
- Leg rustig uit wat u dwars zit;
- Luister naar elkaars verhaal en uitleg;
- Zoek samen naar een oplossing, die voor jullie beiden goed voelt;
- Maak duidelijke afspraken met elkaar.

Voor meer tips: ga naar de websites van Buurtbemiddeling.

Tips voor thuisadministratie

- **AFKOOP VAN UW KLEIN PENSIOEN KAN GEVOLGEN HEBBEN VOOR UW ZORGTOESLAG.** U ontvangt de afkoopwaarde van een klein pensioen op uw rekening. De afkoopwaarde telt mee als inkomen. Een hoger inkomen kan betekenen dat u minder of geen recht meer hebt op zorgtoeslag. Afkoop van een klein pensioen heeft geen gevolgen voor een huurtoeslag als u deze eenmalige uitkering door de Belastingdienst laat aanmerken als 'bijzonder inkomen'. Neem voor meer informatie over huurtoeslag en zorgtoeslag contact op met de Belastingdienst.
- **INDIEN U GEBELD WORDT DOOR EEN ENERGIELEVERANCIER,** kunt u het beste niet direct in zee gaan met deze aanbieder. Vaak wordt er gebeld vanuit call/belcentra, zij werken op provisiebasis en doen vaak voorkomen dat ze u bellen namens uw huidige energieleverancier. Gaat u akkoord dan zeggen zij uw huidige contract op, ook als dit een vast contract betreft. Dit geldt tevens voor deur-aan-deur verkoop door energiebedrijven. Als u toch een nieuw contract hebt afgesloten, dan heeft u twee weken de tijd om het terug te draaien.

BENT U ABONNEE EN HEBT U ONDERSTEUNING NODIG BIJ UW THUISADMINISTRATIE? NEEM DAN CONTACT OP MET HET SERVICEPUNT IN UW REGIO.

Vertrouwenspersoon voor cliënten en vrijwilligers

ONGEWENST GEDRAG: PRAAT EROVER

- De vertrouwenspersoon luistert naar uw verhaal over wat u als ongewenst gedrag in het onderling contact met een andere persoon binnen Wonen Plus Welzijn (cliënten en/of vrijwilligers) heeft ervaren. Het betreft bijvoorbeeld seksuele intimidatie, agressie en/of geweld, pesten, discriminatie;
- Wij zoeken samen met u naar een oplossing;
- Bij ernstige zaken helpen wij desgewenst met het opstarten van een officiële klachtenprocedure.

WIE ZIJN DE VERTROUWENSPERSONEN VOOR CLIËNTEN EN VRIJWILLIGERS?

U kunt telefonisch contact opnemen met Paula of Tonny. Wij nodigen u uit om in te spreken als u de voicemail treft. Wij bellen u dan terug.

VERTROUWELIJK

De gesprekken met de vertrouwenspersoon zijn strikt vertrouwelijk. U bepaalt welke verdere stappen er moeten worden genomen. De ondersteuning van de vertrouwenspersoon kost u niets.



Paula Overtoom
Schagen en
Hollands Kroon

☎ 06-82239274



Tonny Verdonk
Langedijk en
Heerhugowaard

☎ 06-82777241

ONTMOETEN EN MEEDOEN

DOET & ONTMOET: Ontmoeting voor een gesprek, kop koffie en alle informatie over wonen, welzijn en zorg. Initiatieven zijn van harte welkom!

D&O DE GROENE SCHAKEL, Iepenlaan 56, Schagen
Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.
Koken in de buurt, elke laatste dinsdag van de maand vanaf 16.00 uur.

D&O BUURTHUIS, Loet 10, Schagen
Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

D&O BUURTKAMER, Jozefpark 1, Tuitjenhorn
Elke woensdag van 10.30 tot 12.00 uur.

D&O BUURTKAMER, Sabinahof 1, Waarland
Elke vrijdag van 10.00 tot 12.30 uur.

GESPREKSGROEPEN SCHAGEN:

ONDER DE ACACIA'S, Acaciaplein 400, Schagen
Elke 3e donderdag: van 14.00 tot 16.00 uur.
Bij interesse kunt u zich opgeven voor een wachtlijst.

RAAD & DAAD

BUURTHUIS, Loet 10, Schagen
Elke woensdag: 10.30 tot 12.00 uur.
Informatie of aanmelding: via 0224-273140.

CURSUS & ACTIVITEITEN

GYMNASTIEK: Vrijdag: van 9.30 tot 10.15 uur.
Spartahal, Zuiderweg 2a.
Woensdag: van 9.30 tot 10.15 uur.
Dorpshuis Kolfweid, Jewelweg 7c, Callantsoog.

JAZZBALLET: Woensdag van 11.15 tot 12.15 uur.
Balletschool, Julianalaan 4b, Schagen.

FIT + BUITENSPORT: Donderdag: 9.00 tot 10.00 uur.
Cruyff Court naast Regius College, Schagen.

COUNTRY-LINE DANCING: Dinsdag 2 groepen: van 13.00 tot 14.30 uur en van 15.00 tot 16.00 uur.
Onder de Acacia's, Acaciaplein 400, Schagen.

NORDIC WALKING: Vrijdag loopgroep 9.30 tot 10.30 uur.
Diverse buitenlocaties Schagen.

KOERSBAL: Dinsdag: van 9.30 tot 12.00 uur.
Groeneweghal, Wilgenlaan 1a, Schagen.

DIGIBRON: Elke donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.
In de centrale hal van Woonzorgcentrum De Bron, Kogerlaan 36a, Schagen.
Voor vragen kunt u bellen met het Servicepunt, tel: 0224-291042.

KOOKCAFÉ, Zijperweg 14, Schagen
Elke woensdag van 16.00 tot 19.00 uur.

REPAIR CAFÉ BUURTHUIS, Loet 10, Schagen
Evene weken op dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

WPW, Zijperweg 14, Schagen
Onevene weken op dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

WE-CYCLE SHOP WPW, Zijperweg 14, Schagen
Geopend elke woensdag van 13.00 tot 15.30 uur.

KOOR OP EIGEN WIJZE DE GROENE SCHAKEL, Iepenlaan 56, Schagen
Elke vrijdag van 14.00 tot 15.45 uur.

TAALCAFÉ BIBLIOTHEEK, Torenstraat 1a, Schagen
Elke donderdag van 10.00 tot 11.30 uur.

BIBLIOTHEEK, Oostwal 6, Tuitjenhorn
Elke vrijdag van 10.00 tot 11.30 uur.

Buurtkamers:

Een levendige plek voor en door zowel de bewoners van de woonzorglocaties als voor buurtbewoners. Activiteiten worden in samenspraak met bewoners, buurt en vrijwilligers georganiseerd. Een laagdrempelige plek gericht op ontmoeting, elkaar (leren) kennen en het vergroten van vaardigheden. Buurtkamers vinden plaats in de gemeenschappelijke ruimtes van:

Buurtkamer Dirkshorn, Hornhoeve 1
Buurtkamer Tuitjenhorn, Jozefpark 1
Buurtkamer Waarland, Sabinahof 1
Buurtkamer Callantsoog, Huys ten Oghe, Patrijzenweg 2
Buurtkamer Warmenhuizen, Angelapark, Pastoor Willemsestraat 2

Still Memories uitvaartverzorging

Els Beemsterboer
info@stillmemories.nl
06-34956504



Informatiepunten Digitale Overheid

HEEFT u vragen over de digitale overheid, kom langs op één van onze informatiepunten:

Openingstijden IDO : Maandag van 14.30 tot 16.30 uur Bibliotheek Tuitjenhorn
Donderdag van 13.30 tot 15.30 uur Bibliotheek Schagen

Gezond
Bereid

In gemeente
Hollands Kroon,
Dijk en Waard
en Schagen

Geniet dagelijks van verse maaltijden

lekker • lokaal • gezond • betaalbaar

De maaltijden worden dagelijks bereid door ons culinair team in de keuken van Magnushof in Schagen en worden koelvers bij u thuisbezorgd door de enthousiaste vrijwilligers van Wonen Plus Welzijn en Tafeltje Dekje Zijpe.

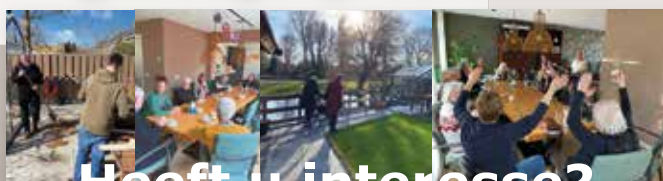


Aanmelden via gezondbereid.nl of bel met 0224-273150 (elke werkdag tussen 8.30 en 11.30 uur)



"Mijn ouders hebben vorig jaar samen mogen genieten van het warme bad van Thuisbij.....
Ontspanning, gezelligheid zonder betutteld te worden, het ontmoeten van oude bekenden, ze vonden het allebei heerlijk. En ook voor ons kinderen was het een hele geruststelling. Heel mooi dat dit er is!"

**Thuisbij ondersteunt
thuiswonende mensen met
geheugenproblemen.**



Heeft u interesse?

Bel Marloes of kom even langs.

Marloes Oudeman T 06-21500162
Adres: Platanenweg 20 in Schagen



Breggit Smit
Uitvaartverzorging

Iedereen verdient een persoonlijk afscheid

- * Stijlvol en betrokken
- * Passende begeleiding
- * Afscheid nemen met aandacht voor uw persoonlijke wensen
- * Vrijblijvende voorbespreking

**Voor het melden van een overlijden: 06-51847890
24 uur per dag bereikbaar**

info@breggitsmituitvaart.nl - www.breggitsmituitvaart.nl



Zorgaanpassingen op maat
info@kesymobility.nl 06-29320359

Door: Harriët van Domselaar

Wandelen in rustig tempo

‘DE paden op, de lanen in, vooruit met flinke pas!’ Helaas is dit wandellied niet voor iedereen meer bruikbaar. Omdat het tempo er een beetje uit is. Of gewoon, omdat men niet meer zo nodig hoeft.

