

UITGAVE VAN WONEN PLUS WELZIEN - Lokaal, laagdrempelig en samen sterk voor ieders welzijn!



## ONTMOETINGSPLEK VOOR 65-PLUSSERS



13

## EEN HIGH TEA OM VAN TE WATERTANDEN



18

## ONDERSTEUNEN VAN JONGEREN



23

# THUISABONNEMENT: EEN HELPENDE HAND

## Hiermee kunt u hulp krijgen:

- klein onderhoud in de tuin
- klussen in en om huis
- boodschappen
- belastingaangiften
- administratie
- formulieren
- computer
- medicijnbezorging
- vervoer
- het aanvragen van maaltijden thuis
- 3x per jaar het prachtige WPW Magazine
- informatie en advies over wonen, welzijn en zorg (ook een afspraak bij u thuis is mogelijk)

Als het allemaal niet zo gemakkelijk meer gaat is een helpende hand vaak erg welkom. U vindt de hulp die u zoekt bij Wonen Plus Welzijn. Voor een klein bedrag per maand kunt u een Thuisabonnement afsluiten. Hiermee kunt u hulp krijgen bij onder meer onderhoud in de tuin of in en om de woning, vervoer, boodschappen, administratie etc. Dit wordt gedaan door deskundige vrijwilligers. U betaalt alleen voor onderdelen en voor benzinekosten à € 0,33 per kilometer wanneer de vrijwilliger uzelf of iets voor u vervoert (direct te voldoen aan de chauffeur). Indien u een woning huurt bij een Woningbouwvereniging, kan het zijn dat u korting krijgt op het Thuisabonnement. Tevens ontvangt

u korting bij veel bedrijven, zoals de pedicure, kapper en hovenier. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het servicepunt in uw regio.

## Kosten Thuisabonnement per maand:

- Eigen huis Schagen en Hollands Kroon: € 5,25
- Huurder Wooncompagnie: € 3,25
- Huurder Beter Wonen: € 4,05
- Huurder Woningbouw Anna Paulowna: € 3,25
- Eigen huis Langedijk: € 4,00
- Huurder Langedijk (Woonstichting Langedijk, Woonwaard, Ymere, Habion en Horizon): € 2,00
- Heerhugowaard: € 4,75

## Verse maaltijden thuis bezorgd

Wilt u gebruik maken van onze maaltijdservice of hierover informatie, dan kunt u elke werkdag tussen 8.30 en 11.30 uur contact opnemen met het Maaltijdservicepunt van Wonen Plus Welzijn via **0224-273150** of e-mail **maaltijden@wonenpluswelzijn.nl**. De koelverse of vriesverse

maaltijden worden onder meer bereid door Voedingsdienst Samen en thuis bezorgd door vrijwilligers van Wonen Plus Welzijn. In Langedijk worden ook warme maaltijden bezorgd, bereid bij Chantels Mengelmoes. Contact: **Tel. 0226-318050** of **langedijk@wonenpluswelzijn.nl**

Wonen Plus Welzijn (WPW) is een maatschappelijke organisatie, actief in 4 gemeenten in de regio Noord-Holland-Noord. Er zijn 1.200 vrijwilligers en 40 beroepskrachten betrokken bij de organisatie en we bereiken ongeveer 5.000 inwoners in het gehele werkgebied. Wonen Plus Welzijn biedt dien-

sten aan op het gebied van welzijnsadvies, vrijwilligerswerk, jongerenwerk, mantelzorg, praktische hulpverlening, maaltijden, activiteiten, burgerinitiatieven, buurtbemiddeling, administratieve ondersteuning, begeleiding, taalmaatjes, buurtcirkel en diverse projecten.

# OPROEP AAN ONZE ABONNEES:

Mocht u in deze 2e coronagolf behoefte hebben aan contact dan kunt u zich zo mogelijk aansluiten bij:

- een Doet & Ontmoet-groep
- Kopje Thee met WPW (zie blz. 5)
- Matchcafé (zie blz. 17)
- de telefooncirkel (zie blz. 18)

Daarnaast is het mogelijk om (twee)wekelijks telefonisch contact te hebben met één van onze zorgvrijwilligers voor een luisterend oor of gezellig praatje.

Neem contact op met het Servicepunt in uw regio om te bespreken wat u het beste past!



# Op zoek naar lichtpunten in een rare herfst en winter

**IN** de afgelopen zomer was iedereen nog positief over de ontwikkelingen van het coronavirus. Er waren weinig nieuwe besmettingen en wanneer je over straat liep leek alles weer normaal. De terrassen zaten vol, men ging er weer op uit en mensen genoten van de vrijheid. Tijdens het schrijven van dit voorwoord is het eind oktober en alles ziet er weer anders uit. We hebben het coronavirus nog lang niet onder controle en het aantal besmettingen is de afgelopen weken fors toegenomen. De regering heeft enige tijd geleden forse nieuwe maatregelen getroffen, maar mogelijk is dat nog niet genoeg. In de maatschappij, overal om ons heen, merk je dat dit veel doet met mensen. Er komen allemaal vragen op: hoe blijf ik veilig, wat als ik wel corona krijg? Hoe blijf ik in contact met anderen? Hoe komen we de herfst en winter door? Het gevaar is dan om in een negatieve spiraal terecht te komen.

## Lichtpunten

Dan is het zo belangrijk om op zoek te gaan naar de lichtpunten. Het zullen maanden worden van veel thuis en binnen. Waar de kachel brandt, er water en elektriciteit is en zelfs wifi. Een tijd kan het worden van boeken lezen, muziek luisteren of mooie programma's op de televisie kijken. De fotoboeken maken wat je allang van plan was. Een schriftelijke of online-cursus gaan volgen. Misschien een nieuwe taal gaan leren of eindelijk toekomen aan iets van filosofie of geschiedenis. En niet alleen binnen, maar ook buiten, elke dag even naar buiten wandelen of fiet-

sen, genieten van de kleuren en geuren van de herfst en de winter die er aan zit te komen. In de avond en nacht kijken naar de sterren.

## Extra inzetten

Wat ook erg belangrijk is, is om in verbinding te blijven. Natuurlijk geen grote gezelschappen, maar één op één contacten kunnen nu zo fijn zijn. Met een vriend of vriendin die je al een tijd niet gesproken hebt, de buren, mensen die je kent van een activiteit. Het contact kan telefonisch, maar ook een wandeling met zijn tweeën kan erg fijn zijn.

WPW zal zich deze maanden extra inzetten voor iedereen voor wie deze voorgaande dingen geen vanzelfsprekendheid zijn. Mensen die wat hulp kunnen gebruiken om in contact te komen of blijven. Voor mensen die wat advies en tips nodig hebben om de dag goed te besteden. Die vastlopen in de administratie. Of het even niet meer zien hoe het verder moet.

Namens alle collega's en Raad van Toezicht, wens ik u, vrijwilliger van WPW, cliënt of deelnemer, heel veel goeds in de maanden die komen. Het wordt straks weer voorjaar, maar ook in deze maanden is er licht te vinden.

Met een hartelijke groet,

Peter de Wit, directie



MAGAZINE

Colofon

WPW Magazine is een uitgave van Wonen Plus Welzijn. Aan de inhoud van het magazine is veel zorg besteed. Desondanks kunnen aan de inhoud van het magazine op geen enkele manier rechten, van welke aard dan ook, worden ontleend.

**Uitgever:** JvW Uitgeverij  
www.jvwuitgeverij.nl  
**Opmaak:** Max Grafische Vormgeving  
**Redactie:** Bèr Gordijn, Caroline de Vries, Eddie Bernhardt, Hanneke van Zanen, Ineke Vroling, Lenny Buijs, Kees Broek en Willy Vlaar  
**Oplage:** 7.000 exemplaren

WPW Magazine wordt gratis verspreid onder de thuisabonnees en vrijwilligers. Tevens digitale verzending naar betrokken organisaties en instanties.

**Volgende uitgave:** Voorjaar 2021



Dit magazine wordt gedrukt op gerecycled papier.

## INHOUDSOPGAVE

Thuisabonnement: een helpende hand	2
Nieuwe maatregelen n.a.v. de persconferentie	4
Digitaal ontmoeten, Doortrappen bij Doet & Ontmoet	5
Het HKZ-keurmerk van WPW	7
Eenzaamheidsgevoelens tijdens corona	7
Vertrouwenspersonen voor cliënten en vrijwilligers	8 en 9
Project Opstekers, woorden die (aan)raken	9
Schagen	10, 11, 12, 13 en 15
Hollands Kroon	16, 17, 18 en 19
Langedijk	20, 21, 22 en 23
Heerhugowaard	24 en 25
Oproep en Woordzoeker	27

# Nieuwe maatregelen naar aanleiding van de persconferentie van 4 november

**DOOR** de nieuwe maatregelen van de regering die woensdag 5 november in zijn gegaan, zien we ons als Wonen Plus Welzijn genoodzaakt om in elk geval tot 19 november onze dienstverlening terug te brengen. Op het moment van schrijven weten we nog niet hoe het er na 19 november uit gaat zien. Daar zullen we u zeker over blijven informeren.

Het zijn rare tijden en voorheen konden we in ons WPW Magazine u precies vertellen wat we als Wonen Plus Welzijn wel en niet aan diensten konden bieden. Momenteel is dit door corona en de maatregelen die er worden getroffen niet mogelijk. Het enige wat we kunnen doen is de richtlijnen van onze regering volgen en mee bewegen. We proberen u hierin zoveel mogelijk mee te nemen...

## WAT KUNT U VAN WPW WEL EN NIET VERWACHTEN IN ELK GEVAL TOT 19 NOVEMBER?

### WEL:

- De dagbestedingsachtige activiteiten voor mensen met dementie in onze ontmoetingscentra/huizen blijven in bedrijf. Met alle maatregelen die al gelden;
- De Factorie (op indicatie) in Schagen blijft in bedrijf;
- Tuinklussen kunnen doorgaan (indien we de tuin buitenom kunnen bereiken);
- De maaltijddienst blijft elke dag doorgaan;
- De boodschappendienst blijft doorgaan;
- Al onze telefonische servicepunten blijven bereikbaar. Wij verzoeken u om niet fysiek langs te komen.

### NIET:

- Alle Doet & Ontmoet-bijeenkomsten en soortgelijke bijeenkomsten kunnen geen doorgang vinden. Maar we gaan wel een alternatieve vorm (bellen, telefoencirkels, beeldbellen) bieden en op deze wijze contact houden;
- Alle cursussen, bijeenkomsten e.d. van andere partijen in WPW-locaties, kunnen geen doorgang vinden;
- We organiseren geen activiteiten en koffiedrinken meer in de gemeenschappelijke ruimtes van de woonzorglocaties die we onder onze hoede hebben;
- We stoppen met het persoonlijk vervoer;
- We stoppen met de klussen in huis.

### TENZIJ:

*Alle diensten met persoonlijk contact waarin mensen thuis worden bezocht (administratie, huisbezoek, VOA, e.d.) worden omgezet in telefonisch contact en via beeldbellen. Op deze manier kunnen we toch de komende weken contact houden. In specifieke situaties is op aanvraag nog wel een huisbezoek mogelijk.*

Dit is uiteraard een globale schets van welke dienstverlening WPW wel en niet blijft doen, voor de specifieke invulling in uw regio kunt u ons altijd even bellen. We hebben extra aandacht voor onze kwetsbare abonnees, klanten en deelnemers aan de groepen. We kijken in nijpende situaties wat we kunnen betekenen. ■

## WPW-DIENSTEN IN CORONATIJD

Ook beseffen we dat door het stoppen van activiteiten en groepen de eenzaamheid op de loer ligt. U kunt altijd een beroep op ons doen voor een goed gesprek. We kunnen u adviseren om de dag goed door te komen, hoe u toch contacten kunt blijven onderhouden en hoe u leven zinvol in te richten. Verder bieden we mogelijkheden om digitaal in contact te blijven met anderen. Zo is het mogelijk om een tablet in bruikleen te krijgen. U kunt zich aansluiten bij de digitale ont-

moetingen via Skype zoals het 'Kopje Thee met WPW' en het net opgerichte 'Matchcafé'.

Ook aansluiten bij een telefoencirkel behoort tot de mogelijkheden.

We kijken zoals altijd graag wat er wél mogelijk is. Laat u informeren over de mogelijkheden en neem contact op met ons. We moeten dus nu een stap terug doen, maar we zullen er voor u blijven zijn. We weten zeker dat er straks ook weer andere tijden aankomen! ■

## Wist u dat?

### GRAAG GEDAAN

In een eerder magazine stond een interview met de coördinatoren van Graag Gedaan van Waarland en Schagen. Voor 'Wist u dat?' was er destijds geen plaats, nu alsnog:

1

• Bij Graag Gedaan Dirkshorn 14 vrijwilligers betrokken zijn? GG Dirkshorn bestaat dit jaar 35 jaar. Er zijn vrijwilligers van het eerste uur actief!

2

• Graag Gedaan Warmenhuizen de maaltijdservice in het dorp coördineert? Er wordt frequent gebruik gemaakt van de klus- en vervoersdiensten en 33 vrijwilligers zetten zich hier voor in.

3

• Graag Gedaan Tuitjenhorn iedere dag 32 vrijwilligers actief heeft in het dorp? Ze zijn iedere werkdag bereikbaar, verzorgen het vervoer, doen boodschappen, bezoeken ouderen en verzorgen de maaltijden en klussen in het dorp.

4

• Graag Gedaan Anna Paulowna 13 vrijwilligers actief heeft? In 2019 maakten circa 730 personen gebruik van hun diensten. Zij zijn elke dag telefonisch bereikbaar. GG Anna Paulowna is 1979 ontstaan en is daarmee de oudste werkgroep in deze regio.

