

UITGAVE VAN WONEN PLUS WELZIEN - Lokaal, laagdrempelig en samen sterk voor ieders welzijn!



## KOPJE THEE MET WPW



7

## 40 JAAR IN DIENST VAN DE MEDEMENS



18

## WATERPRET IN CORONATIJD



22

# THUISABONNEMENT: EEN HELPENDE HAND

## Hiermee kunt u hulp krijgen:

- klein onderhoud in de tuin
- klussen in en om huis
- boodschappen
- belastingaangiften
- administratie
- formulieren
- computer
- medicijnbezorging
- vervoer
- het aanvragen van maaltijden thuis
- 3x per jaar het prachtige WPW Magazine
- informatie en advies over wonen, welzijn en zorg (ook een afspraak bij u thuis is mogelijk)

Als het allemaal niet zo gemakkelijk meer gaat is een helpende hand vaak erg welkom. U vindt de hulp die u zoekt bij Wonen Plus Welzijn. Voor een klein bedrag per maand kunt u een Thuisabonnement afsluiten. Hiermee kunt u hulp krijgen bij onder meer onderhoud in de tuin of in en om de woning, vervoer, boodschappen, administratie etc. Dit wordt gedaan door deskundige vrijwilligers. U betaalt alleen voor onderdelen en voor benzinekosten à € 0,33 per kilometer wanneer de vrijwilliger uzelf of iets voor u vervoert (direct te voldoen aan de chauffeur). Indien u een woning huurt bij een Woningbouwvereniging, kan het zijn dat u korting krijgt op het Thuisabonnement. Tevens ontvangt

u korting bij veel bedrijven, zoals de pedicure, kapper en hovenier. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het servicepunt in uw regio.

## Kosten Thuisabonnement per maand:

- Eigen huis Schagen en Hollands Kroon: € 5,25
- Huurder Wooncompagnie: € 3,25
- Huurder Beter Wonen: € 4,05
- Huurder Woningbouw Anna Paulowna: € 3,25
- Eigen huis Langedijk: € 4,00
- Huurder Langedijk (Woonstichting Langedijk, Woonwaard, Ymere, Habion en Horizon): € 2,00
- Heerhugowaard: € 4,75

## Verse maaltijden thuis bezorgd

Wilt u gebruik maken van onze maaltijdservice of hierover informatie, dan kunt u elke werkdag tussen 8.30 en 11.30 uur contact opnemen met het Maaltijdservicepunt van Wonen Plus Welzijn via **0224-273150** of e-mail **maaltijden@wonenpluswelzijn.nl**. De koelverse of vriesverse

maaltijden worden onder meer bereid door Voedingsdienst Samen en thuis bezorgd door vrijwilligers van Wonen Plus Welzijn. In Langedijk worden ook warme maaltijden bezorgd, bereid bij Chantels Mengelmoes. Contact: **Tel. 0226-318050** of **langedijk@wonenpluswelzijn.nl**

Wonen Plus Welzijn (WPW) is een maatschappelijke organisatie, actief in 4 gemeenten in de regio Noord-Holland-Noord. Er zijn 1.200 vrijwilligers en 40 beroepskrachten betrokken bij de organisatie en we bereiken ongeveer 5.000 inwoners in het gehele werkgebied. Wonen Plus Welzijn biedt dien-

sten aan op het gebied van welzijnsadvies, vrijwilligerswerk, jongerenwerk, mantelzorg, praktische hulpverlening, maaltijden, activiteiten, burgerinitiatieven, buurtbemiddeling, administratieve ondersteuning, begeleiding, taalmaatjes, buurtcirkel en diverse projecten.



# Zomer 2020, een afscheid en nieuw begin

Dit voorwoord begin ik wat onwennig. Mijn duo-collega Petra Hoekstra heeft onlangs besloten om Wonen Plus Welzijn te gaan verlaten om een andere weg in haar leven in te slaan. Petra werkte sinds 2006 voor Stichting Welzijn Ouderen Schagen en na de fusie met WonenPlus is zij bij WPW komen werken. Sinds 2007 was ze de helft van de duo-directie Petra en Peter.

## De Afsluitdijk

Petra kwam een paar keer per week over de afsluitdijk vanuit Friesland naar Noord-Holland, die rit vond ze niet erg, ze kon erg genieten van het uitzicht over het water bij de Afsluitdijk. Petra heeft een enorme bijdrage geleverd aan WPW. Haar enthousiasme, doorzettingsvermogen, het feit dat ze altijd voor iedereen benaderbaar was en meedacht. Er was wanneer het nodig was. In een organisatie als WPW heb je ook met veel tegenslag te maken en altijd was ze in staat om daar een draai aan te geven. Ook met veel humor. Samen met alle collega's en vrijwilligers heeft ze de organisatie opgebouwd

tot wat het nu is. We zullen haar hier allemaal op het werk enorm missen. Petra, bedankt voor alles!

## Grote invloed

Eind juni heeft de regering besloten om de coronamaatregelen verder te verruimen. Er is sinds 1 juli weer heel veel mogelijk, zolang de hygiëneregels en de anderhalve meter afstand in acht worden genomen. Het zijn rare coronamaanden geweest en voor u als lezer heeft het mogelijk ook grote invloed gehad. Nu we er, binnen de nieuwe kaders weer op uit mogen, zal het best nog wel wat onwennig zijn. Het zal voor sommigen voelen als een nieuw begin. Bij WPW zijn we de afgelopen maanden doorgedaan met onze dienstverlening in behoorlijk aangepaste vorm. De komende tijd gaan we bijna alle activiteiten weer binnen de anderhalve meter regel opstarten. U leest hier in het magazine meer over.

Namens alle collega's wens ik u veel leesplezier en vooral een fijne, mooie zomer.

Peter de Wit, directie



Afsluitdijk



MAGAZINE

Colofon

WPW Magazine is een uitgave van Wonen Plus Welzijn. Aan de inhoud van het magazine is veel zorg besteed. Desondanks kunnen aan de inhoud van het magazine op geen enkele manier rechten, van welke aard dan ook, worden ontleend.

**Uitgever:** JvW Uitgeverij  
www.jvwuitgeverij.nl

**Opmaak:** Max Grafische Vormgeving

**Redactie:** Bèr Gordijn, Caroline de Vries, Eddie Bernhardt, Hanneke van Zanen, Ineke Vroling, Marika de Jager, Peter van der Zon, Tessa Vriend en Willy Vlaar

**Oplage:** 7.000 exemplaren

WPW Magazine wordt gratis verspreid onder de thuisabonnees en vrijwilligers. Tevens digitale verzending naar betrokken organisaties en instanties.

**Volgende uitgave:** Najaar 2020



Dit magazine wordt gedrukt op gerecycled papier.

## INHOUDSOPGAVE

Thuisabonnement: een helpende hand	2
Stap voor Stap	4 en 5
Een kopje thee met WPW / YouTube-kanaal / Tablets	7
Opstekers, woorden die (aan)raken	8 en 9
Schagen	10, 11, 12, 13 en 15
Hollands Kroon	16, 17, 18 en 19
Langedijk	20, 21, 22 en 23
Heerhugowaard	24 en 25
Prikbord en Woordzoeker	27

# Verruimde coronamaatregel

**HET** is inmiddels alweer ruim vier maanden geleden dat we voor het eerst te maken kregen met corona in Nederland. Een ingewikkelde en uitdagende tijd brak aan. Veel van onze diensten zijn juist gebaseerd op samen doen, elkaar helpen, ondersteunen en nieuwe mensen leren kennen. En hoe doe je dat met maatregelen die vooral thuisblijven, afstand houden en zo min mogelijk 'onder de mensen zijn' benadrukken.



Als Wonen Plus Welzijn hebben we ons samen moeten aanpassen. We hebben gekeken naar wat nog wél kon en hoe we zo goed mogelijk voor elkaar konden zorgen in deze moeilijke tijd. We konden niet op huisbezoek, maar vrijwilligers zochten telefonisch met heel veel mensen contact. De ontmoetingsgroepen konden niet meer face-tot face, maar via Skype leerden we beeldbellen en starten een digitale Doet & Ontmoet.

## AARDIGHEIDJES

Veel vrijwilligers bleven klaarstaan: voor het bezorgen van boodschappen en maaltijden maar ook voor het rondbrengen van aardigheidjes, een hart onder de riem bijvoorbeeld in de Doe Meer mappen, of bloemenzaden, gebakjes en zo meer. In onze extra editie van het WPW Magazine in april heeft u daar veel over kunnen lezen. Het bracht allemaal wat lucht in een moeilijke periode.

## DIENSTVERLENING OPSTARTEN

En inmiddels is het juli, gelukkig zijn intussen de maatregelen een stuk soepeler geworden. We zijn er zo blij mee dat we onze dienstverlening weer verder kunnen opstarten! Uiteraard houden we bij alles rekening met de maatregelen die nog wel gelden. Afstand houden op anderhalve meter, handen wassen en thuisblijven bij klachten die op corona wijzen blijft heel belangrijk.

## STAP VOOR STAP

Maar de aanvragen in het thuisabonnement voor de klussen aan huis, de groepsbijeenkomsten als Doet & Ontmoet, vervoersklussen, aanvragen voor de VOA, De Buurtcirkels, Buurtbemiddeling, Informatief Huisbezoek, Taalmaatjes, De Factorie, Mantelzorgondersteuning, Ontmoetingscentrum, Ontmoetingshuis; kortom alle diensten, we mogen en kunnen weer meer. Het opstarten zal stap voor stap gaan. Op onze locaties zijn de nodige voorzorgsmaatregelen aangebracht en een aantal zaken zal anders worden georganiseerd dan dat u van ons gewend bent. We zullen dit uitleggen aan iedereen die ermee te maken heeft, bijvoorbeeld wanneer u voor het eerst weer naar een Doet & Ontmoet gaat, meedoet aan een activiteit of een aanvraag voor een klus doet binnen het Thuisabonnement.

WPW staat, aangepast aan de richtlijnen maar verder zoals u van ons gewend bent, weer voor u klaar. Aarzel niet om te bellen met een vraag, voor hulp, ondersteuning of over een activiteit.

## RIVM-MAATREGELEN DIE BLIJVEN GELDEN VOOR IEDEREEN

- Was vaak uw handen;
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog;
- Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten en gooi deze daarna weg;
- Schud geen handen;
- Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen;
- Blijf thuis bij verkoudheidsklachten;
- Vermijd drukte (ga weg als u geen 1,5 meter afstand tot anderen kunt houden).



# en: herstart van de diensten

## EXTRA TIPS VOOR VRIJWILLIGERS

Wanneer u bij iemand thuis een klus doet of een bezoek brengt, dan is het naast afstand houden toch belangrijk om hier ook nog even extra aan te denken:

- Houd uw jas bij uw stoel;
- Was voor en na het bezoek uw handen;
- Ga thuis naar het toilet;
- Wissel geen dingen als kopjes, pennen en gereedschap uit

## EXTRA TIPS VOOR ABONNEES

Wanneer een vrijwilliger bij u thuis komt voor een klus of een bezoek dan begrijpen we dat u graag een kopje koffie of thee aan wilt bieden. We raden u aan om dit nog even niet te doen. Juist bij het aanreiken van een kopje of een glas kan het coronavirus zich verspreiden.

## EXTRA TIPS BIJ VERVOER

Het is weer toegestaan om met 2 personen (niet uit 1 huishouden) in een auto te zitten. Richtlijn is, omdat de 1,5 meter afstand niet kan worden gehouden, om een mondkapje te dragen. Belangrijk om te doen, zowel voor de chauffeur als voor de passagier. In het



OV, in de 60+ bus en de seniorenbus is het verplicht: alle passagiers dragen een mondkapje!

## EXTRA TIPS VOOR BEZOEKERS VAN ACTIVITEITEN

Op elke locatie zullen andere afspraken gelden. Bijvoorbeeld over aanmelden, of welke activiteiten wél of beter nog niet kunnen plaatsvinden. U krijgt deze informatie zoveel mogelijk vooraf toegestuurd. Verder zal ook in de ruimte duidelijk worden aangegeven wat de bedoeling is. En heeft u vragen? Aarzel niet, maar vraag om hulp of uitleg. ■

## SPELREGELS OM EEN ACTIVITEIT VEILIG TE BEZOEKEN:



Blijf thuis als je verkouden of griepig bent



Houd 1,5 meter afstand van elkaar



Laat tijdig weten dat je deelneemt aan een activiteit



Was regelmatig je handen en gebruik papieren handdoekjes



Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie



Geen handen schudden



Maximaal 1 persoon in de toiletruimte



Niezen en hoesten in de elleboog



Max. 10 minuten voor aanvang aanwezig, verlaat direct na de activiteit de locatie

HOUD JE AAN DE SPELREGELS,  
ALLEEN SAMEN KRIJGEN WE CORONA  
ONDER CONTROLE.