Wie bij ‘wandelen’ in het woordenboek zoekt, krijgt te lezen: ‘reizen te voet, in matig tempo.’ Of: ‘zich met stappen voortbewegen, waarbij de voeten om beurten worden verplaatst.’ Dat klinkt wat lachwekkend, maar het is een simpele omschrijving van een bezigheid die we allemaal kennen, maar waar we toch een andere invulling aan geven. Afhankelijk van de vorm van de dag, maar ook van wat is wenselijk en/of haalbaar?

SPORTSERVICE

Ria van Sportservice weet dat er allerlei redenen zijn waarom bij sommige mensen de behoefte aan wandelen van nature al groot is, maar ook welke mensen wat aanmoediging of hulp nodig hebben. In de meeste gevallen omdat hun lichamelijke of mentale situatie om begeleiding vraagt. Daarom is er door WPW Schagen besloten dat op dinsdagmiddag vanuit de Doet & Ontmoet-groep in De Groene Schakel gewandeld kan worden. “Omdat het goed voor de gezondheid is.”

GEZELLIG

“Ook mensen met een rollator of andere ondersteuning zijn van harte welkom. We doen het echt rustig aan, want het gaat om het bewegen. Snelheid of kilo-



Jessica, Anneke en Ria op pad

meters tellen niet mee. Bovendien is samen wandelen ook uitermate geschikt voor het maken van een babbeltje. Onderweg komen soms allerlei onderwerpen aan de orde. Heel gezellig hoor!”

Rollator Wandelgroep Schagen

Elke dinsdag vanaf 13.30 uur start de rollator wandelgroep, onder begeleiding van Team Sportservice Noordkop, vanuit de Groene Schakel. Samen maken we een rondje van ongeveer 20 minuten op een tempo dat passend is voor iedereen die meeloopt. Na afloop is er de mogelijkheid om even koffie of thee te drinken in de gezelligheid van de Doet & Ontmoet-groep. Het weer wordt beter en beweging in de buitenlucht is goed voor iedereen. Neem vooral uw kennissen mee! Aanmelding is niet nodig. U kunt gewoon binnenlopen bij de Groene Schakel.

Locatie: De Groene Schakel, Iepenlaan 56 in Schagen.

Tijd: Van 13.30 tot 13.50 uur.

Kosten: Er zijn geen kosten verbonden aan de wandeling of de begeleiding. Een kopje koffie of thee kost € 1. ■

Kunst en Rouwverwerking

HET verwerken van een verlies is een heel persoonlijk proces. Wellicht kan het fijn voor u zijn om daar ondersteuning bij te krijgen. WPW biedt individuele ondersteuning en ook in groepsverband.



In Schagen starten we met een (lotgenoten)groep waarbij rouwverwerking door middel van kunst centraal staat. Gedurende zes bijeenkomsten komen we samen en kunt u, onder leiding van een kunstenares en gespreksleider, werken aan uw eigen kunstproject.

DATA:

Donderdag 1, 8, 15, 22 en 29 juni en 6 juli

Tijd: van 9.45 tot 12.00 uur

Inloop vanaf 9.30 uur

Locatie: Onder de Acacia's, Acaciaplein 400 in Schagen

Aanmelden kan via ons servicepunt: 0224-291042 of schagen@wonenpluswelzijn.nl. Wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Amber Weijers via tel. 0224-273140. ■

Informatief huisbezoek, een preventieve functie

VOORKOMEN is beter dan genezen. Met dit motto als leidraad benadert WPW in Schagen in samenwerking met de gemeente actief ouderen vanaf 80 jaar met een brief en vragenlijst. Doel is om inwoners van de gemeente Schagen goede en actuele informatie te bieden over de mogelijkheden op het gebied van wonen, zorg en welzijn. Voor nu maar ook zeker voor als het later nodig is. Als een inwoner een wens of behoefte heeft, dan wil WPW hier graag bij helpen.

WPW heeft een breed aanbod van diensten. Als er iets anders nodig is dan kunnen we doorverwijzen naar andere organisaties. Bij instemming van de mensen komt een vrijwilliger op huisbezoek om wensen en behoeftes op allerlei gebieden in kaart te brengen.

VRAGENLIJST

Liesbeth Ranzijn is een van de acht vrijwilligers die op deze manier proactief en preventief met de ouderen praat over knelpunten. Zij bezoekt gemiddeld vijf adressen per week en met de hulp van een uitgebreide vragenlijst inventariseert ze de behoeften en proble-

**‘IK LET OOK OP
DE VEILIGHEID IN HUIS,
ZOALS VOORZIENINGEN
BIJ HET DOUCHEN’**

men. Daarnaast heeft ze altijd een map met folders en formulieren bij zich. Bijvoorbeeld over gratis vervoer, over de diensten die WPW aanbiedt en over wooncorporaties die kunnen helpen bij zoeken naar een andere, meer geschikte woning voor de ouderen. Onze senioren woonadviseurs kunnen vervolgens gevraagd worden om te helpen bij het vinden van een geschikte woning.

GROTE TUIN

Het hoofddoel is vooral om te zien of de ouderen nog regie hebben over hun eigen leven. Een belangrijk onderwerp tijdens een bezoek is: Wat zijn de mogelijkheden om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen? “Het is erg belangrijk om de mensen thuis te bezoeken”, aldus Liesbeth. “Dat levert veel informatie op,



Informatief Huisbezoek Liesbeth Ranzijn

bijvoorbeeld of ze in een wel erg grote woning wonen met een hele grote tuin. Ik kan ze dan informeren over een kleiner appartement of over een abonnement op tuinhulp van WPW. Ik let ook op de veiligheid in huis, zoals voorzieningen bij het douchen.”

EENZAAMHEID

Wat haar in het bijzonder opvalt is de eenzaamheid onder de mensen. Liesbeth vertelt dan over de Doet & Ontmoet-groepen die WPW aanbiedt. Er zijn diverse locaties binnen de gemeente waar inwoners elkaar kunnen ontmoeten, gezellig kunnen praten, een kopje koffie drinken en/of gezamenlijk een activiteit kunnen ondernemen zoals een spelletje. Iedereen is welkom. ■

Door: Bèr Gordijn

Via het ANWB Kinderfietsenplan zijn we bij de Factorie in aanraking gekomen met Stichting Leergeld Den Helder. Samen met andere stichtingen helpen zij ze met schoolspullen, sportactiviteiten, een laptop, en verjaardagscadeau maar ook met een fiets! Die fietsen komen bij ons vandaan. Niet alleen de kleine kindermaatjes maar vooral de middelbare scholieren maat 26 of 28 inch zijn voor deze doelgroep hard nodig. De fietsen worden door onze kandidaten opgeknapt en rijklaar gemaakt en gaan dan door naar de aanvragers die via Stichting Leergeld in beeld zijn gekomen. De eerste lichter van zo'n tien fietsen is al afgeleverd. Tegelijkertijd zijn er bij ons nieuwe vrijwillige fietsmakers gestart. Op deze manier kunnen we aan de vraag blijven voldoen. Maar wat is Stichting Leergeld eigenlijk? Bèr Gordijn sprak voor het magazine met Thomas Meurs over de impact van armoede en het belang van Stichting Leergeld.

Stichting Leergeld bestrijdt de armoede

IN ons rijke land heerst helaas nog veel armoede. Volgens de gegevens leven in ons land meer dan een miljoen mensen onder de armoedegrens. Gelukkig zijn er mensen die zich om hen bekommeren. Denk aan voedselbanken, de LINDA foundation en andere initiatieven om hulp te bieden. Omdat armoede een grote impact heeft op de kinderen verdienen deze onze onverminderde aandacht. Hoe een kind opgroeit bepaalt mede hoe het later in de maatschappij meedoet. Dat kinderen buitengesloten worden van het schooltje, niet naar de sportclub kunnen, niet ontbijten voordat ze naar school gaan, het komt voor! Speciaal voor deze kinderen is de Stichting Leergeld Nederland opgericht. Thomas Meurs vertelt er graag over.

Thomas Meurs is een enthousiaste man uit Callantsoog van 54 jaren jong, gehuwd met Nancy en heeft een dochter. Ooit begonnen als militair, eerst als commando en later als beroepsmarinier, stapte hij rond 2003 over naar Action en vertrok na een jaar naar Hitachi als netwerkbeheerder. In 2007 richtte hij de Stichting Mycroft op, waarmee hij een kringloopwinkel voor computerapparatuur exploiteert voor mensen met een kleine beurs. Deze stichting is deelnemer in het armoedebeleid van de gemeente Hoorn. Daarnaast is hij vanaf 2011 partner in de Stichting Leergeld Den Helder, als penningmeester. Ook zijn echtgenote en dochter zijn bestuursleden. Samen met vier andere personen voeren zij als vrijwilliger het beleid uit.