5

• Graag Gedaan oud-Zijpe is in 2016 gestart met 16 vrijwilligers en nu doorgroeid naar 21 in 2020. Onder leiding van een nieuwe coördinator vervult GG in oud-Zijpe een belangrijke taak bij het vervoer van ouderen in de regio.



## Digitaal ontmoeten

WPW heeft sinds een paar maanden Digitaal Ontmoeten opgericht. Dit is een dienst die in het teken staat van ontmoeten maar dan op afstand, lekker thuis vanaf uw eigen bank!



Kopje Thee met WPW, samen een spelletje doen met een Kopje Thee erbij vanuit eigen huis. Op de foto v.l.n.r. boven Mavis Evers (deelnemer), Susan Tijm (welzijnsconsulent) en Lisa van Veen (stagiaire), beneden: Ria Cohn-Rademaker (deelnemer) en Joke Visser (deelnemer).

Een deelnemer van Kopje Thee met WPW is wekelijks aanwezig via Skype. Zij vertelt: "Ik ben best vaak alleen thuis en ik ontvang weinig bezoek de laatste tijd. Er werd mij toen gevraagd of ik deel wilde nemen aan Kopje Thee en ik heb toen ja gezegd. De erkenning die ik soms krijg van de andere deelnemers in de groep vind ik erg fijn. Ik raad het anderen aan om ook na te denken over deelname. We delen meningen met elkaar en het is een fijne onderbreking van de dag."

### LAPTOP OF TABLET

Voor Digitaal Ontmoeten heeft u een laptop/computer nodig of een tablet. Heeft u zelf geen laptop of tablet thuis maar wilt u zich wel aanmelden voor het Digitaal Ontmoeten? U kunt een tablet van WPW in bruikleen aanvragen. Aanmelden voor het Digitaal Ontmoeten of voor een tablet in bruikleen kan telefonisch via 0224-273140 of per mail [info@wonenpluswelzijn.nl](mailto:info@wonenpluswelzijn.nl).

Door: Joyce Geerligts

## Doortrappen bij Doet & Ontmoet-groepen

**MONIQUE** de Vries van Sportservice Schagen heeft op dinsdag 8 september een presentatie gegeven over het project Doortrappen bij Doet & Ontmoet in Slootdorp. Aan de hand van gesprekskaarten werd met elkaar gesproken over veiligheid op de fiets. En dan met name voor ouderen.

Monique benadrukte dat het belangrijk is om je balans te trainen

en om je hoofd en nekspieren in conditie te houden. Zij had hiervoor materiaal meegenomen waarmee ze de groep direct aan het werk kon zetten. Jan Wouts, regionaal voorzitter van Veilig Verkeer Nederland, was aanwezig en vertelde over zijn echtgenote die moest revalideren in Heliomare na een val met de fiets. Jan Wouts geeft ook verkeerslessen op middelbare scholen.

Sportservice Schagen heeft verschillende Doet & Ontmoet-locaties bezocht waaronder Vikingschip Den

Oever en Breezand D&O Fit. Ineke Kuin, vrijwilligster van D&O, heeft als ervaringsdeskundige haar verhaal verteld en deze kunt u lezen op pagina's 16 en 17. ■



# Profiteer nu met Omringpas



**Gratis  
tot eind  
2020\***

## Bestel nu uw Omringpas



Aantrekkelijke kortingen op uw verzekeringen bij Univé.



Vier keer gratis Omringmagazine.



Kortingen en acties bij o.a. DEEN, E-bike store Hoorn, Holland & Barrett.



10% korting op alle producten in de Omringwinkel.

**Meer informatie? Ga naar [www.omringpas.nl](http://www.omringpas.nl)**  
Nu met eenmalig 20% extra korting in de Omringwinkel.

*\* Omringpas is gratis tot eind 2020. U betaalt de pas voor 2021.*

088 - 206 79 99

[www.omringpas.nl](http://www.omringpas.nl)

## Het HKZ keurmerk van WPW

**AL** sinds 2008 is WPW in het bezit van het HKZ keurmerk. Jaarlijks wordt dit keurmerk getoetst in audits. Door het jaar heen lopen we alle werkprocessen goed door om er zeker van te zijn dat ze up-to-date, actueel en volledig zijn. Ook in deze bijzondere tijden, waarin processen en werkzaamheden voortdurend aan de actuele coronamaatregelen moeten worden aangepast, is het belangrijk om te blijven letten op onze kwaliteit van dienstverlening.

Dit jaar hebben we in augustus een interne audit opgezet. We zijn nagegaan of wat we doen goed is vastgelegd. Vervolgens hebben we gekeken of we er binnen heel WPW ook naar handelen. Eind september volgde de externe audit, een auditteam vanuit het Keurmerkinstuut heeft een hele dag interviews gehouden met vrijwilligers, medewerkers en de directie van WPW. In Langedijk namen

zij het Ontmoetingshuis, het jongerenwerk en de mantelzorgondersteuning onder de loep. In Schagen gingen zij over de VOA, het servicepunt en vrijwilligersondersteuning in gesprek en hadden ze een (telefonische) afspraak met de voorzitter van de vrijwilliger/cliëntenraad, de directeur/bestuurder en de kwaliteitsmedewerker.

Het is altijd een spannende dag, maar

na afloop waren we tevreden. Met twee 'kritische verbeterpunten', over de vorm en inhoud van het interne handboek waarin alle processen vastliggen, en nog een aantal kleinere aanvullende verbeteringen sloten we af. We behouden het HKZ certificaat! De verbeterpunten pakken we direct aan: hoe handiger en overzichtelijker het interne handboek is, hoe beter het werkt voor iedereen. Het allerbelangrijkst voor ons is dat er geen afwijkingen in de dienstverlening zijn geconstateerd. Het auditteam was heel lovend over het enthousiasme en de professionaliteit van iedereen die zij in hun interviews tegenkwamen. De complimenten voor ons allemaal, mét dank aan iedereen die heeft bijgedragen aan de audit. ■

Door: Marika de Jager

## Eenzaamheidsgevoelens tijdens corona, maak dan gebruik van Noordkopvoorelkaar

**WE** leven in een ingewikkelde tijd om meerdere redenen. Natuurlijk hebben we te maken met strenge maatregelen die door de regering zijn afgekondigd. Maar het is ook ingewikkeld omdat ons wordt aangeraden om zo min mogelijk contacten met andere mensen aan te gaan, terwijl we ook sociale wezens zijn. Uit veel onderzoek komt naar voren dat we niet zonder andere mensen kunnen leven. We weten niet wanneer de coronacrisis tot een eind gaat komen, en de donkere dagen staan voor de deur. En juist dan hebben we behoefte om met andere mensen te praten, en dingen te ondernemen. ■

Marieke de Wit van het Vrijwilligerspunt Noordkopvoorelkaar voor de gemeenten Schagen en Hollands Kroon is tien jaar als vrijwilliger betrokken bij Vrijwilligerspunt. Zij vertelt: "Er is veel mogelijk via de website van Noordkopvoorelkaar om nieuwe contacten te leggen. Zo kwam er vandaag een vraag binnen van een mevrouw die zich erg alleen voelt. Haar beste vriendin heeft een zieke man en heeft het contact voor nu verbroken. Verder heeft ze geen familie in de buurt. Ze wil graag contact met iemand om creatief bezig te zijn. Gezellig samen bezig. En dan adviseer ik haar om op de site [www.noordkopvoorelkaar.nl](http://www.noordkopvoorelkaar.nl) eens te zoeken naar iemand. Je kunt je eigen stad, dorp of regio intikken en daarna aanvinken wat je zoekt. Zo kun je aanvinken op maatje, voor gezelschap of creatief.

En hierachter zie je ook gelijk staan hoeveel mensen zich aanbieden. En natuurlijk kun je zelf ook een account aanmaken om jezelf op de website te zetten met wat je zoekt." Marieke is door de jaren heen helemaal thuis op de website van Noordkopvoorelkaar. Maar ze snapt ook dat het niet voor iedereen is weggelegd om je thuis te voelen op de computer. Het is dus ook mogelijk om contact te leggen met haar en haar te vragen om mee te denken en om advies te vragen. Ze is elke maandagochtend van 10.00 tot 12.30 uur aanwezig op Markt 18 te Schagen. Ze is hier te bereiken via 0224-291042 (vragen naar Marieke van het Vrijwilligerspunt) of via [info@noordkopvoorelkaar.nl](mailto:info@noordkopvoorelkaar.nl).

### BERICHT OPSTELLEN

Marieke kan adviseren hoe je het

beste een bericht opstelt. Ze kan ook meekijken wie zich nu aanbiedt en wie misschien goed zou passen. Ze kan adviseren hoe je het beste het eerste contact kunt leggen. Voor iemand zonder computer is het zelfs mogelijk om via het Vrijwilligerspunt een oproep te plaatsen. Dat geldt ook voor iemand zonder computer die wil reageren op een aanbod. Dan kan er vanuit het Vrijwilligerspunt contact worden gezocht. "Enige tijd geleden had ik een mantelzorger aan de lijn", zegt Marieke. "Deze mantelzorger voelde zich eenzaam omdat haar man dementie heeft. Mevrouw miste aanspraak en wilde graag wat wandelen. Ik heb toen meegekeken naar welke mensen zich aan hadden gemeld voor wandelen en er zijn drie mensen hiervoor benaderd."

Kortom, heb je behoefte aan meer contacten in je leven, kijk dan eens op de website [www.noordkopvoorelkaar.nl](http://www.noordkopvoorelkaar.nl). Heb je geen computer of meer ondersteuning nodig bij het plaatsen van je vraag op de website? Neem dan vooral contact op met Marieke. ■

**NOORDKOP  
VOOR  
ELKAAR**

# Vertrouwenspersoon voor cliënten en vrijwilligers

**VEEL** mensen maken gebruik van de diensten van WPW.

Bijvoorbeeld voor de afname van een maaltijd, voor een klus in de tuin, voor een gesprek thuis of voor deelname aan de Doet & Ontmoet.

Heel veel van deze diensten worden (mede) uitgevoerd door onze vrijwilligers en in sommige gevallen door onze beroepskrachten.

Bij WPW staan de waarden centraal en iedereen doet zijn/haar best om zo goed mogelijk met elkaar om te gaan. Toch kan het ondanks alle goede bedoelingen weleens niet goed gaan in het contact. Dat er iets is gebeurd waar u na afloop een naar gevoel bij heeft. Bijvoorbeeld iemand zegt iets tegen u wat vervelend is, u wordt aangeraakt terwijl u dat niet wil of er is sprake van seksuele toespelingen. Dit wordt ook wel grensoverschrijdend gedrag genoemd. Die grens is persoonsgebonden, ieder mens heeft nu eenmaal eigen grenzen.

Mocht u iets mee maken waar u als cliënt of als vrijwilliger mee blijft zitten en u komt er niet uit, dan heeft WPW een vertrouwenspersoon.

De belangrijkste taken van de vertrouwenspersoon zijn:

- Het bieden van een luisterend oor voor de zaken waar u mee zit op het gebied van grensoverschrijdend gedrag van de ander;
- Het geven van advies en raad over welke stappen u kunt nemen;
- Bij ernstige zaken het opstarten van een officiële klachtenprocedure.

## WIE ZIJN DE VERTROUWENSPERSONEN?

Er zijn bij WPW twee vertrouwenspersonen, te weten:

**Paula Overtoom**, in eerste instantie voor de regio Hollands Kroon en Schagen, te bereiken op telefoonnummer: **06-82239274**.

**Tonny Verdonk**, in eerste instantie voor de regio Langedijk en Heerhugowaard, te bereiken op telefoonnummer: **06-82777241**.

## IN CONTACT KOMEN

Wanneer u ergens mee zit en u komt er niet uit, dan kunt u telefonisch contact opnemen met Paula of Tonny. U kunt dan uw verhaal doen. Mocht het nodig zijn, dan wordt een gesprek gepland. Dit kan op een locatie van WPW of bij uw thuis.

## VERTROUWELIJK

De gesprekken met de vertrouwenspersoon zijn strikt vertrouwelijk. U kunt er zeker van zijn dat niets wat wordt besproken naar buiten komt of wordt gedeeld. U bepaalt welke verdere stappen er moeten worden genomen.

## BLIJ MEE

De collega's, cliënten/vrijwilligersraad en directie van WPW zijn blij met de komst van de vertrouwenspersonen. Het zorgt er voor dat onze dienstverlening nog beter en veiliger wordt. ■

Kennismaken met vertrouwenspersoon Paula Overtoom

## Ieder mens heeft een eigen verhaal

**IK** ben Paula Overtoom (Wognum, 1957). Na mijn studie andragologie aan de VU (afstudeerrichting maatschappelijke hulpverlening, juni 1983), was ik een aantal jaren leerkracht Persoonlijke en Maatschappelijke Vorming aan de toenmalige Streekschool Noord-Holland Noord. Daarna heb ik tot 2000 gewerkt als consulent vrijwilligerswerk bij diverse provinciale welzijnsorganisaties.

Omdat ik in Schagen woon wilde ik zelf ook vrijwilligerswerk gaan doen: enerzijds vanwege een bijdrage aan de samenleving, an-

derzijds om mijn eigen netwerk te vergroten. In 2002 kwam ik bij de Vrijwilligerscentrale Schagen als bemiddelaar. Een jaar later begon ik daarnaast bij woonzorgcentrum De Bron. Ik bezocht daar nieuwe bewoners en ben tien jaar actief geweest in de medezeggenschap: in De Bron, De Caegstate en de Centrale Cliëntenraad van Woonzorggroep Samen. Vanuit deze raden was ik 5,5 jaar afgevaardigde in het eerste Wmo-Platform van de gemeente Schagen tot de fusie van diverse gemeenten in 2013.