- **Wij zijn er voor u**
- **Juist in deze tijd**



**Meer info?  
Neem contact  
met ons op via  
088 - 206 89 10**



**Onafhankelijke cliëntondersteuning**  
Heeft u hulp of ondersteuning nodig bij zorg, wonen of welzijn? De onafhankelijke cliëntondersteuner kijkt naar uw persoonlijke situatie en helpt u verder.



**Omring Personalarmering**  
Met personalarmering kunt u altijd snel en eenvoudig hulp inschakelen als u dat nodig heeft. Gewoon met één druk op de knop. Zo kunt u veilig thuis blijven wonen



**Thuiszorg**  
Onze wijkverpleegkundigen verlenen de zorg die u nodig heeft bij u aan huis. Ook voor specialistische verpleging en bijvoorbeeld nachtzorg.



**Omringpas**  
Met de Omringpas profiteert u volop van voordeel en gratis diensten. Zo krijgt u gratis krukken en diverse mooie kortingen. Regel snel uw Omringpas en profiteer mee

## Een kopje thee met WPW

**OMDAT** de Doet & Ontmoet-bijeenkomsten op de verschillende locaties de afgelopen periode geen doorgang konden vinden, zijn we met ingang van 14 mei gestart met een digitale vorm van de Doet & Ontmoet: Een Kopje Thee met WPW. Bij deze digitale Doet & Ontmoet is net als bij de “gewone” Doet & Ontmoet iedereen welkom. Alles wat je nodig hebt is een laptop of tablet; de ontmoeting vindt plaats via Skype.



Screenshot YouTube filmpje

Op dit moment worden de gewone Doet & Ontmoet-bijeenkomsten voorzichtig weer opgestart. De digitale Doet & Ontmoet blijft daarnaast ook bestaan. Deze digitale ontmoeting staat in het teken van ontmoeting, leuke en interessante gesprekken maar vooral ontspanning en gezelligheid. De deelnemers kunnen zelf ideeën inbrengen voor de invulling van de ontmoetingen. Het is mogelijk een spelletje te doen of over een bepaald thema met elkaar van gedachten te wisselen. Zo is er tijdens de laatste bijeenkomst een rebus gedaan.

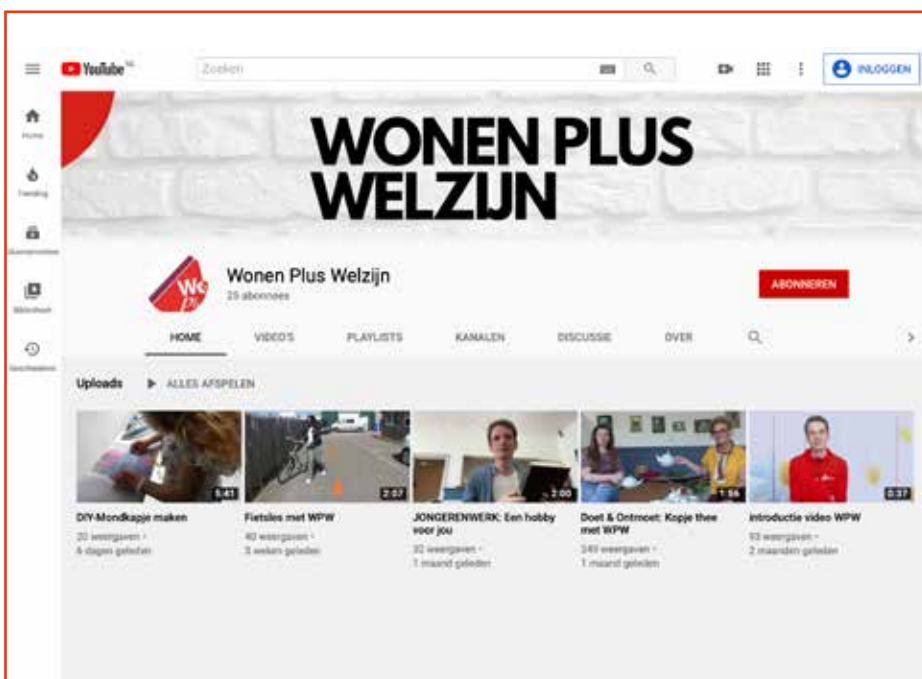
### DONDERDAG

Tot nu toe vindt de digitale Doet & Ontmoet elke donderdag plaats van 14.30 tot 15.30 uur. Bij voldoende animo zullen er meerdere digitale Doet & Ontmoet-bijeenkomsten worden gestart. Wilt u zich aanmelden? Leuk! Aanmelden kan telefonisch via 0224-273140 of per mail naar [info@wonenpluswelzijn.nl](mailto:info@wonenpluswelzijn.nl). ■



## YouTube-kanaal

**WPW** heeft sinds kort een eigen YouTube-kanaal. Er staan al diverse filmpjes op, die onder meer gaan over een fietsles, mondkapjes maken, kopje thee met WPW en het Jongerenwerk. Het kanaal kunt u vinden door op YouTube te zoeken naar Wonen Plus Welzijn. ■



## Tablets

**OM** voor iedereen een online-ontmoeting mogelijk te maken hebben we een subsidie bij het RVO aangevraagd om tablets aan te kunnen schaffen. In *Hollands Kroon* is voor aanschaf van extra tablets in samenwerking met de LSBO nog een extra fondsaanvraag gedaan. Deze tablets maken contact via digitale ontmoeting met anderen mogelijk. De tablets zijn voorzien van allerlei leuke apps, dus voor allerlei doeleinden te gebruiken. Ook Skype dat gebruikt wordt voor Kopje Thee. U kunt in overleg met WPW een tablet in bruikleen krijgen. Vrijwilligers ondersteunen u en kunnen u wegwijs maken op de tablet. Dit maakt het ook mogelijk dat u buiten de online-ontmoeting met WPW ook makkelijker contact kunt maken met uw kinderen, kleinkinderen, familie of buurt en u actief betrokken bent en meedoet!



Nel Klein-Marees

*Nieuw initiatief in coronatijd*

# Opstekers: woorden die (aan)raken

**MENSEN** hebben in deze tijd zonder aanraking meer dan ooit behoefte om geraakt te worden. Woorden zijn daartoe in staat. En ze zijn veilig, zeker als ze via een telefoonlijn zachtjes landen in het oor. Opstekers komen in de vorm van een gedicht of een verhaal. Een Opstecker wordt via de telefoon voorgedragen door een lokale dichter/schrijver.

Nel Klein-Marees uit Nieuwe Niedorp heeft alvast kunnen proeven van dit nieuwe initiatief. "De eerste keer dat ik gebeld werd, was het om proef te draaien. Anna Landsheer, schrijver/dichter uit Anna Paulowna, belde mij en vroeg waar ik van hou. Iets troostends, iets vrolijks of iets spiritueels. En of het een verhaal of gedicht moest zijn. Ik koos voor een spiritueel gedicht. Anna zei me dat ze zelf ook wel het één en ander schreef, maar dat ze liever iets wilde voorlezen van één van haar favoriete dichters namelijk Toon Tellegen. En tjee... dat doet je dan toch wat."

## LEVENS Kunstenaar

Anna Landsheer is één van de vrijwilligers die verhalen en gedichten voordraagt. "Voorlezen is mijn hobby, dat vind ik zo leuk om te doen, en ik voel mezelf een levenskunstenaar. Ik heb in mijn werkzame jaren voor verschillende musea gewerkt, heb daar rondleidingen en cursussen gegeven. Ik vond dit gelijk een sympathiek initiatief. Wonen Plus Welzijn was mij wel bekend en het leek me leuk om me hiervoor in te gaan zetten."

## MOOI VERHAAL

In het hele werkgebied van WPW zijn vrijwilligers gevonden die mee doen met dit initiatief. Vanuit Heerhugowaard zijn (ex-)stadsdichter Annek Groot en Corry Nieman aangesloten, vanuit Schagen Laura Ursem en vanuit Langedijk Thea Houtenbos en Marieke Neesen-Barten. Maureen Hessel is de voorzitter van de Schrijversgroep in Schagen. Odile Schmidt, Anna Landsheer, Christel Voorham en Louise Bijl komen uit de gemeente Hollands Kroon. Mensen die graag een gedicht of verhaal willen horen kunnen een dag en tijdstip doorgeven. Zo is het mogelijk om de dag te beginnen met een mooi verhaal of gedicht, maar het is ook mogelijk om juist de nacht hiermee in te gaan.



Anna Landsheer



Door: Marika de Jager

# ‘EN TJEE... DAT DOET JE DAN TOCH WAT’



Annek Groot



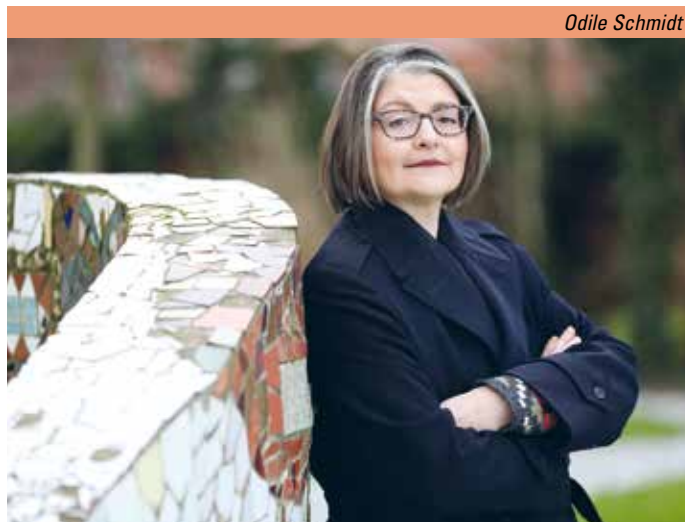
Thea Houtenbos

## KIPPENVEL

“Door stil te luisteren kun je de betekenis achter de woorden horen. Dat is zo mooi. Dat geeft me kippenvel”, vertelt Nel over haar ervaring. “De tweede keer dat ik werd gebeld, was toen dit initiatief in het Noordhollands Dagblad had gestaan. Nu werd ik gebeld door Odile Schmidt uit Hippolytushoef. Deze keer koos ik voor een kort verhaal. En dat was heel erg bijzonder. Het verhaal heette “de Schaar”, en was geschreven door Odile. Het was mooi, en tot het einde aan toe spannend. Het was weer een kippenvel moment. Ik vond het ook zo knap dat ze dit zelf had geschreven. Vanavond belt Odile weer en ik heb er nu al zin in. Ze belt dan tussen 19.00 en 19.30 uur. Voor mij een ideale tijd. Overdag ga ik er nog wel eens op uit. En een gesprek duurt ongeveer een kwartier, dus voor het journaal hangen we weer op.”

## OPSTEKER VERHAAL

Nel heeft de mensen van haar leeskring bekend gemaakt met het initiatief, evenals de mensen in haar omgeving. Ze gunt ze allen ook zo een mooie ervaring. Toch ziet ze dat veel mensen een drempel ervaren om de telefoon te pakken en zich hiervoor op te geven. Maar schroom niet. Wie getraakteerd wil worden op een Opsteker verhaal of gedicht kan zich hiervoor aanmelden via 0224-273140 of [info@wonenpluswelzijn.nl](mailto:info@wonenpluswelzijn.nl). Geef dan je naam, telefoonnummer, woonplaats door en de keuze voor een dag en tijdstip. En voor wat voor genre: liefst iets vrolijks en luchtigs of juist meer filosofisch?



Odile Schmidt

## Gemeente Schagen

### Centraal kantoor WPW

Zijperweg 14, 1742 NE Schagen  
Tel. 0224-273140

info@wonenpluswelzijn.nl  
facebook: wonenpluswelzijn

### De Balie/ Servicepunt Schagen/ Vrijwilligerspunt

#### Noordkopvoorelkaar

Tel. 0224-291042

Ma. t/m vr. 10.00-15.00 uur

schagen@wonenpluswelzijn.nl

### Vrijwilligerspunt Noordkopvoorelkaar

#### Aangepaste tijden i.v.m.

#### coronamaatregelen

WPW Schagen: elke werkdag telefonisch bereikbaar van 9.00 tot 16.00 uur. Bezoek op servicepunt en bij Noordkopvoorelkaar is niet mogelijk.

info@noordkopvoorelkaar.nl  
www.noordkopvoorelkaar.nl

### Werkleerbedrijf De Factorie Schagen Hollands Kroon

Zijperweg 14, 1742 NE Schagen  
0224-273145

tevens locatie voor:

Was en strijkservice: wassen en kastklaar maken, eventueel met halen brengen.