NATURA

Het doel is: kinderen die in armoede leven te voorzien van de middelen die nodig zijn om mee te kunnen doen in de maatschappij. De steun is uitsluitend in natura, zoals computers voor op school, fietsen om naar school te gaan en meer van dergelijke zaken die wij normaal vinden, maar die die gezinnen niet kunnen betalen. Daarmee worden zij behoorlijk geholpen, temeer ook doordat de stichting gedurende

twee jaren extra service geeft zoals garanties, updates en onderhoud verzorgen. De stichting wordt gefinancierd door de gemeente Den Helder, de Stichting Leergeld Nederland, sponsors en fondswerwing. Daarnaast worden de artikelen tegen gereduceerde prijzen

**‘DE GLIMLACH DIE OP HUN
GELAAT VERSCHIJNT ALS ZE
GEHOLPEN WORDEN, VERVULT
ME MET HEEL VEEL GELUK’**

geleverd door sociaal betrokken bedrijven.

DE PRAKTIJK

Ouders, leraren of anderen die het probleem herkennen, dienen een aanvraag tot steun in. De stichting gaat vervolgens in gesprek met de ouders, neemt de situatie op en bepaalt de behoefte. Van de bevindingen wordt een (privacy-beschermd) verslag gemaakt dat intern wordt besproken, waarna een besluit tot al dan niet toekennen wordt genomen. Het besluit wordt schriftelijk aan de aanvrager medegedeeld. Bij toekenning, en dat is meestal het geval, wordt een afspraak gemaakt en worden de spullen persoonlijk afgeleverd.



Thomas Meurs

NOODZAKELIJK

Thomas spreekt van een zorgelijke situatie. Alleen in Den Helder zijn al 300 kinderen geholpen, terwijl daar volgens schatting zeker 6.900 kinderen in armoede leven. De stichting heeft overduidelijk zin en vervult er een goede, maar noodzakelijke functie!

WAAROM THOMAS DIT WERK DOET?

Omdat hij uit eigen ervaringen weet wat armoede is en wat dat met je doet. Hoe belangrijk het is om niet buitengesloten te worden vanwege gebrek aan geld. Voor meer informatie kunt u kijken op de website van de ANWB: www.anwb.nl/over-anwb/anwb-kinderfietsenplan of bij Stichting Leergeld Den Helder: www.leergelddenhelder.nl.

Thomas zegt tot besluit: “De glimlach die op hun gelaat verschijnt als ze geholpen worden vervult me met heel veel geluk.” ■

helpt beter verder leven

Smienk Trapliften, de nieuwe traplift partner van Betue Hulpmiddelen en Toegankelijkheid. Smienk is het enige bedrijf in Nederland dat tweedehands trapliften van alle A-merken aanbiedt, volledig vernieuwd en met garantie. Wij hebben trapliften van ThyssenKrupp (nu TKE), Otolift, Handicare, Stannah en Acorn.

Voor we aan de slag gaan met een hulpmiddel, bespreken we eerst de mogelijkheden en uw wensen. Daarna leren we u op een veilige manier vaardigheden aan om veilig om te gaan met uw nieuwe vervoersmiddelen (eventueel samen met de ergotherapeut). Bij scootmobielen hebben we een afstandsbediening waarbij we te allen tijde kunnen assisteren.

Prijsindicatie: **Rechte trap**
Staat Prijs
Nieuw € 2.630 – € 5.399
Gebruikt € 1.690 – € 2.890

Prijsindicatie: **Trap met bocht(en)**
Staat Prijs
Nieuw € 5.095 – € 10.580
Gebruikt € 2.590 – € 6.000



Zomeractie!

De gehele maand juni 2023:
10% korting op nieuwe Huka en
Van Raam fietsen, Carbon rollators
en scootmobielen.

Nieuwe Openingstijden

Maandag	9.30 tot 13.30 uur
Dinsdag	9.30 tot 17.30 uur
Woensdag	9.30 tot 17.30 uur
Donderdag	9.30 tot 17.30 uur
Vrijdag	9.30 tot 17.30 uur
Zaterdag	Alleen open op afspraak
Zondag	Gesloten

Buiten openingstijden zijn wij op afspraak open.

Blijf fietsen in 2023! Een driewieler zorgt er voor dat u door blijft trappen!

Scootmobielen, Vergroot uw wereld weer in 2023! Als fietsen of autorijden niet meer lukt en u toch wil genieten van de prachtige omgeving of zelfstandig een boodschap wil halen.

Ga veilig lopend het nieuw jaar in. Een rollator zorgt voor stabiliteit, voor vertrouwen om veilig te blijven lopen.

Zorgoutlet De Betue
Nieuweweg 3
1761 EC Anna Paulowna
info@zorgoutletdebetue.nl

Uw winkel, kantoor, evenement of horecabedrijf toegankelijk maken? Dat doen wij ook op basis van het NLKT (Nederlands keurmerk toegankelijkheid). Ook uw woonhuis maken wij toegankelijk voor u. Voor meer informatie bel: 0223 754969 of mail naar info@betue.nl.

0223-75 49 69

www.zorgoutletdebetue.nl



ANITA MESSELAAR UITVAARTVERZORGING

Altijd bereikbaar, ongeacht of
en waar uw verzekerd bent

06 - 20 91 50 51

info@anitamesselaaruitvaart.nl

www.anitamesselaaruitvaart.nl



ANITA MESSELAAR

Havenstraat 43
1736 KD Zijdewind



Met een gerust hart kun je alles uit handen geven.

SBP Beschermingsbewind en Mentorschap

SBP is een professioneel en ervaren bureau voor beschermingsbewind en mentorschap. Al veertig jaar kijken wij naar de mens achter de (zorg)vraag. En doen er vervolgens alles aan om jou op alle mogelijke manieren te helpen en begeleiden.

Meer weten? Of direct een concrete vraag stellen? Kijk dan op de website voor alle achtergrondinformatie en onze contactgegevens. www.bewindvoeringsbp.nl, 085 1300 787.

Als je het zelf niet (meer) kunt, of mag. Dan zijn wij er voor je.



ONTMOETING

DOET & ONTMOET (VRIJE INLOOP), MATCHGROEPEN, ONTMOETINGSHUIZEN, INTERNET- EN REPAIR CAFÉ EN MEER.

Voor informatie en opgeven kunt u contact opnemen met één van de Servicepunten.

ANNA PAULOWNA

ONTMOETINGSHUIS, Anna Paulowna

Elke maandag van 9.30 tot 12.00 uur.

BUURTKAMER KEIJZERSHOFF, Anna Paulowna

Elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

KEIJZERSHOFF, Anna Paulowna

Internetcafé voor 50-plussers.

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

MATCHGROEP, Anna Paulowna

Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur.

Elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

Elke vrijdag van 13.30 tot 16.00 uur.

BUURTKAMER DE CAROUSSEL, Breezand

Elke woensdag van 9.45 tot 11.30 uur.

D&O LUNCHCAFÉ, Wieringerwaard

Elke maandag van 10.30 tot 13.00 uur.

D&O DE OUDE SCHOOL, Wieringerwaard

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

D&O DE OUDE SCHOOL, Wieringerwaard

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

KOOKCAFÉ DE OUDE SCHOOL,

Wieringerwaard

Elke donderdag van 17.00 tot 19.30 uur.

NIEDORP

MATCHGROEP DE KOLK, Lutjewinkel

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

D&O DORPSHUIS HARMONIE, 't Veld

Elke donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.

D&O NIJEROP, Nieuwe Niedorp

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

Brunch Cultuurhuis De Kolk, Lutjewinkel

Elke laatste zondag van de maand van 11.30 tot 13.30 uur.

Gespreksgroep op het Servicepunt

Niedorp

Elke 1e dinsdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur.

Voorleescafé op het Servicepunt

Elke donderdag van 14.00 tot 15.30 uur.

WIERINGERMEER

D&O DORPSHUIS SLOOTDORP, Slootdorp

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

D&O DE RUIMTE CULTUURSCHUUR,

Wieringerwerf

Elke 1e en 3e dinsdag van 9.30 tot 11.30 uur.

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

Een keer in de maand lunch.

DE DOORBRAAK, Kreileroord

D&O elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

Elke 3e woensdag tevens Repair Café van 9.30 tot 11.30 uur.

D&O KROONWAARD, Middenmeer

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

OPEN INLOOP HET POSTHUIS,

Middenmeer

Elke 1e en 3e donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Elke 3e donderdag tevens Repair Café van 10.00 tot 12.00 uur.

Klussen bij HET BOETJE VAN PRESENT,

Middenmeer

Elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

NAAIATELIER bij HET BOETJE VAN

PRESENT, Middenmeer

Elke dinsdag- en vrijdagochtend van 9.30 tot 12.00 uur.

WIERINGEN

D&O VIKINGSCHIP, Den Oever

Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur.

D&O PARKZICHT, Hippolytushoef

Elke maandag van 9.30 tot 12.00 uur.

D&O DORPSHUIS, Hippolytushoef

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

ONTMOETINGSHUIS op Wieringen

Elke dinsdag en donderdag van

9.30 tot 16.00 uur.

Informatiepunten Digitale Overheid

HEEFT u vragen over de digitale overheid, kom langs op één van onze informatiepunten:

Openingstijden IDO

Dinsdag van 10.00 tot 12.30 uur

Dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur

Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur

Woensdag van 14.00 tot 16.00 uur

bibliotheek Niedorp

bibliotheek Wieringerwerf

bibliotheek Anna Paulowna

bibliotheek Hippolytushoef

Trambaan 10

Loggersplein 1, Cultuurschuur

De Verwachting 13

Parkzicht 7

Veilig en langer thuis

Door: Marika de Jager

LAAT u ook informeren hoe u op oudere leeftijd veilig en lang in uw eigen huis kunt blijven wonen.

Dit is mogelijk bij één van de inspirerende bijeenkomsten die bij u in de buurt zullen worden gehouden in juni.