## GESPREKSGROEPEN

Bij WPW stapte ik in 2007 over van het Vrijwilligerspunt naar het Informatief Huisbezoek. Eind 2014 kwam daar de werkgroep Aandacht voor Verlies bij. Sinds oktober 2019 be-



geleid ik daarnaast één van de gespreksgroepen van WPW. Tijdens mijn studie was ik anderhalf jaar helpende bij de Thuiszorg Amsterdam en op verschillende momenten in mijn leven heb ik intensieve mantelzorg mogen verlenen. Kernbegrippen voor mij zijn: ontmoetingen met anderen, luisteren, zingeving en muziek (vooral zingen). Ik geloof dat ieder mens een eigen verhaal heeft wat de moeite waard is om gehoord te worden. ■



Kennismaken met vertrouwenspersoon Tonny Verdonk

## Een luisterend oor bieden

**MIJN** naam is Tonny Verdonk, ik ben 72 jaar en woonachtig in Heerhugowaard. Ik ben van oorsprong maatschappelijk werker.

Sinds 1977 heb ik gewerkt als sociaal-cultureel werker binnen het welzijnswerk Heerhugowaard en later als coördinator ouderenwerk. Binnen deze organisatie ben ik lid en later voorzitter geweest van de ondernemingsraad. Zo heb ik in 1998 aan de wieg gestaan van de ontwikkeling van Wonenplus in Heerhugowaard. Tot 2017 heb ik gewerkt bij Wonenplus Noord-Holland en heb

daar samengewerkt met organisaties om deze dienstverlening uit te bouwen tot in een groot gedeelte van Noord-Holland.

### GOEDE SAMENWERKING

Het belang van een goede samenwerking, goede onderlinge verhoudingen en een goede communicatie tussen professionals en vrijwilligers staat voor mij voorop. Dit zorgt ervoor dat de dienstverlening aan ouderen en mensen met een beperking optimaal tot zijn recht kan komen. Dat kan wel eens mis gaan. Dan is het belangrijk dat cliënten en vrijwilligers terecht kun-



nen bij een vertrouwenspersoon, waar zij hulp en ondersteuning vinden bij het bespreken van een probleem. Daarom sta ik graag voor u klaar met een luisterend oor. ■

## Project Opstekers: 'Woorden die Aanraken'

**PROJECT** Opstekers werd tijdens het begin van de coronatijd opgestart. Mensen met interesse in gedichten of verhalen ontvingen een telefonische voordracht door een schrijver of dichter uit de regio. Omdat het aantal deelnemers terugliep hebben we het project stopgezet. Deelnemers hebben het als zeer waardevol en troostend ervaren. Reden om in dit magazine nogmaals een podium te bieden aan een aantal aangesloten schrijvers en dichters. De vraag was een verhaal of gedicht (over de coronatijd) te schrijven, bijvoorbeeld over mensen die elkaar helpen of ondersteunen. Of een nieuw verkregen hobby of bezigheid, een bijzondere ontmoeting of overpeinzing. Wij danken alle schrijvers en dichters voor hun bijdrage. ■

### HAIKU'S

*Het nieuws van boven  
de pastoor heeft corona  
niet te geloven.*

*In vroeger dagen  
was corona de sigaar  
steek hem in de fik.*

*Ogen kijken bang  
mijn mond is verscholen  
tanden op elkaar.*

*Een kaars voor het raam  
corona vliegt door de lucht  
het stoplicht op groen*

*De kooi gaat op slot  
de paradijsvogel slaapt  
de stilte is leeg.*

*Druk in de winkel  
mensen lopen in bogen  
knuffels verboden.*

Thea Houtenbos

### Jeugdsentiment

*Nu haren grijzer groeien,  
mijn huid zich in plooiën vouwt,  
nu kleine gebreken komen,  
en jij mij zegt:*

*"Schat, we worden oud"  
voel ik zo'n intens verlangen  
naar het Hollandse Noordzeestrand  
naar het kind met haar donkere haren  
dat daar liep aan vaders hand  
of naar de hobbelige boerenpaden  
bij mijn vader achterop de fiets  
zingend, zelfverzonnen liedjes  
pa wist alles,  
ik nog niets.*

*Maar het liefst zou ik nog even  
naar m'n moeder willen gaan  
met al mijn zorgen en verdrietjes  
zodat ze nog één keer  
haar armen om mij heen kon slaan.*

Christel Voorham

### Mondkapje

*Je geeft mij een kleurrijk gezicht  
maar snoert me steeds de mond  
nu je opzichtig aanwezig  
jouw weg naar mij vond.*

*Ik voel me anoniem  
contactloos, monddood  
inwendig schreeuw ik luid  
pas me aan en hou me groot.*

*Ben bezorgd, begripvol, oplettend  
nu ik jou als vriend meedraag  
met beslagen bril,  
elastiek aan mijn oor  
schenk ik je mijn liefste  
glimlach vandaag.*

Annek Groot

## Gemeente Schagen

### Centraal kantoor WPW

Zijperweg 14, 1742 NE Schagen  
Tel. 0224-273140

info@wonenpluswelzijn.nl  
facebook: wonenpluswelzijn

### De Balie/ Servicepunt Schagen/ Vrijwilligerspunt

#### Noordkopvoorelkaar

Tel. 0224-291042

Ma. t/m vr. 10.00-15.00 uur

schagen@wonenpluswelzijn.nl

### Vrijwilligerspunt Noordkopvoorelkaar

#### Aangepaste tijden i.v.m.

#### coronamaatregelen

WPW Schagen: elke werkdag telefonisch bereikbaar van 9.00 tot 16.00 uur. Bezoek op servicepunt en bij Noordkopvoorelkaar is niet mogelijk.

info@noordkopvoorelkaar.nl  
www.noordkopvoorelkaar.nl

### Werkleerbedrijf De Factorie Schagen Hollands Kroon

Zijperweg 14, 1742 NE Schagen  
0224-273145

tevens locatie voor:

Was en strijkservice: wassen en kastklaar maken, eventueel met halen brengen.

Naaiatelier: kledingreparaties tegen materiaalvergoeding. Meer info:

www.defactorie.nl

facebook: defactoriewerkleerbedrijf



### Team Schagen welzijnsconsulenten:

V.l.n.r. Celsa van Vliet, Elja Tepper, Hanneke van Zanen, Tineke van der Kroon, Elisabeth Hoekstra, Jeanine van Heteren, Luuk Dijkstra, Charlotte Kamps, Elise Visser, Esther van Vugt, Tim Niesten en Lisa van Veen.  
Op de foto mist Spike van der Steen.

### Graag Gedaan

i.v.m. de coronamaatregelen kan het zijn dat er afwijkende tijden en/of dienstverlening gehanteerd worden.

**Warmenhuizen** • Tel. 0226-393838

• Ma. en vr.: 9.15-10.15 uur

**Tuitjenhorn** • Tel. 0226-393335

• Ma. t/m vr.: 9.00-10.00 uur

**Waarland** • Tel. 0226-422571

b.g.g of dringende zaken 06-57829795

• Ma. en vr.: 9.00-10.00 uur

**Dirkshorn** • Tel. 0224-551919

• Ma. en vr.: 9.00-10.00 uur

**Schagen** • Tel. 0224-296366

• Ma. t/m vr.: 9.00-10.00 uur

**Oud-Zijpe** • Tel. 06-57150110

• Ma./wo./vr.: 9.00-10.30 uur

## WAT KAN WONEN PLUS WELZIEN VOOR U BETEKENEN?

i.v.m. de coronamaatregelen kan het zijn dat er afwijkende tijden en/of dienstverlening gehanteerd worden.

**PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS** • Via Thuisabonnement kunt u klussen in huis en tuin laten doen.

**INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING** • Voor vragen op welzijnsgebied helpen onze vrijwilligers u verder. In de hele regio zijn ook vrijwillig onafhankelijk adviseurs (VOA's) actief. Senioren woonadviseurs onderzoeken of ouderen nog zelfstandig genoeg kunnen wonen. Informatief huisbezoekers gaan met inwoners in gesprek over 'langer zelfstandig thuiswonen'.

**MAALTIJDEN** • Thuisbezorging van koelverse of vriesverse maaltijden. Voor aanvraag en informatie maaltijden: Maaltijdservicepunt geopend van 8.30 tot 11.30 uur, iedere werkdag, tel. 0224-273150.

**INZET ZORGVRIJWILLIGERS** • Deskundige vrijwilligers bieden extra ondersteuning naast professionele zorg, in situaties waar men door beperkingen zorg behoeft. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of een activiteit uitoefenen.

**MANTELZORGONDERSTEUNING** • Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander. Vrijwilligers nemen (tijdelijk) de zorg en aandacht even over.

**CURSUSSEN, ACTIVITEITEN EN VOORLICHTINGEN** • Wij bieden een uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten.

**ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE** • Individuele thuisondersteuning op maat, speciaal voor mensen met CVA of dementie. Voor begeleiding is er ook het Ontmoetingscentrum Schagen. Wekelijks ontmoeting voor mensen met CVA in Het Ontmoetingscentrum in Schagen.

**ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES** • Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

**ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN** • Heeft u ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hierin.

**DOET & ONTMOET** • Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten op te bouwen. De activiteiten zijn creatief, actief, recreatief en educatief.

**WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE** • Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers)werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW.

**NOORDKOPVOORELKAAR** • De plek waar vraag en aanbod op het gebied van vrijwilligerswerk bij elkaar komen. Zie voor meer info: www.noordkopvoorelkaar.nl.

**VERVOER** • De 60+ bus kunt u bespreken voor in de stad Schagen. De Seniorenbus is te reserveren voor de regio 't Zand, Sint Maartensbrug en de kustdorpen. Via Graag Gedaan in de gemeente Schagen is ook vervoer mogelijk.

**BUURTBEEMIDDELING SCHAGEN** • Wij zetten buurtbemiddelaars in als burens er samen niet uitkomen. Deze helpt burens ergernissen of ruzies samen op te lossen. Voor meer informatie: www.buurtbemiddelingschagen.nl.

**BUURTCIRKEL** • De buurtcirkel is er voor mensen die weinig mensen in hun omgeving kennen, zich (soms) eenzaam voelen, af en toe wat hulp kunnen gebruiken en/of wat leuks willen doen met ander(en). In de buurtcirkel ben je er voor elkaar.

**TAALMAATJES** • Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het leren, lezen en schrijven in de Nederlandse taal.

Al onze cursussen en activiteiten staan vermeld op [www.wonenpluswelzijn.nl](http://www.wonenpluswelzijn.nl)

**MEDEDELING** WPW volgt nauwgezet de adviezen en richtlijnen van het RIVM. Voor actuele informatie over onze dienstverlening en activiteiten kunt u contact opnemen met het Servicepunt in uw regio of zie onze website [www.wonenpluswelzijn.nl](http://www.wonenpluswelzijn.nl).

## DOET & ONTMOET

**DOET & ONTMOET:** Ontmoeting voor een gesprek, kop koffie en alle informatie over wonen, welzijn en zorg. Initiatieven zijn van harte welkom!

**WIJKCENTRUM GROENEWEG, Iepenlaan 56, Schagen**  
Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.  
met: Repaircafé elke 1e en 3e dinsdag  
met: Eten in de Buurt elke laatste dinsdag 16.00 tot 19.00 uur. Kosten € 4,-.

**GESPREKSGROEPEN SCHAGEN:** (deelname na opgave)

**ONDER DE ACACIA'S, Acaciaplein 400, Schagen**

Elke 1e maandag: 14.30 tot 16.00 uur.

Elke 3e donderdag: 14.00 tot 16.00 uur.

**DE BUURTCIRKEL, Zijperweg 14, Schagen**

Elke woensdag: 10.30 tot 12.00 uur.

Informatie of aanmelding:

Buurtcirkelcoach Caroline de Vries,  
tel. 06-25513804.

## CURSUSSEN & ACTIVITEITEN

**GYMNASTIEK:** Vrijdag: 9.30 tot 10.15 uur.  
Spartahal, Zuiderweg 2a.  
Woensdag: 9.30 tot 10.15 uur.  
Dorpshuis Kolfweid, Jewelweg 7c,  
Callantsoog.

**JAZZBALLET:** Woensdag van 11.15 tot 12.15 uur.  
Balletschool, Julianalaan 4b, Schagen.

**FIT + BUITENSPORT:** Donderdag: 9.00 tot 10.00 uur.  
Cruyff Court naast Regius College,  
Schagen.

**COUNTRY-LINE DANCING :** Dinsdag 3 groepen: 13.00 tot 14.00 uur,  
14.15 tot 15.15 uur en 15.30 tot 16.30 uur.  
Onder de Acacia's, Acaciaplein 400,  
Schagen.

**NORDIC WALKING:** Vrijdag loopgroep 9.30 tot 10.30 uur.  
Diverse buitenlocaties Schagen.

**KOERSBAL:** Dinsdag: 9.30 tot 12.00 uur.  
Groeneweghal, Wilgenlaan 1a, Schagen.

**ENGELS:** Dinsdag: 9.30 tot 10.30 uur.  
De Hoge Akker, Dorpsstraat 35,  
Tuitjenhorn.

**DIGIBRON:** Donderdag in de oneven week: 10.00 tot  
12.00 uur. In de centrale hal van Woon-  
zorgcentrum De Bron, Kogerlaan 36a,  
Schagen.  
Voor vragen kunt u bellen met het  
Servicepunt.