Naaiatelier: kledingreparaties tegen materiaalvergoeding. Meer info:

www.defactorie.nl

facebook: defactoriewerkleerbedrijf



### Team Schagen welzijnsconsulenten:

V.l.n.r. Corry Leijen, Esther van Vugt, Hanneke van Zanen, Elisabeth Hoekstra, Celsa van Vliet en Charlotte Kamps.  
Op de foto ontbreken Elise Visser en Spike van der Steen.

## Graag Gedaan

i.v.m. de coronamaatregelen kan het zijn dat er afwijkende tijden en/of dienstverlening gehanteerd worden.

**Warmenhuizen** • Tel. 0226-393838

• Ma. en vr.: 9.15-10.15 uur

**Tuitjenhorn** • Tel. 0226-393335

• Ma. t/m vr.: 9.00-10.00 uur

**Waarland** • Tel. 0226-422571

b.g.g of dringende zaken 06-57829795

• Ma. en vr.: 9.00-10.00 uur

**Dirkshorn** • Tel. 0224-551919

• Ma. en vr.: 9.00-10.00 uur

**Schagen** • Tel. 0224-296366

• Ma. t/m vr.: 9.00-10.00 uur

**Oud-Zijpe** • Tel. 06-57150110

• Ma./wo./vr.: 9.00-10.30 uur

## WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN?

i.v.m. de coronamaatregelen kan het zijn dat er afwijkende tijden en/of dienstverlening gehanteerd worden.

**PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS** • Via Thuisabonnement kunt u klussen in huis en tuin laten doen.

**INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING** • Voor vragen op welzijnsgebied helpen onze vrijwilligers u verder. In de hele regio zijn ook vrijwillig onafhankelijk adviseurs (VOA's) actief. Senioren woonadviseurs onderzoeken of ouderen nog zelfstandig genoeg kunnen wonen. Informatief huisbezoekers gaan met inwoners in gesprek over 'langer zelfstandig thuiswonen'.

**MAALTIJDEN** • Thuisbezorging van koelverse of vriesverse maaltijden. Voor aanvraag en informatie maaltijden: Maaltijdservicepunt geopend van 8.30 tot 11.30 uur, iedere werkdag, tel. 0224-273150.

**INZET ZORGVRIJWILLIGERS** • Deskundige vrijwilligers bieden extra ondersteuning naast professionele zorg, in situaties waar men door beperkingen zorg behoeft. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of een activiteit uitoefenen.

**MANTELZORGONDERSTEUNING** • Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander. Vrijwilligers nemen (tijdelijk) de zorg en aandacht even over.

**CURSUSSEN, ACTIVITEITEN EN VOORLICHTINGEN** • Wij bieden een uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten.

**ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE** • Individuele thuisondersteuning op maat, speciaal voor mensen met CVA of dementie. Voor begeleiding is er ook het Ontmoetingscentrum Schagen. Wekelijkse ontmoeting voor mensen met CVA in Het Ontmoetingscentrum in Schagen.

**ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES** • Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

**ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN** • Heeft u ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hierin.

**DOET & ONTMOET** • Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten op te bouwen. De activiteiten zijn creatief, actief, recreatief en educatief.

**WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE** • Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers)werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW.

**NOORDKOPVOORELKAAR** • De plek waar vraag en aanbod op het gebied van vrijwilligerswerk bij elkaar komen. Zie voor meer info: www.noordkopvoorelkaar.nl.

**VERVOER** • De 60+ bus kunt u bespreken voor in de stad Schagen. De Seniorenbus is te reserveren voor de regio 't Zand, Sint Maartensbrug en de kustdorpen. Via Graag Gedaan in de gemeente Schagen is ook vervoer mogelijk.

**BUURTBEEMIDDELING SCHAGEN** • Wij zetten buurtbemiddelaars in als burens er samen niet uitkomen. Deze helpt burens ergernissen of ruzies samen op te lossen.

Voor meer informatie: www.buurtbemiddelingschagen.nl.

**BUURTCIRKEL** • De buurtcirkel is er voor mensen die weinig mensen in hun omgeving kennen, zich (soms) eenzaam voelen, af en toe wat hulp kunnen gebruiken en/of wat leuks willen doen met ander(en). In de buurtcirkel ben je er voor elkaar.

**TAALMAATJES** • Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het leren, lezen en schrijven in de Nederlandse taal.

Al onze cursussen en activiteiten staan vermeld op [www.wonenpluswelzijn.nl](http://www.wonenpluswelzijn.nl)

**MEDEDELING** WPW is in juni gestart met activiteiten op een aantal testlocaties. Als dit goed gaat zullen meer activiteiten plaatsvinden. De hierondergenoemde activiteiten vinden doorgang wanneer dit mogelijk is volgens de RIVM-regels en onder bepaalde voorwaarden. Deelnemers worden hierover geïnformeerd. Het is bijvoorbeeld afhankelijk van de grootte van de ruimte en hoe de anderhalve meter tussen deelnemers kan worden gewaarborgd. Voor adressen en meer info: zie pagina 10. Bel ons servicepunt om de actuele stand van zaken over bijeenkomsten en activiteiten. Of bekijk de website: [www.wonenpluswelzijn.nl](http://www.wonenpluswelzijn.nl). Bij onze dienstverlening volgen wij tevens de richtlijnen van het RIVM.

## DOET & ONTMOET

**DOET & ONTMOET:** Ontmoeting voor een gesprek, kop koffie en alle informatie over wonen, welzijn en zorg. Initiatieven zijn van harte welkom!

**WIJKCENTRUM GROENEWEG, Iepenlaan 56, Schagen**  
Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.  
met: Repaircafé elke 1e en 3e dinsdag  
met: Eten in de Buurt elke laatste dinsdag 16.00 tot 19.00 uur. Kosten € 4,-.

### KOOR OP EIGEN WIJZE:

**DE BLOKHUT, aan de Loet, Schagen.**  
Elke vrijdag: 14.00 tot 15.45 uur.

**GESPREKSGROEPEN SCHAGEN:** (deelname na opgave)

**ONDER DE ACACIA'S, Acaciaplein 400, Schagen**  
Elke 1e maandag: 14.30 tot 16.00 uur.  
Elke 3e donderdag: 14.00 tot 16.00 uur.

**DE BUURTCIRKEL, Zijperweg 14, Schagen**  
Elke woensdag: 10.30 tot 12.00 uur.  
Informatie of aanmelding:  
Buurtcirkelcoach Caroline de Vries,  
tel. 06-25513804.

## CURSUSSEN & ACTIVITEITEN Alle cursussen en activiteiten hebben een zomerstop in juli en augustus.

**GYMNASTIEK:** Vrijdag: 9.30 tot 10.15 uur.  
Loet 10, Schagen.  
Woensdag: 9.30 tot 10.15 uur.  
Dorpshuis Kolfweid, Jewelweg 7c,  
Callantsoog.

**JAZZBALLET:** Woensdag van 11.15 tot 12.45 uur.  
Balletschool, Julianalaan 4b, Schagen.

**FIT + BUITENSPORT:** Donderdag: 9.00 tot 10.00 uur.  
Cruyff Court naast Regius College,  
Schagen.

**COUNTRY-LINE DANCING:** Dinsdag: 13.30 tot 14.30 uur en 15.00 tot 16.00 uur. Onder de Acacia's,  
Acaciaplein 400, Schagen.

**NORDIC WALKING:** Vrijdag loopgroep 9.30 tot 10.30  
Diverse buitenlocaties Schagen.

**KOERSBAL:** Dinsdag: 9.30 tot 12.00 uur.  
Groeneweghal, Wilgenlaan 1a, Schagen.

**BOWLEN:** Dinsdag bowlen: 13.30 tot 15.00 uur.  
Donderdag bowlen: 15.00 tot 16.30 uur.  
Op donderdagavond is er bowlen voor  
ouderen gemengd met jongeren vanaf 25  
jaar. Bowlingcentrum Schagen.

**ENGELS:** Dinsdag: 9.30 tot 10.30 uur.  
De Hoge Akker, Dorpsstraat 35,  
Tuitjenhorn.

**DIGIBRON:** Donderdag in de oneven week: 10.00 tot 12.00 uur. In de centrale hal van Woonzorgcentrum De Bron, Kogerlaan 36a,  
Schagen.

**DIGIBAR:** Dinsdag: 10.00 tot 12.00 uur.  
In de Cultuurhoek Markt 18, Schagen.

### Vrijwillig onafhankelijk adviseurs (VOA)

Een vrijwillige onafhankelijke adviseur kan inwoners op verzoek adviseren, ondersteunen en bemiddelen of doorverwijzen bij vragen op het gebied van onder meer welzijn, zorg, inkomen en recht.

### Senioren Woonadviseur (SW)

Een Senioren Woonadviseur adviseert mensen vanaf 55 jaar

en ouder in de gemeente Schagen over allerlei woonvragen. U kunt terecht met vragen over verhuizingen, woningaanpassingen en inschrijving Woonmatch.

Wilt u een afspraak met een VOA of een SW neemt u dan contact op met ons servicepunt iedere werkdag telefonisch bereikbaar van 10.00 tot 15.00 uur (0224-291042).



**Breggit Smit**  
**Uitvaartverzorging**  
*Iedereen verdient een persoonlijk afscheid*

- \* Stijlvol en betrokken
- \* Persoonlijke begeleiding
- \* Volledige verzorging van begrafenis of crematie voor ieder budget
- \* Afscheid nemen met aandacht voor uw persoonlijke wensen
- \* Ook als u elders verzekerd bent of lid bent van een uitvaartvereniging
- \* Vrijblijvende kosteloze voorbespreking

Voor het melden van een overlijden: 06-51847890  
24 uur per dag bereikbaar

info@breggitsmituitvaart.nl - [www.breggitsmituitvaart.nl](http://www.breggitsmituitvaart.nl)

Een *vertrouwd adres* voor  
woningaanpassingen



- Drempeloplossingen
- Oprijplaten
- Wandbeugels
- Sanitairaanpassingen



**Lauw Meijers**  
Aangepast Wonen

Telefoonnr: 0224-752490 / 06-12551875  
info@lauwmeijers.nl / [www.lauwmeijers.nl](http://www.lauwmeijers.nl)

# Instructiefilm veiligheidsmaatregelen

**WERKLEERBEDRIJF** De Factorie is natuurlijk de plek bij uitstek om in de praktijk nieuwe vaardigheden op te doen of om bestaande vaardigheden op te frissen. In en om het pand aan de Zijperweg zijn genoeg uitdagingen waar mensen met afstand tot de arbeidsmarkt praktische vaardigheden of werknemersvaardigheden kunnen aanleren.

Samen klussen in de werkplaats of meehelpen in het Weesfietsenproject. Omdat dit in de anderhalve meter samenleving niet meer zo makkelijk gaat zijn we bezig een instructiefilmpje te maken.

## GOEDE UITLEG

Zeker voor nieuwkomers die nooit te maken hebben gehad met veiligheidseisen is het echt even wennen aan de regels die wij in Nederland stellen. Een goede uitleg is dus van belang. Niet alleen het waarom is belangrijk maar ook welke midde-

len nodig zijn op welk moment en waar deze te vinden zijn. Het moet zo logisch mogelijk ingericht worden. Binnen De Factorie zijn we hier hard mee bezig geweest.

## WIN-WINSITUATIE

De coronacrisis dwingt ons op een creatieve manier de dingen aan te pakken. Waar een instructiedag oorspronkelijk bestond uit een soort van rondleiding kan een potentiële kandidaat nu al thuis op zijn of haar gemak een filmpje bekijken. Dit geeft direct een goed

beeld van waar iemand zijn werk gaat doen en dit zorgt voor minder spanning voor of op een eerste werkdag. Een win-winsituatie. Nog steeds is instructie in de praktijk en het herhalen hiervan nodig. Maar door het filmpje is de eerste stap van het inwerken op en kennismaken met de werkplaats al gezet nog voordat iemand binnen is. Een veilige manier om te werken aan de veiligheid. ■



# Nabellen tijdens coronacrisis

Door: Willy Vlaar

**HET** coronavirus heeft veel gevolgen voor het dagelijks functioneren van vooral ouderen. Vrijwilliger Sam Mulder krijgt het verzoek van WPW om abonnees telefonisch te benaderen en hun ervaring te peilen, waarbij ondersteuning in deze moeilijke tijd een mogelijkheid is. Hij start met een lijst van twintig personen van 80 jaar en ouder.