De brandweer gaat u informeren over veiligheid in huis. Team Sportservice gaat het hebben over gezondheid en bewegen. De LSBO-HK (Lokale Samenwerkende Belangenorganisatie Ouderen) vertelt meer over valpreventie. WPW geeft aan hoe u praktisch gezien in uw huis kunt blijven wonen. Wie doet de kleine klusjes in huis, wie doet de tuin en wie doet de boodschappen? Ook vertelt de seniorenwoonadviseur wat hij of zij voor u kan betekenen.

Verder kunt u langs diverse standjes lopen waar informatie te verkrijgen is. De bijeenkomsten vinden allen plaats op de zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur. De locaties zijn: 3 juni in Keijzershoff Anna Paulowna, 10 juni in Parkzicht Hippolytushoef, 17 juni in de Cultuurschuur Wieringerwerf en 24 juni in Cultuurhuis de Kolk Lutjewinkel.

U ontvangt hiervoor nog een persoonlijke uitnodiging via de post als u ouder dan 75 jaar bent. Opgave via de Servicepunten van WPW.



Betrokken Middenmeeders enthousiast over onderzoek leefbaarheid

“IK had wel mijn twijfels voor deelname aan de meedenkgroep van inwoners voor het Leefbaarheidsonderzoek Middenmeer, want ik heb al genoeg op mijn bordje, maar ik ben blij dat ik ‘ja’ heb gezegd. Ik heb vrijwel geen enkel overleg en bijeenkomst overgeslagen.” Aan het woord is Jürgen de Wildt over het Leefbaarheidsonderzoek in Middenmeer. Hij gaat in op het afgeronde Leefbaarheidsonderzoek in Middenmeer.

WPW rolt met samenwerkingspartner Lokale Samenwerkende Belangenorganisaties Ouderen in Hollands Kroon en de leden van het kernteam, waaronder Sportservice, de gemeente, Includio en Hollands Kroonse Uitdaging, Leefbaarheidsonderzoeken uit in Hollands Kroon. Het doel van een Leefbaarheidsonderzoek is om samen met het dorp te inventariseren wat nodig is en waar de inwoners behoefte aan hebben. Om te zorgen dat het dorp leefbaar blijft nu en in de toekomst voor zowel de jeugd als de ouderen.

SPANNEND

Jürgen de Wildt zegt hierover: “Het was ook best spannend om te zien wat er zou gebeuren. Maar er lag al een goede basis en ervaring met Leefbaarheidsonderzoeken in Breezand en Kreileroord. Er is goed geluisterd naar de betrokken Middenmeeders en de signalen die werden gegeven zijn goed meegenomen. Positief vond ik de 29 personen die aangeven dat ze actief mee wil-



Van links naar rechts Sigrid Schweitzer (Team Sportservice), Angelique van Beckhoven (WPW en kwartiermaker), Marika de Jager (WPW en kwartiermaker), Meindert Winja (betrokken inwoner), Jolien Zwartveld (betrokken inwoner), Jürgen de Wildt (betrokken inwoner), Jan Kers (LSBO-HK) en Rene Verberne (betrokken inwoner)

den denken en doen in hun dorp. Het is mij wel tegengevallen hoeveel ‘nieuwe’ vrijwilligers zich uiteindelijk voor de dorpsraad willen inzetten. Het grootste deel van de mensen is al actief in het verenigingsleven.”

MISSIE GESLAAGD

“Ik wilde er zelf bij betrokken blijven totdat de dorpsraad zou worden opgericht”, vervolgt hij. “En dit is gelukt. Deze missie is geslaagd. Er is een dorpsraad in oprichting. Ik vond het voor mezelf een mooi traject om te volgen. Het zorgt voor uitbreiding van je contacten en het opent ook weer andere deuren...” ■

Door: Harriët van Domselaar

Grote behoefte aan woonadviezen in gemeente Hollands Kroon

AAN iedere 55-plusser die inwoner is van de gemeente Hollands Kroon kan antwoord gegeven worden op alle persoonlijke vragen over het onderwerp ‘wonen’. Zowel wat betreft huur- als koopwoningen. In navolging van de gemeente Schagen zijn ook in Hollands Kroon zogenoemde senioren woonadviseurs werkzaam.

Nieuw is dat er binnenkort bij de oudere huurders van Wooncompagnie in Hollands Kroon een brief komt, waarin gemeld wordt dat - als men er gebruik van wil maken - de mogelijkheid bestaat dat er gratis beugels en opritplaatjes geplaatst kunnen worden. De brieven worden gefaseerd door het jaar heen verzonden.

ERVARING

“Door andere huurders en eigenaren van koopwoningen kan dit ook worden aangevraagd, maar dan is de verwezenlijking ervan niet gratis”, aldus Louis Roozendaal, al jarenlang vrijwillig woonadviseur voor WPW in de gemeente Schagen. Hij heeft de mannen en vrouwen van WPW Hollands Kroon onlangs deelgenoot gemaakt van zijn kennis en ervaring, zodat zij weten wat ze kunnen verwachten. “Per gemeente zal dat weinig verschillen”, zegt hij. “Zo bleek dat er nog altijd onduidelijkheid is over ‘hoe kan ik in aanmerking komen voor een andere woning?’ of ‘kunnen er aanpassingen in mijn huis aangebracht worden?’. Men weet ook niet

Van links naar rechts Cees Dorsman, Tjibbe Wouda, Louis Roozendaal, Jan Verduin, Ginus Hahn en Gerard Klein. Op de foto ontbreken Edgar Nooter, Trudy de Kruijf en Bets van den Hoek.



Door: Harriët van Domselaar

Eenzaamheid een stapje voor blijven

‘HOUD elkaar vast. Zoek elkaar op.’ Dit is een uitspraak van de onlangs overleden theoloog Huub Oosterhuis. En zijn korte maar krachtige advies past precies bij de aandacht die WPW wil vragen voor ‘eenzaamheidspreventie’.

Daarbij kan het woordje eenzaam verschillende gevoelens oproepen. Toch zal iedereen er wel eens mee te maken hebben gehad. Bij zichzelf of in zijn of haar omgeving. Gedurende een korte of lange periode. Maar als die situatie dan onoplosbaar lijkt en pijn gaat doen, hebben we elkaar nodig. Hierbij kan het platform Noordkopvoorelkaar.nl een stukje in bijdragen. Want daar zijn allerlei tips en mogelijkheden te vinden om in contact te komen met mensen die iets voor elkaar willen betekenen. Waardoor de kans op eenzaamheid verkleint.

MARKTPLAATS

Vrijwilligster Marieke de Wit weet dankzij meer dan tien jaar ervaring hoe mooi dat – vaak naar beide kanten – kan werken. “Het lijkt op een soort Marktplaats”, zegt ze. “Maar dan wel anders natuurlijk. Het is een kwestie van vraag en aanbod, waardoor men elkaar vindt. Structureel of incidenteel. En als dat niet



Eva Bos en Marieke de Wit

meteen lukt, is er altijd iemand die een ondersteunende rol kan spelen. Door bijvoorbeeld in gesprek te gaan.”

AANSPRAAK

Dat iemand zich eenzaam kan voelen terwijl hij of zij nog wel een partner, vrienden en/of collega's heeft, werd al duidelijk in het beroemde boek 'Eenzaam maar niet alleen', geschreven door Wilhelmina. Zij was 50 jaar koningin van ons land. Eva Bos van WPW voegt eraan toe: “Het gaat er vooral om dat men-

sen durven aan te geven dat ze behoefte hebben aan contact. De een wil daarbij graag helpen en de ander wil graag geholpen worden. Via Noordkopvoorelkaar.nl kunnen zowel vrijwilligers als professionals ingeschakeld worden. Meedoen, je nuttig voelen, in contact blijven met anderen: daar gaat het om. Zo blijf je eenzaamheid een stapje voor.” Meer weten? Bel op donderdag tussen 10.00 en 12.00 uur naar 0224-792015. Of stap binnen bij Markt 18 in Schagen. ■

dat een inschrijving bij Woonmatch belangrijk is. Want dan wordt pas bekend dat je nu of in de toekomst geïnteresseerd bent in een huurwoning. Niet dat je dan meteen aan de beurt bent, integendeel, maar hoe langer je staat ingeschreven, des te meer punten spaar je bij elkaar. Dat wordt dan doorslaggevend.”

BETROKKENHEID

Louis spreekt met grote betrokkenheid over zijn kennis over diverse 'woonaangelegenheden'. Hij was jarenlang opzichter bij de Woningstichting Anna Paulowna, dus kent

de vragen, wensen en klachten betreffende wonen en leefomgeving op zijn duimpje. “Telkens blijkt dat er veel meer kan dan de mensen denken. Maar ze moeten er natuurlijk wel over praten. Laten weten waar de behoeftes liggen. Dan kan er een afspraak gemaakt worden met een adviseur. Indien nodig kan er ook een wijkteammedewerker gevraagd worden voor een gesprek. Als we eenmaal een kijkje kunnen nemen 'achter de voordeur' komen er meestal ook méér wensen en vragen op tafel. Dan kan men doorverwezen worden, maar

we zijn altijd bereid om zaken te coördineren of begeleiden. Daar zijn we voor. Soms is er wat schaamte of terughoudendheid om aan te geven dat het niet duidelijk is of niet begrepen wordt. Maar dat is écht niet nodig.”