### Vrijwillig onafhankelijk adviseurs (VOA)

Een vrijwillige onafhankelijke adviseur kan inwoners op verzoek adviseren, ondersteunen en bemiddelen of doorverwijzen bij vragen op het gebied van onder meer welzijn, zorg, inkomen en recht.

### Senioren Woonadviseur (SW)

Een Senioren Woonadviseur adviseert mensen vanaf 55 jaar en ouder in de gemeente Schagen over allerlei woonvragen. U kunt terecht met vragen over verhuizingen, woningaanpassingen en inschrijving Woonmatch.

Wilt u een afspraak met een VOA of een SW neemt u dan contact op met ons servicepunt iedere werkdag telefonisch bereikbaar van 10.00 tot 15.00 uur (0224-291042).

## Overhandigen eerste nestkast

**NIEUWS** van werkleerbedrijf De Factorie: het eerste nestkastje is namelijk door Ron Numeier overhandigd aan Rick. Dit nestkastje is gemaakt van een oude eiken vloer en afkomstig uit de woning van Rick. De planken zijn ontspijkerd, geschaafd en op maat gezaagd. Momenteel wordt er door diverse kandidaten met veel liefde volop nestkastjes gemaakt.

Om de kandidaten in het werkleerbedrijf te ondersteunen, te motiveren en zo nodig praktisch aanwijzingen te geven zijn wij op zoek naar vrijwilligers die het leuk vinden om mensen op weg te helpen en te begeleiden. Ben je technisch vaardig en/of creatief en vind je het leuk om met mensen te werken? Heb je affiniteit met de doelgroep en ben je graag onderdeel van een enthousiaste club mensen? Neem dan contact met ons op **0224-273145**.



# De Nieuwe Nes sloeg zich dapper door de eerste golf heen

**BIJ** ontmoetingscentrum de Nieuwe Nes krijgen mensen met lichte dementie dagopvang voor één of enkele dagen per week. Deze opvang vormt een waardevol onderdeel in het leven van de cliënten en hun mantelzorgers. De cliënten brengen er met elkaar ontspannen de dag door. De mantelzorger kan ondertussen tot rust komen of dingen doen waar hij/zij anders niet aan toekomt. Dit alles kwam onder druk te staan toen het coronavirus arriveerde.

Tijdens de eerste golf moest de opvang afschalen. Er werd noodopvang gegeven aan een enkele cliënt per dag. Dat viel zwaar voor de overige cliënten en hun mantelzorgers. Met hen werd contact onderhouden via de telefoon. Verder werden er huisbezoeken afgelegd, gevolgd door een wandeling met de cliënt als dat mogelijk was. In de zomer kon er langzaam worden opgeschaald tot acht cliënten. Er zijn aanpassingen doorgevoerd. Zo kunnen cliënten niet langer meehelpen aan de bereiding van een warme maaltijd. En bij de vervangende lunch moet de groep nu over twee tafels worden verdeeld om afstand te bewaren. Jammer, maar het belangrijkste is toch dat men weer welkom is bij de Nieuwe Nes.

## SCHAGER COURANT

Bij het ontmoetingscentrum werken twee beroepskrachten en zes

vrijwilligers. We spraken met twee vrijwilligers: Jolanda Bakker uit Schagerbrug en Hannie Pruntel-Noorderbos uit Callantsoog. De dames vertelden over een typische dag die natuurlijk begint met een bakkie koffie. Daarbij wordt de Schager Courant voorgelezen. Dat leidt vaak tot gesprekjes; nieuwe cliënten geven nogal eens als commentaar: "Dat heb ik al gelezen!" Dan wordt het tijd voor wat beweging vanuit de stoel met bijvoorbeeld ballen gooien. Na de lunch volgt een buurtwandeling. Daarna kan men bij een kopje thee bijkomen van de geleverde inspanning. De dag wordt afgesloten met een spelletje of met knutselen. En dan druppelen de chauffeurs alweer binnen die de cliënten komen ophalen.

## BEZOEK AAN BOERDERIJ

Jolanda heeft zelf lang in de zorg



Links staat Hannie en rechts Jolanda

gewerkt. Sinds twee jaar brengt ze deze ervaring in als vrijwilliger. Haar partner is melkveehouder en onlangs bezocht de groep de boerderij. Dat maakte indruk, een week later herinnerde iedereen het zich nog. Hannie rolde zes jaar geleden in dit werk. Ze vindt het een zinvolle tijdsbesteding en ze heeft plezier in de omgang met de cliënten. Met hen voert ze soms onverwacht serieuze gesprekken. Ze heeft dezelfde leeftijd als veel cliënten en zo kan ze met de liedjes uit hun jeugd meezingen. Hannie geniet er elke keer opnieuw van als de cliënten van de Nieuwe Nes tevreden naar huis toe gaan.

Voor informatie over het ontmoetingscentrum kunt u bellen met **0224-273140** of mailen naar [info@wonenpluswelzijn.nl](mailto:info@wonenpluswelzijn.nl). ■

## VSBfonds zoekt mooie projecten in Noord-Holland

**HEEFT** u geld nodig voor een project welk zich richt op actief burgerschap of op kunst en cultuur? Dan kunt u wellicht een donatie krijgen van VSBfonds.

VSBfonds steunt projecten die zich richten op actief burgerschap. Projecten die ervoor zorgen dat mensen grip kunnen krijgen en houden op hun eigen leven. Want ieder mens heeft de behoefte om zelf vorm te geven aan zijn leven.

Daarnaast steunt het fonds projecten waarin mensen verantwoordelijkheid nemen voor anderen en zo een mooie bijdrage leveren aan het grotere geheel. Kijk hier als u meer wilt lezen over de projecten die het fonds steunt.

## KUNST EN CULTUUR

VSBfonds steunt ook kunst en cultuur! Zij steunen projecten waarbij de focus ligt op publiek

en deelnemers. Projecten die zorgen voor directe verbinding of ontmoeting tussen kunst en mensen. Als aanvrager moet u duidelijk kunnen aantonen wat u bij de deelnemers of het publiek teweeg wilt brengen. Het project moet zorgen voor directe verbinding of ontmoeting tussen kunst en mensen. Heeft u zo een project? Lees dan hier wat u kunt doen. U kunt uw idee ook voorleggen aan een van de adviseurs in Noord-Holland. Neem dan contact op met Aljoscha Wassenaar of Mavis Appiagyei via [info Noordholland@vsbfonds.nl](mailto:info Noordholland@vsbfonds.nl).

**VSBfonds,**  
iedereen doet mee

# Voor iedereen die geraakt is door kanker... bij zichzelf of bij zijn naaste

**LOCATIE:** Culturele Ontmoetingsplek OldSkoel, Grote Sloot 116A, 1754 JJ Burgerbrug.

Helaas gaan de bijeenkomsten van het Inloophuis Burgerbrug tot einde van het jaar niet door in verband met corona.

Volg ons op facebook: @inloophuis.burgerbrug en blijf op de hoogte.

Voor meer informatie kunt u bellen naar: 06-10399049.

Samen helpen we elkaar verder!



## Sportpark Groenoord wordt ontmoetingsplek voor 55-plussers

**LEKKER** bewegen, een kop koffie drinken, een goed gesprek voeren. Dat is waar de Derde Helft in het kort om draait. Een sociale plek voor 55-plussers. Op sportpark Groenoord hebben verschillende sportverenigingen uit Schagen dit initiatief opgepakt. Daar start de ontmoetingsplek voor alle 55-plussers uit Schagen, leden en niet-leden van verenigingen, dit najaar.

De Derde Helft is een initiatief van het Nationaal Ouderenfonds en de Vriendenloterij en heeft als doel de sportkantine een nieuwe functie te geven. Die van een centrale plek waar 55-plussers elkaar kunnen ontmoeten. Voetbalvereniging Schagen United, hockeyvereniging SMHC Magnus, tennisvereniging STC, jeu-de-boulesvereniging PON en atletiekvereniging TAS'82, alle gevestigd op sportpark Groenoord, zetten gezamenlijk hun schouders onder dit nieuwe project in Schagen.

### EEN DERDE HELFT

De activiteiten binnen De Derde Helft worden georganiseerd door de 55-plussers zelf die zich vereni-

gingen in een ouderencommissie. Ondersteund door lokale partners als Team Sportservice Schagen en Hollands Kroon, Wonen Plus Welzijn en gymnastiekvereniging Lycurgus Advendo houden zij vanaf het najaar elke dinsdag een Derde Helft op het sportpark. Voor 55-plussers en door 55-plussers uit Schagen.

### SAAMHOORIGHEID

Nanda Timmerman van Team Sportservice licht toe: "Tijdens De Derde Helft organiseren ouderen en clubs activiteiten in de sportkantine. Daar kunnen niet alleen leden aan meedoen, ook iemand die geen lid is, is welkom op deze dagen." Op deze manier vergroot de club de maatschappelijke waarde en ervaren ouderen saamhorigheid binnen een sportvereniging, zonder per se een sport uit te oefenen. "Zo snijdt het mes aan twee kanten. Zowel de vereniging als de ouderen hebben zo profijt van De Derde Helft", schetst Timmerman.

### VRIJWILLIGERS NODIG

Voor deze ouderencommissie zijn de organiserende verenigingen op zoek naar inwoners uit Schagen die



hun bijdrage willen leveren om De Derde Helft te organiseren en als vrijwilliger in de ouderencommissie zitting te nemen.

Belangstellenden hiervoor kunnen zich melden bij Nanda Timmerman via 0224-214774 of [ntimmerman@teamsportservice.nl](mailto:ntimmerman@teamsportservice.nl). Meer informatie over De Derde Helft is te vinden op <https://oldstars.nl/de-derde-helft> ■



*In beweging blijven en sociale contacten opdoen, dat is waar De Derde Helft om draait*





||  
Zo lang  
mogelijk  
zelfstandig  
thuis

We komen bij u thuis voor  
huishoudelijke hulp, persoonlijke  
verzorging, verpleegkundige hulp,  
individuele begeleiding en alarmering.

Meer informatie vindt u op:  
[www.woonzorggroepsamen.nl](http://www.woonzorggroepsamen.nl)

### Thuiszorg Samen

We worden steeds ouder en blijven steeds langer gezond. Ook als het allemaal niet meer zo makkelijk gaat, willen we zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Dat kan, want er is thuiszorg. Bij Thuiszorg Samen heeft u de keuze uit veel vormen van zorg en dienstverlening die u helpen en ondersteunen om zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen. Samen met u stellen we vast welke ondersteuning u nodig heeft. Onze kracht ligt in samenwerking. Daarom kijken we ook naar wat u zelf kunt en waar uw familie kan bijspringen.

**Elkaar helpen. Dat is Samen meer kunnen.**

meer  
kunnen



### Kleine portemonnee? Ook u doet mee!

Heeft u alleen AOW en geen of zeer weinig aanvullend pensioen? En heeft u als alleenstaande maximaal € 6.225 of als echtpaar maximaal € 12.450 op uw spaarrekening staan? Dan komt u mogelijk in aanmerking voor een jaarlijks budget van € 350,-. Hiermee kunt u meedoen aan activiteiten waar u plezier in heeft of materialen aanschaffen voor uw hobby.

Alle informatie staat op [www.meedoenschagen.nl](http://www.meedoenschagen.nl). Heeft u hulp nodig bij uw digitale aanvraag? Een Vrijwillige Onafhankelijk Adviseur (VOA) van Wonen Plus Welzijn helpt u graag. U kunt in contact komen met een VOA door te bellen naar (0224) 291 042 of te mailen naar [schagen@wonenpluswelzijn.nl](mailto:schagen@wonenpluswelzijn.nl).



Door: Kees Broek

# Taalcafé in Bibliotheek Schagen

**BRUISEND** taalplezier bij de deelnemers aan het Taalcafé. Soms tuurt men ingespannen naar een tekst en daarna wordt er weer volop gelachen bij een taalspelletje. Het Taalcafé heeft onderdak gevonden in Cultuurhuis Markt 18.

KopGroep Bibliotheek Schagen biedt hulp aan mensen die beter willen lezen, schrijven, spreken of rekenen. Zo is in de bibliotheek het Taalhuis ondergebracht. Daar kunt u terecht bij Yvonne Simon-Nillesen, een ervaren docent Basisvaardigheden. Zij voert met u een kennismakingsgesprek om duidelijk te krijgen wat u wilt leren en op welk niveau. Daarna vertelt ze wie u het beste verder kan helpen.

## TAALCAFÉ

Het Taalhuis is nu uitgebreid met een Taalcafé. Dat wordt geleid door Jeanine van Heteren van WPW, die zelf veel ervaring heeft opgedaan als Taalmaatje. Ze legt de twee doelen uit. Allereerst taalverbetering door op een speelse manier met het Nederlands om te gaan. Vaak volgen de deelnemers al een taalcursus en komen ze hier om te oefenen. Een tweede doel is de kennismaking met anderen. Jeanine vindt het leuk om te zien dat deelnemers na het Taalcafé onderling verder oefenen via Whatsapp.



Yvonne Simon-Nillesen (l) en Jeanine van Heteren in het Taalcafé

## VEEL BELANGSTELLING

Het Taalcafé geniet veel belangstelling bij anderstaligen. Maar natuurlijk zijn ook de mensen welkom die moeite hebben met het Nederlands, terwijl ze hier geboren en getogen zijn. In verband met de coronamaatregelen is de start van het Taalcafé in de bibliotheek opnieuw uitgesteld. Het digitale taalcafé gaat gewoon door. Inlichtingen: 0224- 273140 of [j.vanheteren@wonenpluswelzijn.nl](mailto:j.vanheteren@wonenpluswelzijn.nl).