“Hoe gaat het in deze gekke tijd, lukt het allemaal met u, het coronagedoe?” opent hij het gesprek. Dan is het ijs gebroken, en komen er leuke gesprekken. De meerderheid kan zich goed redden met partner, buren, kinderen en kleinkinderen. De reacties die hij krijgt, lopen uiteen van: “bijzonder positief”, “een goed idee” tot “erg blij”, zegt Sam. Er was een persoon die er kippenviel van kreeg. Wanneer Sam het idee heeft dat iemand meer aandacht nodig heeft, geeft hij dit door aan WPW.

## NEPAL

Ook de abonnees tussen de 75 en 80

jaar worden benaderd door hem. Een bijzonder gesprek heeft Sam met een abonnee wiens vrouw op dit moment vrijwilligerswerk in Nepal verricht. Zij doet dit al jaren en hij geeft aan dat zij het, ondanks het ook daar heersende coronavirus, goed maakt. Zij zijn binnenkort 50 jaar getrouwd. “Dat feestje moet maar naar volgend jaar”, zegt de abonnee. “Heeft u iets in het vooruitzicht”, reageert Sam gevat.

## VOA-CURSUS

Sam las in de krant dat WPW op zoek was naar VOA's (Vrijwillig Onafhankelijk Adviseurs). Op uitnodiging van de organisatie neemt hij deel aan de VOA-cursus, welke echter halverwege is gestopt door de corona-uitbraak. Voorheen deed hij al heel veel vrijwilligerswerk. Sam refereert aan de oud-burgemeester van de Alblasserwaard, Maarten Schakel, en deelt zijn standpunt: “Als je het goed voor elkaar hebt en je hebt het getroffen, mag je best iets terug doen voor de gemeenschap. En in welke vorm dat is maakt niet uit, maar iets terug doen mag best.”



Sam Mulder

## MEDEMENS

Wanneer Sam vertelt is duidelijk dat ‘in verbinding staan met zijn medemens’ een verrijking is van zijn leven. Hij was werkzaam als accountant en financial controller, en is sinds 2013 met pensioen. Zijn kennis en ervaring die hij in het verleden heeft mogen opdoen, wil hij graag delen en aanwenden voor de gemeenschap. Sam wordt dit jaar 72 en woont met zijn vrouw Greetje met veel genoeg in Sint Maarten. Met het telefonisch contact leggen, werd hij ‘in het diepe gegooid’, want het is tenslotte maar de vraag hoe iemand reageert. Het bleek een mooie ervaring in zijn aanloop naar zijn VOA-tijdperk. ■

Door: Willy Vlaar

*Hans van der Geest-Donkers: "Een mooi systeem"*

# Voldoening en vreugde uit Informatief Huisbezoek

**INFORMATIEF**, voorheen preventief, Huisbezoek is voor Hans van der Geest-Donkers een verlengstuk van haar gepassioneerde levenswijze geworden. Zij startte indertijd op verzoek van de gemeente onder de vleugels van Stichting Welzijn Ouderen Harenkarspel. Het initiatief kwam van de provincie, die toen al de vooruitziende blik had dat er veel ouderen zouden komen, waarop de groep Preventief Huisbezoek werd geformeerd. Hans vertelt dat haar volledige naam Johanna is. Haar tweelingzusje heet Louise (overleden) en haar moeder vond het handig om ze Hans en Lous te noemen. Hans en Grietje, zeiden haar kleinkinderen.



*Nabelvrijwilliger Hans van der Geest-Donkers*

Ouderen werden destijds benaderd voor een huisbezoek om aan de hand van een vragenlijst voorgelicht te worden over allerlei zaken zoals: vervoer, maaltijdvoorziening, AOW etc. Er kwam in 2003 een nieuwe ouderenadviseur, waarbij een werkmap met een officiële vragenlijst en allerlei verwijzingen naar instanties werd geïntroduceerd. Een project met diverse cursussen voor de vrijwilligers startte. Er werd onder andere uitleg gegeven over de werking van het VGZ Gemeentepakket (zorgverzekering). De ouderenadviseur gaf haar een aantal adressen, waar ze op verzoek van ouderen heen ging. Bij deze huisbezoeken is integriteit heel belangrijk, wat geen probleem is met Hans haar achtergrond als verpleegkundige en doktersassistente.

## PROFESSIONELER

De vragenlijsten werden steeds professioneler. De groep preventief huisbezoek besprak de verbeterpunten en diverse soorten confrontaties, rekening houdend met de privacy van een ieder. De adressen werden vanuit de gemeente doorgegeven aan de Stichting Welzijn Ouderen Harenkarspel en kwamen daarna bij de groep preventief huisbezoek. Ook cursussen rouwpreventie werden er inmiddels aan de groep gegeven. "Er werd een beroep gedaan op je 'fingerspitzengefühl' (inlevingsvermogen)", zegt Hans. In deze periode werd zij ook raadslid sociale zaken van Harenkarspel.

## HERINDELING

Gelijktijdig met de herindeling Schagen, Harenkarspel

en Zijpe (2013) ging de Stichting Welzijn Ouderen Harenkarspel (SWOH) op in de organisatie WPW. Een fusieovereenkomst werd getekend en de naam preventief huisbezoek werd veranderd in informatief huisbezoek. Hans wordt dit jaar 80 en zij is nu drie jaar weduwe. Tot nu toe heeft ze cursussen gevolgd en informatieve huisbezoeken afgelegd. WPW krijgt, net als indertijd SWOH, van de gemeente adressen van inwoners van 75 jaar en ouder. Hans geeft aan dat haar huisbezoeken in Tuitjenhorn en Warmenhuizen zijn; goed bereikbaar op haar fiets vanuit Eenigenburg. Zij krijgt op naam gemaakte werkmappen van WPW. "Een mooi systeem", vertelt ze.

## VOLDOENING

Dan breekt eind februari 2020 het coronavirus uit (COVID-19). Informatief huisbezoek is in de oorspronkelijke vorm dan niet meer mogelijk en dit per telefoon realiseren vindt Hans te onpersoonlijk. Een mooi moment voor haar om afscheid te nemen als vrijwilliger van de huisbezoeken, geeft ze aan. Dit tot grote spijt, want het gaf Hans veel voldoening en haar maatschappelijke kracht lag daar. Met passie en gedrevenheid is zij tot op heden enthousiast voorzitter van Cliënten- en Vrijwilligersraad WPW.

Bent u geïnteresseerd om vrijwilliger te worden bij het Informatief Huisbezoek? Dan kunt u contact opnemen met: Charlotte Kamps, [c.kamps@wonenpluswelzijn.nl](mailto:c.kamps@wonenpluswelzijn.nl) of via: **0224-273140**. ■

## Revalideren bij Samen

Revalidatiecentrum Samen is specialist in revalidatie bij:

- Beroerte of ander hersenletsel
- Orthopedische ingrepen
- Gevolgen van ongelukken
- Amputatie
- Longaandoeningen (bijv. COPD)
- Ziekte van Parkinson
- Algemene revalidatie

**samen**  
WOONZORGGROEP

**Heeft u net een operatie gehad of heeft u last van de gevolgen van een aandoening of ziekte? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Bij Revalidatie- & Behandelcentrum Samen te Schagen kunt u terecht voor een uitgebreid revalidatietraject.**

U kunt bij ons rekenen op een hoge kwaliteit van zorg en behandeling. Wij staan klaar met een specialistisch team om samen met u en uw naasten te werken aan uw behandeldoelen en herstel.

**Wilt u meer weten?**

Bel 088 - 619 4100 of kijk op [www.woonzorggroepsamen.nl](http://www.woonzorggroepsamen.nl).

meer  
kunnen

## Thuiszitten hoeft niet...

### Kom naar Skager AC!

Chronisch ziek, een lichamelijke beperking of niet aangeboren hersenletsel? Dan bent u bij Skager AC aan het juiste adres. In de regio Schagen en Hollands Kroon staan wij voor u klaar met veel interessante en leuke activiteiten. Daarnaast bieden we goede hulp en begeleiding.

**Afhankelijk van uw vraag, bieden we:**

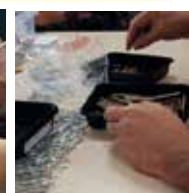
Creatieve activiteiten en muziek  
Ontmoeting en ontspanning  
Training en begeleid werken  
Sport en bewegen

**Skager AC biedt ook diverse therapieën zoals:**

Afasiebehandelgroep  
SMTA-therapie  
(Sprak-muziektherapie)

**Voor meer informatie of aanmelding:**

Erna Vorkink 06 538 758 12 of mail: [erna.vorkink@esdege-reigersdaal.nl](mailto:erna.vorkink@esdege-reigersdaal.nl)  
[www.skagerac.st-er.nl](http://www.skagerac.st-er.nl)



  
esdégé-reigersdaal  
  
**Skager AC**

Door: Peter van der Zon

# Stichting Gered Gereedschap

**VELEN** van u zullen ongetwijfeld in de schuur het gereedschap bewaren. Een aantal van u zal ook vaak in de loop der jaren nieuw gereedschap gekocht of gekregen hebben. Vaak was dat ook weer een mooi verjaardagscadeau. Bij overlijden van ouders of schoonouders kwam het gereedschap van de overledene meestal bij de achterblijvers terecht. Bij verhuizingen komt het overvloedige gereedschap vaak boven water en dan wordt het vaak weggegooid. Zonde... overvloedig gereedschap is vaak nog goed bruikbaar of na wat aandacht weer nuttig voor anderen. Maar ja, aan wie geef je dat? Aan je kinderen wellicht? Maar die hebben zelf al genoeg. Wel nu, daar is een stichting voor in het leven geroepen met de mooie naam 'Gered Gereedschap'. Karel Hennekens vertelt hierover.

De stichting Gered Gereedschap bestaat in Nederland sinds 1982. Het initiatief kwam tot stand doordat men geïnspireerd raakte door 'Tools For Self Reliance' uit Engeland. Deze formule sloeg aan en inmiddels verscheept men jaarlijks tien zeecontainers vol gereedschap. Het aantal werkplaatsen is door de jaren heen ook gegroeid. Er zijn nu dertig werkplaatsen waar oud gereedschap wordt hersteld en gerenoveerd door circa vijfhonderd vrijwilligers. Daarnaast zijn er nog verschillende depots, waaronder werkleerbedrijf De Factorie aan de Zijperweg in Schagen en bij de bouwmarkten van de Praxis, waar men het gereedschap kan inleveren.

## HOE GAAT HET IN ZIJN WERK

Bij het centraal kantoor in Amsterdam komen vragen van de projectpartners binnen die men in een bestand zet. De werkplaatsen, waar het ingebrachte gereedschap ligt, kunnen dit bestand inzien en adopteren een of meerdere projecten. Zij stoppen de gevraagde (gepareerde) gereedschappen voor het project in speciale kisten. Deze kisten worden opgehaald en gaan naar de Baanderij te Gouda, die deze verscheept in zeecontainers naar ontwikkelingslanden in Afrika. Zo staan ze de vele projectpartners terzijde in onder meer Kameroen, Kenia, Oeganda en Tanzania, met gereedschappen, naaimachines en werkplaatsapparatuur.

## PRAKTISCH EN CONCREET

Gered Gereedschap steunt al 35 jaar vakmensen in deze ontwikkelingslanden met gereedschap, kennis en kunde. De hulp is praktisch en concreet. Goed gereedschap en de juiste machines worden ter beschikking gesteld. Er wordt gezorgd voor gekwalificeerde leraren en begeleiding aangeboden voor onder andere timmermannen, automonteurs en kleermakers naar zelfstandig werk. Met een goede vakopleiding zijn de mensen zelf in staat armoede achter zich te laten. Men ziet



dit als de essentie van ondersteuning. Hebben ze de opleiding met goed gevolg doorlopen, dan krijgen ze de gereedschapskist gratis mee ter ondersteuning van een baan of eigen bedrijf. De stichting traint daarnaast jeugdwerklozen, statushouders/asielzoekers en jongeren met een beperking in de techniek waarna we hen laten uitstromen naar betaald werk bij bedrijven. Dus een win-winsituatie!

Een opgeknapte zaag naar  
een timmerman met een eigen zaak,  
Gered Gereedschap maakt er werk van!

## VASTE KRACHTEN

De stichting werkt met een paar vaste krachten op het centraal kantoor en voor de rest met vrijwilligers. Om toch rond te kunnen komen is men afhankelijk van giften en/of sponsoring. Een van de hoofdsponsors is de Praxis, maar via de Goede Doelen organisaties komt er ook geld binnen. Stichting 'Keer op Keer' te Limmen is een kringloopwinkel voor goede doelen en geeft regelmatig aan diverse organisaties. Karel Hennekens, secretaris/penningmeester van de werkplaats te Heiloo, ziet regelmatig geld van hen 'binnenstromen'. Dit soort acties overkomt ook de andere werkplaatsen.