Een woonadviseur denkt mee bij alle woonvragen. Of die gaan over aanpassingen, verhuizingen of inschrijven als woningzoekende. Afspraak maken? Bel naar het dichtstbijzijnde Servicepunt. ■

“Bespreek vrijblijvend uw wensen met Monuta”

Soms vragen nabestaanden zich na het afscheid af of ze de juiste keuzes hebben gemaakt. Was dit het hoe hun dierbare het ook zou willen? Daarom is het belangrijk om wensen van tevoren te bespreken. Zo weten nabestaanden dat ze het goed hebben gedaan. Ook voor uzelf kan het fijn zijn om alvast na te denken over uw eigen uitvaart. Het geeft u en uw nabestaanden vaak een gevoel van rust als de uitvaart is besproken en vastgelegd.

Waarom kiezen voor Monuta in uw regio?

Wij zijn Andre Bakker van Monuta Bakker en Marian Joustra van Monuta Joustra en zijn als uitvaartondernemers actief in de regio's Dijk en Waard en de Kop van Noord-Holland. Onze warme en persoonlijke aanpak maakt dat wij echt naast de nabestaanden staan. Meedenkend in de mogelijkheden om een afscheid persoonlijk te maken. Wanneer het afscheid nemen de sfeer ademt van de overledene en de betrokkenen voelen van wie ze afscheid nemen, dan pas klopt voor ons de uitvaart. Alles kan en is mogelijk. Niets is standaard want ieder mens is uniek. We ontzorgen nabestaanden in het proces

van afscheid en sturen bij waar nodig. Iedereen afscheid laten nemen op de manier die bij hem of haar past en bij de overledene, dat is waar de kracht ligt van Monuta Bakker en Monuta Joustra.

Vrijblijvend gesprek of digitaal vastleggen

Tijdens een vrijblijvend voorgesprek kunt u uw wensen vastleggen. U neemt de wensen door en wij vertellen u over de mogelijkheden rondom het afscheid. Samen bespreken we met u hoe u graag wilt dat de uitvaart eruit komt te zien. Kiest u voor een begrafenis of crematie? Welke uitvaartkist wilt u? En heeft u ideeën voor de muziek en bloemen? Uw uitvaartverzorger komt zelf uit de regio en is bekend met alle lokale mogelijkheden, zoals lokale gebruiken en afscheidslocaties.

Vindt u het fijner om uw uitvaartwensen digitaal vast te leggen?

Kies dan voor Monuta Uitvaartwensen. U legt uw wensen rondom de uitvaart dan heel gemakkelijk per onderdeel vast.

Regio: Kop van Noord-Holland



Marian Joustra
0223-693000
Mjoustra@monuta.nl

Regio: Dijk en Waard



André Bakker
072-5314007
Abakker@monuta.nl

Monuta 



De steun bij ieder afscheid.

Door: Caroline de Vries

De Factorie Kruiswijk

VANAF 1 mei zijn we van start gegaan met werkleerbedrijf de Factorie in Anna Paulowna. Een werkplaats voor kandidaten van het werkleerbedrijf, mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Bij het opknappen van de werkplaats hebben we veel hulp gekregen van klusvrijwilligers Gerrit en Peter.



Mandy van Kringloopwinkel Hollands Kroon, onze samenwerkingspartner, binnenkort onder een nieuwe naam

Ze hebben geschilderd en de vloer gecoat samen met de verhuurder. Voor de inrichting hebben we spullen gekregen van particulieren en organisaties. Op 22 maart hebben we deelgenomen aan de Beursvloer Hollands Kroon. Tijdens de Beursvloer onderhandelen vragers en aanbieder met gesloten beurs over materialen, diensten, kennis en kunde.

We hebben prachtige materialen ontvangen en afspraken gemaakt

voor de Open Dag waar nog een datum voor wordt vastgesteld.

We bedanken:

- Kringloopwinkel Twice uit Hippolytushoef
- Bouwbedrijf Hollands Kroon - Kroonkeukens uit Hippolytushoef
- AJT Owls
- Team Sportservice Hollands Kroon
- Nieuws Regio Noordkop
- Burghout Design & Druk uit Hippolytushoef ■



Angelique en Caroline van de Factorie Kruiswijk



Peter en Steve helpen met de verhuizing



Klusvrijwilligers Peter en Gerrit

We zijn op zoek naar vrijwilligers die affiniteit met de doelgroep hebben en het leuk vinden om mensen op weg te helpen en te begeleiden. Heeft u interesse, neem dan contact op met Caroline de Vries (06-25513804), of Angelique van Beckhoven (06-30292959).

VOOR ALLE WAARDSE SENIOREN

'Samen zorgen wij voor senioren. Nu en in de toekomst.'





Pieter Raat biedt:

- Advies
- (Gespecialiseerde) zorg aan huis
- Huishoudelijke hulp
- Individuele begeleiding
- Beeldzorg via de Compaan
- Passende zorg in woonzorgcentra De Raatstede en Hugo-Waard
- Kortdurende opname
- Palliatieve zorg in ons hospice-appartement
- Personenalarmering
- Welzijnsactiviteiten in De Raatstede, Hugo-Waard en wijkcentrum Arboretum
- Dagbestedingsactiviteiten op maat
- Maaltijdservice aan huis

Meer weten?

Kijk op www.dprs.nl
of bel 072 – 57 67 200.



wonen · zorg · welzijn  



Dementie roept veel vragen op, Geriant helpt!

Vergeeten wat net gezegd is. In herhaling vallen. De bekende weg naar huis niet meer weten. Of iets opbergen waar het niet thuishoort... Wanneer er regelmatig stukjes uit het normale dagelijkse patroon wegvallen, kan er sprake zijn van een vorm van dementie. Uw huisarts kan u dan doorverwijzen naar ons. Wij bieden professionele begeleiding vanaf de eerste stappen in de diagnose. Voor u en voor uw naasten. Afgestemd op wat u wilt en kunt. Zodat u prettig thuis kunt blijven wonen zo lang als dat maar kan.

Daarnaast bieden wij cursussen en themabijeenkomsten aan gericht op het vergroten van kennis over dementie en over het ontwikkelen van vaardigheden om met deze ziekte om te gaan. Voor mantelzorgers, zorgprofessionals en -vrijwilligers, gemeenten, bedrijfsleven en verenigingen.

Geriant, van onderzoek en behandeling tot begeleiding en ondersteuning. Meer weten? Kijk op geriant.nl

LANGEDIJK

CURSUSSEN EN BEWEGING

- KOKEN VOOR MANNEN:** Vijf keer op maandag om 17.00 in voor- en najaar in Zorgcentrum Horizon in Broek op Langedijk.
- COUNTRYLINE DANS:** Elke maandag en vrijdag in het Behouden Huis in Oudkarspel. Maandag groep 1 om 13.30 uur en groep 2 om 14.45 uur. Vrijdag is er een groep om 14.00 uur.
- KUNSTGESCHIEDENIS:** Vijf keer op woensdag om 10.00 uur in voor- en najaar in het Behouden Huis in Oudkarspel.
- FIT PLUS GYM:** Elke dinsdag om 9.30 uur in de Anbouw en elke maandag om 14.00 in de Geist in Sint Pancras.

De gym in de Anbouw verhuist vanaf juli naar Kloosterhof in Noord-Scharwoude. De tijd blijft hetzelfde.

ONTMOETING

- DOET & ONTMOET:** Voor een kopje koffie of deelname aan een activiteit.
Maandag van 13.30 tot 15.30 uur Veldzorg, Broek op Langedijk.
Dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur De Geist, Sint Pancras.
Donderdag van 13.30 tot 16.00 uur Het Behouden Huis, Oudkarspel.
Vrijdag van 10.30 tot 12.00 uur De Anbouw, Noord-Scharwoude.
- HAAKCLUB:** Elke donderdag vanaf 14.00 uur in de Anbouw in Noord-Scharwoude.

Doet & Ontmoet in de ochtend verhuist vanaf juli naar de Westerverne in Noord-Scharwoude. De tijd blijft hetzelfde.

- KOOR OP EIGEN WIJZE:** Wekelijks op maandag om 10.00 uur in de Anbouw.

Het koor verhuist vanaf juli naar Buiten Zorg in Zuid-Scharwoude. De tijd blijft hetzelfde.

- INTERNETCAFÉ:** Wekelijks op dinsdag vanaf 13.30 uur in de bibliotheek in Zuid-Scharwoude.
Wekelijks op donderdag vanaf 13.30 uur in de Geist in Sint Pancras en het Behouden Huis in Oudkarspel.

- VROUWENACTIVITEITEN:** Diverse activiteiten, wekelijks op donderdag vanaf 10.00 uur in de Anbouw.

De vrouwenactiviteiten verhuizen vanaf juli naar Buiten Zorg in Zuid-Scharwoude. De tijd blijft hetzelfde.

- ONTMOETINGSGROEP:** Wekelijks op dinsdag en vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur in Museum

HEERHUGOWAARD

ONTMOETING (VERVOLG)

- Broekerveiling te Broek op Langedijk.
Elke woensdag in het Behouden Huis in Oudkarspel.

Doet & Ontmoet, de Haakclub en het Internetcafé in Sint Pancras zijn normaal gesproken het gehele jaar door. De overige activiteiten hebben een zomerstop. Voor minima is betaling voor activiteiten met de Dijk en Waard Pas mogelijk.

CURSUSSEN & ACTIVITEITEN

DIVERSE LOCATIES IN HEERHUGOWAARD.

- CREACAFÉ:** Elke dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur.

Locatie: het Arboretum in Heerhugowaard

REPAIR CAFÉ REGIO HEERHUGOWAARD

Weggooiën, mooi niet! Heeft u iets dat stuk is en u wilt het laten maken? Dan kan dit bij het Repair Café.