Kent u mensen die moeite hebben met de taal? Vertel hen dan over dit artikel, want zij zullen het misschien zelf niet lezen. ■

# Mondkapjes maken in een gezellige werkomgeving

**BETTY**, vrijwilligster sinds januari 2020, en Ghadiri uit Iran, zijn twee van de vijf dames die werkzaam zijn in het naaiatelier van De Factorie. Daar vinden herstellwerkzaamheden van kleding voor abonnees van WPW plaats en sinds de uitbraak van Covid-19, worden er voornamelijk mondkapjes gemaakt.

Ghadiri, coupeuse, werkt op maandagmiddag helaas alleen. Haar kennis wil ze graag overdragen, waardoor ze tegelijkertijd het Nederlands sneller kan leren. Woensdagmiddag werken naast Betty en Ghadiri, ook Jihan uit Syrië, Trees uit Suriname en Carolina uit Venezuela.

## BRUIKBARE NAAIMACHINES

Betty is parttime verpleegkundige en haar gezinssituatie gaf haar de mogelijkheid zich in te zetten voor vrijwilligerswerk. Ook zij is handig met de naaimachine; samen met Ghadiri wordt de groep begeleid. Er is een enorme dankbaarheid voor de ingeleverde naaimachines.

## DUNNE STOFFEN VOOR MONDKAPJES

Voor Covid-19 maakten ze, naast de herstellwerkzaam-



V.l.n.r. Betty, Carolina, Jihan en Ghadiri

heden, prachtige tassen, wandkleden en slingers. Nu zijn het hoofdzakelijk mondkapjes, met een verkoopprijs van € 5,- per stuk en twee voor € 8,-. Het naaiatelier ontvangt graag dunne katoenen stoffen om ze te maken. Soms worden er ook andere bruikbare stoffen (spijkerbroeken) afgeleverd, zij gaan daar mee aan de slag om bijvoorbeeld tassen te maken.

## DIVERSE CULTUREN

Betty heeft toen ze hier startte een wereldkaart opgehangen, zodat elke dame een speld kon prikken op haar land van herkomst. Gedreven en invoelend geeft zij mij nogmaals het belang van het ontvangen van (dunne katoenen) stoffen aan.

Meer informatie over het naaiatelier: Jeanine van Heteren, [j.vanheteren@wonenpluswelzijn.nl](mailto:j.vanheteren@wonenpluswelzijn.nl) of 0224-273140. ■

Door: Willy Vlaar

## Gemeente Hollands Kroon

### Servicepunt Anna Paulowna

Tel. 0223-535826

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

[annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl](mailto:annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl)

### Servicepunt Nieuwe Niedorp

Tel. 0224-542660

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

[niedorp@wonenpluswelzijn.nl](mailto:niedorp@wonenpluswelzijn.nl)

### Servicepunt Hippolytushoef

Tel. 0227-591570

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

[wieringen@wonenpluswelzijn.nl](mailto:wieringen@wonenpluswelzijn.nl)

### Servicepunt Wieringerwerf

Tel. 0227-600079

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

[wieringermeer@wonenpluswelzijn.nl](mailto:wieringermeer@wonenpluswelzijn.nl)



Deze foto is gemaakt voor de corona-uitbraak.

### Team Hollands Kroon welzijnsconsulenten:

v.l.n.r. Anja de Jong, Annet Venneker, Marika de Jager, Susan Tijm, Caroline de Vries, Tessa Vriend en Joyce Geerlig.



Onze nieuwe collega Jannet van Baaren

Al onze cursussen en activiteiten staan vermeld op [www.wonenpluswelzijn.nl](http://www.wonenpluswelzijn.nl)

## WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN?

**PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS** • Via het Thuisabonnement wordt u gekoppeld aan een vrijwilliger voor praktische klussen in en om huis en tuin.

**INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING** • Voor vragen op welzijnsgebied helpen onze vrijwilligers u verder. In de hele regio zijn ook vrijwillig onafhankelijk adviseurs (VOA's) actief.

**MAALTIJDEN** • Thuisbezorging koelverse of vriesverse maaltijden. Voor aanvraag en informatie maaltijden: Maaltijdservicepunt geopend 8.30 tot 11.30 uur, iedere werkdag, tel. 0224-273150.

**INZET ZORGVRIJWILLIGERS** • Deskundige vrijwilligers bieden extra ondersteuning naast de professionele zorg, in situaties waar men door beperkingen zorg behoeft. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of een activiteit uitoefenen.

**MANTELZORGONDERSTEUNING** • Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander. Vrijwilligers nemen (tijdelijk) de zorg en aandacht voor een deel even over.

**ADMINISTRatieve ONDERSTEUNERS** • Vrijwilligers worden ingezet om mensen die de grip op administratie kwijt raken te ondersteunen. Met bijvoorbeeld het inzicht geven in administratie: begroting maken, post openen en ordenen, toeslagen aanvragen.

**NOORDKOPVOORELKAAR** • De plek waar vraag en aanbod op het gebied van vrijwilligerswerk bij elkaar komen. Zie voor meer info: [www.noordkopvoorelkaar.nl](http://www.noordkopvoorelkaar.nl) of bel of kom langs bij het Vrijwilligerspunt.

**DOET & ONTMOET** • Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten te kunnen opbouwen. De activiteiten zijn naar eigen wens zowel creatief, actief, recreatief en/of educatief.

**WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE** • Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers)werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW (meer info onder: Schagen).

**ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE** • Individuele thuisondersteuning op maat, speciaal voor mensen met CVA of dementie. Voor laagdrempelige opvang van mensen met dementie is er ook het Ontmoetingscentrum Schagen en wekelijks ontmoeting voor mensen bij CVA in de Groene Schakel in Schagen.

**CURSUSSEN, ACTIVITEITEN EN VOORLICHTING** • Wij bieden een uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten. Zie ook [www.wonenpluswelzijn.nl](http://www.wonenpluswelzijn.nl) bij activiteiten en cursussen.

**ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES** • Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

**ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN** • Ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hierin.

**TAALMAATJES** • Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het leren, lezen en schrijven in de Nederlandse taal.

**BUURTCIRKEL** • De buurtcirkel is er voor mensen die weinig mensen in hun omgeving kennen, zich (soms) eenzaam voelen, af en toe wat hulp kunnen gebruiken en/of wat leuk willen doen met ander(en). In de buurtcirkel ben je er voor elkaar.

**TELEFOONCIRKEL** • Deelname aan de telefooncirkel zorgt voor een gevoel van veiligheid en onderlinge verbondenheid. Dagelijks belt een groep deelnemers en vrijwilligers met elkaar.

## Doortrappen - persoonlijk verhaal

Wat zes jaar geleden een leuk fietsweekend op de Veluwe moest worden eindigde door een val met mijn fiets heel anders. Doordat mijn broekspijp aan de crank van mijn trapper kwam

vast te zitten, kwam ik ten val en sloeg ik met mijn hoofd tegen de grond. Ik heb twaalf dagen in het Isala ziekenhuis in Zwolle op de intensive en medium care gelegen. Gelukkig stabiliseerde

de swelling in het spraakgedeelte van mijn hersenen en trad er geen hersenbloeding op. Een hersenoperatie was uiteindelijk niet nodig, Vervolgens ben ik overgebracht naar het ziekenhuis in



**MEDEDELING** WPW volgt nauwgezet de adviezen en richtlijnen van het RIVM. Voor actuele informatie over onze dienstverlening en activiteiten kunt u contact opnemen met het Servicepunt in uw regio of zie onze website [www.wonenpluswelzijn.nl](http://www.wonenpluswelzijn.nl). ■

## ONTMOETING

**DOET & ONTMOET** Voor informatie over Doet & Ontmoet kunt u contact opnemen met Susan Tijm (06-82822315). De startdata voor wegwijs op de computer en samen eten zijn nog niet bekend

### VIKINGSCHIP, Den Oever

Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur.

### PARKZICHT, Hippolytushoef

Elke dinsdag van 9.30 tot 12.00 uur.

### DORPSHUIS, Hippolytushoef

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

### DE OUDE SCHOOL, Wieringerwaard

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

### DORPSHUIS HARMONIE, 't Veld

Elke donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.

### KEIJZERSHOFF, Anna Paulowna

Elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

### DORPSHUIS SLOOTDORP, Slootdorp

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

### DE RUIMTE CULTUURSCHUUR, Wieringerwerf

Elke 1e en 3e dinsdag van 9.30 tot 11.30 uur.

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

### KROONWAARD, Middenmeer

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

Momenteel digitale ontmoeting.

### DEN KRIECK FIT, Breezand (momenteel digitaal)

Elke donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.

### Klussen in en om DE MOLEN, Den Oever

Winterstop - start opnieuw in het voorjaar

Elke dinsdag van 9.30 tot 12.00 uur.

### Klussen bij 'T BOETJE, Middenmeer

Elke woensdag van 13.30 tot 16.00 uur.

### BUURTCIRKEL

Elke maandag van 14.00 tot 15.30 uur. Informatie of aanmelding:

Buurtcirkelcoach Caroline de Vries, tel: 06-25513804.

## Matchcafé Hollands Kroon

**ZOEK** je contact met iemand met dezelfde hobby of interesses? Vind je het leuk om in het weekend iets te ondernemen, maar ga je liever niet alleen? Wil je in deze coronatijd wel eens digitaal samen met iemand een goed gesprek? Met iemand naar de film of een museum? Dan is het Matchcafé van WPW iets voor jou!

Vanuit WPW gaan we een matchcafé opstarten. Wie weet vind je je match in het Matchcafé om samen leuke dingen te doen. Natuurlijk kan dit ook één op één. De bedoeling is om wekelijks op een vast moment digitaal met elkaar af te

spreken. Eens per maand komen we op verschillende gezellige locaties in Hollands Kroon bij elkaar, zodat een ieder aan kan sluiten! De dag en tijd doen we in overleg met elkaar! Uiteraard binnen de coronamaatregelen en -mogelijkheden.

### MATCHGROEP

De wekelijkse Matchgroep is op 3 november gestart en is elke dinsdag van 16.00 tot 17.00 uur. Contactgegevens, informatie en/of aanmelding via: Wonen Plus Welzijn: [anna-paulowna@wonenpluswelzijn.nl](mailto:anna-paulowna@wonenpluswelzijn.nl) of via telefoonnummer 0223-535826, op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur. Je mag ook een bericht sturen via onze facebookpagina: <https://www.facebook.com/Wonen-Plus-Welzijn-Doet-Ontmoet-Hollands-Kroon-102495441439911/inbox>. Wij nemen dan contact met je op! ■

*Alkmaar, waar ik nog vier dagen heb gelegen. De impact van het ongeluk was enorm; constant enorm duizelig en moe in mijn hoofd, dat ik alleen maar op bed kon liggen. Ook kon ik niet meer op woorden en namen komen, en waren mijn smaak- en reukvermogen lange tijd weg.*

*Thuisgekomen startte er een revalidatietraject van vier maanden; twee dagen per week logopedie in het ziekenhuis in Hoorn om aan de hand van plaatjes weer woorden te leren. Toen dat redelijk ging leerde ik anagrampuz-*

*zels en handoefeningen voor mijn gecompliceerde duimbreek. Vervolgens heb ik een jaar geen auto mogen rijden en moest ik opnieuw een rijtest doen bij het CBR.*

*Inmiddels zijn we ruim zes jaar verder, maar nog steeds ben ik snel vermoeid door kunstlicht en ruimtes waarin meerdere gesprekken tegelijk worden gevoerd. Vaak kan ik niet op woorden komen als ik vermoeid ben en weet ik vaak niet meer hoe ik een woord moet schrijven. Er zit dan niets anders op dan een paar uur te gaan rusten. Toch*

*fiets ik weer en sinds kort zelfs op een e-bike, maar altijd met een helm, want dit wil ik nooit meer meemaken. Herhaaldelijk merk ik dat er bij een hoop e-bikers grote weerstand is tegen het dragen van een helm, terwijl het aantal e-bikers sinds de coronatijd alleen maar is toegenomen. Natuurlijk is het even wennen, maar dat was het dragen van een auto-gordel en skihelm ook in het begin en nu weten we niet anders...*

*Ik wens u veel veilige fietskilometers!  
Ineke Kuin*

# Een High Tea om van te watertanden in Anna Paulowna

**DE** wekelijkse ochtend van Doet & Ontmoet in Keijzershoff kreeg in de Week tegen de Eenzaamheid een speciaal tintje. De aanwezigen werden getrakteerd op heerlijke broodjes, soesjes en zoete lekkertijen van de Polderei.

Humanitas, LINK, LSBO-HK en WPW maakten het mogelijk deze High Tea te organiseren met financiële ondersteuning van de Hollands Kroon Uitdaging. "Ik denk dat ik vanmiddag niet meer hoeft te eten," zegt één van de deelnemers lachend.

## PROGRAMMA

Iedere vrijdag wordt een Doet & Ontmoet-ochtend georganiseerd in



Keijzershoff waar iedereen welkom is. "In overleg met de deelnemers wordt een programma samengesteld voor deze bijeenkomsten," vertelt Anja de Jong, welzijnsconsulent bij WPW. Het maximale aantal deelnemers is in verband met corona twintig personen, omdat de benodigde afstand behouden moet worden.

## DRIE KOPJES

Hannie werd door een deelnemer geïntroduceerd en is een trouwe bezoeker van de wekelijkse ochtend. "Ik wil graag mensen ontmoeten en ben gek op koffie. Ik neem altijd drie kopjes!" Ze is een actieve dame die zelfstandig woont en haar eigen potje kookt. Fietsen was haar grote hobby, maar na een val durft ze dit niet meer. "Ik loop per dag twee keer per dag een klein ochtendronde en een groot middagronde." Door het coronavirus is een aantal activiteiten weggevalen. Dat vindt Hannie jammer. "Ik ben al dertig jaar lid van een zwemclub, dat ligt nu stil. Er zijn geen optredens, met Kerst geen diner.