## BETER BESTAAN

De mensen in de ontwikkelingslanden zijn blij met deze steun en spreken hun dank uit naar alle mensen die zorgen dat hun overvloedig gereedschap niet in de vuilnisbak verdwijnt, maar bij de depots gebracht wordt. Zo hebben zij de mogelijkheid een beter bestaan op te bouwen.

Wilt u meer informatie over deze stichting, of wilt u gereedschap doneren, kijk dan op de site: [www.geredgereedschap.nl](http://www.geredgereedschap.nl). ■



## Gemeente Hollands Kroon

### Servicepunt Anna Paulowna

Tel. 0223-535826

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

[annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl](mailto:annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl)

### Servicepunt Nieuwe Niedorp

Tel. 0224-542660

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

[niedorp@wonenpluswelzijn.nl](mailto:niedorp@wonenpluswelzijn.nl)

### Servicepunt Hippolytushoef

Tel. 0227-591570

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

[wieringen@wonenpluswelzijn.nl](mailto:wieringen@wonenpluswelzijn.nl)

### Servicepunt Wieringerwerf

Tel. 0227-600079

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

[wieringermeer@wonenpluswelzijn.nl](mailto:wieringermeer@wonenpluswelzijn.nl)



### Team Hollands Kroon welzijnsconsulenten:

v.l.n.r. Anja de Jong, Annet Venneker, Marika de Jager, Susan Tijm, Caroline de Vries, Tessa Vriend en Joyce Geerligts.

Al onze cursussen en activiteiten staan vermeld op [www.wonenpluswelzijn.nl](http://www.wonenpluswelzijn.nl)

## Pilot in Keijzershoff Anna Paulowna

**LOCATIES**, zoals Keijzershoff in Anna Paulowna en de Carrousel in Breezand, vallen onder het beheer van WPW. Dat betekent dat wij ervoor moeten zorgen dat huurders en gebruikers veilig in de locaties terecht kunnen. Voor alle locaties heeft WPW een duidelijk protocol opgesteld. Zodat huurders en bezoekers weten wat de bedoeling is en welke mogelijkheden er zijn. Ook hierin volgen wij uiteraard de algemeen geldende richtlijnen vanuit de overheid.

## WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN?

**PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS** • Via het Thuisabonnement wordt u gekoppeld aan een vrijwilliger voor praktische klussen in en om huis en tuin.

**INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING** • Voor vragen op welzijnsgebied helpen onze vrijwilligers u verder. In de hele regio zijn ook vrijwillig onafhankelijk adviseurs (VOA's) actief.

**MAALTIJDEN** • Thuisbezorging koelverse of vriesverse maaltijden. Voor aanvraag en informatie maaltijden: Maaltijdservicepunt geopend 8.30 tot 11.30 uur, iedere werkdag, tel. 0224-273150.

**INZET ZORGVRIJWILLIGERS** • Deskundige vrijwilligers bieden extra ondersteuning naast de professionele zorg, in situaties waar men door beperkingen zorg behoeft. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of een activiteit uitoefenen.

**MANTELZORGONDERSTEUNING** • Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander. Vrijwilligers nemen (tijdelijk) de zorg en aandacht voor een deel even over.

**ADMINISTRATIEVE ONDERSTEUNERS** • Vrijwillige administratieve ondersteuners worden ingezet om mensen die de grip op administratie kwijt raken te ondersteunen. Met bijvoorbeeld het inzicht geven in administratie: begroting maken, post openen en ordenen, toeslagen aanvragen.

**NOORDKOPVOORELKAAR** • De plek waar vraag en aanbod op het gebied van vrijwilligerswerk bij elkaar komen. Zie voor meer info: [www.noordkopvoorelkaar.nl](http://www.noordkopvoorelkaar.nl) of bel of kom langs bij het Vrijwilligerspunt.

**DOET & ONTMOET** • Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten te kunnen opbouwen. De activiteiten zijn naar eigen wens zowel creatief, actief, recreatief en/of educatief.

**WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE** • Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers)werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW (meer info onder: Schagen).

**ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE** • Individuele thuisondersteuning op maat, speciaal voor mensen met CVA of dementie. Voor laagdrempelige opvang van mensen met dementie is er ook het Ontmoetingscentrum Schagen en wekelijks ontmoeting voor mensen bij CVA in de Groene Schakel in Schagen.

**CURSUSSEN, ACTIVITEITEN EN VOORLICHTING** • Wij bieden een uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten. Zie ook [www.wonenpluswelzijn.nl](http://www.wonenpluswelzijn.nl) bij activiteiten en cursussen. Kom ook eens langs bij onze Doet & Ontmoet-bijeenkomsten bij u in de buurt!

**ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES** • Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

**ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN** • Ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hierin.

**TALMAATJES** • Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het leren, lezen en schrijven in de Nederlandse taal.

**BUURTCIRKEL** • De buurtcirkel is er voor mensen die weinig mensen in hun omgeving kennen, zich (soms) eenzaam voelen, af en toe wat hulp kunnen gebruiken en/of wat leuks willen doen met ander(en). In de buurtcirkel ben je er voor elkaar.

Om te onderzoeken wat mogelijk is na de verruiming van de maatregelen en hoe we dit op een veilige en verantwoorde manier kunnen doen is met een pilot gestart in Keijzershoff te Anna Paulowna. Richtlijnen zijn opgesteld, goedgekeurd door de gemeente en het eerste gebruik heeft half juni

weer plaatsgevonden. Wellicht heeft u daarvoor al instructies zien hangen in het gebouw. Bij het verschijnen van dit magazine is ook de eerste Doet & Ontmoet-bijeenkomst weer geweest. We hopen dat we elkaar (weer) snel kunnen ontmoeten bij de activiteiten en bijeenkomsten. ■



**MEDEDELING** WPW is in juni gestart met activiteiten op een aantal testlocaties. Als dit goed gaat zullen meer activiteiten plaatsvinden. De activiteiten vinden doorgang wanneer dit mogelijk is volgens de RIVM-regels en onder bepaalde voorwaarden. Deelnemers worden hierover geïnformeerd. Het is bijvoorbeeld afhankelijk van de grootte van de ruimte en hoe de anderhalve meter hier tussen deelnemers gewaarborgd kan worden. Voor adressen en meer info: zie pagina 16. Bel ons servicepunt om de actuele stand van zaken over bijeenkomsten en activiteiten. Of bekijk de website: [www.wonenpluswelzijn.nl](http://www.wonenpluswelzijn.nl). Bij onze dienstverlening volgen wij tevens de richtlijnen van het RIVM. ■

## ACTIVITEITEN

ZOMERSTOP IN JULI EN AUGUSTUS EN AFHANKELIJK VAN DE ONTWIKKELINGEN MET BETREKKING TOT CORONA WORDT GEKEKEN NAAR START IN HET NAJAAR.

### POSTHUIS, Middenmeer

#### INLOOPOCHTEND:

Donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.

### PARKZICHT, Hippolytushoef

#### PARKZICHTACTIVITEITEN:

Donderdag van 10.00 tot 11.30 uur.

### REPAIRCAFÉ (I.S.M. LANDELIJK REPAIRCAFÉ):

Donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.

### TRAMBAAN, Nieuwe Niedorp

#### BRUNCH:

Laatste zondag van de maand van 11.30 tot 13.30 uur.

#### GESPREKSGROEP:

Dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur.

## ONTMOETING AANMELDEN VOOR DEELNAME

**DOET & ONTMOET** is na aanmelden toegankelijk. Er worden ook regelmatig informatiebijeenkomsten georganiseerd en zijn er inloopsprekuren van Inluzio en Wooncompagnie. Voor informatie over Doet & Ontmoet kunt u contact opnemen met Susan Tijn (06-82822315). De startdata voor wegwijs op de computer en samen eten zijn nog niet bekend

### VIKINGSCHIP, Den Oever

Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur.

### PARKZICHT, Hippolytushoef

Elke dinsdag van 9.30 tot 12.00 uur.

### DE OUDE SCHOOL, Wieringerwaard

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

### MARIA MATER, 't Veld

Elke donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.

### KEIJZERSHOFF, Anna Paulowna

Elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

### DORPSHUIS SLOOTDORP, Slootdorp

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

### DE RUIMTE CULTUURSCHUUR, Wieringerwerf

Elke 1e en 3e dinsdag van 9.30 tot 11.30 uur.

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

### KROONWAARD, Middenmeer

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

### DEN KRIECK FIT, Breezand

Elke donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.

### Klussen in en om DE MOLEN, Den Oever

Elke dinsdag van 9.30 tot 12.00 uur.

### Klussen bij 'T BOETJE, Middenmeer

Elke woensdag van 13.30 tot 16.00 uur.

### BUURTCIRKEL tijdelijk andere locatie

Elke maandag van 14.00 tot 15.30 uur. Informatie of aanmelding: Buurtcirkelcoach Caroline de Vries, tel: 06-25513804.

## Positieve start van de Doet & Ontmoet-groepen

**ER** is goed nieuws voor alle bezoekers van de Doet & Ontmoet-bijeenkomsten. Na de corona-uitbraak zijn op vrijwel alle locaties de activiteiten weer van start gegaan en staan de groepen weer in het teken van ontmoeting, leuke activiteiten, ontspanning en gezelligheid.

Bij de Doet & Ontmoet-groep kun je verschillende activiteiten doen, een kop koffie drinken of gewoon een praatje maken. Zelfs nu met de anderhalve meter afstand is het leuk om elkaar te ontmoeten en zijn er genoeg mogelijkheden. Je kunt er mensen treffen met dezelfde interesse. Zo ontstaan er sociale contacten en wordt eenzaamheid voorkomen. De contacten blijven vaak niet alleen tot de bijeenkomst beperkt, maar leiden ook tot vriendschappen buiten de deur.

### CONTACT GEMIST

In maart hebben we alle groepen per direct stilgezet en zijn we gestart met andere vormen van contact, bijvoorbeeld door belcirkels en de Doe Mee® Map. We hebben gemerkt dat de bezoekers het contact de afgelopen maanden erg gemist hebben. We zijn blij dat we de bijeenkomsten nu weer kunnen hervatten. Juist tijdens de zomermaanden wanneer veel activiteiten op een laag pitje staan. ■



*In het Vikingschip te Den Oever bij de Doet & Ontmoet-groep kun je met een eigen beker en dobbelstenen prima een potje Yahtzee spelen*

# 40 jaar in dienst van de medemens

**JENNY** Zuur (74), woonachtig in Hippolytushoef, is in 1980 gestart met het rondbrengen van maaltijden voor de hulpbehoevende medemens. Sociaal bewogen heeft zij dat 40 jaar volgehouden naast haar taak in haar gezin van man, zoon en dochter. Bewonderenswaardig omdat haar taak thuis toch ook veel tijd vergde. "Ik heb het altijd met veel plezier gedaan", begon ze te vertellen over haar ervaringen. En ze had heel wat te vertellen...

In het begin werden de maaltijden door schoolkinderen van de zesde klas bezorgd, die tussen de middag naar Noorderlicht (locatie van Woonzorggroep Samen) gingen om het eten. Het eten werd daar bereid, opgehaald en daarna op de opgegeven adressen in en om de buurt van Hippolytushoef bezorgd. Omdat het aantal adressen steeds groter werd kon dat niet meer zo doorgaan. Er kwam een oproep in de Wieringer Courant of er mensen wilden helpen met het bezorgen van deze maaltijden. Omdat haar kinderen de hele dag naar de middelbare school gingen en haar man ploegendienst bij de Hoogovens draaide, had zij meer tijd, waardoor zij zich opgaf hiervoor.

## STAPELPANNETJES

Uiteindelijk werd er een klein groepje vrouwen gevormd die de bezorging op zich nam. Van deze groep is Jenny nog de enige die over gebleven is. Later is het gebied uitgebreid met Westerland, Oosterland, Stroe en Den Oever. Het eten werd in Noorderlicht voorbereid, in stapelpannetjes gedaan (alles warm) en in een zogeheten 'warmkar' vervoerd. Deze warmkaren waren sinaasappeldozen voorzien van dekens zodat de maaltijden warm bleven. Hier konden vier maaltijden in vervoerd worden. Toen het officieel Tafeltje Dekje ging heten moest er een bestuur komen. De kersverse voorzitter liet speciale

kisten maken met tempex waar de vier maaltijden warm inbleven. Ieder ging met twee kisten op pad.