Trefpunt Rozenlaan in Heerhugowaard

Elke 1e dinsdag van de maand van 14.00 tot 16.30 uur, inloop mogelijk tot 16.00 uur.

Wijkcentrum De Zon in Heerhugowaard

Elke 2e dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Het Dorpshuis, Middenweg 537 in Heerhugowaard

Elke 3e woensdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur.

Bibliotheek Heerhugowaard, Heerhugowaard

Elke 4e dinsdag van de maand 14.00 tot 16.00 uur.

BINGO:

Elke 2e zondag van de maand, bingo met leuke prijsjes. De kosten zijn € 4,- per plankje en voor 3 plankjes betaalt u € 10,-. Inloop vanaf 13.30 uur.

Locatie: het Arboretum in Heerhugowaard

ONTMOETINGSGROEP DE HORST

Wekelijks op donderdag van 10.00 tot 15.30 uur. Informatie bij Carolien Langendijk, 06-22533624.

Locatie: Wijkcentrum De Horst in Heerhugowaard

ONTMOETINGSGROEP HET ARBORETUM

Wekelijks op maandag van 10.00 tot 15.30 uur. Aanmelden via Daniëlle van Keulen, tel. 06-57838095.

Tamarixplantsoen 1, Heerhugowaard

De activiteiten vinden plaats onder voorbehoud van tussentijdse wijzigingen. Voor vragen, opmerkingen of aanmelding, neem contact op met servicepunt Langedijk of Heerhugowaard. Of bekijk de website www.wonenpluswelzijn.nl.

Het Voorleesproject stimuleert en verbindt

WIE herinnert zich nog de tijd dat u als vader of moeder, gezeten aan de rand van het bed van uw kind, voorlas voor het slapen gaan. Sprookjes, griezelverhalen en de verhalen van Nijntje. Dat voorlezen was en is een levenslang cadeau voor het kind. Helaas is het nu zo dat onze (klein)kinderen nog maar weinig lezen, althans uit een boek. Dat is jammer. Daarom werkt WPW samen met de bibliotheek aan dit project. Kinderen van drie tot acht jaar uit Dijk en Waard kunnen deelnemen aan het project.

Semra Bayri van WPW vertelt over de mooie doelen die met het Voorleesproject worden verenigd: "Het draagt bij aan de taalontwikkeling van kinderen, voorkomt taalachterstand en draagt bij aan een betere taalomgeving. Ook brengt het inwoners van verschillende achtergronden met elkaar in contact."

Semra benadrukt dat het vooral om kinderen gaat van wie de ouders zelf niet veel voorlezen of zelf een taalachterstand hebben, zoals nieuwkomers en immigranten. Als de kinderen het Nederlands goed onder de knie hebben, is dat ook voor hun ouders een stimulans om ook meer Nederlands te gebruiken. Thuis of op het werk. Ouders betalen een eenmalige eigen bijdrage van 10 euro. Hiervoor krijgt het kind ook een gratis abonnement bij bibliotheek Noord-Kennemerland.

ERVARING VOORLEESVRIJWILLIGER GÜLGÜN

Dertien voorleesvrijwilligers zijn er inmiddels actief. Zij komen twintig weken langs om eens per week een uur voor te lezen aan een kind. Een van hen is Gülgün Galin. Zij vertelt: "Ik was 9 jaar toen ik met mijn familie in 1971 van Turkije naar Nederland kwam. In 2019 begon ik als vrijwilliger bij het voorleesproject.

Mijn kennismaking was fijn en indrukwekkend. Leesmoeder zijn trok mijn aandacht en ik kon direct met begeleiding starten. In de afgelopen jaren heb ik bij zes gezinnen een kind mogen voorlezen. Elk gezin een periode van twintig weken."

school te horen dat het kind niet kan meekomen in de klas, of dat hij of zij misschien moet blijven zitten. Dit is natuurlijk een grote teleurstelling voor het kind en de ouders. Tijdens het voorlezen is elk woord dat een kind leert een stap vooruit in de klas.

'DE KINDEREN EN DE OUDERS ZIJN ALTIJD BLIJ ALS IK KOM'

SLECHT CIJFER

"Het is begrijpelijk dat de niet-Nederlandstalige ouders hun kinderen vanaf hun geboorte in hun eigen taal opvoeden", vervolgt Gülgün. "Het probleem begint wanneer de kinderen naar school gaan. Helaas hebben de kinderen dan weinig of helemaal geen kennis van de Nederlandse taal. De betekenis van bepaalde woorden kennen zij niet. Wanneer een juf of meester iets uitlegt of een opdracht geeft, kan het kind dit niet volgen of niet naar behoren uitvoeren. Bij het maken van huiswerk komt het in de problemen. Hoe kun je een vraag juist beantwoorden, als je die niet volledig hebt begrepen? Resultaat? Een slecht cijfer! De ouders krijgen van

Ook merkte ik dat kinderen niet durven te vragen als zij een woord niet begrijpen. Ik vertel dan dat zij juist altijd moeten vragen. Je niet schamen om te vragen, de juf of meester zal het uitleggen. De kinderen en de ouders zijn altijd blij als ik kom. Een warm welkom en zo gastvrij. Het maakt mij gelukkig om te zien hoe het kind vooruitgaat in de taal en het zelfvertrouwen. Dankzij het voorleesproject kunnen deze kinderen met leesachterstand meekomen in de klas met andere kinderen. Ik ben blij en dankbaar dat ik hieraan een bijdrage mag leveren", aldus de enthousiaste voorleesvrijwilliger.

Voor meer informatie of aanmelding, neem contact op met Semra via s.bayri@wonenpluswelzijn.nl. ■

Voorleesvrijwilliger Gülgün met een jongetje



Door: Bèr Gordijn

Zangeres Janina maakt mensen met dementie blij

MENSEN met dementie leven (deels) in een soort isolement, De Mee-Zing-Kring in theater Cool in Heerhugowaard doorbreekt dit. Janina Greven zingt samen met mensen met dementie liedjes die algemeen bekend zijn en diep in het geheugen van deze mensen liggen. Hierdoor wordt het klankgeheugen 'wakker' en wordt in het brein weer verbinding gemaakt, waardoor delen van de hersenen weer actief worden. Daardoor komen allerlei herinneringen naar boven en zo kan er met veel plezier gezongen worden. De mensen worden vrolijker, er wordt contact gemaakt en hun zelfvertrouwen groeit zodat weer genoten wordt van iets dat we samen wel kunnen doen. Het is dan ook een heerlijke ochtend voor deze mensen. Niet voor niets noemt Janina zich dan ook Zorg-Zangeres. Enthousiast doet zij haar verhaal.

Janina Greven is een actieve dame van 44, gehuwd en woont met man Maarten en twee zoons in Avenhorn. Zij is een rasechte Volendamse en heeft in een muzikale familie haar jeugd doorgebracht. Zingen, koren, muziekinstrumenten, zij maakten een groot deel van haar leven uit. Na de mavo had ze allerlei baantjes. Op haar 18e ging zij zingen in haar eerste band 'Frame' en zong daarna nog in diverse andere bands, op allerlei gelegenheden door het land. In 2014 ging Janina solo als 'Zangeres Janina' met een gevarieerd repertoire. Daarnaast volgde zij een opleiding tot Zangcoach. Ze heeft nu een praktijk in Volendam en in De Goorn waar zij zanglessen geeft en aan stem-coaching doet.

DE MEE-ZING-KRING

Janina ontdekte door haar optredens in de zorghuizen wat muziek

met mensen met geheugenproblematiek doet. Daarom volgde zij de opleiding tot zorg-zangeres en nu bezoekt ze als coach veel zorghuizen om in een gezellige setting samen te zingen. Hierdoor komen de mensen los en beginnen hele gesprekken over ervaringen, het delen van herinneringen enzovoort. Er wordt gelachen, gehuild en zoals Janina het uitdrukt: "Ze kunnen weer even mens zijn!"

QUE SERA SERA

Vanwege deze ervaring vroeg stichting 'Dementie en toch een fijne dag', die deel uitmaakt van Alzheimer Nederland, of zij in Theater Cool de 'Mee-Zing-Kring' wilde organiseren. In deze kring zitten maximaal vijftien mensen met dementie en hun dierbare en/of mantelzorgers om samen te zingen. Zij krijgen een prachtig boek met teksten en plaatjes van liedjes als bijvoorbeeld: 'Daar bij die molen', 'Brandend zand' en 'Que sera sera'. Ook verzoeknummers worden gezongen. Janina wordt op gitaar begeleid door Cor Dol, een vriend waarmee

'ZE KUNNEN WEER EVEN MENS ZIJN!'

ze in het verleden in een band zat. Cor is een echte 'mensenmens', gitarist en goeie zanger en zingt ook mee. Ook vrijwilligster Kitty Bakker is altijd aanwezig, zij is een onmisbare kracht. Hun gezamenlijke gevoel voor humor en liefde voor muziek zorgt voor een heerlijke samenwerking

OPLEVEN

Janina vertelt over de Mee-Zing-Kring: "Je ziet de mensen opleven, ze raken aan de praat en ook de mantelzorgers kunnen met elkaar hun ervaringen delen. Het is een vreugdevol gebeuren, ondanks dat ook verdrietige verhalen langskomen. De Mee-Zing-Kring is een



Janina Greven

veilige plek om jezelf te zijn, om te benadrukken wat we nog wel kunnen en dat we dat samen kunnen beleven. Je hoeft er geen prachtige zangstem voor te hebben, het is geen koor, we zingen puur voor het plezier."