Het is erg dat ik niet naar mijn zoon in Spanje kan, dat durf ik niet aan." Hannie is blij dat er nog activiteiten georganiseerd worden. "De gezelligheid, daar gaat het om, dat is belangrijk." ■



Mevrouw Brouwer geniet van een wrap met kip

## Telefooncirkel: wapen tegen eenzaamheid

**"ZEKER** in deze coronatijd zijn telefooncirkels heel belangrijk. Soms spreken mensen dagenlang niemand en dan is het geweldig dat iemand je even goedemorgen wenst, vraagt hoe het met je gaat en afsluit met: Fijne dag, tot morgen!" aldus de vrijwilligers van de telefooncirkel in Hollands Kroon. Ook in Langedijk zijn er telefooncirkels.

Met inzet van vrijwilligers draaien de cirkels en zijn ze een wapen tegen eenzaamheid en 'een oogje in het zeil.'

### Wat is het doel en hoe werkt het?

"De bedoeling van de cirkel is extra steun voor de alleenstaande

oudere of voor de alleenstaande jongeren met een medische achtergrond. Het voorkomt dat mensen drie dagen op de grond liggen na een val. Binnen de cirkel belt iedere deelnemer de volgende op de lijst en de laatste belt de eerste weer. Dan is de cirkel gesloten. Als er bij iemand de telefoon niet wordt opgenomen, wordt het nog twee keer geprobeerd en als het dan nog niet lukt wordt het sleuteladres gebeld. Dat zijn de burens of familieleden. Zij hebben een sleutel en gaan ter plekke een kijkje nemen. Meestal is het gelukkig loos alarm."

### Hoeveel mensen doen er mee aan de cirkel?

"In Hollands Kroon doen nu zes

mensen mee, maar we hopen op extra deelnemers."

### Wat is de waarde van de telefooncirkel?

"De dagelijkse korte contacten zijn heel waardevol. Misschien vertel je wederzijds even hoe het met je gaat, soms gaat het over dingen die je hebt meegemaakt of dingen die je die dag gaat doen. Soms over een ziekenhuisbezoek dat je moet afleggen, wat je wilt vertellen of vragen aan jou, het kan ook gewoon een praatje over het weer zijn. Niets moet."

Wilt u ook onderdeel zijn van de cirkel en deze in beweging houden?! Dan kunt u zich opgeven bij een Servicepunt bij u in de buurt. ■

Door: Lenny Buijs

# Een actief Ontmoetingshuis op Wieringen

**WIERINGER** Eilandmuseum Jan Lont in Hippolytushoef is sinds 17 september de plek waar mensen met geheugenproblematiek en hun mantelzorgers terecht kunnen. Op dinsdag en donderdag tussen 9.30 en 16.00 uur zijn bezoekers welkom in de boerderij. Er is geen vast programma en de activiteiten zijn divers.

Na de koffie bepalen de aanwezigen in overleg waar ze zich mee bezig gaan houden. Er is een fijne samenwerking met de vrijwilligers van Wieringer Eilandmuseum om samen diverse activiteiten te doen. Tevens is er een werkplaats waar wordt geklust. De interactie met de vrijwilligers van het museum maakt de sfeer ontspannen en informeel. "Het doel is maatwerk leveren, inspelen op de behoeften van de aanwezigen. Daar kunnen we nog vrijwilligers voor gebruiken." Joyce Geerlings en Annet Venneker zijn als welzijnsconsulenten van WPW verbonden aan het Ontmoetingshuis en Joyce vertelt over het ontstaan. "Op Wieringen was men op zoek naar een locatie voor mensen met geheugenproblematiek, die lichamelijk nog vitaal en actief zijn. Includio is verantwoordelijk voor de uitvoering van zorg die vanuit de gemeente wordt geboden. Zij hebben WPW benaderd voor de uitvoering. Bezoekers die naar het Ontmoetingshuis komen,



Bezoeker Dirk

hebben geen zorgindicatie nodig. Voorwaarde is dat je op eigen gelegenheid naar de locatie kan komen. Aanmelding gebeurt door de casemanager van Geriant of via een thuiszorgorganisatie, wijkteam of mond-tot-mondreclame. Na een zoektocht werd het de ontvangstruimte van het museum met fantastisch uitzicht op de tuin en de wolkenluchten boven de dijk."

## OPSTARTFASE

Op dit moment zit het Ontmoetingshuis nog in de opstartfase. Het streven is zes tot zeven deelnemers per dag. Joyce Geerlings en Annet Venneker zijn de vaste gezichten. Ze worden geassisteerd door een vrijwilliger, maar meer handen zijn welkom, zeker als de groep groter wordt. "Een eitje uit de kippenren, bieslook en salie uit eigen tuin en we hebben een heerlijke lunch! Om dit te realiseren kunnen we extra handen gebruiken", aldus Joyce.

## APPELTAART

Vanmorgen val ik met mijn neus in de boter: Tineke brengt haar partner Ben naar de bijeenkomst en heeft een heerlijke appeltaart bij zich omdat zijn verjaardag wordt gevierd. De vulling bestaat uit het appelras Karmijn de Sonnaville. Daarvan staat nog een aantal exemplaren



Bezoeker Dirk en zijn vrouw Margriet en Tineke - partner van Ben (zie omslag)

rond haar huis, een bijzondere soort hoor ik. Tevens is Tineke, docent textiele werkvormen, betrokken geweest bij het ontwerp en uitvoering van de plafonddecoratie. Deze wandkleden symboliseren de wolkenluchten op Wieringen. Een enorme klus waar met een aantal dames 3,5 jaar aan is gewerkt.

## DRIEWIELFIETS

Een andere deelnemer is sinds september eveneens een trouwe bezoeker. Het was een zoektocht om een geschikte plek voor hem te vinden. Niets leek bij hem te passen of de doelgroep sprak hem niet aan. Het is een actieve man die nog aan fitness doet. Hierdoor hoopt hij spierkracht te behouden om het valrisico te beperken. Omdat hij vroeger graag fietste is een driewiel fiets aangevraagd. De bezoekers en mantelzorgers wisselen informatie uit over sportmogelijkheden en ervaringen. "Dit is een belangrijk voordeel van samen koffie drinken", vertelt Joyce. "In de gesprekken kunnen mantelzorgers ervaringen delen. Dat is ook een meerwaarde van het Ontmoetingshuis. ■"

## Welzijn op Recept

De huisarts en een sociaal makelaar werken samen bij psychische klachten in Anna Paulowna. Wethouder Mary van Gent heeft op 22 september hiervoor het startsein gegeven aan Welzijn op Recept. Een initiatief van HKN praktijk, Vicino, Includio en WPW. Inwoners van Anna Paulowna worden met lichte psychische klachten doorverwezen naar een sociaal makelaar van het

wijkteam. Hij/zij kijkt samen met de inwoner naar geschikte welzijnsactiviteiten in de wijk. Door een passende ondersteuning in de buurt in te zetten, wordt voor de inwoner voorkomen dat er zwaardere zorg nodig is. Welzijn op Recept loopt tot 31 mei 2021. Bij een succesvolle evaluatie zullen ook andere plaatsen in Hollands Kroon met Welzijn op Recept aan de slag gaan. ■

## Gemeente Langedijk

### Servicepunt Langedijk

De Anbouw  
Dorpsstraat 610  
1723 HJ Noord-Scharwoude  
Tel. 0226-318050

Voor vragen omtrent Thuisabonnement  
bereikbaar van

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

[langedijk@wonenpluswelzijn.nl](mailto:langedijk@wonenpluswelzijn.nl)



Deze foto is gemaakt voor de corona-uitbraak.

### Team Langedijk:

v.l.n.r. staand: Judith Sanstra, Stephan van de Linden,  
Petra Schoon, Danou Mudde en Jaleesa Sax-Neels.  
Tweede rij: Hassan Ait Bassou en Helga Hink Onderste  
rij: Ineke Vroling en Joke Rispens.  
Ontbrekend op foto: Monica Reisser.

### VOLG ONS:

Juist in deze tijd kunt u op onze teams rekenen.

Voor het laatste nieuws, volg ons op de facebookpagina's:

Wonen Plus Welzijn Langedijk en/of  
Jongerenwerk Langedijk.

Of via de website  
[www.wonenpluswelzijn.nl](http://www.wonenpluswelzijn.nl)

**Onze diensten en activiteiten vinden plaats indien mogelijk en volgens de richtlijnen van het RIVM.**

## WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN?

**PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS** • Via Thuisabonnement kunt u klussen in huis en tuin laten doen.

**INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING** • Voor vragen op welzijnsgebied helpen onze vrijwilligers u verder. In de hele regio zijn ook vrijwillig onafhankelijk adviseurs (VOA's) actief.

**MAALTIJDEN** • Thuisbezorging van warme, koelverse of vriesverse maaltijden.

**INZET ZORGVRIJWILLIGERS** • Deskundige vrijwilligers bieden extra ondersteuning naast professionele zorg, in situaties waar men door beperkingen zorg behoeft. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of een activiteit uitoefenen.

**HET STEUNPUNT MANTELZORG** • Een steuntje in de rug voor iedereen die voor een ander zorgt. Voor informatie, advies, begeleiding en lotgenotencontact.

**CURSUSSEN, ACTIVITEITEN EN VOORLICHTINGEN** • Wij bieden een uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten.

**ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE** • Individuele thuisondersteuning op maat, speciaal voor mensen met CVA of dementie. Voor groepsbegeleiding is er ook het Ontmoetingshuis in Veldzorg.

**BUURTBEMIDDELING** • Buurtbemiddelaars worden waar mogelijk ingezet als burens er samen niet uitkomen. Zie ook [www.buurtbemiddeling-langedijk.nl](http://www.buurtbemiddeling-langedijk.nl).

**ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN** • Ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hierin.

**ONTMOETING IN DE BUURT** • Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten te kunnen opbouwen. De activiteiten zijn creatief, actief, recreatief en educatief.

**WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE** • Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers) werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW.

**JONGERENWERK** • Voor jongeren die een steuntje in de rug nodig hebben. Team jongerenwerk is actief op straat, op scholen, in sport- en cultuurclubs en in buurthuizen. We bieden individuele- en groepsbegeleiding en activiteiten. Ook is er veel samenwerking met vergelijkbare organisaties.

**CONTACTCIRKEL** • Deelname aan de contactcirkel zorgt voor een gevoel van veiligheid en onderlinge verbondenheid. Dagelijks belt een groep deelnemers met elkaar.



**MEDEDELING** WPW volgt nauwgezet de adviezen en richtlijnen van het RIVM. Voor actuele informatie over onze dienstverlening en activiteiten kunt u contact opnemen met het Servicepunt in uw regio of zie onze website [www.wonenpluswelzijn.nl](http://www.wonenpluswelzijn.nl).

## CURSUSSEN EN BEWEGING

### LEVENSVERRHALEN

**SCHRIJVEN:** Elke tweede maandag van de maand in de Trefpuntkerk.

**KOKEN VOOR MANNEN:** Vijf keer op maandag in voor- en najaar in Zorgcentrum Horizon.\*

**COUNTRYLINE DANS:** Elke maandag in het Behouden Huis.\*

**SCHILDERCLUB:** Elke dinsdag in de Anbouw.\*

**KUNSTGESCHIEDENIS:** Vijf keer op woensdag in voor- en najaar in de Anbouw.

**YOGA:** Elke woensdag in de Anbouw, behalve als er Kunstgeschiedenis is.

**FIT PLUS GYM:** Elke dinsdag in de Anbouw en elke maandag in de Geist.●

*Doet & Ontmoet, De Haak- en Creaclub en Samen Eten zijn normaal gesproken het gehele jaar door. Andere activiteiten hebben een zomerstop. Voor minima is betaling voor activiteiten met de Meedoen Pas mogelijk.*

## ONTMOETING

**DOET & ONTMOET:** Voor een kopje koffie of deelname aan een spel of activiteit. Op diverse locaties in Langedijk.

**HAAK- EN CREA CLUB:** Elke donderdag in de Anbouw.

**KOOK- EN EETCAFÉ:** Eens in de twee weken op maandag in Veldzorg en incidenteel in de Anbouw.

**SAMEN ETEN:** Elke eerste en derde woensdag van de maand in Westerverenne.\*

**KOOR OP EIGEN WIJZE:** Wekelijks op dinsdag in de Anbouw.\*

**INTERNETCAFÉ:** Wekelijks in de Bibliotheek en de Geist, en op donderdag in de Anbouw.\*

**VROUWENACTIVITEITEN:** Diverse activiteiten, wekelijks op donderdag in de Anbouw.

*\* Activiteiten met een sterretje zijn tot nader order helaas niet mogelijk*

# Vrijwilligers en mantelzorgers: Bedankt!

**WE** zijn blij met elke vrijwilliger en mantelzorger. De gemeente, WPW en Team Vrijwillig bedanken iedereen dan ook graag voor alle inzet, tijd en toewijding. Jullie maken echt het verschil. Iedereen die vrijwillig actief is werd dit jaar opnieuw beloond voor alle inspanningen tijdens Vrijwilligers-Bedankt!

Vanaf 1 oktober was de bijbehorende site actief en konden vrijwilligers en mantelzorgers in heel Langedijk weer voor leuke presentjes kiezen. Uit voorgaande jaren leerden we dat eet- en creatieve activiteiten erg in trek waren. Dit jaar werden deze echter beperkt aangeboden door de coronamaatregelen.