## LUISTEREND OOR

Van lieverlee moesten steeds meer cliënten voorzien worden en het idee was geboren om het busje van de ANBO hiervoor te benutten, omdat naast het vervoer voor de dagopvang, de bus niet gebruikt werd. Buiten Hippolytushoef deed men het nog met de eigen auto. Jenny had naast het brengen van eten ook de taak op zich genomen om de mensen in tijden van verdriet/eenzaamheid bij te staan door middel van een luisterend oor of hulp bij boodschappen doen. Of

*'Ik heb het altijd met veel plezier gedaan'*

alleen maar voor de gezelligheid. Daardoor bouwde zij een goede en langdurige band op met de cliënten. Aangezien er altijd vraag is naar nieuwe mensen voor de bezorging is haar man eveneens gestart met het bezorgen, omdat hij met vervroegd pensioen kon. Een operatie heeft hem doen besluiten een tijdje te stoppen, maar hij gaat nu weer beginnen.

## GOED ROOSTER

De groep bestond uit meest vrouwen (40-50 personen) die de adressen afgingen en kon men een keer niet, dan werd er geruild. Door een goed rooster was er nooit een probleem en alles liep vlekkeloos. Er moesten toen rond de zestig adressen bediend worden in Wieringen. Van de huidige groep is Jenny één van de jongsten, maar ook een van de weinige overgebleven vrouwen. De groep bestaat nu grotendeels uit mannen van eind zeventig en in de tachtig. We praten hier wel over de groep die Wieringen bedient. Ze heeft geen idee hoe dat in de andere regio's is.

## MAGNETRON

Toen Noorderlicht opgeheven werd kwamen de maaltijden uit Schagen. Deze worden naar de koeling in Den Oever gebracht, waar het opgehaald wordt voor bezorging. De maaltijden zijn niet meer warm, omdat deze door de komst van de magnetron door de mensen zelf opgewarmd kunnen worden. Daar de gezondheid van haar man en haarzelf niet optimaal meer is te noemen, heeft ze nu na 40 jaar een punt gezet, achter dit bijzondere vrijwilligerswerk.

Jenny, namens alle cliënten die jij hebt bediend: **bedankt voor je inzet en toewijding voor ons.** ■



Jenny Zuur

Door: Tessa Vriend

# Doe Mee<sup>®</sup> Map, ook beschikbaar voor u

**VOOR** onze groepen hebben we in de beginfase van corona de Doe Mee<sup>®</sup> Mappen ontwikkeld. De mappen zijn uitgedeeld onder de deelnemers van de Doet & Ontmoet en de Buurtcirkel groepen. Ze bleken een groot succes. Dit is dan ook de reden dat we deze map aan meer inwoners van Hollands Kroon willen aanbieden. Daarvoor deed WPW een aanvraag bij de Hollands Kroonse Uitdaging voor een bijdrage uit het Microsoft C-19 Response Fund. En met succes! Met deze bijdrage kunnen we deze map ook aan u aanbieden.

De map bestaat uit meerdere documenten: een knutselwerkje, puzzel, raadsel maar ook informatie over bijvoorbeeld recente maatregelen, diensten die WPW aanbiedt en verwijzingen naar initiatieven van andere organisaties zoals Sportservice etc. De map geeft u dingen te doen. Ook kunt u hiermee iets betekenen voor een ander. Bijvoorbeeld

door het uitwisselen van tijdschriften, maar ook het delen van een gedicht of hobby om anderen te inspireren. Zo kunnen wij de mappen ook meerdere keren vullen met onze input én uw ideeën en creaties. Wij zorgen voor de eerste map, een inleverpunt voor uw ideeën en ook voor lege mappen die we ver-

volgens weer kunnen vullen. Zo blijven we actief en kunnen we elkaar inspireren en motiveren.

Wilt u nu ook een Doe Mee<sup>®</sup> map ontvangen? Bel of mail dan naar het servicepunt in uw regio en wij zorgen dat er ook bij u een map wordt langsgebracht. ■



Caroline de Vries van WPW met een Doe Mee<sup>®</sup> Map in de ene en in de andere hand de symbolische cheque van Microsoft. Links staat Edwin Wittink van de Hollands Kroonse Uitdaging.

## De Verbinding in Julianadorp

Door: Tessa Vriend

**WEET** u het nog? In de eerste uitgave van 2020 stond een artikel in het WPW Magazine met betrekking tot De Verbinding in Julianadorp: 'Altijd wat te beleven in De Verbinding in Julianadorp'.

We hadden het over het samen eten in Resto Samenzijn, samen bewegen op muziek, spelletjes en ook de Doet & Ontmoet die later is



De Verbinding

gestart. Helaas konden de activiteiten in De Verbinding de afgelopen tijd niet doorgaan en gingen we van een bruisende plek naar helaas minder reuring. En die bruisende plek hebben we enorm gemist, niet alleen wij maar ook de vrijwilligers en ook van de bezoekers horen we deze geluiden. We willen weer!

### STARLET

Wel zijn we blij dat we tijdens deze minder bruisende periode meer ruimte hebben kunnen geven aan Starlet, de prikpost. Waar veel prikpunten gesloten werden, konden inwoners nog wel en ook vaker in De Verbinding terecht. Voorlopig wordt dit ook voortgezet.

### ACTIVITEITEN EN RESTO

Ook kunnen we weer starten met een aantal activiteiten én Resto Samenzijn. Uit de behoeftepeiling die we

hebben gedaan onder vrijwilligers en bezoekers kwam namelijk een duidelijke behoefte naar voren om weer op te starten. Op het moment van schrijven zijn we volop bezig met de voorbereidingen hiervoor. Op het moment van lezen hopen wij dat u wellicht alweer heeft aangeschoven bij Resto Samenzijn of deel heeft kunnen nemen aan (één van de) activiteiten. Uiteraard wel in aangepaste vorm om op een veilige en verantwoorde manier weer samen te komen. Bent u benieuwd welke activiteiten inmiddels zijn gestart of wanneer u kunt aansluiten? Kijk dan op onze website voor de actuele informatie.

Hopelijk snel tot ziens in De Verbinding! ■

## Gemeente Langedijk

### Servicepunt Langedijk

De Anbouw  
Dorpsstraat 610  
1723 HJ Noord-Scharwoude  
Tel. 0226-318050

Voor vragen omtrent Thuisabonnement  
bereikbaar van

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

[langedijk@wonenpluswelzijn.nl](mailto:langedijk@wonenpluswelzijn.nl)



### Team Langedijk:

v.l.n.r. staand: Judith Sanstra, Stephan van de Linden,  
Petra Schoon, Danou Mudde en Jaleesa Sax-Neels.  
Tweede rij: Hassan Ait Bassou en Helga Hink Onderste  
rij: Ineke Vroling en Joke Rispens.  
Ontbrekend op foto: Monica Reisser.

### VOLG ONS:

Juist in deze tijd kunt u op onze teams rekenen.

Voor het laatste nieuws, volg ons op de facebookpagina's:

Wonen Plus Welzijn Langedijk en/of Jongerenwerk Langedijk.

Of via de website  
[www.wonenpluswelzijn.nl](http://www.wonenpluswelzijn.nl)

**Onze diensten en activiteiten vinden plaats indien mogelijk en volgens de richtlijnen van het RIVM.**

## WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN?

**PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS** • Via Thuisabonnement kunt u klussen in huis en tuin laten doen.

**INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING** • Voor vragen op welzijnsgebied helpen onze vrijwilligers u verder. In de hele regio zijn ook vrijwillig onafhankelijk adviseurs (VOA's) actief.

**MAALTIJDEN** • Thuisbezorging van warme, koelverse of vriesverse maaltijden.

**INZET ZORGVRIJWILLIGERS** • Deskundige vrijwilligers bieden extra ondersteuning naast professionele zorg, in situaties waar men door beperkingen zorg behoeft. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of een activiteit uitoefenen.

**HET STEUNPUNT MANTELZORG** • Een steuntje in de rug voor iedereen die voor een ander zorgt. Voor informatie, advies, begeleiding en lotgenotencontact.

**CURSUSSEN, ACTIVITEITEN EN VOORLICHTINGEN** • Wij bieden een uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten.

**ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE** • Individuele thuisondersteuning op maat, speciaal voor mensen met CVA of dementie. Voor groepsbegeleiding is er ook het Ontmoetingshuis in Veldzorg.

**BUURTBEMIDDELING** • Buurtbemiddelaars worden waar mogelijk ingezet als burens er samen niet uitkomen. Zie ook [www.buurtbemiddeling-langedijk.nl](http://www.buurtbemiddeling-langedijk.nl).

**ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN** • Ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hierin.

**ONTMOETING IN DE BUURT** • Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten te kunnen opbouwen. De activiteiten zijn creatief, actief, recreatief en educatief.

**WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE** • Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers) werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW.

**JONGERENWERK** • Voor jongeren die een steuntje in de rug nodig hebben. Team jongerenwerk is actief op straat, op scholen, in sport- en cultuurclubs en in buurthuizen. We bieden individuele- en groepsbegeleiding en activiteiten. Ook is er veel samenwerking met vergelijkbare organisaties.

**CONTACTCIRKEL** • Deelname aan de contactcirkel zorgt voor een gevoel van veiligheid en onderlinge verbondenheid. Dagelijks belt een groep deelnemers met elkaar.



**MEDEDELING** WPW is in juni gestart met activiteiten op een aantal testlocaties. Als dit goed gaat zullen meer activiteiten plaatsvinden. Onderstaande activiteiten vinden uitsluitend plaats wanneer dit mogelijk is volgens de RIVM-regels en onder bepaalde voorwaarden. Deelnemers worden hierover geïnformeerd. Het is bijvoorbeeld afhankelijk van de grootte van de ruimte en hoe de anderhalve meter tussen deelnemers gewaarborgd kan worden. Neem contact op met ons servicepunt voor de actuele stand van zaken over bijeenkomsten en activiteiten. Of bekijk de website: [www.wonenpluswelzijn.nl](http://www.wonenpluswelzijn.nl).

## CURSUSSEN EN BEWEGING

### LEVENSVERRHALEN

#### SCHRIJVEN:

Elke tweede maandag van de maand in de Anbouw.

#### KOKEN VOOR MANNEN:

Vijf keer op maandag in voor- en najaar in Zorgcentrum Horizon.

#### COUNTRYLINE DANS:

Elke maandag in de Anbouw en elke vrijdag in het Behouden Huis.

#### SCHILDERCLUB:

Elke dinsdag in de Anbouw.

#### KUNSTGESCHIEDENIS:

Vijf keer op woensdag in voor- en najaar in de Anbouw.

#### YOGA:

Elke woensdag in de Anbouw.

#### FIT PLUS GYM:

Elke donderdag in de Anbouw en elke maandag in de Geist.

*Doet & Ontmoet, De Haak- en Creaclub en Samen Eten zijn normaal gesproken ook in de zomer. Overige activiteiten hebben een zomerstop. Voor activiteiten is betaling met de Meedoen Pas mogelijk.*

## ONTMOETING

### DOET & ONTMOET:

Voor een kopje koffie of deelname aan een spel of activiteit. Op diverse locaties in Langedijk.

### HAAK- EN CREA CLUB:

Elke donderdag in de Anbouw.

### KOOK- EN EETCAFÉ:

Eens in de twee weken op maandag in Veldzorg en incidenteel in de Anbouw.

### SAMEN ETEN:

Elke eerste en derde woensdag van de maand in Westerverne.

### KOOR OP EIGEN WIJZE:

Wekelijks op dinsdag in de Anbouw.

### INTERNETCAFÉ:

Wekelijks in de Geist, de Bibliotheek en de Anbouw in Noord-Scharwoude.

### VROUWENACTIVITEITEN:

Maandelijks op dinsdag (o.v.b) en elke donderdag in de Anbouw.

*Door: Lars Vos*

# Heropening dagactiviteiten in Ontmoetingshuis

**EINDELIJK**, het Ontmoetingshuis in Veldzorg te Broek op Langedijk is weer open. Een plek waar mensen met dementie naartoe kunnen om een plezierige dag te beleven. Er worden allerlei laagdrempelige activiteiten georganiseerd zoals samen bewegen, geheugentraining, samen naar muziek luisteren en creatief bezig zijn.

Tijdens de coronaperiode was het helaas gesloten vanwege de strenge coronamaatregelen. Wel werd een aantal mensen thuis bezocht. Gelukkig zijn de regels nu versoepeld, wat het mogelijk maakte het Ontmoetingshuis ook weer te openen. Nog niet zoals het voor de corona was.