Janina wil uitdrukkelijk Maloe Smit van Cool Kunst en Cultuur noemen. "We zijn ontzettend blij dat we de Mee-Zing-Kring op zo'n prachtige locatie mogen organiseren. Maloe, de medewerkers en de vrijwilligers doen er alles aan om er een mooi uitje van te maken voor onze gasten."

WAT MOTIVEERT JANINA?

"Ik wil graag de mensen helpen en dat doe ik met muziek. Ik krijg er energie van." Ze besluit gepassioneerd: "Ik heb het mooiste werk dat er is!"

Donderdagochtend wordt om de week van 10.30 tot 12.30 uur gezongen. De kosten? Slechts 5 euro. De Mee-Zing-Kring is geen vaste kring. Iedereen kan zich aanmelden, hoewel er een maximum van vijftien plus begeleiders is. Interesse? U kunt zich aanmelden via www.cool-kunstencultuur.nl of via de servicebalie: 072-5760955. ■

De dag goed beginnen met een belletje?

VOOR velen is het een veilig idee te weten dat er iemand is die u elke dag even belt. En iemand die alarm kan slaan als u niet opneemt. Reden genoeg om onze contactcirkels weer eens onder de aandacht te brengen, waar nieuwe deelnemers van harte welkom zijn. Ook omdat kinderen of andere familieleden van deelnemers regelmatig benadrukken het een prettig idee te vinden dat hun naaste hieraan meedoet.

Een contactcirkel bestaat uit een groep mensen van verschillende leeftijden, veelal alleenwonend. Ze worden draaiende gehouden dankzij een groep fantastische vrijwilligers. Zij en de deelnemers bellen elkaar dagelijks in een vaste volgorde tussen 8.30 en 9.00 uur. Deze contactmomenten gaan ook door tijdens de weekenden en op feestdagen. Wanneer iemand liever een dag of dagen in de week overslaat of op vakantie gaat, is dat altijd bespreekbaar. Een aantal keer per jaar ontmoeten deelnemers en vrijwilligers elkaar tijdens gezellige, informele bijeenkomsten.



VEILIG GEVOEL

Het geeft een gevoel van zekerheid wanneer iemand dagelijks informeert of alles in orde is, vooral als u alleen woont, wat minder mobiel bent of veel aan huis gebonden bent. Mocht u een keer niet opnemen, dan worden mensen uit uw netwerk ingeschakeld die een sleutel hebben van uw huis om polshoogte te gaan nemen. Stel dat er onverhoopt iets met u gebeurd is, dan wordt u op deze manier snel geholpen.

VERTROUWDE STEM

Even naar elkaar luisteren en belangstelling tonen, bijvoorbeeld door te praten over het weer of de plannen van de dag. Juist door elkaar te bellen en elkaars stem te horen en ook de toon, hoort u goed hoe het met de ander gaat.

HET BELANG

Vaak gehoord is dat uit de telefonische contacten zelfs vriendschappen of vertrouwensbanden ontstaan. Niet zo gek, door communicatie ontstaat een gevoel van verbinding. Iets dat heel belangrijk is voor onze emotionele en lichamelijke gezondheid. Dit is wetenschappelijk aangetoond, net als dat het onderhouden van sociaal contact en het gevoel belangrijk te zijn voor anderen ons gelukkiger maakt en meer tevreden over ons sociale leven. Sociale contacten zijn verder belangrijk voor het vormen van netwerken. Een sociaal netwerk bestaat uit mensen met wie u af en toe praat of tijd doorbrengt, zoals vrienden, familieleden, collega's, burens en kennissen. Mensen uit een sociaal netwerk helpen elkaar vaak wanneer dat nodig is. En juist dat is wat er ook in de contactcirkels gebeurt.

Zowel in Hollands Kroon als Dijk en Waard zijn contactcirkels actief. Lijkt het u een goed idee om de dag te starten met een vertrouwd belletje voor een veilig gevoel? Neem dan vooral contact met ons op via 072-5717170 of mail: dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl. Wanneer u in Hollands Kroon woont, kunt u terecht bij de servicepunten in die regio. ■

Vooraankondiging verhuizing uit Anbouw

HIERBIJ brengen wij u graag op de hoogte van het volgende: eind dit jaar verlaten wij de Anbouw in Noord-Scharwoude. Iets dat ons zeer aan het hart gaat, maar door omstandigheden helaas niet anders kan.

Tot eind juni gaan de geplande activiteiten nog door op deze locatie. Wij hebben inmiddels vervangende locaties voor onze activiteiten ge-

vonden. Op pagina 25 ziet u nu al de nieuwe adressen. In de eerste week van juli zal er uitgebreid gelegenheid zijn om op een gezellige wijze afscheid te nemen van de Anbouw. Het programma met activiteiten volgt later.

Servicepunt Langedijk verhuist ook naar een andere locatie, namelijk de Binding in Zuid-Scharwoude. Hier kunt u te zijner tijd binnenlopen voor al uw vragen. De exacte

verhuisdatum van het servicepunt wordt nog vastgesteld. Op Trefpunt Rozenlaan blijven wij actief. Wel vinden in Heerhugowaard een aantal activiteiten sinds maart dit jaar plaats op nieuwe adressen. Zie ook hiervoor pagina 25.

Mocht u vragen hebben naar aanleiding van dit bericht, laat het weten via tel. 0226-318050 / 072-5717170 of stuur een e-mail naar: dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl. ■

Door: Paula de Goede

'Skoftig moôie' modellen

DE Ontmoetingsgroep BroekerVeiling, onder begeleiding van Wonen Plus Welzijn, beleefde onlangs een bijzonder mooie middag. De deelnemers komen iedere vrijdag bij elkaar in Museum BroekerVeiling. Samen maken zij er een gezellige dag van. En dit keer geheel in Westfriesse stijl.

Tijdens de 'Vrolijke Voorjaarsdagen' van het museum was daar ook de Vereniging Behoud Westfries Kostuum. Nieuwsgierig naar de kostuums en in een vrolijke bui werden de deelnemers in de Westfriesse kostuums gestoken. Zo ervaren zij hoe de mensen er rond 1900 bijliepen. De heren in traditioneel werkgoed met boerenkiel, rode zakdoek en pet. De dames in een jak en een mooie lange rok. De rok woog al behoorlijk zwaar, en dan te bedenken dat daaronder vroeger nog drie onderrokken en een pijpjesbroek met



broderiekant werden gedragen. De verkleedpartij was 'skoftig moôie', net zoals de modellen. Dat moest natuurlijk vastgelegd worden want voor de deelnemers is deze groepsfoto een zeer waardevolle herinnering en deze dag 'onvergetelijk'. Op dinsdag en vrijdag van 10.00

tot 16.00 uur zijn er groepen in de BroekerVeiling in Broek op Langedijk. Op woensdag komt een groep op dezelfde tijd samen in Het Behouden Huis in Oudkarspel. Neem voor meer info contact op met Nicolette Conijn via 0226-318050 of n.conijn@wonenpluswelzijn.nl. ■

Door: Annie Glas

Talent voor Ambacht

OP dit moment zijn er in de praktische, ambachtelijke beroepen grote tekorten op de arbeidsmarkt. Voor vele mensen van uiteenlopende afkomst en kennisniveau is de drempel hoog om te kiezen voor een beroep of een praktijkopleiding. Wanneer deze mensen eerder in aanraking komen met praktische beroepen en horen hoe deze van betekenis zijn voor de maatschappij dan kan die drempel worden verlaagd.

Met het project 'Talent voor Ambacht' willen wij een beschermde werkplek creëren om kennis te maken met verschillende ambachten, waar de deelnemers zichzelf kunnen zijn en waar zij vertrouwen en veiligheid ervaren. Zodat zij kunnen ontdekken, ontwikkelen, groeien en

leren, waarna de stap naar 'werk' kleiner wordt. Talent voor Ambacht is een plek om te brengen, bij te dragen, te halen en te creëren. Op allerlei gebied. Het is een talent- en ambachtscentrum in de wijk. Een werkplaats waar jong en oud samenkomen en waar het werk, het ambacht, de klus en de activiteit verbindt.

De ambachtsmogelijkheden zijn talrijk. Te denken valt aan werk in een naaiatelier, werken met hout, meubels opknappen, computer herstelwerk, tuinonderhoud, creatief bezig zijn met keramiek, schilderen, fotografie, film etc.

De doelstellingen van Talent voor Ambacht zijn veelzijdig. Onder andere:

- Actieve deelname van ouderen en gebruik mogen maken van hun kennis en ervaring;

- Een veilige omgeving waar je mag leren, de schoonheid van de ambachten ontdekken en leren om van betekenis te zijn voor elkaar;
- Mogelijkheden voor nieuwkomers; een mooie omgeving om kennis te maken met 'Nederland'. Van betekenis kunnen zijn en de taal leren.

OPROEP

Was u in uw werkzame leven (of nog steeds) bezig met een ambacht? Wilt u uw kennis, ervaring en vakmanschap overbrengen naar mensen die dit graag willen leren? Dan zijn wij op zoek naar u.

Wij gaan Talent voor Ambacht vormgeven in de Rozenlaan 2 in Heerhugowaard. Voor meer informatie kunt u terecht bij Annie Glas, tel: 06-22576157 of e-mail: a.glas@wonenpluswelzijn.nl. ■

Met nadruk op het woordje 'rust'

TWEE jaar geleden begonnen WPW en zorggroep Tellus in het prachtige gebouw De Verbinding in Julianadorp met een ontmoetingsgroep voor mensen met een geheugenprobleem. Er werden vrijwilligers gevraagd en al tijdens de intake bleken die het prima met elkaar te kunnen vinden.