### CADEAUPAKKETTEN

Als alternatief konden deelnemers dit keer een keuze maken uit mooie cadeaupakketten. Het aantal inschrijvingen was vanaf het begin overweldigend. De week erna is dan ook hard gewerkt om extra



pakketten te kunnen aanbieden zodat we iedereen blij konden maken. In Heerhugowaard konden vrijwilligers zich eveneens inschrijven voor VrijwilligersBedankt. De cadeaus in deze gemeente werden verzorgd

door MET Welzijn. De gemeente, WPW en Team Vrijwillig wensen alle vrijwilligers en mantelzorgers heel veel plezier met het gekozen geschenk! ■

# Mantelzorg, een liefdevolle maar veeleisende opdracht

**FIA** (76) en Arnold (83) zijn een bijzonder aardig stel. Ze zijn al 53 jaar gehuwd en wonen sinds 1971 in Sint Pancras. Ze hebben een zoon en een dochter en vier kleinkinderen.

Fia had naar eigen zeggen de drukste baan ooit: fulltime huishouden. Arnold was leraar Nederlands, totdat hij op 56-jarige leeftijd een ernstige beroerte kreeg en zich helemaal terug moest knokken, wat gedeeltelijk lukte. Wel bleef hij tot zijn 63e, in verminderde mate, leven, vooral aan kinderen met problemen. Ook deed hij vrijwilligerswerk (secretariaatswerkzaamheden). Maar het ging bergafwaarts met hem. Hij kreeg hartproblemen, diabetes en wat al niet meer aan ziekten en lichamelijk ongemak. Fia 'grapt': "Behalve de gynaecoloog heeft hij alle artsen gezien." Arnold werd immobiel en kon zich met hulpmiddelen en Fia nog enigszins redden, maar onlangs kwam het bericht dat hij niet meer zal kunnen lopen. Een tillift is noodzakelijk en is aangevraagd.

## MANTELZORG

Fia groeide door deze omstandigheden geleidelijk in haar rol van mantelzorger. Daar kies je niet voor, dat overkomt je, maar ze doet het met liefde. Zij staat dag en nacht klaar voor Arnold en helpt en ondersteunt waar ze maar kan. Naast de verderop genoemde hulp komt alles op Fia neer. Het is niet zo dat Arnold de hele dag in zijn stoel zit en verder geen hulp nodig heeft. Neen, bij alles dat hij moet/wil moet hij terugvallen op Fia, die vanzelf een alertheid heeft ontwikkeld waar het haar man betreft. Met hem naar buiten gaan is er niet meer bij, omdat dat voor Fia te zwaar werd. Wegens de immobiliteit van Arnold werden op de benedenverdieping een slaapkamer en badkamer gebouwd. Dat scheelde de moeilijke gang naar boven.

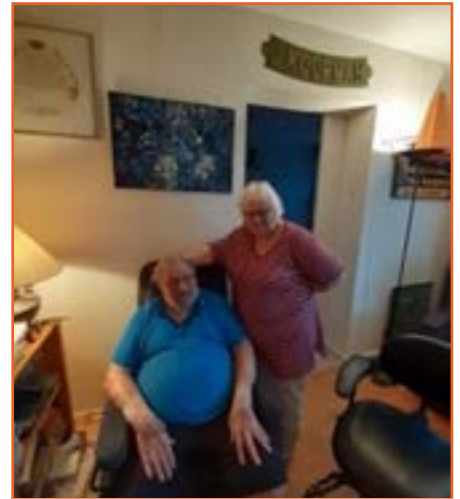
## LOTGENOTENGROEP

Welke hulp wordt geboden? De Buurtzorg komt Arnold douchen, aankleden, zijn wonden verzorgen en zijn conditie in de gaten houden. Via de WMO (gemeente) krijgt Arnold fysiotherapie en Fia huishoudelijke hulp. WPW doet de tuin en hopelijk in de toekomst klusjes rond het huis. Er is regelmatig contact met de huisarts en natuurlijk staan de kinderen voor hen klaar. Een aparte vermelding verdient de lotgenotengroep bij WPW. Elke maand bezoekt Fia deze bijeenkomst en daar kan ze haar ei kwijt te midden van andere mantelzorgers. Er wordt gelachen, gehuild en veel ervaringen worden uitgewisseld. Daarnaast ontvangen alle mantelzorgers ook relevante informatie. Dit betekent heel veel voor Fia, die het als een echt uitje ervaart en er veel steun ondervindt.

Ook van de Joodse geloofsgemeenschap ontvangt het echtpaar steun. De rabbijn staat voor hen klaar en moet Fia ergens naar toe, dan zorgt een lid voor oppas. Fia ondervindt veel baat van haar geloof. Zij weet dat Hashem (God) er altijd voor hen is en over hen waakt. Een mooie overtuiging!

## ERVARING

Fia ervaart haar taken als mantelzorger als best zwaar. Zij heeft weinig tijd voor zichzelf, haar hele leven staat in het teken van de zorg. Aan slapen komt zij weinig toe, ze is steeds alert op signalen van Arnold, zelfs als hij ligt te slapen. Als



Fia en Arnold Troostwijk

ze er even uit is blijven de zorgen om hem haar toch bezighouden. Zelf heeft ze last van versleten hartkleppen en hernia en is ze altijd moe, hetgeen de zorg moeilijker maakt. Er is meer veranderd. Het karakter van Arnold veranderde, hij keerde zich meer in zichzelf, en hun relatie is omgeslagen van een verhouding als echtpaar naar een situatie van afhankelijkheid (Arnold) en zorg (Fia). Zij is zich ervan bewust dat het met Arnold steeds slechter zal gaan, maar het feit dat hij goed bij de pinken is vergoedt veel. Echte mogelijkheden tot ontspanning zijn er, mede door het coronavirus, niet meer. Zo kunnen de Joodse feestdagen die steevast gezamenlijk gevierd werden in de gemeenschap, niet meer worden bezocht. Deze worden nu noodgedwongen via de computer gevolgd.

***Van Fia ontvingen we, nadat dit stuk was geschreven, het trieste bericht dat Arnold op 21 oktober jl. helaas onverwachts is overleden. Wij wensen haar veel sterkte. Met haar toestemming is dit artikel toch gepubliceerd. ■***

## Mantelzorgcompliment Langedijk

Zorgt u intensief voor een naaste in Langedijk? Lees dan vooral verder. Het mantelzorgcompliment is namelijk van 1 november tot en met 31 december weer aan te vragen. Deze waardering is bedoeld om Langedijker mantelzorgers extra in het zonnetje te zetten en te bedanken voor alle inzet voor een naaste. Meer informatie en het aanmeldingsformulier is te vinden op onze site [www.wonenpluswelzijn.nl](http://www.wonenpluswelzijn.nl) en die van de gemeente Langedijk. Het is ook aan te vragen via [mantelzorglangedijk@wonenpluswelzijn.nl](mailto:mantelzorglangedijk@wonenpluswelzijn.nl). ■

Door: Eddie Bernhardt

*Danou Mudde van Jongerenwerk Langedijk over samenwerking*

## 'Samen ondersteunen we de jongeren'

**DE** jongerenwerkers in Langedijk staan er niet alleen voor bij de ondersteuning van de jeugd. Zij werken samen met veel andere partijen en jongerenwerkster Danou Mudde geeft een toelichting.

### **Met welke partners hebben jullie te maken in je dagelijkse werk als jongerenwerker?**

In het dagelijks leven werken wij het meeste samen met de gemeente, de scholen en de wijkagenten. Al onze partners hebben een belangrijke rol en hun eigen kracht.

### **Van wie krijgen jullie de signalen als het 'mis' dreigt te gaan met jongeren**

Wij pakken zelf veel signalen op met betrekking tot jongeren, die zorgvragen hebben. Dit komt omdat wij ons zo veel mogelijk in hun leefwereld begeven. Wij gaan waar mogelijk preventief te werk. Daarnaast heeft het jongerenwerk goed contact met ouders, scholen en diverse hulpverleners. Via hen komen in overleg met de betrokkenen ook regelmatig signalen en/of vragen binnen.

### **Hoe ervaar je het als jongerenwerker om met al die verschillende mensen te overleggen?**

Heel waardevol en erg leerzaam. Iedereen heeft zijn eigen expertise en het is mooi om te zien dat er hiertussen verbindingen worden gelegd.

### **Hoe ziet een dag van jou als jongerenwerker eruit?**

De charme van het jongerenwerk is dat elke dag vol verrassingen zit. Er is zoveel te doen: activiteiten organiseren, straatrondes lopen, voorlichtingen geven, aanwezig zijn op scholen, het jongerencentrum draaien, één op één begeleiding geven, brainstormen met samenwerkingspartners enzovoort.

### **Wat gebeurt er als je jongeren doorverwijst naar een andere hulpverlener? Volgen jullie die jongeren daarna nog?**

Indien een jongere ondersteuning wenst of nodig heeft op een gebied waar onze expertise niet ligt, dan kan er in overleg een warme overdracht worden georganiseerd met één van onze samenwerkingspartners. Het is mooi om te zien hoe jongeren daar weer op een andere



*De drie jongerenwerkers van WPW v.l.n.r.: Hassan Ait Bassou, Danou Mudde en Stephan van der Linden*

manier worden ondersteund in hun ontwikkelingsproces. Na verloop van tijd nemen wij nog even contact op om te vragen hoe het gaat en of wij nog iets kunnen betekenen. ■

### **De partners in de samenwerking:**

- Jongeren • Ouders • Gemeenten
- Wijkagenten / Team Veiligheid
- Hulpverlening • Scholen
- Jongerenwerkers uit buurtegemeenten • Buurtsportcoaches
- De cultuurverbinder

Door: Pheadra Appelboom

## Nieuw: individueel vervoer in Langedijk

**IN** samenwerking met de gemeente Langedijk start, zodra het mogelijk is, een nieuw vervoersproject bij Wonen Plus Welzijn Langedijk. Het gaat om individueel vervoer voor mensen in een (tijdelijk) kwetsbare positie.

WPW geeft door middel van het aannemen van deze opdracht van de gemeente gehoor aan deze behoefte. Het betreft structureel, recreatief vervoer dat niet mogelijk is via het Thuisabonnement van WPW en de Wet Maatschappelijke Onder-

steuning (WMO) taxidiensten. Te denken valt bijvoorbeeld aan het vervoeren naar verjaardagen of familiebezoeken enzovoorts.

### **ELEKTRISCHE AUTO**

Mensen die niet in staat zijn naar de buurtbus te lopen of te wachten bij de halte kunnen gebruik maken van individueel vervoer. Voor dit project wordt een elektrische auto gebruikt, een Renault Zoë. Zeer geschikt voor dit project, vooral omdat het een duurzaam vervoermiddel is. Geïnteresseerden worden vervoerd door vrijwillige chauffeurs.

Monica Reisser, die de coördinatie op zich neemt, vertelt: "Wij zijn heel blij dat we op deze manier de mensen die geen gebruik kunnen maken van bestaande vervoersmogelijkheden een alternatief kunnen bieden." Voor deze nieuwe dienst zijn wij nog op zoek naar chauffeurs en vrijwilligers die plannings en roosters kunnen maken. Voor meer informatie of interesse, kan contact worden opgenomen via het servicepunt van WPW Langedijk. ■

## Gemeente Heerhugowaard

### Servicepunt Heerhugowaard

Trefpunt Rozenlaan  
Rozenlaan 2

1702 TG Heerhugowaard  
Tel. 072-5717170

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

[heerhugowaard@wonenpluswelzijn.nl](mailto:heerhugowaard@wonenpluswelzijn.nl)

Facebook:

Wonen Plus Welzijn Heerhugowaard  
"Trefpunt Rozenlaan"



Jaleesa Sax-Neels



Monica Reisser

## WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN?

**PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS** • Via Thuisabonnement kunt u klussen in huis en tuin laten doen, medisch vervoer, boodschappen service en computer ondersteuning.

**INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING** • Voor vragen op welzijnsgebied helpen onze vrijwilligers u verder.

**MAALTIJDEN** • Thuisbezorging van koelverse of vriesverse maaltijden.

**CURSUSSEN, ACTIVITEITEN EN VOORLICHTINGEN** • WPW biedt een groot aanbod van cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten.

**ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE** • Individuele thuisondersteuning op maat, speciaal voor mensen met CVA of dementie. In Heerhugowaard is op donderdag de dagbesteding in de Horst.

**ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES** • Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen. Zo nodig kunnen wij u warm doorverwijzen naar andere organisaties (omdat WPW doorverwijst in HHW).

**ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN** • Ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hier.

**ONTMOETING IN DE BUURT** • Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten te kunnen opbouwen. De activiteiten zijn creatief, actief, recreatief en educatief.

**AAN DE SLAG** • Statushouders een dagbesteding bieden en te begeleiden naar een volwaardige plek in de samenleving.

**VRIENDSCHAPPELIJKE ONDERSTEUNING** • Voor mensen met een klein netwerk die behoefte hebben aan één op één contact.

**MEDEDELING** WPW volgt nauwgezet de adviezen en richtlijnen van het RIVM. Voor actuele informatie over onze dienstverlening en activiteiten kunt u contact opnemen met het Servicepunt in uw regio of zie onze website [www.wonenpluswelzijn.nl](http://www.wonenpluswelzijn.nl).

## CURSUSSEN & ACTIVITEITEN

### TREFPUNT ROZENLAAN, Rozenlaan 2, Heerhugowaard.

#### CREACAFÉ:

Tijdelijk op dinsdagochtend van 9.30 tot 11.15 uur. Aanmelden is verplicht. Kosten € 2,- inclusief koffie of thee.