### DRIE DAGEN OPEN

Een van de veranderingen is dat het Ontmoetingshuis nu drie dagen in de week open is in plaats van

twee, namelijk op dinsdag, woensdag en vrijdag. Door die extra dag is het mogelijk minder mensen op een dag te ontvangen en zo de anderhalve meter maatregel te waarborgen. Verder kunnen er nu twee mensen op een dag komen, ieder één dag in de week. Begeleiders, Helga Hink en Joke Rispens en vrijwilligers kunnen hierdoor wel meer individuele aandacht geven aan de

mensen. Ook worden er weer activiteiten georganiseerd, maar wel met de anderhalve meter afstand. Er wordt veel buiten gedaan zoals wandelen met de mensen of samen zingen. De begeleiders van het Ontmoetingshuis zien dat de mensen zichtbaar genieten: "Na afloop wordt vaak gezegd hoe dankbaar men weer is voor de leuke dag. En dat geeft ons ook weer voldoening."

*Joke en Helga bij het Ontmoetingshuis*



# Waterpret in coronatijd

**I**N de waterrijke omgeving van Langedijk zoeken veel jongeren hun vermaak op in rond het water. Tijdens het mooie weer in mei krioelde het op de Noorderplas van de bootjes. Dat ging vaak goed, maar zorgde ook voor ergernis bij bewoners en andere recreanten in en op het water. Aanleiding voor de gemeente om een informatiecampagne te starten om de jongeren bewust te maken van de regels en gevaren op het water. Jongerenwerker Stephan van der Linden legt uit waarom.



## Vaarregels

- De maximum vaarsnelheid is 6 km/u. Alleen op het kanaal Alkmaar-Kolhorn mag harder gevaren worden, namelijk 9 km/u.
- Een motorboot die harder kan varen dan 20 km/u, mag alleen worden bestuurd door iemand die ouder is dan 18 jaar en over een vaarbewijs beschikt.
- Kinderen tussen de 12 en 16 jaar mogen alleen een motorboot besturen die niet harder kan dan 13 km/u. Onder de 12 jaar dus helemaal niet.
- Varen met een mechanisch (of elektrisch) aangedreven boot in het Oosterdel is niet toegestaan. Je kunt hier wel ontheffing voor aanvragen in sommige gevallen (zie [www.oosterdel.nl](http://www.oosterdel.nl)). Roeien, surfen en kanoën mag wel.
- Op het water en op openbare speelplaatsen mag geen alcohol gedronken worden. De combinatie van overlast veroorzaken en alcoholgebruik is een extra aandachtspunt voor de politie.
- Wie de regels overtreedt, riskeert een boete. De hoogte ervan kan variëren. ■



### **Stephan, kun je vertellen waarom deze campagne is opgezet?**

"Er ontstond de afgelopen tijd onrust tussen buurtbewoners en varende jongeren. Er werd te hard gevaren en er waren ook jongeren die bijvoorbeeld in een te grote boot voeren. De spanning liep zo hoog op dat de gemeente besloot in te grijpen. Dit hebben zij op twee manieren gedaan. De agenten zijn veel aanwezig geweest op het water en hebben waarschuwingen en boetes uitgedeeld aan de jongeren. De gemeente is met hen in gesprek gegaan over de situatie en het vaarbeleid. Het jongerenwerk was hier ook bij aanwezig. Wat er uit het gesprek naar voren kwam is dat er twee groepen jongeren zijn die de waarschuwingen en of boetes hebben ontvangen: De groep die wel de vaarregels kent, maar zich er niet aan houdt. En de groep jongeren die zich niet bewust zijn van de vaarregels."

### **Hoe gaat de campagne vorm krijgen?**

"We hebben met jongeren en politie een video gemaakt, die vooral bedoeld is voor de jeugd die de regels helemaal niet kent. Die film brengen we via de sociale media onder de aandacht van de jongeren"

### **Op welke punten gaat het goed en op welke onderdelen gaat het niet goed?**

"Waar het wel goed gaat is dat de jongeren bereid zijn om te praten en mee te denken. Er wordt in samenwerking met de buurtbewoners gekeken naar mogelijke oplossingen om een middenweg te vinden waarmee alle betrokkenen kunnen leven. De jongeren vinden het ook leuk om mee te werken aan de video. Wat minder goed gaat is dat er nog steeds kleine irritaties zijn tussen de buurtbewoners en de jongeren."

### **Zijn de jongeren zich bewust van alle normale vaarregels, zoals snelheden op de wateren in Langedijk?**

"Sommige jongeren zijn zich er wel van bewust van, maar kiezen er bewust voor om zich niet aan de regels te houden. Dit gebeurt op het water, maar uiteraard zien we dit gedrag ook wel bij automobilisten op de weg. Jongeren willen vaak graag weten waarom de regels zo zijn als ze zijn. Daar willen wij als jongerenwerk dan ook aandacht aan geven. Jongeren vinden het belangrijk serieus genomen te worden."

*Een ander mooi project waar nu aan gewerkt wordt door het jongerenwerk is De Cultuurboot. Lees hierover meer op onze website. ■*

Door: Bèr Gordijn

# 'Goedemiddag, u spreekt met ..'

**DE** titel van dit artikel is wat de mensen horen die door Joke Visser worden opgebeld in het kader van telefonische ondersteuning. Wie is Joke? Een vrouw van 64 jaren jong, gehuwd met Wietse, moeder van twee dochters en oma van drie kleinkinderen en baasje van een heuse teckel. Joke, woonachtig te Noord-Scharwoude, is een actieve dame. Haar werkzaamheden waren teveel om op te noemen. Jan Smit Manufacturen, Marjo Textiel en Citroengarage Piet Zijp is een kleine greep. Daarnaast is zij gemeenteraadslid voor 'Dorpsbelang Langedijk'. In 2015 werd zij vrijwilliger bij WPW en zette zich in voor de Haaken Creaclub. Een 'ronde tafel voor vrouwen', zoals zij het zelf noemt.



Joke Visser

Verder is ze VOA (Vrijwillig Onafhankelijk Adviseur), heeft informatieve huisbezoeken afgelegd bij 75-plussers en is actief bij de buurtbemiddeling. Een drukbezette dame dus! Toen op 15 maart van dit jaar alle groepsactiviteiten door de coronamaatregelen werden stopgezet, ging Joke telefoongesprekken voeren in het kader van telefonische ondersteuning van mensen in een kwetsbare positie.

## WAT HOUDT DAT IN?

Door de coronacrisis dreigen mensen in een isolement te komen. Zij moeten binnen blijven, wat hun sociale leven ernstig beperkt, hun aanspraak met de medemensen wegneemt en het boodschappen doen lastig maakt. Kortom, hieruit kan vereenzaming voortkomen. Uit signalen, die WPW opving over deze groep mensen, stelden de medewerkers lijsten samen met mensen voor wie telefonische contact een welkome ondersteuning kon zijn. Een schot in de roos! Het doel, de eenzaamheid verlichten en problemen signaleren, werd op die manier bereikt. De gesprekken, durend van één minuut tot drie kwartier, worden erg op prijs gesteld en vaak wordt de wens geuit om nog eens vaker te bellen. Ook mantelzorgers krijgen op deze wijze aandacht.

## ONBEVANGEN

"Ik krijg die lijsten, waar alleen een naam en een telefoonnummer op staan," zegt Joke. "Verder weet ik niets van degene die ik ga bellen. Zo ga ik onbevangen het gesprek in en het is altijd weer afwachten wie en wat ik tegenkom. Ik begin altijd met: 'Goedemiddag, u spreekt met Joke Visser'. En stel standaard wat vragen als 'Redt u het thuis?', 'Kan WPW u helpen?', 'Komt u wel eens buiten?' Als vanzelf ontwikkelt zich dan een gesprek, waarbij de gebelde de richting aangeeft. Doordat zij gedwongen thuiszitten, worden zij teruggeworpen op zichzelf en gaan nadenken over hun leven. En het is niet zelden dat, mede doordat ik me belangstellend opstel, de mensen hun verhaal beginnen te vertellen, als het ware hun hart uitstorten. Ik vervul vooral een luisterende rol en daar hebben deze mensen behoefte aan. Aan de hand van de gesprekken merk ik of er behoefte bestaat aan ondersteunende diensten van WPW, zoals boodschappen halen, een klusje doen en dergelijke. En dat meld ik dan natuurlijk."

## RESPECT EN EERLIJKHEID

"Het leuke is dat ik allerlei mensen aan de lijn krijg, wat elk gesprek weer anders maakt. Wat ik bijdraag

is mezelf blijven en het tonen van respect en eerlijkheid. Dan win je vanzelf hun vertrouwen en kom je samen tot een goed en nuttig gesprek. Wat ik erg leuk vond, was dat een mevrouw van 88 jaar vanwege de situatie een iPad kocht en al gauw kon mailen, foto's versturen en spelletjes kon doen, waardoor een nieuwe wereld voor haar openging. Fantastisch toch! Ik voel dat de mensen zich gesteund voelen door het contact en graag vaker gebeld willen worden. Daarnaast kan ik inspelen op de behoefte aan daadwerkelijke ondersteuning door WPW. De verhalen doen wat met me, maar ik praat met professionals van WPW, maak een wandeling en maak zo mijn hoofd leeg. Waar ik het voor doe? Ik haal energie uit het zinvol bezig zijn met mensen, er voor hen zijn. Dat geeft me echt voldoening."

## OPROEP

Tot slot wil Joke eindigen met een oproep: "Alle mensen kunnen een beroep doen op WPW, die op veel manieren ondersteuning biedt. Het is een drempelloze organisatie, dus als u hulp nodig heeft, neem gerust contact op met het kantoor in uw regio." ■

## Gemeente Heerhugowaard

### Servicepunt Heerhugowaard

Trefpunt Rozenlaan  
Rozenlaan 2

1702 TG Heerhugowaard  
Tel. 072-5717170

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

[heerhugowaard@wonenpluswelzijn.nl](mailto:heerhugowaard@wonenpluswelzijn.nl)

Facebook:

Wonen Plus Welzijn Heerhugowaard  
"Trefpunt Rozenlaan"



Jaleesa Sax-Neels



Monica Reisser

## WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN?

**PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS** • Via Thuisabonnement kunt u klussen in huis en tuin laten doen, medisch vervoer, boodschappen service en computer ondersteuning.

**INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING** • Voor vragen op welzijnsgebied helpen onze vrijwilligers u verder.

**MAALTIJDEN** • Thuisbezorging van koelverse of vriesverse maaltijden.

**CURSUSSEN, ACTIVITEITEN EN VOORLICHTINGEN** • WPW biedt een groot aanbod van cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten.

**ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE** • Individuele thuisondersteuning op maat, speciaal voor mensen met CVA of dementie. Voor begeleiding is er ook het Ontmoetingscentrum Schagen.

**ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES** • Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

**ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN** • Ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hier.

**ONTMOETING IN DE BUURT** • Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten te kunnen opbouwen. De activiteiten zijn creatief, actief, recreatief en educatief.

**AAN DE SLAG** • Statushouders een dagbesteding bieden en te begeleiden naar een volwaardige plek in de samenleving.

**VRIENDSCHAPPELIJKE ONDERSTEUNING** • Voor mensen met een klein netwerk die behoefte hebben aan één op één contact.

**MEDEDELING** WPW is in juni gestart met activiteiten op een aantal testlocaties. Als dit goed gaat zullen meer activiteiten plaatsvinden. Onderstaande activiteiten vinden uitsluitend plaats wanneer dit mogelijk is volgens de RIVM-regels en onder bepaalde voorwaarden. Deelnemers worden hierover geïnformeerd. Het is bijvoorbeeld afhankelijk van de grootte van de ruimte en hoe de anderhalve meter tussen deelnemers gewaarborgd kan worden. Neem contact op met ons servicepunt voor de actuele stand van zaken over bijeenkomsten en activiteiten. Of bekijk de website: [www.wonenpluswelzijn.nl](http://www.wonenpluswelzijn.nl) of onze Facebookpagina.

## CURSUSSEN & ACTIVITEITEN

**TREFPUNT ROZENLAAN, Rozenlaan 2, Heerhugowaard.**

### CREACAFÉ:

Tijdelijk op dinsdagochtend van 9.30 tot 11.00 uur. Aanmelden is verplicht. Kosten € 2,- inclusief koffie of thee.

### YOGA:

Dinsdagavond van 19.00 tot 20.00 uur. De lessen worden vanaf september gegeven door Monique Scholting en de kosten zijn € 8,- per keer. Van te voren opgeven.

### INLOOP

#### WIJKVERPLEGING:

Heeft u vragen voor de wijkverpleging of misschien hulp nodig? Dan kunt u elke tweede dinsdag van de maand vanaf 11.00 tot 12.00 uur langskomen. Deze inloop is gratis.