Dat gold ook voor Peter van den Burg en Jacqueline van der Veen. "Het klikte meteen tussen ons", zeggen ze vrijwel tegelijk. "En dat is heel belangrijk. Zowel voor onszelf als voor de deelnemers. Zij zijn heel gevoelig voor sfeer." De bijeenkomsten bestaan telkens uit niet meer dan circa acht mensen. "Anders wordt het te druk. Zowel voor onszelf als voor de deelnemers, dus we proberen de nadruk te leggen op het woordje 'rust'. Mensen hebben al genoeg aan hun hoofd."

HUISKAMER

Het Helderse initiatief bleek een gat in de markt, want de aanmeldingen stroomden al snel binnen. Zowel Jannet van WPW als Inez van Tellus zijn dan ook trots op het goede functioneren van alle vrijwilligers. "Per dag zijn er drie begeleiders. Op donderdagmiddag is er vrije inloop, maar voor de andere dagen is een indicatie nodig." De samenkomsten vinden plaats in een gezellig ingerichte ruimte, waar de mensen zich gauw thuis voelen. Vrijwilligster Jacqueline: "We hebben geprobeerd er een soort huiskamer van te maken." En dat is prima gelukt blijkt bij een bezoekje aan De Verbinding. Wat dan ook vooral opvalt is de ontspannen sfeer.

CROWDFUNDING

"Op maandagmiddag is er koersballen", laat collega Peter zien. "Daar wordt enthousiast aan meegedaan. Maar wie hier geen zin in heeft, kan ook iets anders doen hoor. Net wat de deelnemers kunnen en willen. Niets is verplicht. Er staan spelletjes, creatieve werkjes en er zijn boeken." Bij het raam zit een stille mevrouw met de onlangs aangeschafte robotkat op schoot. Jacqueline: "Mooi hé? Die hebben we kunnen kopen dankzij een crowdfunding en een lege flessenactie. Hij spint, miauwt én kan bewegen. Op diezelfde manier kon er ook een handige en mooie kast gekocht worden, waarin

alle deelnemers een eigen ruimte hebben." Peter en Jacqueline laten deze aanwinst vol trots zien.

KINDERFILMPJES

Twee dames die gezellig aan tafel zitten te babbelen, laten meerdere keren weten 'dat ze hier wel elke dag naar toe zouden willen'. "Dat is natuurlijk fijn om te horen", glimlacht Peter. "Wat we trouwens ook vaak doen is: kinderfilmpjes kijken van vroeger. Of liedjes zingen: heel leuk! Het is ontroerend om te zien hoe de mensen ervan kunnen genieten." Ondertussen wordt een van de dames wat onrustig en loopt af en toe naar de deur. Ze wordt extra in de gaten gehouden, want ze is er vandaag voor het eerst. "Dat moet nog een beetje wennen. Maar haar man komt haar zo weer ophalen hoor."

Meer weten over de activiteiten in De Verbinding aan de Boterzwin 3476 in Julianadorp? Bel: 0223-273140. ■



Jacqueline van der Veen en Peter van den Burg

Activiteiten Ontmoetingscentrum De Verbinding

MAANDAG

- 09.00 tot 10.00 uur: Wandelgroep (na afloop koffiedrinken)
- 13.00 tot 15.00 uur: Krea club (alleen oneven weken)
- 17.00 tot 20.30 uur: De onvergetelijke kookclub (elke 3e maandag van de maand, voor meer informatie: kookclub.julianadorp@alzheimervrijwilligers.nl)
- 19.30 uur: Alzheimercafé (1e maandag van de oneven maanden)

DINSDAG

- 09.30 tot 16.00 uur: Ontmoetingsgroep voor mensen die wat extra ondersteuning nodig hebben
- 13.00 tot 15.00 uur: Krea club (kaarten maken)
- 17.30 tot 20.00 uur: Resto Samen zijn (€ 8,00/ € 5,00 voor minima/kinderen, wel aanmelden**)

WOENSDAG

- 09.30 tot 16.00 uur: Ontmoetingsgroep voor mensen die wat extra ondersteuning nodig hebben
- 14.00 tot 15.30 uur: Speelgoedbank (alleen de even weken)
- 17.30 tot 20.00 uur: Resto Samen zijn (€ 8,00/ € 5,00 voor minima/kinderen, wel aanmelden**)

DONDERDAG

- Start 9.30 uur: Wandelgroep (na afloop koffiedrinken)
- 09.30 tot 16.00 uur: Ontmoetingsgroep voor mensen die wat extra ondersteuning nodig hebben. Binnenkort start met kookclub.
- 13.30 tot 16.30 uur: Klaverjassen (3e donderdag van de maand met Keezen)
- 13.30 tot 16.00 uur: Oogcafé (3e donderdag van de maand)

VRIJDAG

- 09.30 tot 16.00 uur: Ontmoetingsgroep voor mensen die wat extra ondersteuning nodig hebben
- 11.00 uur: Elke 1e vrijdag van de maand een extra Doet & Ontmoet, mogelijk aansluitend met een gratis lunch en bewegen op muziek, vooraf aanmelden
- 13.30 tot 16.00 uur: Doet & Ontmoet*

ZONDAG

- 14.00 tot 16.00 uur: Doet & Ontmoet* (1e en 3e zondag van de maand)

* Elkaar ontmoeten en (gezamenlijke) activiteiten

** aanmelden maaltijden tel: 0223-865443 of mail: restaurantsamenzijn@gmail.com

• PRIK HET OP HET BORD •

Het goede doel

Een deel van onze vrijwilligers heeft aangegeven dat zij afzien van hun kerst-attentie en het graag willen schenken aan een goed doel. De overgebleven pakketten zijn door WPW naar de Voedselbank in Anna Paulowna gebracht. De medewerkers van de Voedselbank waren erg blij met deze bijdrage.



Vier het leven

Wilt u gezellig een middag of avond uit? Dat kan met Vier het Leven! U wordt thuis opgehaald door een gastheer of gastvrouw en samen met anderen gaat u gezellig naar een bioscoop, theater of een museum in de buurt. Samen uit, samen genieten! Bel 035-5245156 of ga naar www.4hetleven.nl.

Let op!

Vanaf juli 2023 zullen de facturen voor abonnees van Schagen en Hollands Kroon niet meer maandelijks worden gefactureerd maar per kwartaal.

In de gemeente Hollands Kroon zijn we op zoek naar vrijwillig administratief ondersteuners. Voor meer informatie neem contact op met: Caroline de Vries via tel. 06-25513804.

Blijf niet met uw wens rondlopen maar stuur het ons. Dat kan per mail: info@wonenpluswelzijn.nl. Maar het kan ook bij een Servicepunt in de buurt. De adressen vindt u elders in dit magazine.

PUZZEL MEE EN WIN!

Los de woordzoeker op en maak kans op 1 van de 3 VVV-cadeaukaarten ter waarde van € 12,50.

De winnaars van de vorige WPW-woordzoeker zijn:

Mevr. Ada Hellinga (Dirkshorn)

Dhr. Hans Kraaij (Oudkarspel)

Zij hebben een Plukker-cadeaubon ontvangen.

baars	heilbot	octopus	spiering
brasem	kabeljauw	orka	steur
bultrug	karper	paling	tarbot
dolfijn	kolblei	pieterman	vinvis
forel	makreel	poon	wijting
goudvis	meerval	rietvoorn	zalm
haai	narwal	rog	zeeduivel
haring	noordkaper	schol	
heek	noordzeekrab	snoek	

T	J	Z	E	G	N	I	T	J	I	W	A	L	S	H
A	E	A	G	N	N	A	M	R	E	T	E	I	P	E
R	H	L	N	O	O	R	D	K	A	P	E	R	E	E
B	A	M	I	O	O	S	W	N	R	E	P	R	A	K
O	R	G	R	P	R	I	U	V	I	S	A	K	R	O
T	I	U	E	M	D	V	A	G	O	U	D	V	I	S
S	N	R	I	E	Z	N	J	G	S	P	O	I	E	N
H	G	T	P	E	E	I	L	N	R	O	L	E	T	H
T	S	L	S	R	E	V	E	I	A	T	F	S	V	E
W	C	U	B	V	K	N	B	L	A	C	I	T	O	I
F	H	B	R	A	R	A	A	A	B	O	J	E	O	L
I	O	A	A	L	A	R	K	P	T	L	N	U	R	B
A	L	R	S	E	B	W	R	V	O	G	O	R	N	O
A	L	E	E	R	K	A	M	S	N	O	E	K	E	T
H	L	E	M	L	N	L	E	V	I	U	D	E	E	Z

Mail uw oplossing naar: info@wonenpluswelzijn.nl
(onder vermelding van uw naam en adresgegevens)
of stuur naar: **Wonen Plus Welzijn**
Zijperweg 14
1742 NE Schagen

De inzending dient **vóór woensdag 5 juli 2023** binnen te zijn. De winnaars krijgen persoonlijk bericht en worden vermeld in het volgende WPW Magazine.

ook op
ZONDAG
OPEN!

atm
WoonCenter



CASH & CARRY

KORTINGEN TOT 70%



**Banken
Stoelen
Waterbedden
Boxsprings
Relaxstoelen
Matrassen
Kussens
Dekbedden
Tafels...**



OP=OP



LEEGVERKOOP

atm
WoonCenter
atmwooncenterschagen.nl

iedere
ZONDAG
OPEN!



ATM WOON & SLAAPCENTER SCHAGEN
Witte Paal 241 Schagen 0224-227357
Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag tot 17.00 uur en iedere
ZONDAG OPEN 11.00 - 16.00 uur



atm
SlaapCenter
atmwooncenterschagen.nl