#### YOGA:

Dinsdagavond van 19.00 tot 20.00 uur. De lessen worden vanaf september gegeven door Monique Scholting en de kosten zijn € 8,- per keer. Van tevoren opgeven. Wilt u graag stoel yoga volgen? Dan zijn hier ook mogelijkheden voor.

#### WIJKVERPLEGING:

Heeft u vragen voor de wijkverpleging of misschien hulp nodig? Dan kunt u elke tweede dinsdag van de maand vanaf 11.00 tot 12.00 uur langskomen. Deze inloop is gratis.

#### REPAIRCAFÉ:

Heeft u iets dat stuk is en u wilt het laten maken? Dan kan dit bij het repaircafé. Dit is elke eerste en derde dinsdag van de maand van 14.00 tot 16.30 uur.

#### ZONDAGACTIVITEITEN:

Elke tweede zondag van de maand, bingo. Inloop vanaf 13.30 uur.

#### SAMEN ETEN:

Elke laatste vrijdag van de maand van 12.00 tot 13.30 uur kunt u bij ons met elkaar eten voor maar € 7,50.

#### RGM, CURSUS BREIN IN BEWEGING:

Donderdag van 12.00 tot 13.00 uur en bij meer dan tien aanmeldingen een extra uur van 14.15 tot 15.15 uur. Data: 12, 19 en 26 november, 3 en 10 december 2020 en 7, 14, 21 en 28 januari 2021.

#### TREFPUNT DE HORST, Eedenstraat 5, Heerhugowaard.

#### DAGACTIVITEITEN

Wekelijks op donderdag van 10.00 tot 16.00 uur is er een gevarieerd en dagvullend programma.

#### ARBORETUM, Tamarixplantsoen 1, Heerhugowaard.

#### SENIORENKOOR

Elke vrijdag van 10.00 uur tot 11.45 uur bent u hier van harte welkom om mee te zingen met Koor 'Op Eigen Wijze'.

*\*Momenteel nog niet mogelijk: Inloop wijkverpleging, repaircafé, zondagactiviteiten, Samen Eten en het Seniorenkoor.*



Door: Pheadra Appelboom

# Aan de Slag volop in ontwikkeling

**VIA** deelname aan het project Aan de Slag maken bewoners van het Asielzoekerscentrum (AZC) kennis met vrijwilligerswerk. Zij stappen de maatschappij in, leren nieuwe mensen kennen, leveren een waardevolle bijdrage en zijn zo letterlijk 'aan de slag'

Coördinator Jaleesa Sax van WPW over de laatste ontwikkelingen: "Door de coronamaatregelen van de regering moesten wij helaas besluiten op dit moment niet fysiek aanwezig te zijn op het AZC. Met medewerkers van het Centraal Orgaan Opvang Asielzoekers (COA) die dit wel zijn, onderhouden wij nauw contact. Gelukkig kan het vrijwilligerswerk voor de bewoners gewoon doorgaan."

## BLIJ EN MET TROTS

Zij vervolgt: "Het team is erg blij en trots met hoe de nieuwe aanpak vorm krijgt. Er is ook een website gelanceerd voor de nieuwkomers waarop zij zich zo kunnen inschrijven of alvast kunnen kijken voor nieuw vrijwilligerswerk. Wie benieuwd is naar de site, is van harte welkom een kijkje te nemen op [www.aandeslaghhw.nl](http://www.aandeslaghhw.nl)."



Vrijwilligers project 'Aan de Slag' bezig op een akker bij Veldzorg in Broek op Langedijk

## CONTACTEN ONTSTAAN

Jaleesa doet hierbij graag een oproep: "We kunnen voor Aan de Slag nog nieuwe vrijwilligersplekken gebruiken. De deelnemers vinden het vooral heel erg leuk iets met ouderen te doen. Denk aan wandelen of koffie schenken. Een aantal nieuwkomers zou ook graag gaan schilderen of timmeren. Verder zoeken we supporters die Nederlands of goed Engels spreken om de mensen van het AZC, die de taal niet spreken, te begeleiden bij het vrijwilligerswerk.

Dit wordt dan samen gedaan met andere mensen die langer woonachtig zijn in de gemeente. Zo kunnen leuke contacten ontstaan en is het mogelijk van elkaar de taal te leren."

Wie dit leest en zich aangesproken voelt of denkt: 'Hé, ik ben een nieuwkomer en woon in de gemeente Heerhugowaard' of 'Ik ken zo'n persoon', kan reageren. Reacties zijn welkom via bovengenoemde website of via servicepunt Heerhugowaard. ■

## Vrijwilligersinzet in Heerhugowaard

**IN** dit magazine zetten we soms een vrijwilliger in het zonnetje om hem/haar te bedanken en te interviewen. Voor Heerhugowaard konden we dit keer geen dienst of vrijwilliger kiezen, omdat we dan teveel mensen tekort zouden doen. In coronatijd heeft iedereen voor wie dat mogelijk was zoveel gedaan. En nu nog.

Zo werden problemen bij bezorging van de boodschappen opgelost dankzij vrijwilligers die bereid waren zich extra in te zetten. Nu

verzorgt iemand, die eerder aangaf liever een keer ingezet wilde worden, bijna wekelijks boodschappen voor abonnees. Deze extra hulp is echt geweldig omdat de vraag naar boodschappen op zeker moment zo hoog was en nog steeds toeneemt. Ook aan maaltijden aan huis is meer behoefte. We hoeven maar te bellen naar extra rijders en ze staan er. Het servicepunt staat ook altijd paraat om het van elkaar over te nemen. Bij ziek en zeer of wanneer vrijwilligers een weekje vrij zijn.

De activiteiten die mogen door-

gaan, kunnen dankzij de vrijwilligers doordraaien, uiteraard met inachtneming van de regels om ieders veiligheid te kunnen waarborgen. Vervoerders die mensen naar hun medische afspraken brengen, staan ook nog steeds voor ons klaar, evenals vrijwilligers die andere taken bij ons uitvoeren.

Kortom, onze complimenten aan iedereen die zich zo inzet en juist nu zo betrokken is! Wij zijn trots op alle vrijwilligers van WPW. Iedereen staat klaar op zijn of haar manier. En dat alleen al is echt heel bijzonder. Dank jullie wel! ■

# Karin Smit

Uitvaart  
begeleiding



Een mooi en waardig afscheid  
hoeft niet duur te zijn.



T 06 81 35 81 10


dag en nacht  
bereikbaar

[uitvaartbegeleidingkarinsmit.nl](http://uitvaartbegeleidingkarinsmit.nl)



ANITA MESSELAAR  
UITVAARTVERZORGING

ALTIJD BEREIKBAAR, ONGEACHT OF  
EN WAAR UW VERZEKERD BENT

 06 - 20 91 50 51

 [INFO@ANITAMESSELAARUITVAART.NL](mailto:INFO@ANITAMESSELAARUITVAART.NL)

 [WWW.ANITAMESSELAARUITVAART.NL](http://WWW.ANITAMESSELAARUITVAART.NL)



ANITA MESSELAAR  
HAVENSTRAAT 43  
1736 KD ZIJDEWIND

## Thuiszitten hoeft niet...

### Kom naar Skager AC!

Chronisch ziek, een  
lichamelijke beperking of  
niet aangeboren hersenletsel?  
Dan bent u bij Skager AC aan het  
juiste adres. In de regio Schagen  
en Hollands Kroon staan wij voor u  
klaar met veel interessante en leuke  
activiteiten. Daarnaast bieden we  
goede hulp en begeleiding.

#### Afhankelijk van uw vraag, bieden we:

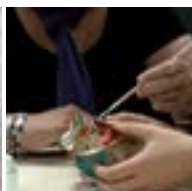
Creatieve activiteiten en muziek  
Ontmoeting en ontspanning  
Training en begeleid werken  
Sport en bewegen

#### Skager AC biedt ook diverse therapieën zoals:

Afasiebehandelgroep  
SMTA-therapie  
(Sprak-muziektherapie)

#### Voor meer informatie of aanmelding:

Erna Vorkink 06 538 758 12 of mail:  
[erna.vorkink@esdege-reigersdaal.nl](mailto:erna.vorkink@esdege-reigersdaal.nl)  
[www.skagerac.st-er.nl](http://www.skagerac.st-er.nl)



Skager AC



**Breggit Smit**  
**Uitvaartverzorging**

*Iedereen verdient een persoonlijk afscheid*

- Stijlvol en betrokken
- Persoonlijke begeleiding
- Volledige verzorging van begrafenis of crematie voor ieder budget
- Afscheid nemen met aandacht voor uw persoonlijke wensen
- Ook als u elders verzekerd bent of lid bent van een uitvaartvereniging
- Vrijblijvende kosteloze voorbespreking.

Voor het melden van een overlijden: **06-51847890**  
**24 uur per dag bereikbaar**

info@breggitsmituitvaart.nl - www.breggitsmituitvaart.nl

## OPROEP: MAALTIJDBEZORGERS GEVRAAGD

WPW zoekt nieuwe vrijwilligers voor het bezorgen van de (koel)verse maaltijden in Schagen, Hollands Kroon en Langedijk. Er zijn enthousiaste groepen vrijwilligers waar u zich bij aan kunt sluiten. U kunt de maaltijden bezorgen bij u in de buurt. De vrijwilligers bezorgen zes dagen per week de koelversmaaltijden.

De maaltijden van zondag gaan mee met de bezorging van zaterdag. In Langedijk worden ook warme maaltijden bezorgd, ook op zondag. 's Morgens begint het bezorgen van de maaltijden, tijden wisselen per regio. De bezorgers doen dit volgens een rooster dat in overleg met elkaar wordt gemaakt. Maaltijdbezorging vindt veilig plaats, volgens de richtlijnen van het RIVM. Er wordt rekening gehouden met uw beschikbaarheid. U wordt ingewerkt door een ervaren vrijwilliger.

Lijkt het u leuk te helpen en wilt u graag iets voor een ander betekenen? Bel dan naar het maaltijdservicepunt! Daar is elke werkdag iemand te bereiken tussen 8.30 en 11.30 uur. Het telefoonnummer van het maaltijdservicepunt is: **0224-273150**. Voor Langedijk graag contact opnemen via **0226-318050**.

Een *vertrouwd adres* voor  
woningaanpassingen



- Drempeloplossingen
- Oprijplaten
- Wandbeugels
- Sanitairaanpassingen



**Lauw Meijers**

Aangepast Wonen

Telefoonnr: 0224-752490 / 06-12551875  
info@lauwmeijers.nl / www.lauwmeijers.nl

## PUZZEL MEE EN WIN!

Los de woordzoeker op en maak kans op 1 van de 3 VVV-cadeaukaarten ter waarde van € 12,50.

De winnaars van de vorige WPW-woordzoeker zijn:

M. Daalder (Zuid-Scharwoude)  
T. Schouten (Hoogwoud)

Zij hebben een Plukker-cadeaubon ontvangen.

- |             |            |           |             |
|-------------|------------|-----------|-------------|
| binnendieze | loire      | po        | theems      |
| dnjepr      | maas       | proet     | thornerbeek |
| donau       | moezel     | rhone     | tongelreep  |
| ebro        | molenbeek  | rijn      | westereems  |
| eems        | neckar     | rosandra  | wijsel      |
| elbe        | oder       | schelde   | wisla       |
| graafstroom | oeral      | seine     | wolga       |
| guadiana    | peizerdiep | smalwater |             |
| isar        | petsjora   | taag      |             |

A	G	L	P	E	E	R	L	E	G	N	O	T	S	U
H	E	A	O	T	O	R	B	E	N	O	H	R	W	A
S	S	M	A	L	W	A	T	E	R	A	K	C	E	N
M	O	O	R	T	S	F	A	A	R	G	A	T	E	O
E	R	L	E	Z	E	O	M	A	A	S	Z	A	B	D
E	D	E	K	A	R	D	N	A	S	O	R	T	I	K
H	N	N	W	E	S	T	E	R	E	E	M	S	N	O
T	J	B	P	E	I	Z	E	R	D	I	E	P	N	E
R	E	E	D	L	E	H	C	S	E	B	L	E	E	R
W	P	E	A	S	G	U	A	D	I	A	N	A	N	A
O	R	K	A	K	M	O	D	E	R	I	O	L	D	L
L	T	H	O	R	N	E	R	B	E	E	K	T	I	H
G	W	I	S	L	A	E	E	T	I	P	R	O	E	T
A	R	O	J	S	T	E	P	S	E	I	N	E	Z	J
S	R	A	S	I	R	I	J	N	W	I	J	S	E	L

Mail uw oplossing naar: **info@wonenpluswelzijn.nl**  
(onder vermelding van uw naam en adresgegevens)  
of stuur naar: **Wonen Plus Welzijn**  
**Zijperweg 14, 1742 NE Schagen**

De inzending dient **vóór zaterdag 23 januari 2021** binnen te zijn. De winnaars krijgen persoonlijk bericht en worden vermeld in het volgende WPW Magazine.

**atm**  
**WoonCenter**



**RELAX**

*Kom thuis tot rust*  
**EN ONTSPAN OP HET HOOGSTE NIVEAU!**



**Alle showroommodellen nu direct leverbaar tegen 25% korting**



De kortingsactie is niet geldig in combinatie met een andere actie of voorafgaande aankopen!

**atm**  
**WoonCenter**

Witte Paal 241, Schagen, T: 0224 227357

OPEN: DI T/M VRIJ 10.00-17.30, ZAT 10.00-17.00 UUR  
ZONDAG OPEN 12.00-16.00 UUR. MAANDAG: GESLOTEN

[www.atmwooncenterschagen.nl](http://www.atmwooncenterschagen.nl)



20190608-2