### REPAIRCAFÉ:

Heeft u iets dat stuk is en u wilt het laten maken? Dan kan dit bij het repaircafé. Dit is elke eerste en derde dinsdag van de maand van 14.00 tot 16.30 uur.

### ZONDAGACTIVITEITEN:

Elke tweede zondag van de maand is er bingo. Kosten € 5,- voor vijf kaarten of € 1,- per losse kaart. Inloop vanaf 13.30 uur en de bingo is van 14.00 tot 16.00 uur.

### SAMEN ETEN:

Elke laatste vrijdag van de maand van 12.00 tot 13.30 uur kunt u bij ons met elkaar eten voor maar € 7,50. Elke keer bekijken wij samen wat we de keer erna gaan eten.

### TREFPUNT DE HORST, Eedenstraat 5, Heerhugowaard.

#### DAGACTIVITEITEN

Wekelijks op donderdag van 10.00 tot 16.00 uur is er een gevarieerd en dagvullend programma. Van bewegen tot spelletjes, samen lunchen en nog veel meer!

### ARBORETUM, Tamarixplantsoen 1, Heerhugowaard.

#### SENIORENKOOR

Elke vrijdag van 10.00 uur tot 11.45 uur bent u hier van harte welkom om mee te zingen met Koor 'Op Eigen Wijze'.

Momenteel nog niet mogelijk: Inloop wijkverpleging, yoga, repaircafé, zondagactiviteiten, Samen Eten en het Seniorenkoor.



Door: Bèr Gordijn

# Crea-café voor veel creatief plezier

**HET** Crea-café is een groepsactiviteit in Trefpunt Rozenlaan, waar normaal gesproken elke dinsdagochtend mensen bijeen komen om gezellig met elkaar te ontspannen door creatief bezig te zijn. Handwerken, breien en andere handvaardigheden, voor elk wat wils. En waar tegelijk leuke en interessante gesprekken met elkaar gevoerd worden. Een leuke combinatie van er even tussenuit zijn en sociale contacten onderhouden. Door de corona-crisis werd het begin maart tijdelijk stopgezet. Nu de coronamaatregelen wat zijn versoepeld, is het Crea-café sinds 16 juni op proef heropend.



Door: Bèr Gordijn

## Over Monica en de herstart van het Crea-café

**MONICA** Reisser, een actieve ondernemer en moeder van twee dochters, vervult een deeltijdfunctie bij WPW als welzijnsconsulent. Monica vindt voldoening in het zinvol bezig zijn met mensen. Daarom staat ze volledig achter de doelstellingen van WPW. En met haar velen.

Monica vertelt over de herstart van het café. "We konden het café alleen herstarten als we de geldende coronamaatregelen hanteerden. Zo is de anderhalve meter afstand die de deelnemers tot elkaar moesten bewaren een eis, evenals het verplicht desinfecteren bij binnenkomst. Daarnaast dient men op een 'vaste plek' te gaan zitten. Met andere woorden, heen en weer geloop is uit den boze. Als dit laatste niet te voorkomen is, dan kan het alleen via een voorgeschreven looproute. De voorbereidende werkzaamheden werden gedaan onder leiding van collega Jaleesa Sax-Neels. De begeleiding van de herstart werd gedaan door Monica en stagiaire Kayleigh."

### MAXIMAAL ACHT PERSONEN

Het Crea-café is nu verplaatst van dinsdag 10.00 tot 12.00 uur naar dinsdag 9.30 tot 11.00 uur, omdat 's ochtends het servicepunt druk

bemand is met medewerkers en de coronaregels anders niet kunnen worden gehandhaafd. Monica vervolgt: "Van een redelijk gevulde ruimte moesten we noodgedwongen terugvallen naar maximaal acht personen, inclusief de begeleiders. Het gevolg is dat de mensen die willen komen zich elke keer telefonisch moeten aanmelden en moeten verklaren dat ze geen corona-gerelateerde klachten hebben. Omdat we iedereen aan de beurt willen laten komen, krijgen degenen die nog niet aan de beurt geweest zijn, voorrang. Dat is geen ideale situatie, we hopen dat de situatie gauw anders is. De herstart is een pilot (proef) en afhankelijk van de situatie kan deze eventueel uitgebreid worden."

### HOE GING DIE EERSTE KEER?

"We hebben de mensen begroet en de regels uitgelegd. Men was blij elkaar weer te zien en het bleek dat

sommigen ook buiten het café om contact met elkaar hadden gehouden. Toch vonden sommigen het ook jammer dat niet iedereen er bij kon zijn. Regels zijn noodzakelijk, al begrijpen wij dat het best even wennen is voor de bezoekers. Wil de herstart slagen, dan is het echter belangrijk dat de mensen zich eraan houden. Het is positief dat er nu weer iets mogelijk is."

En er kunnen altijd nog wijzigingen plaatsvinden wanneer er meer versoepelingen zijn. Het is bijvoorbeeld mogelijk dat het Crea-café straks weer op de vertrouwde tijd is.

### MEEDOEN

Wilt u meedoen? Het Crea-café is voor iedereen toegankelijk. De leeftijd van de huidige deelnemers varieert van halverwege de 40 tot 80 jaar. De kosten bedragen slechts € 2,- voor de koffie en thee. Aanmelden is noodzakelijk en kan via het servicepunt van WPW Heerhugowaard. ■

**Maakt u zich zorgen over  
iemand in uw omgeving?  
Het Meldpunt Vangnet & Advies  
is er voor u. Ook nu!**

Voor inwoners van gemeente Schagen en Hollands Kroon kunt u melden bij meldpunt Kop van Noord-Holland via  
☎ **088-0100526** of ✉ **centraalmeldpunt@ggdhn.nl**.

Voor inwoners van gemeente Langedijk en Heerhugowaard kunt u melden bij meldpunt Noord-Kennermerland via  
☎ **088-0100524** of ✉ **meldpunt-nk@ggdhn.nl**.

### **Wat doet het Meldpunt?**

Meldpunt Vangnet & Advies is actief in de Openbare Geestelijke Gezondheidszorg (OGGZ). Vangnet & Advies draagt zorg voor mensen die daar meestal zelf niet om vragen maar deze zorg wel nodig hebben. We leiden de cliënt toe naar passende hulpverlening of kunnen hierover adviseren. Ook in tijden van corona staan we voor u en voor hen klaar waarbij we ons natuurlijk houden aan de richtlijnen van het RIVM.

### **Voor wie is het Meldpunt?**

Het meldpunt is er voor iedereen die zich zorgen maakt over mensen in zijn of haar omgeving: burens, familie, vrienden of bekenden. Professionals kunnen contact opnemen voor overleg of advies over complexe zorgsituaties. Waar nodig kan Vangnet & Advies tijdelijk de regie overnemen. Mogelijk valt de melding onder de Wet verplichte ggz (Wvvggz). In dat geval doet het Meldpunt 'Verkennd Onderzoek', waarbij we met betrokkene praten. Dit kan leiden tot verplichte zorg, maar dat gebeurt zeker niet altijd.

### **Wat kun je melden?**

Bij het Meldpunt Vangnet & Advies kunt u meldingen doen of advies vragen over mensen die:

- vreemd en zorgwekkend gedrag laten zien;
- niet weten waar zij met hun probleem naar toe kunnen;
- diep in de schulden zitten en geen hulp zoeken;
- dak- of thuisloos zijn of dreigen te worden;
- vereenzamen;
- zichzelf verwaarlozen of worden verwaarloosd;
- hun woning ernstig verwaarlozen;
- in andere zorgwekkende situaties verkeren.



**ANITA MESSELAAR  
UITVAARTVERZORGING**

**ALTIJD BEREIKBAAR, ONGEACHT OF  
EN WAAR UW VERZEKERD BENT**

☎ **06 - 20 91 50 51**

✉ **INFO@ANITAMESSELAARUITVAART.NL**

🌐 **WWW.ANITAMESSELAARUITVAART.NL**



**ANITA MESSELAAR**  
HAVENSTRAAT 43  
1736 KD ZIJDEWIND

**Karin  
Smit**

Uitvaart  
begeleiding



Een mooi en waardig afscheid  
hoeft niet duur te zijn.

**T 06 81 35 81 10**

dag en nacht  
bereikbaar



**uitvaartbegeleidingkarinsmit.nl**

## • PRIK HET OP HET BORD •

Een groot deel van de abonnees en vrijwilligers in Schagen hebben in het pinksterweekend een prachtige potlelie en "hart onder de riem kaart" gekregen. Dit is georganiseerd door LTO Noord-KAVB afdeling HLS in samenwerking met Budowazasport Schagen en Schager Uitdaging. Namens de blij verraste ontvangers: dank jullie wel!



Beste WPW-idee - heeft u goede ideeën of suggesties voor de organisatie, diensten of verbeteringen, mail ze naar [info@wonenpluswelzijn.nl](mailto:info@wonenpluswelzijn.nl)

**WPW zoekt tuinvrijwilligers!**  
De zomer is in volle gang en we krijgen veel tuinaanvragen. Heeft u een uurtje over en houdt u van tuinieren? Neem contact op met het WPW servicepunt in uw buurt.

Gezocht telefoons met draaischijf voor ombouw tot radio voor verzorgingshuizen (achter elk nummer een lied) bellen naar Ed (overdag - 06-82365772).

**Vrijwilliger gezocht voor Doet & Ontmoet op donderdagmiddag in de Cultuurschuur te Wieringerwerf.**

Blijf niet met uw wens rondlopen maar stuur het ons. Dat kan per mail: [info@wonenpluswelzijn.nl](mailto:info@wonenpluswelzijn.nl). Maar het kan ook bij een Servicepunt in de buurt. De adressen vindt u elders in dit magazine.

## PUZZEL MEE EN WIN!

Los de woordzoeker op en maak kans op 1 van de 2 Plukker-cadeaubonnen ter waarde van € 15,-.

De prijzen zijn beschikbaar gesteld door:  
Boekhandel Plukker  
Gedempte Gracht 71-75, 1741 GB Schagen  
[www.boekhandelplukker.nl](http://www.boekhandelplukker.nl)

De winnaars van de vorige WPW-woordzoeker zijn:  
A. Adams (Sint Maarten)  
W. Gerber (Tuitjenhorn)  
A.K. Keet (Anna Paulowna)

Zij hebben een VVV-cadeaukaart ontvangen.

ambulance	dieplader	kabelbaan	raket
auto	driewieler	kano	sloep
bolderkar	duwboot	kolenschip	snorscooter
buggy	excursiebus	motor	taxi
caravan	flitstrein	olietanker	tram
catamaran	golfkar	oplegger	
cruiseschip	gondel	paard	
damesfiets	hijskraan	patatkraam	

P	I	D	E	M	E	C	N	A	L	U	B	M	A	T
I	O	L	I	E	T	A	N	K	E	R	A	F	O	S
H	R	E	L	E	I	W	E	I	R	D	L	O	U	K
C	E	N	D	I	P	N	T	A	X	I	B	B	Z	A
S	G	O	N	D	E	L	C	B	T	W	E	I	R	N
N	G	J	P	N	R	A	A	S	U	I	K	A	E	O
E	E	N	I	E	R	A	T	D	S	G	K	E	T	N
L	L	A	L	A	O	R	A	R	E	E	G	U	O	A
O	P	R	V	W	E	L	U	P	T	R	A	Y	O	A
K	O	A	P	I	H	C	S	E	S	I	U	R	C	B
A	N	M	N	T	X	G	O	L	F	K	A	R	S	L
E	D	A	M	E	S	F	I	E	T	S	R	Z	R	E
M	O	T	O	R	E	R	A	K	R	E	D	L	O	B
I	P	A	T	A	K	R	A	A	M	A	R	T	N	A
L	E	C	H	I	J	S	K	R	A	A	N	N	S	K

Mail uw oplossing naar: [info@wonenpluswelzijn.nl](mailto:info@wonenpluswelzijn.nl)  
(onder vermelding van uw naam en adresgegevens)  
of stuur naar: **Wonen Plus Welzijn**  
Zijperweg 14, 1742 NE Schagen

De inzending dient **vóór zaterdag 19 september 2020** binnen te zijn. De winnaars krijgen persoonlijk bericht en worden vermeld in het volgende WPW Magazine.

# RELAX

*Kom thuis tot rust*  
**EN ONTSPAN OP HET HOOGSTE NIVEAU!**



**Bij aankoop van 1 stoel 10% korting en bij aankoop van 2 stoelen 20% korting**



De kortingsactie is niet geldig in combinatie met een andere actie of voorafgaande aankopen!